

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningsih, N. *et al.* (2019) 'Gambaran Stres Akademik dan Strategi Koping pada Mahasiswa Keperawatan', *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 7(1), pp. 241–250. Available at: <https://doi.org/10.26699/jnk.v6i2.ART.p241>.
- Aiman, U. *et al.* (2022) *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Amalia, I.N., Budhiana, J. and Sanjaya, W. (2023) 'Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri', *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), p. 75. Available at: <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.526>.
- Ambarwati, P.D., Pinilih, S.S. and Astuti, R.T. (2019) 'Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), p. 40. Available at: <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>.
- Anggraeni, L., Fauziah, N. and Gustina, I. (2022) 'Dampak tingkat stres terhadap siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir Di Universitas Binawan', *Journal.Ipts.Ac.Id*, 10(2), pp. 629–633. Available at: <http://journal.pts.ac.id/index.php/ED/article/view/3491>.
- Apriyana, R., Widiyanti, E. and Muliani, R. (2020) 'The Influence of Mandala Pattern Coloring Therapy Toward Academic Stress Level on First Grade Students at Nursing Undergraduate Study Program', *NurseLine Journal*, 5(1), p. 186. Available at: <https://doi.org/10.19184/nlj.v5i1.13556>.
- Arif, M. *et al.* (2024) *Manajemen Stress*. batam: Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Deviliawati, A. (2020) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi', *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(2), pp. 111–120. Available at: <https://doi.org/10.36729/jam.v5i2.390>.
- Ester Manda Caroline, Iin Ernawati and Ika Nurlaili Isnainiyah (2023) 'Sistem StressLevel Untuk Mengukur Tingkat Stres Pada Data Mahasiswa di Masa Pandemi', *Senamika*, pp. 93–102.
- Fatimah, S. and Ayu, S.M. (2023) 'Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Yogyakarta', *Jurnal Kesehatan dan Pengelolaan Lingkungan*, 4(1), pp. 22–32. Available at: <https://doi.org/10.12928/jkpl.v4i1.6359>.
- Fauzi, A. (2021) 'Hubungan tingkat stress dengan gangguan menstruasi pada mahasiwa S1 keperawatan di masa pandemi covid-19', *Repository STIKes Ngudia Husada Madura*, 19, pp. 1–13. Available at: <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/980/>.

- Fiqih, A. and Ratnawati, V. (2023) 'Mengurai Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir: Faktor Pemicu, Dampak Dan Strategi Pengelolaan Di Universitas Nusantara PGRI Kediri', *Semdikjar* 6, pp. 755–765.
- Ghozali, I. (2006) *Aplikasi analisis multivariate dengan program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gulo, W. (2002) *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Haniza, Widiani E and Perwiraningtyas P (2018) 'Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Wanita Usia 40-50 Tahun (Premenopause) Di Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang', *Nursing News*, 3(1), pp. 133–143.
- Haryani, W. and Setyobroto, I. (2022) *Modul Etika Penelitian, Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I*.
- Husaini, R., Ikhsan, Z. and Toran, H. (2019) 'A Comprehensive 21st Century Child Development through Scientific Process in Early Science', *Creative Education*, 10(12), pp. 2784–2795. Available at: <https://doi.org/10.4236/ce.2019.1012205>.
- Hutapea, B. (2014) 'Stres Kehidupan, Religiusitas, dan Penyesuaian Diri Warga Indonesia sebagai Mahasiswa Internasional', *Makara Hubs-Asia*, 18(1), pp. 25–40. Available at: <https://doi.org/10.7454/mssh.v18i1.xxxx>.
- Ibrahim, R.S. *et al.* (2023) 'Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Angkatan 2019 Di Stkes Nani Hasanuddin Makassar', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3, pp. 90–96.
- Ilham, M.A. *et al.* (2022) 'Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), pp. 185–192.
- Islamy, A. and Farida, F. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), p. 13. Available at: <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>.
- Jain, P. *et al.* (2023) 'Correlation of perceived stress with monthly cyclical changes in the female body', *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2), pp. 169–170. Available at: <https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe>.
- Machali, I. (2021) *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Masturoh, I. and Anggita, N. (2018) *Metodelogi penelitian kesehatan*. Jakarta.
- Murharyati, A. *et al.* (2021) *Keperawatan Jiwa: Mengenal Kesehatan Mental*. In

Keperawatan Jiwa. Malang: Ahlimedia Press.

Musradinur (2016) 'Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi', *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), p. 183. Available at: <https://doi.org/10.22373/je.v2i2.815>.

Notoatmodjo, S. (2018) *metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Novita, R. (2018) 'Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya', *Amerta Nutrition*, 2(2), p. 172. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.172-181>.

Nur khasanah., dkk. (2023) *Psikososial Dalam Keperawatan*.

Nurdini, N. and Lutfiyati, A. (2023) 'Tingkat Stress Berhubungan dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Siswi SMPN 1 Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta', *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 4(1), pp. 25–31. Available at: <https://doi.org/10.47575/jpkm.v4i1.466>.

Nurhayati, N. and Yuliwati, N. (2023) 'Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri', *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), pp. 74–78. Available at: <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3182>.

Nurul Anjarsari, E.P.S. (2020) 'Jurnal Keperawatan Jiwa', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.

Nurulita, I. and Kholifah, U. (2023) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Untuk Pendidikan kejuruan*.

Pratiwi, L. et al. (2024) *Mengenal Menstruasi dan Gangguannya*. Sukabumi: CV Jejak, anggota IKAPI.

Rahmi, maha rani nur and Purnawati, Y. (2023) 'Korelasi Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi', *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(m), pp. 6–25.

Salianto et al. (2020) 'Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri (Relationship Stress Levels with Menstrual Cycle in Adolescent Girls)', *Psychiatry Nursing Journal*, 2(1), pp. 2–5. Available at: <http://e-journal.unair.ac.id/PNJ%7C1JournalHomepage:https://e-journal.unair.ac.id/PMNJ/index>.

Saparwati, M. et al. (2023) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Lama Menstruasi Pada Mahasiswi', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 1(2), pp. 91–96.

Sari, L., Putri, M.E. and Kurniati, S.R. (2023) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Stikes Hang Tuah

Tanjungpinang', *JExcellent Volume*, 1, p. 79.

- Seto, S.B., Wondo, M.T.S. and Mei, M.F. (2020) 'Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi)', *Jurnal Basicedu*, 4(3), pp. 733–739. Available at: <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.431>.
- Sorta, G.C. and Heng, P.H. (2023) 'Hubungan Perceived Stress Dengan Coping Strategies Pendamping Sosial Dinas Sosial Di Jakarta', *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 6(2), pp. 340–350. Available at: <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v6i2.18766.2022>.
- Sugiyono (2013) *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*, Penerbit Alfabeta. Bandung: alfabeta.
- Sukadiyanto (2019) 'Stress dan Cara Mengatasinya', *Cakrawala Pendidikan*, 29(1), pp. 55–66. Available at: https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKewjUzcyEvdH4AhWuUWwGHWW_C08QFn_oECACQAQ&url=https%3A%2F%2Fmedia.neliti.com%2Fmedia%2Fpublications%2F82176-none-436d0808.pdf&usg=AOvVaw3tG9lyNsxJJPSYC0Uco2zL.
- Suparto, T.A. *et al.* (2025) 'Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Stress Akademik Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan FPOK UPI', 3(1), pp. 25–33.
- Tombakan, K.C., Pangemanan, D.H.C. and Engka, J.N.A. (2017) 'Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado', *Jurnal e-Biomedik*, 5(1). Available at: <https://doi.org/10.35790/ebm.5.1.2017.15978>.
- Tuti Anggarawati *et al.* (2021) 'Efektifitas Terapi Expressive Writing Dengan Terapi Tertawa Untuk Menurunkan Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Jurnal Keperawatan Sishthana*, 6(2), pp. 54–60. Available at: <https://doi.org/10.55606/sisthana.v6i2.78>.
- Verawati, M. (2021) 'Gambaran Stres Dan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo'.
- Villasari, A. (2021) *Fisiologi Menstruasi*. kediri: strada press.
- Wahyuni, W. and Utami Lubis, D.P. (2021) 'Correlation of Knowledge Levels About Menarche With Readiness for the Menarche Instudents Class V and Vi in Sd Negeri 2 Jambidan Bantul Yogyakarta', *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 12(1), pp. 7–14. Available at: <https://doi.org/10.55426/jksi.v12i1.135>.

- Widodo, S. *et al.* (2023) *Metodologi Penelitian, Cv Science Techno Direct*.
- Wisniastuti, L.M., Adilatri, S.A. and Purwanti, I.S. (2018) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Semester Viii Di Stikes Wira Medika Bali', *Bmj*, 3(2), Pp. 91–102.
- Yudita, N.A., Yanis, A. and Iryani, D. (2017) 'Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), p. 299. Available at: <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.695>.
- Zahra, M.A., Aisyiah, A. and Nurani, I.A. (2023) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di Smk It Raflesia Depok', *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(1), pp. 7–17. Available at: <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i1.5469>.

