

DAFTAR PUSTAKA

- Alvi Norma Utami. (2020). Klasifikasi Gangguan Tidur REM Behaviour Disorder Berdasarkan Sinyal EEG menggunakan Machine Learning. *Jurnal Sistem Cerdas*, 3(3), 216–230. <https://doi.org/10.37396/jsc.v3i3.68>
- Analysia Kinanti Kastaman, & Farida Coralina. (2022). Pengaruh Work Study Conflict terhadap Academic Burnout pada Mahasiswa yang Bekerja di Kota Jambi. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(1), 147–151. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i1.809>
- Aprilia, R., Nurmadilla, N., Pratiwi. LB, R., Mokhtar, S., & Arifin, A. F. (2022). Gambaran Pola Tidur Mahasiswa Angkatan 2018. *Indonesian Journal of Health*, 2(03), 155–161. <https://doi.org/10.33368/inajoh.v2i03.74>
- Apriliani, K. M., & Soetjipto, D. (2020). Sleep Disorders in Late-Life Depression. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.20473/jps.v9i1.16026>
- Astuti, S. A. M. C. P., Kirana, N. A., Linardo, L. T., Widyawati, P. E., Widiasavitri, P. N., & Mahendra Putri, N. K. A. (2022). Menggambar dan mewarnai sebagai bentuk implementasi art therapy dalam manajemen stres akademik. *Jurnal Psikologi Udayana*, 9(2), 171. <https://doi.org/10.24843/jpu.2022.v09.i02.p07>
- Azzahra, R. (2019). Hubungan Stres Terhadap Burnout pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun Ajaran 2018/2019. *Skripsi*, 1–82.
- B, H., & Hamzah, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Stikes Graha Medika. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), 59. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v4i2.2641>
- Budiman, M. R., Syah, M. N., Rachmadhiani, I. D., & Rohmawaty, E. (2024). Prevalensi Burnout dan Faktor yang Berasosiasi dengan Burnout Pada Mahasiswa Kedokteran UNPAS. *Journal Of Social Science Research*, 4(3), 11469–11482.
- Elisabeth, C. (2020). Burnout Akademik Selama Pandemi Covid 19. *Prosiding Seminar Bimbingan Dan Konseling*, 8–15. <http://conference.um.ac.id/index.php/bk2/article/view/74%0Ahttp://conference.>

um.ac.id/index.php/bk2/article/download/74/77

- Goszal, irene miracle philian, & Yuwono, E. satyo. (2022). Keterkaitan Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Relationship between Anxiety and Sleep Patterns Experienced by Final Year Students. *Jurnal Spirt*, 13(1), 15–25.
- Harlia Putri, T., Masitoh, Z., Khalid Program Studi Keperawatan, F., Kedokteran, F., Tanjungpura, U., Jl Profesor Dokter H Hadari Nawawi, J. H., Laut, B., Tenggara, P., & Barat, K. (2023). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI ACADEMIC BURNOUT PADA MAHASISWA KEPERAWATAN. In *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia* (Vol. 11, Issue 2).
- Herna Alifiani, Dedih Nuryatna, & Asih Sulastri. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir Di Program Studi D III Keperawatan Universitas Faletehan Tahun 2022. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 256–263. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i1.1530>
- Himmah, A. F., & Shofiah, N. (2021). Pengaruh Self efficacy dan Manajemen Waktu Terhadap Stres Akademik Pada Siswa. *Journal of Indonesian Psychological Science (JIPS)*, 1(01), 31–38. <https://doi.org/10.18860/jips.v1i01.14920>
- Info Kesehatan, J., Tubulau Cunha, D., Zulkarnain, O., & Putri Hidayatillah Institut Kesehatan dan Bisnis Surabaya Institut Kesehatan dan Bisnis Surabaya Institut Kesehatan dan Bisnis Surabaya, A. (n.d.). *HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI IKBIS SURABAYA*. 13(2), 2023.
- Knowlden, A. P., & Naher, S. (2023). Time Management Behavior Structural Equation Model Predicts Global Sleep Quality in Traditional Entry University Students. *American Journal of Health Education*, 54(4), 265–274. <https://doi.org/10.1080/19325037.2023.2209617>
- Lamang, K. Y. S., Nur Ulmy Mahmud, & Nurul Ulfah Mutthalib. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia. *Window of*

Public Health Journal, 5(2), 205–214.

<https://doi.org/10.33096/woph.v5i2.1160>

Lopes, A. R., & Nihei, O. K. (2020). Burnout among nursing students: predictors and association with empathy and self-efficacy. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 73(1), 1–8. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0280>

Mahmudah, atul, Tasalim, R., Riduansah, M., Sarjana Keperawatan, P., & Kesehatan Universitas Sari Mulia, F. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Sari Mulia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 17(1), 118–125. <https://ejurnal.universitassirsyad.ac.id/index.php/jka/article/view/723>

Manoppo, M. W., Pitoy, F. F., & Abigael, T. (2023). Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2098–2107. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10717>

Marchella, F., Matuleussy, A., & Pratitis, N. (2023). Academic burnout pada mahasiswa tingkat akhir: Bagaimana peranan prokrastinasi akademik dan academic burnout? *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 28–37.

Mashuri, Y. A., Primaningtyas, W., Hastuti, H., Aryoseto, L., Qothrunnada, N., Febrinasari, R. P., Widyaningsih, V., & Probandari, A. N. (2022). BURNOUT DAN KUALITAS HIDUP CIVITAS AKADEMIKA PADA MASA PANDEMI COVID-19: STUDI DI UNIVERSITAS SEBELAS MARET. *Biomedika*, 14(1), 10–19. <https://doi.org/10.23917/biomedika.v14i1.13280>

Maslach, C., & Leiter, M. P. (2016). Understanding the burnout experience: Recent research and its implications for psychiatry. *World Psychiatry*, 15(2), 103–111. <https://doi.org/10.1002/wps.20311>

Mulyono, A. D., & Yoseph Abdul Rahim, A. (2024). Prevalensi Burnout Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Ebers Papyrus*, 29(2), 1–12. <https://doi.org/10.24912/ep.v29i2.28146>

Naderi, H., Dehghan, H., Dehrouyeh, S., & Tajik, E. (2021). Academic burnout among undergraduate nursing students: Predicting the role of sleep quality and

- healthy lifestyle. *Research and Development in Medical Education*, 10(1), 16–16. <https://doi.org/10.34172/rdme.2021.016>
- Olii, N., Kepel, B. J. &, & Silolonga, W. (2018). Hubungan Kejadian Insomnia Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Semester V Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 1–7.
- Pendidikan, K. U., Inventory, M. B., Survey, S., & Upi, B. K. (2023). *Kata kunci : academic burnout, mahasiswa, mahasiswa BK UPI*. 7(2), 395–405.
- Putri, B. V. F. M., Amalia, E., & Sari, Di. P. (2021). Hubungan Antara Burnout Dan Kualitas Tidur Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Kedokteran Universitas Mataram. *Prosiding Sanintek Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Universitas Mataram*, 3(November 2020), 282–292.
- Putri Daniswari, H., & Lathifah Nuryanto, I. (2022). The Effectiveness of Stress Coping Techniques to Reduce Academic Burnout in Guidance and Counseling Students in Yogyakarta During the COVID-19 Pandemic. *KnE Social Sciences*, 2022, 896–904. <https://doi.org/10.18502/kss.v7i14.12040>
- Rahayu, N. L. N., Wati, N. M. N., Dewi, N. L. P. T., & Subhaktiyasa, P. G. (2021). Pengaruh Gayatri Mantra & Emotional Freedom Technique (Geft) Terhadap Academic Burnout Syndrome Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 6(2), 100. <https://doi.org/10.32419/jppni.v6i2.215>
- Rasyidah, Q. A., Fitryasari, R., & Wahyudi, A. S. (2020). A Relationship Between Stress Level And Burnout Syndrome With Sleep Quality On Clinical. *Psychiatry Nursing Journal*, 2(1), 16–25.
- Rejo Mulyo, W. T. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Keperawatan Semester Akhir. *Professional Health Journal*, 4(1), 10–17. <https://doi.org/10.54832/phj.v4i1.222>
- Rosada, R. (2023). Analisis Burnout Pegawai Dinas Perpustakaan Dan Kearsipan Kabupaten Karawang. *Management Studies and Entrepreneurship Journal*, 4(5), 4782–4792. <http://journal.yrpioku.com/index.php/msej>

- Sabda, N. H., Novitasari, A., & Arfiyanti, M. P. (2024). *Hubungan Locus of Control dengan Academic Burnout pada Mahasiswa Tahap Akhir Studi S1 Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang The Relationship between Locus of Control and Academic Burnout among Final-Year Undergraduate Medical Students at Muhammadiyah*. 12(2), 0–4.
- Suha, Y., Nauli, F. A., & Karim, D. (2022). Gambaran Burnout Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(3), 282. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i03.p07>
- Suhada, R., & Fajrin, A. D. (2021). Hubungan Keteraturan Melaksanakan Shalat Fardhu Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyusun Skripsi Dalam Masa Pandemi Covid-19 Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan 2021. *Journal of Public Health Innovation*, 2(1), 93–102. <https://doi.org/10.34305/jphi.v2i1.328>
- Trisnawati, I. G. A. N. P., Yudhawati, N. L. P. S., Muryani, N. M. S., & Artawan, I. K. (2022). Gambaran Tingkat Kelelahan (Burnout) Pada Mahasiswa DIII Keperawatan Semester 5 Dalam Pembelajaran Daring di Masa Pandemi COVID-19 di Denpasar. *Bali Health Published Journal*, 4(2), 78–87. <https://doi.org/10.47859/bhpj.v4i2.23>
- Wahab, R., Tjhin, P., & Istriana, E. (2024). Hubungan Karakteristik Mahasiswa Dengan Burnout Akademik Pada Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Akta Trimedika*, 1(1), 29–40. <https://doi.org/10.25105/aktatrimedika.v1i1.19206>
- Wickramasinghe, N. D., Dissanayake, D. S., & Abeywardena, G. S. (2018). Clinical validity and diagnostic accuracy of the Maslach Burnout Inventory-Student Survey in Sri Lanka. *Health and Quality of Life Outcomes*, 16(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12955-018-1048-y>
- Wijiyanti, R. A., & Linggardini, K. (2020). Hubungan Tingkat Stress Dengan Pola Tidur Pada Mahasiswa Semester 7 Prodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 2020. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
- Yusriyyah, S., Nugraha, D., Jundiah, S., Studi, P., Keperawatan, S., Keperawatan, F., Kencana, U. B., & Soekarno, J. R. (2023). Hubungan Stres Akademik

Dengan Academic Burnout Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 4(1), 25.

<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/IJNHS>

Zakiei, A., Khazaie, H., Azadi, M., Mohsenpour, S., & Komasi, S. (2025). The mechanism of sleep quality's effect on academic burnout: examining the mediating role of perceived stress. *BMC Medical Education*, 25(1).
<https://doi.org/10.1186/s12909-025-07617-6>

Zhu, P., Xu, T., Xu, H., Ji, Q., Wang, W., Qian, M., & Shi, G. (2023). Relationship between Anxiety, Depression and Learning Burnout of Nursing Undergraduates after the COVID-19 Epidemic: The Mediating Role of Academic Self-Efficacy. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(5). <https://doi.org/10.3390/ijerph20054194>

