

SKRIPSI
HUBUNGAN *BURNOUT* PERAWAT DENGAN KELENGKAPAN
DOKUMENTASI KEPERAWATAN

Di Ruang Rawat Inap RSU Aisyiyah Ponorogo



Oleh:
NOVI SETIA NINGRUM
NIM 24632753

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

**HUBUNGAN *BURNOUT* PERAWAT DENGAN KELENGKAPAN
DOKUMENTASI KEPERAWATAN**

Di Ruang Rawat Inap RSUD Aisyiyah Ponorogo

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:
NOVI SETIA NINGRUM
NIM 24632753

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN *BURNOUT* PERAWAT DENGAN KELENGKAPAN
DOKUMENTASI KEPERAWATAN DI RUANG RAWAT INAP RSU

AISYIYAH PONOROGO

Novi Setia Ningrum

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 21 Juli 2025

Oleh:
Pembimbing I

Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0717107001

Pembimbing II

Filia Icha Sukanto, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.073158601

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 29 Juli 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : 1. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes :.....

Anggota : 2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns.,M.Kep :.....

3. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep :.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 20 Juli 2025

Yang Menyatakan



Novi Setia Ningrum

NIM: 24632753

MOTTO

*Hidup dengan ilmu mudah,
Hidup dengan seni indah,
Hidup dengan agama terarah...*



PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, karya sederhana ini kupersembahkan untuk:

Suamiku tercinta, Bayu Nuryanto, S. Kep., Ns. ...

Partner hidup dan penopang langkahku, yang selalu hadir dengan cinta, doa, dan kesabaran tanpa batas. I'll always love you...

Anak-anakku tersayang,

Muhammad Darwis Semesta dan Muhammad AR Fachruddin Semesta...

sumber semangat dan alasan terbesarku untuk terus melangkah. Semoga kelak kalian bangga pada perjuangan ini...

Ayah dan Ibu tercinta, yang telah membesarkan dengan penuh kasih sayang, mendidik dengan keteladanan, dan mendoakan tanpa henti di setiap helaan napas.

Sahabat-sahabat terbaikku, yang selalu ada di setiap suka dan duka, menguatkan ku saat lelah, dan mengingatkan ku untuk tidak menyerah.

Dan untuk diriku sendiri, yang telah berjuang melewati lelah, ragu, dan air mata.

Terima kasih telah bertahan, tidak menyerah, dan tetap percaya bahwa setiap langkah kecil membawa arti besar.. Finally S.Kep it's yours...

Alhamdulillah....

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Burnout* Perawat dengan Kelengkapan Dokumentasi Keperawatan di Ruang Rawat Inap RSUD Aisyiyah Ponorogo” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

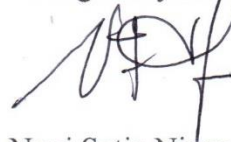
1. Dr. Rido Kurnianto M.Ag, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidyat, S. Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. dr.Wegig Wijanarko, MMR selaku Direktur RSUD Aisyiyah Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan dan memberikan izin sebagai tempat penelitian.
4. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan sekaligus pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Filia Icha, S.Kep.Ners, M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan proposal skripsi.
7. Responden penelitian yaitu perawat ruang rawat inap RSUD Aisyiyah Ponorogo yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
8. Suami, anak dan keluarga yang selalu memberikan motivasi penuh, dukungan serta semangat dalam mengerjakan proposal skripsi ini
9. Kepala Ruang beserta teman-teman perawat ICU yang memberikan saya masukan, motivasi serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 20 Juli 2025

Yang menyatakan



Novi Setia Ningrum

ABSTRAK
**HUBUNGAN *BURNOUT* PERAWAT DENGAN KELENGKAPAN
DOKUMENTASI KEPERAWATAN DI RUANG RAWAT INAP RUMAH
SAKIT UMUM AISIYIAH PONOROGO**

Novi Setia Ningrum

Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
Ponorogo, Jawa Timur, Indonesia
novisetia47@gmail.com

Burnout merupakan faktor yang dapat mempengaruhi kelengkapan dokumentasi keperawatan. Pendokumentasian keperawatan kurang lengkap dapat menghambat komunikasi asuhan keperawatan, berdampak buruk pada keselamatan pasien dan kualitas pelayanan terhadap proses asuhan keperawatan yang diberikan pada pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *burnout* perawat dengan kelengkapan dokumentasi keperawatan di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian korelasi dengan populasi seluruh perawat rawat inap RSU Aisyiyah Ponorogo sejumlah 149 perawat. Sampel pada penelitian ini adalah sebagian perawat ruang rawat inap RSU Aisyiyah Ponorogo sebanyak 60 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner pada pengukuran *burnout* dan observasi pada kelengkapan dokumentasi keperawatan. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *proporsional random sampling* selama 26 hari mulai tanggal 26 Mei 2025 sampai 20 Juni 2025 berjumlah 60 responden. Penelitian ini menggunakan uji statistik korelasi *Spearman*.

Dari hasil penelitian didapatkan sebanyak 47 responden dengan tingkat *burnout* rendah, 10 responden dengan tingkat *burnout* sedang, dan 3 responden dengan tingkat *burnout* tinggi. Sebanyak 41 responden memiliki tingkat kelengkapan dokumentasi keperawatan yang baik dan sebanyak 19 responden memiliki tingkat kelengkapan dokumentasi keperawatan cukup. Hasil penelitian menunjukkan *p value* sebesar $0,01 < 0,05$, berarti terdapat hubungan yang bermakna antara *burnout* perawat dengan kelengkapan dokumentasi keperawatan.

Burnout perawat dapat dipengaruhi oleh usia, masa kerja, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan perawat. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan bagi manajemen keperawatan dalam mencegah terjadinya *burnout* pada perawat sehingga asuhan keperawatan dapat terdokumentasikan secara lengkap.

Kata Kunci: *Burnout* Perawat, Kelengkapan Dokumentasi Keperawatan

ABSTRACT
**THE RELATIONSHIP BETWEEN NURSE BURNOUT AND THE
COMPLETENESS OF NURSING DOCUMENTATION IN THE INPATIENT
AREAS OF AISIYIAH PONOROGO GENERAL HOSPITAL**

Novi Setia Ningrum

*Nursing S1 Study Program, University of Muhammadiyah Ponorogo, Ponorogo,
East Java, Indonesia*

novisetia47@gmail.com

Burnout is a factor that can influence the completeness of nursing documentation. Incomplete nursing documentation can hinder communication of nursing care, negatively impact patient safety and the quality of nursing care provided to patients. The purpose of this study was to determine the relationship between nurse burnout and the completeness of nursing documentation in the inpatient wards of Aisiyyah Ponorogo General Hospital.

The method used in this study was a correlational study with a population of 149 inpatient nurses at Aisiyyah Ponorogo General Hospital. The sample consisted of 60 inpatient nurses at Aisiyyah Ponorogo General Hospital. The research instrument used a questionnaire to measure burnout and observations on the completeness of nursing documentation. Sampling was conducted using proportional random sampling for 26 days, from May 26, 2025, to June 20, 2025, totaling 60 respondents. The Spearman correlation test was used for this study.

The results showed 47 respondents with low burnout levels, 10 with moderate burnout levels, and 3 with high burnout levels. Forty-one respondents had good levels of completeness of nursing documentation, and 19 with adequate levels of completeness. The results showed a p-value of $0.01 < 0.05$, indicating a significant relationship between nurse burnout and the completeness of nursing documentation.

Nurse burnout can be influenced by the nurse's age, length of service, gender, and education level. The results of this study are expected to be used as a consideration for nursing management in preventing burnout in nurses so that nursing care can be documented completely.

Keywords: Nurse Burnout, Completeness of Nursing Documentation

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN DEPAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
5.1 Keaslian Penulisan	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep <i>Burnout</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Burnout</i>	12
2.1.2 Aspek <i>Burnout</i>	13
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Burnout</i>	15
2.1.4 Dampak <i>Burnout</i>	16
2.1.5 Gejala atau Indikator <i>Burnout</i>	18
2.2 Konsep Dokumentasi Keperawatan	19
2.2.1 Definisi Dokumentasi Keperawatan	19

2.2.2 Tujuan Dokumentasi Keperawatan	19
2.2.3 Manfaat Dokumentasi Keperawatan	20
2.2.4 Tahapan Dokumentasi Keperawatan.....	22
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Dokumentasi Keperawatan.....	23
2.2.3 Indikator Dokumentasi Keperawatan.....	25
2.3 Hubungan <i>Burnout</i> dengan Dokumentasi Keperawatan	27
2.4 Kerangka Teori.....	30
BAB 3 Kerangka Konseptual dan Hipotesis Penelitian.....	32
3.1 Kerangka Konseptual	32
3.2 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB 4 Metode Penelitian	34
4.1 Desain Penelitian.....	34
4.2 Kerangka Operasional.....	35
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Sampling.....	36
4.4 Variabel Penelitian	38
4.5 Definisi Operasional.....	39
4.6 Instrumen Penelitian.....	39
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian	41
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	42
4.9 Etika Penelitian	45
4.10 Keterbatasan Penelitian	47
BAB 5 Hasil dan Pembahasan	48
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	48
5.2 Hasil Penelitian	49
5.3 Pembahasan.....	54
BAB 6 Simpulan dan Saran	65
6.1 Kesimpulan.....	65
6.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
Lampiran	69

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Sampel Penelitian	43
Tabel 4.2	Definisi Operasional Penelitian.....	44
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	49
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	50
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja	50
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Burnout</i>	51
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dokumentasi	52
Tabel 5.7	Hubungan <i>Burnout</i> dengan Kelengkapan Dokumentasi	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian	29
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 3.2	Kerangka Operasional Penelitian	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	69
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian	70
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	74
Lampiran 5 Kuesioner Data Demografi.....	75
Lampiran 6 Kuesioner <i>Burnout</i>	76
Lampiran 7 Kuesioner Kelengkapan Dokumentasi Keperawatan	78
Lampiran 8 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	80
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	82
Lampiran 10 Izin Penelitian.....	88
Lampiran 11 Surat Lolos Etik.....	90
Lampiran 12 Lembar Hasil Tabulasi.....	91
Lampiran 13 Surat Keterangan Plagiasi.....	106

