

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL : MENARIK
DIRI

(Studi Kasus Di RSDJ dr. Arif Zainudin Surakarta)



Oleh :
ARIESA SOERYA
NIM 22613575

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH PONOROGO

2024/2025

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN DENGAN
SKIZOFENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL
: MENARIK DIRI**

(Studi Kasus Di RSDJ dr.Arif Zainudin Surakarta)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



Oleh :
ARIESA SOERYA
NIM 22613575

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH PONOROGO**

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ARIESA SOERYA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZIFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ISOLASI SOSIAL: MENARIK DIRI

Telah di setujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada Tanggal : 18 Juli 2025

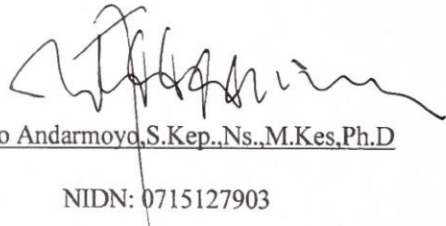
Pembimbing 1



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN: 0707017503

Pembimbing 2



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes,Ph.D

NIDN: 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat S.Kep,Ners.,M.Kep

NIDN: 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ARIESA SURYA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZIFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ISOLASI SOSIAL : MENARIK DIRI Telah diuji disetujui
oleh penguji pada ujian sidang karya tulis ilmiah di program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Telah diuji dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilimiah di
Progam Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 18 Juli 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Ririn Nasriati M.Kep

: 1.

Anggota : 1. Nurul Sri Wahyuni M.Kes

: 1.

2. Sulistyo Andarmoyo M.Kes., Ph.D

: 2.

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN: 07141279

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ARIESA SOERYA
Nim : 22613575
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN DENGAN SKIZOFENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL : MENARIK DIRI”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 29 Juli 2025

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a red rectangular meter stamp. The stamp contains the text 'METERAI TEMPEL' and a unique identifier 'D3BAMX390319387'. The signature is written in a cursive style, with the first letter 'A' being particularly large and stylized.

Ariesa Soerya

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL (Studi Kasus di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

Oleh :
Ariesa Soerya
NIM : 2613575

Skizofrenia merupakan sindrom klinis dari gangguan psikologis yang memengaruhi pola pikir, persepsi, emosi, serta perilaku individu. Gangguan ini ditandai dengan reaksi psikotik yang berdampak pada kemampuan berpikir, komunikasi, interpretasi realita, serta perilaku yang menyimpang dan maladaptif. Salah satu dampak dari skizofrenia adalah isolasi sosial, yaitu kondisi ketika seseorang mengalami penurunan kemampuan untuk berinteraksi sosial karena merasa tidak diterima, ditolak, kesepian, dan tidak mampu menjalin hubungan bermakna dengan orang sekitar.

Tn. S mengalami isolasi sosial, terlihat dari kecenderungannya menyendiri, merasa berbeda, dan memiliki pengalaman dikucilkan dalam keluarga. Asuhan keperawatan jiwa dilakukan selama empat hari di ruang Nakula RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta dengan pendekatan studi kasus dan proses keperawatan.

Hasil pengkajian menunjukkan gejala seperti menarik diri, afek datar, melamun, dan menolak interaksi. Intervensi yang dilakukan antara lain SP 1 mengenali penyebab isolasi sosial, SP 2 mendorong interaksi dengan satu orang, meskipun mengalami hambatan karena klien kurang kooperatif, hingga SP 3 memotivasi klien untuk terlibat dalam aktivitas baru dan kelompok, secara bertahap meningkatkan kemampuan sosialisasi klien.

Asuhan keperawatan jiwa pada pasien *skizofrenia* dengan masalah keperawatan isolasi sosial membutuhkan interaksi yang baik.

Kata Kunci: *Skizofrenia*, Isolasi Sosial, Asuhan keperawatan.

ABSTRACT
NURSING CARE FOR MENTAL PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA WITH
SOCIAL ISOLATION NURSING PROBLEMS
(Case Study at Dr. Arif Zainudin Surakarta Mental Hospital)

By:
Ariesa Soerya
NIM: 2613575

Schizophrenia is a clinical syndrome of psychological disorders that affects an individual's thought patterns, perceptions, emotions, and behavior. This disorder is characterized by psychotic reactions that impact thinking, communication, and interpretation of reality, as well as deviant and maladaptive behavior. One impact of schizophrenia is social isolation, a condition in which a person experiences a decreased ability to interact socially due to feelings of being unaccepted, rejected, lonely, and unable to form meaningful relationships with others.

Mr. S experienced social isolation, as evidenced by his tendency to be alone, feeling different, and experiencing ostracism within his family. Mental health nursing care was provided for four days in the Nakula Ward of Dr. Arif Zainudin Surakarta Mental Hospital using a case study approach and the nursing process.

The assessment results showed symptoms such as withdrawal, flat affect, daydreaming, and refusal of interaction. Interventions included SP 1, which identified the causes of social isolation, SP 2, which encouraged interaction with one person, despite obstacles due to the client's lack of cooperation, and SP 3, which motivated the client to engage in new activities and groups, gradually improving the client's social skills.

Mental nursing care for schizophrenia patients with social isolation nursing problems requires good interaction.

Keywords: Schizophrenia, Social Isolation, Nursing Care.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulisan dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul "Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofreni Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial:Menarik Diri,. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mendapatkan Bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih Kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan Kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulis ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan
- 3.Filia Icha Sukamto S.Kep.Ns., M.Kep selaku Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang Sudah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ririn Nasriati, M.Kep selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran guna memberikan bimbingan serta masukan yang bermanfaat dalam penyusunan serta penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Nurul Sri Wahyuni S.kep.,Ners.,M.kes selaku pembimbing I yang telah memberikan kemudahan,motivasi,dan selalu mengarahkan serta telah meluangkan waktu,tenaga,dan juga pikiran dengan penuh kesabaran ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

6. Sulistyio Andarmoyo S.kep.,Ners.,M.kes.,Ph.D selaku pembimbing II yang telah memberikan kemudahan,motivasi,dan selalu mengarahkan serta telah meluangkan waktu,tenaga,dan juga pikiran dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
7. Bapak dan ibu dosen pengajar D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan selalu memberikan suport dalam segala hal.
8. Teristernewa kepada Cinta pertamaku Bapak Budi , Pintu surgaku Ibu Nur , serta adik saya Aurel yang telah memberikan doa, motivasi, kasih sayang serta memberikan dukungan baik secara moral maupun material, tanpa adanya beliau penulis tidak akan bisa sampai seperti sekarang.
9. Kepada ketiga teman saya Tasya,Seger,Nadia yang selalu memberikan dukungan penyemangat untuk penulis
10. Teruntuk teman – teman seperjuangan D III Keperawatan dan khususnya teman kelas D Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan tahun 2022
- 11.Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan 1 karya tulis ilmiah ini. Dan penulis berharap semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 18 juli 2025



Ariesa Soerya
22613575

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Skizofrenia	11
2.1.1 Definisi Skizofrenia	11
2.1.2 Etiologi Skizofrenia	12
2.1.3 Tanda dan Gejala Skizofrenia	14
2.1.4 Manifestasi Klinis	15
2.1.5 Klasifikasi	17
2.1.6 Penatalaksanaan	21
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	22

2.2.3 Tanda dan Gejala Isolasi Sosial	28
2.2.4 Manifestasi Klinis	29
2.2.5 Rentang Respons Sosial.....	30
2.2.6 Perkembangan Hubungan Sosial.....	32
2.2.7 Mekanisme Koping	35
2.2.8 Macam Macam Mekanisme Koping	37
2.2.9 Patofisiologi	37
2.2.10 Pohon Masalah	41
2.2.11 Penatalaksanaan Medis	41
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	43
2.3.1 Pengkajian	43
2.3.2 Kebutuhan Persiapan Pulang	48
2.3.3 Analisa Data	49
2.3.4 Pengkajian Keperawatan	50
2.3.5 Intervensi Keperawatan	53
2.3.6 Implementasi keperawatan	56
2.3.7 Tindakan Keperawatan	57
2.3.8 Evaluasi	58
2.3.9 Segi Keislaman	60
2.4 Hubungan Antar Konsep	61
BAB III METODE STUDI KASUS	63
3.1 Metode	63
3.2 Teknik Penulisan.....	63
3.3 Waktu dan Tempat	64
3.4 Alur Kerja	65
3.5 Etika	66
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	68
4.1 Pengkajian.....	68
4.1.1 Identitas Klien	68
4.1.2 Alasan Masuk Dan Faktor Presipitasi	69
4.1.3 Faktor Prediposisi.....	69
4.1.4 Pemeriksaan Fisik	70

4.1.5 Psikososial	70
4.1.6 Status Mental	73
4.1.7 Kebutuhan Persiapan Pulang	76
4.1.8 Mekanisme Koping	78
4.1.9 Masalah Psikososial Dan Lingkungan.....	78
4.1.10 Aspek Pengetahuan	78
4.1.11 Aspek Medis	79
4.2 Data Fokus	80
4.3 Analisis Data	81
4.4 Daftar Masalah Kesehatan	82
4.5 Pohon Masalah	83
4.6 Prioritas Diagnosis Masalah	83
BAB 5 PEMBAHASAN	96
5.1 Pengkajian.....	96
5.2 Diagnosis Masalah	105
5.3 Perencanaan Keperawatan.....	107
5.4 Implementasi.....	109
5.5 Evaluasi	111
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	116
6.1 Kesimpulan	116
6.1.1 Pengkajian.....	116
6.1.2 Diagnosis Masalah	117
6.1.3 Rencana Tindakan Keperawatan.....	117
6.1.4 Implementasi Keperawatan.....	117
6.1.5 Evaluasi Keperawatan	118
6.2 SARAN	118
6.2.1 Bagi Pasien	118
6.2.2 Bagi Keluarga	118
6.2.3 Bagi Perawat	118
6.2.4 Bagi Rumah sakit	119
6.2.5 Bagi Institusi	119
6.2.6 Bagi Penulis	119

DAFTAR PUSTAKA.....	120
LAMPIRAN	123
SIMILARITY PLAGIASI.....	215



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perencanaan Keperawatan Pada Pasien Dengan Isolasi Sosial	51
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Isolasi Sosial : Menarik Diri.....	53
Tabel 4.1 Data Fokus Asuhan Keperawatan	81
Tabel 4.3 Rencana Tindakan Keperawatan	84
Tabel 4.4 Implementasi Dan Evaluasi	86



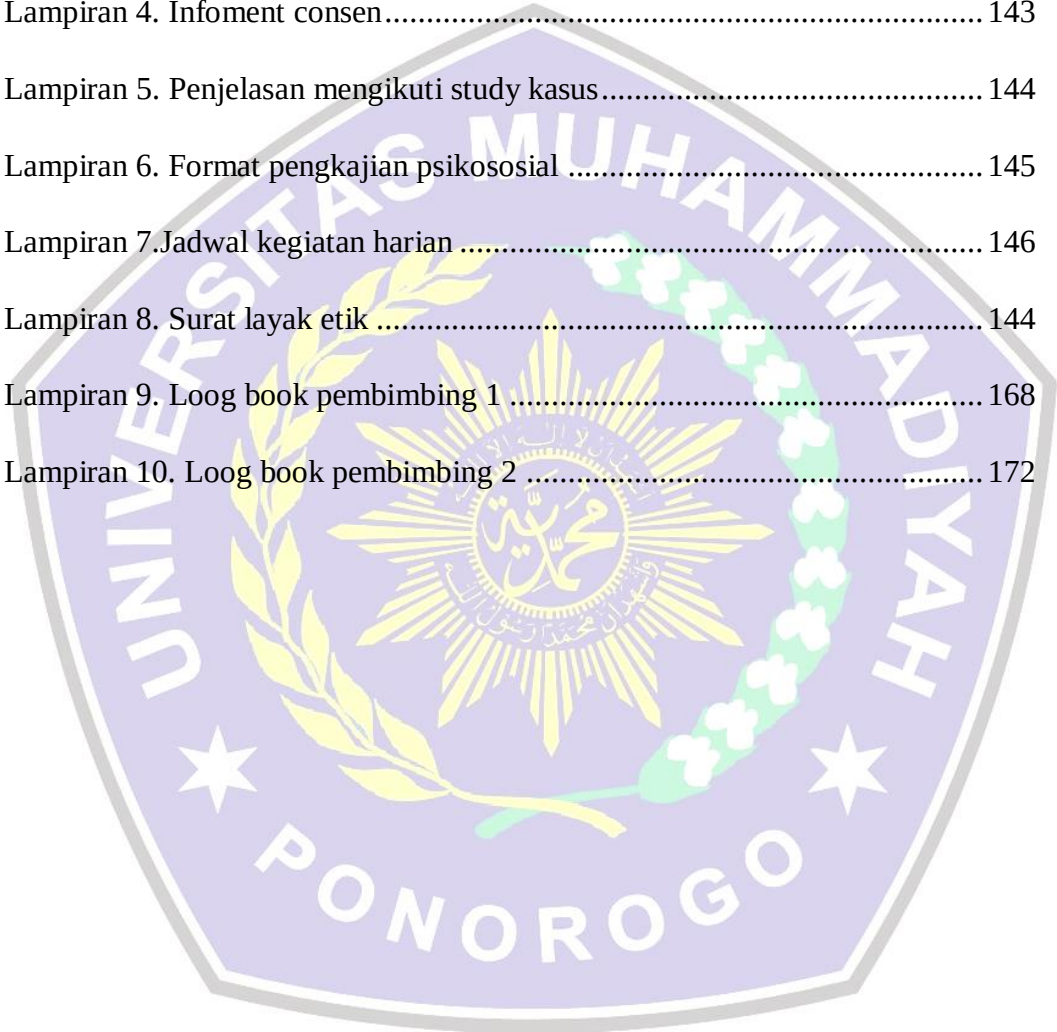
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Sosial	31
Gambar 2.2 Harga Diri Rendah: Isolasi Sosial	41
Gambar 2.3 <i>Hubungan Antar Konsep</i>	61
Gambar 3.1 Kerangka kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Isolasi Sosial: Menarik Diri.....	65
Gambar 4.2 Pohon Masalah	83



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Strategi Tindakan Keperawatan	125
Lampiran 2. Permohonan Ijin Data awal	141
Lampiran 3. Permohonan ijin Pengambilan study kasus	142
Lampiran 4. Infoment consen.....	143
Lampiran 5. Penjelasan mengikuti study kasus.....	144
Lampiran 6. Format pengkajian psikososial	145
Lampiran 7. Jadwal kegiatan harian	146
Lampiran 8. Surat layak etik	144
Lampiran 9. Loog book pembimbing 1	168
Lampiran 10. Loog book pembimbing 2	172



DAFTAR SINGKATAN

ASSESMENT	: Upaya untuk mendapatkan informasi
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
ETC	: Electro Convulsive Therapy
HEAD TO TOE	: Pemeriksaan kesehatan dari ujung kepala sampai kaki
ODGJ	: Orang dengan gangguan jiwa
PLANING	: Rencana Keperawatan
(NIMH)	: <i>National Institute of Mental Health (NIMH)</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SP	: Standar Pelaksanaan
TUK	: Tujuan Khusus
TUM	: Tujuan Umum
WHO	: <i>World Health Organisation</i>