

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Ardiawan, M.K.N. dan Sari, M.E. (2022) *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Ahyani, L.N. dan Astuti, R.D. (2018) *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Kudus: Badan Penerbit Universitas Muria Kudus.
- Aisah Amini, N., Noor Prastia, T. dan Dewi Pertiwi, F. (2020) "Factors Related To Adolescent Depression Levels in Yph Plus Bogor High School Bogor 2019," *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(4), hal. 387–395. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32832/pro.v3i4.4195>.
- Alifiando, B.K., Pinilih, S.S. dan Amin, M.K. (2022) "Gambaran Kecenderungan Perilaku Self-Harm pada Mahasiswa Tingkat Akhir Studi," *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(1), hal. 9–15. Tersedia pada: <https://doi.org/10.56186/jkkb.98>.
- Amelia, D., Setiaji, B., Jarkawi, J., Primadewi, K., Habibah, U., Peny, T.L., Rajagukguk, K.P., Nugraha, D., Safitri, W., Wahab, A., Larisu, Z. dan Dharta, F.Y. (2022) *Metode Penelitian Kuantitatif, Metpen*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zain. Tersedia pada: <https://penerbitzaini.com/>.
- Anugrah, M.F., Karima, K., Puspita, N.M.S.P., Amir, N.A.B. dan Mahardika, A. (2023) "Self Harm and Suicide in Adolescents," *Jurnal Biologi Tropis*, 23(1), hal. 200–207.
- Ardiansyah, S., Tribakti, I., Suprpto, Yunike, Febriani, I., Saripah, E., Zakiyah, Kusumawaty, I., Rahayu, M., Putra, E.S., Kurnia, H., Narulita, S., Juwariah, T. dan Akhriansyah, M. (2023) *Buku Ajar Kesehatan Mental*. Sumatra Barat: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Ayu, S.P., Sabillah, F., Salsabila, B. dan Anita, R. (2025) "Deteksi Dini Perilaku Depresi pada Siswa Sekolah Menengah," *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 3.
- Al Aziz, A.A. (2020) "Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa," *Acta Psychologia*, 2(2), hal. 92–107. Tersedia pada: <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.35100>.
- Bawono, Y. (2023) *Perkembangan Anak & Remaja*. Sumatra Barat: Yayasan Pendidikan Cendekia Muslim.

- Budiman M. Elyas Arif, Palupi, J., Yuhbaba Zidni Nuris, Suswati Wahyu Sholihah Erdah dan Amalia Zaitun (2024) “Kecemasan dengan perilaku Self-Harm pada Remaja,” *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*, 12(2), hal. 471–478.
- Cahyanto, E., Sudarmadji, U., Susilo, N., Wulandari, P., Nurrohima, D. dan Nofia, Y. (2022) “Transisi Layanan Kaji Etik Penelitian Di Era Digital,” *Jurnal Kebidanan*, XIV(02), hal. 136–144. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v14i02.531>.
- Che, Y., Lu, J., Fang, D., Ran, H., Wang, S., Liang, X., Sun, H., Peng, J., Chen, L. dan Xiao, Y. (2022) “Association between school bullying victimization and self-harm in a sample of Chinese children and adolescents: The mediating role of perceived social support,” *Frontiers in Public Health*, 10. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.995546>.
- Chen, Hui, Guo, H., Chen, Haiyan, Cao, X., Liu, J., Chen, X., Tian, Y., Tang, H., Wang, X. dan Zhou, J. (2023) “Influence of academic stress and school bullying on self-harm behaviors among Chinese middle school students: The mediation effect of depression and anxiety,” *Frontiers in Public Health*, 10. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.1049051>.
- Endriyani, S., Lestari, R.D., Lestari, E. dan Napitu, I.C. (2022) “Gangguan Mental Emosional Dan Depresi Pada Remaja,” *Healthcare Nursing Journal*, 2(4), hal. 429–434. Tersedia pada: <https://www.bajangjournal.com/index.php/J-ABDI/article/view/3641/2684>.
- Faradiba, A.T., Syihab, A., Arsad, B.R., Sumarno, R., Prameswari, L.P., Aridin, I.P., Bintang, A.L., Psikologi, F., Pancasila, U., Selatan, K.J., Informatika, T., Teknik, F., Pancasila, U. dan Selatan, K.J. (2024) “Cintadiri . Id : Pencegahan dan Penanganan Self-Harm Berbasis Sistem Informasi Perilaku Non-Suicidal Self-Injury,” *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 21(3), hal. 331–341.
- Fitrikasari, . Alifiati, Martanita, T., Wardani, N.D., Jusup, I. dan Saktini, F. (2020) *Hidupmu Sungguh Berarti*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Hadrianti, D., Saherna, J., Arji, A., Pratama, Z., Putri, A. dan Khaliza, N. (2024) “Geriatric Depression Scale (GDS) sebagai Pengkajian Status Psikologis pada Lansia,” *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(3), hal. 1236–1246. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i3.13387>.

- Hapsari, A. (2023) *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: Wineka Media. Tersedia pada: http://eprints.undip.ac.id/38840/1/KESEHATAN_MENTAL.pdf.
- Heryana, A. (2020) *Etika Penelitian*. Jakarta: Universitas Esa Unggul 176. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30883/jba.v25i1.906>.
- Hikmandayani, Herdiani, R.T., Antrai, I., Oktari, S., Yuniarni, D., Amenike, D., Idrus, I., Fajriah, L., Marlina, Salim, N.A., Eva, H. dan Yanthi, D. (2023) *Psikologi Perkembangan Remaja*. 1 ed. Purbalingga: Penerbit CV. Eureka Medika Aksara.
- Insani, S.M. dan Savira, S.I. (2022) “Studi Kasus : Faktor Penyebab Perilaku Self-Harm Pada Remaja Perempuan,” *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), hal. 439–454.
- Jannah, A.R., Dermawan, N.S., Puriani, R.A. dan Putri, R.M. (2025) “Jurnal Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS) Page 25,” *Jurnal Edu Research : Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 2(2), hal. 28–33.
- Kandar, Cahyaningrum, D.D. dan Dewi, R.K. (2024) “Manajemen Individu dengan Resiko Self-Harm: Mengelola Resiko dan Bahayanya pada Diri Sendiri,” *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*, 12(1), hal. 1–8.
- Khumaidi, K., Yona, S., Arista, L. dan Nurlaelah, S. (2023) “Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) untuk Skrining Depresi pada Orang dengan HIV Positif: Validitas dan Reliabilitas Instrumen,” *Journal of Nursing Innovation*, 2(1), hal. 14–19. Tersedia pada: <https://doi.org/10.61923/jni.v2i1.10>.
- Kusumadewi, Yoga, Sumarni dan Ismanto (2019) “Self-Harm Inventory (Shi) Versi Indonesia Sebagai Instrumen Deteksi Dini Perilaku Self-Harm,” *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 8(1), hal. 20–25.
- Men, V.Y., Emery, C.R., Lam, T.C. dan Yip, P.S.F. (2022) “Suicidal/self-harm behaviors among cancer patients: A population-based competing risk analysis,” *Psychological Medicine*, 52(12), hal. 2342–2351. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1017/S0033291720004250>.
- Mil, S., Fadhilah, N., Amanda, F., Alyaa, F., Dwinanda, N. dan Kamalia, I. (2024) “Analisis Dimensi Self-Harm Dalam Pandangan Islam,” *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(3), hal. 1752–1766. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i3.5884>.

- Muha, J., Schumacher, A., Campisi, S.C. dan Korczak, D.J. (2024) "Depression and emotional eating in children and adolescents: A systematic review and meta-analysis," *Appetite*, 200(May), hal. 107511. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.appet.2024.107511>.
- Nasution, F.Z. dan Angraini, S. (2021) "Gambaran Perilaku Self Harm Pada Remaja," *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(1), hal. 121–137. Tersedia pada: <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i1.3028>.
- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 5 ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Putri, F.S., Nazihah, Z., Ariningrum, D.P., Celesta, S. dan Herbawani, C.K. (2022) "Depresi Remaja di Indonesia: Penyebab dan Dampaknya," *Jurnal kesehatan poltekkes kemenkes ri pangkalpinang*, 10(2), hal. 99–108.
- Rahayuningsih, A., Hamid, A.Y.S., Ismail, I. dan Banowo, A.S. (2019) *Bunuh Diri Pada Kelompok Usia Remaja*. Indramayu: Penerbit Adab.
- Rahmatika, S. dan Syahidin (2024) "Mengatasi Self-Harm di Kalangan Remaja: Pendekatan Pendidikan Karakter dalam Perspektif Islam," *Jurnal Riset Sosial Humaniora dan Pendidikan*, 2(4), hal. 177–184. Tersedia pada: <https://doi.org/10.62383/risoma.v2i4.140>.
- Ramadani, I.R., Fauziyah, T. dan Rozzaq, B.K. (2024) "Depresi, Penyebab Dan Gejala Depresi," *Bersatu : Jurnal Pendidikan Bhinneka Tunggal Ika*, 2(2), hal. 89–99. Tersedia pada: <https://doi.org/10.51903/bersatu.v2i2.619>.
- Ramadani, M. dan Fitri, D. (2021) *Remaja dalam Bingkai Kesehatan Reproduksi: Masalah dan Solusi*. Padang: LPPM Universitas Andalas.
- Ramadhany, A.G.P., Sulistyawati, S.D. dan Saelan (2023) "Hubungan Tingkat Depresi Dengan Gejala Self Harm Pada Remaja Di Universitas Kusuma Husada Surakarta," *Jurnal Psikologi*, hal. 1–8.
- Rizkifani, S., Yuswar, M., Kartika, E.U. dan Ressedra, N. (2023) "Hubungan Kualitas Hidup Dengan Risiko Depresi Pegawai Publik Universitas X Dimasa Pandemi COVID-19," *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 3(1), hal. 41–50. Tersedia pada: <https://doi.org/10.37311/ijpe.v3i1.18836>.
- Robby, D.R. (2023) "Hubungan antara kecerdasan spiritual dengan depresi pada penyandang cacat paska kusta di Liposos Donorojo Binaan Yastimakin Bangsri Jepara," *Journal of Social and Industrial*

Psychology, 2(1), hal. 50–55. Tersedia pada: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/sip/article/view/2138>.

Saputra, M.R., Mukti, D.A.C., Angelina, R., Maharani, P.A., Yuniarti, B.D., Fitria, S., Saefullah, N.R., Nisrina, H., Aprilia, N.J. dan Hidayat, R. (2022) “Kerentanan Self Harm Pada Remaja Di Era Modernisasi,” *Proceeding Conference On Psychology and Behavioral Sciences*, 1(1), hal. 28–33.

Saraswati, N., Kusumawati, M.W. dan Sulisetyawati, S.D. (2024) “Hubungan Tingkat Depresi Dengan Perilaku Self Harm Pada Remaja,” *Jurnal Psikologi*, 28.

Sarwono, A.E. dan Handayani, A. (2021) *Metode Kuantitatif*. Surakarta: UNISRI Press Redaksi:

Shafira, A.N. dan Hargiana, G. (2022) “Self-Harm Behavior pada Mahasiswa Keperawatan (Self-Harm,” *Jurnal Kesehatan*, 11(2), hal. 123–134. Tersedia pada: <https://doi.org/10.46815/jk.v11i2.83>.

Sibarani, D.M., Niman, S. dan Widianoro, F. (2021) “Self-Harm Dan Depresi Pada Dewasa Muda,” *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*, 9(4), hal. 795–802.

Suhartini, S., Wahyuningsih, T. dan Winarni, L.M. (2022) “Pengaruh Edukasi Self-Management Terhadap Pengetahuan Self-Harm Dan Kecemasan Pada Remaja Di SMAN 20 Kabupaten Tangerang,” *Nusantara Hasana Journal*, 2(6), hal. 70–75.

Sukanto, F.I., Nasriati, R., Munawaroh, S. dan Rahayu, Y.D. (2024) “Pengaruh Edukasi Dengan Media Vidio Terhadap Kedaruratan Self Harm Pada Remaja Di Kabupaten Ponorogo,” *Nursing Sciences Journal*, 8(2), hal. 1–23.

Surawan, H. (2022) *Remaja Dan Dinamika*. Yogyakarta: K-Media.

Thesalonika dan Apsari, N.C. (2022) “Perilaku Self-Harm Atau Melukai Diri Sendiri Yang Dilakukan Oleh Remaja (Self-Harm or Self-Injuring Behavior By Adolescents),” *Focus : Jurnal Pekerjaan Sosial*, 4(2), hal. 213–224. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24198/focus.v4i2.31405>.

Wahyuni, S. (2021) *Psikologi Remaja*. Battam: Pusaka Star’s Lub.

Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L.O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S.M.P., Wijayanti, D.R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N. dan Rogayah (2023) *Metodologi Penelitian*. Pangkalpinang: Cv Science Techno Direct.

Widyawati, R.A. dan Kurniawan, A. (2021) “Pengaruh Paparan Media Sosial Terhadap Perilaku Self-harm Pada Pengguna Media Sosial Emerging Adulthood,” *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), hal. 120–128. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24600>.

Yahya, A.A. (2024) *Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Self Harm Pada Remaja*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Zainuddin, N.H., Ghazali, R. dan Mohamed, A.S. (2022) “Depresi Di Kalangan Wanita : Faktor Penyebab Dan Pencegahan,” *Journal of Engineering and Health Sciences*, 5(1), hal. 112–120. Tersedia pada: <http://www.unimel.edu.my/journal/index.php/JEHS/article/view/1060>.

