

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DEMENSIA DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA LANJUT USIA

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan



Oleh :

ANANDA EKA AMELIA DEWI KUSUMA

NIM 21632016

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DEMENSIA DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA LANJUT USIA

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

ANANDA EKA AMELIA DEWI KUSUMA

NIM 21632016

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 18 Juli 2025

Yang Menyatakan



Ananda Eka Amelia Dewi Kusuma

NIM.21632016

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DEMENSIA DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*
(ADL) PADA LANJUT USIA**

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Ananda Eka Amelia Dewi Kusuma

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 18 JULI 2025

Oleh :

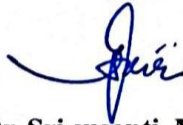
Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN : 0717107001

Dosen Pembimbing II



Dr. Sri susanti, M.A.

NIDN : 0727096901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0714127901

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 18 Juli 2025

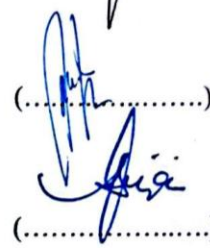
PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, M.Kes., Ph.D


(.....)

Anggota :

1. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

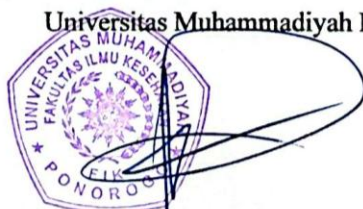
2. Dra. Sri Susanti. M.A


(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0714127901

MOTTO

“Tidak mudah menyembuhkan setiap rasa kecewa dan kegagalan di hari kemarin. Melewati fase demi fase yang akhirnya menuntun saya berada di langkah dan masa ini, yang akhirnya menyadarkanku akan rencana Allah jauh lebih baik. Untuk segala sesuatu yang sedang diusahakan, diupayakan dan semua yang sedang diperjuangkan, bismillah, semoga Allah selalu memudahkan”

-Ust Hanan Ataki-

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu.”

-Umar bin Khattab-

“Mau bagaimanapun hidupmu, tetaplah menjadi manusia manis yang kuat dan ceria ya, mau sesakit apapun itu tetaplah hargai dirimu, karena kamu lebih dari apapun”

“If you never bleed, you never grow”

-Taylor Swift-

PERSEMBAHAN

“Skripsi ini saya dedikasikan kepada yang teristimewa yaitu kedua orang tua saya, ketulusannya dari hati atas doa yang tak pernah putus, semangat yang tak ternilai. Serta untuk diri saya sendiri yang sudah mampu bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai”



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Demensia Dengan *Activity of Daily Living* Pada Lanjut Usia Di UPT Pelayanan Sosia Tresna Werdha Magetan”. Penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto., M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, sekaligus Pembimbing I dalam penyusunan skripsi yang sudah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi.
4. Dr. Sri Susanti, M.A, selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Drs. Baban Soebandi MSi, selaku Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian

6. Responden penelitian di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan penelitian.
7. Kepada yang teristimewa yaitu orang tua saya, terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing dan selalu memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi, serta yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya. Terimakasih untuk selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-citanya.
8. Teruntuk Adik saya, yang selalu memberikan semangat, menghibur serta mendukung penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
9. Teruntuk teman-temanku Sindawati, Eny dan Renny yang selalu setia menemani serta memberikan masukan dan semangat dikala stress dan *overthinking* dalam proses penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam memberikan semangat, arahan, masukan serta saran dalam proses penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

11. *Last but no least*, teruntuk diri saya sendiri, Ananda Eka Amelia Dewi Kusuma, apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena selalu berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati seluruh proses yang tidak selalu mudah. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Maka dari itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan penulis demi kesempurnaan skripsi ini.

Ponorogo, 18 Juli 2025

Penulis



Ananda Eka Amelia Dewi Kusuma

NIM.21632016

ABSTRAK
HUBUNGAN ANTARA DEMENSIA DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA LANJUT USIA

Di UPT Pelayanan Tresna Werdha Magetan

Oleh : Ananda Eka Amelia Dewi Kusuma

E-mail : anandaeka295@gmail.com

Seiring bertambahnya usia, lansia mengalami penurunan fisik dan fungsi kognitif seperti demensia, yang berdampak pada kemampuan lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari (ADL). Penurunan fungsi kognitif ini menyebabkan lansia bergantung pada orang lain untuk memenuhi kebutuhan dasar sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara demensia dengan *activity of daily living* (ADL) pada lanjut usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia dengan demensia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan sebanyak 30 lansia, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Mini Mental State Examination* (MMSE) untuk mengukur tingkat demensia dan *Indeks Barthel* untuk mengukur *activity of daily living* (ADL). Uji statistik yang digunakan adalah *Spearman Rank*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik demensia responden sebagian besar memiliki gangguan kognitif ringan sejumlah 14 responden (46,7%) dan karakteristik *activity of daily living* responden sebagian besar masih bisa mandiri sejumlah 16 responden (53,3%). Hasil uji statistik *Spearman Rank* diperoleh $p\text{-value} = 0,000$, nilai tersebut menunjukkan bahwa nilai $p\text{-value} < \alpha = 0,05$ yang berarti tolak H_0 yaitu, “ada hubungan antara demensia dengan *activity of daily living* (ADL) pada lanjut usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan”.

Diharapkan lansia dapat dengan demensia dapat mempertahankan atau meningkatkan kemampuannya dalam melakukan aktivitas sehari-hari (ADL) serta termotivasi untuk mempertahankan fungsi kognitifnya guna mencegah penurunan lebih lanjut yang berdampak pada risiko ketergantungan total.

Kata Kunci: Demensia, *Activity of Daily Living* (ADL), Lansia

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP BETWEEN DEMENTIA AND ACTIVITY OF
DAILY LIVING (ADL) IN THE ELDERLY

At UPT Social Services Tresna Werdha Magetan

By: Ananda Eka Amelia Dewi Kusuma

E-mail : anandaeka295@gmail.com

As older adults age, they experience physical and cognitive decline, such as dementia, which impacts their ability to perform activities of daily living (ADL). This cognitive decline causes them to rely on others to meet their basic daily needs. This study aims to analyze the relationship between dementia and activities of daily living (ADL) in the elderly at UPT Social Services Tresna Werdha Magetan.

The research design used in this study is descriptive correlational a cross-sectional approach. The population consisted of all elderly individual whit dementia at UPT Social Services Tresna Werdha Magetan, tataling 30 respondents, selected using the total sampling technique. Data were collected using the Mini Mental State Examination (MMSE) questionnaire to assess the level of dementia and the Barthel Index to measure activity of daily living (ADL). The statistical test used wes the Spearman Rank correlation.

The results of this study indicate that majority of respondents with dementia had mild cognitive impairment (14 respondents (46.7%), and majority of respondents with activities of daily living (ADL) were still independent (16 respondents (53.3%). The Spearman Rank test obtained a p-value of 0,000, indicating that $p < \alpha = 0,05$ which rejects H_0 , which states that “there is a significant relationship between dementia and activity of daily living (ADL) in the elderly at UPT Social Services Tresna Werdha Magetan.

It is hoped that elderly people with dementia can maintain or improve their ability to perform daily activities (ADL) and be motivated to maintain their cognitive function to prevent further decline which could lead to the risk of total dependency.

Keywords: Dementia, Activity of Daily Living (ADL), Elderly

DAFTAR ISI

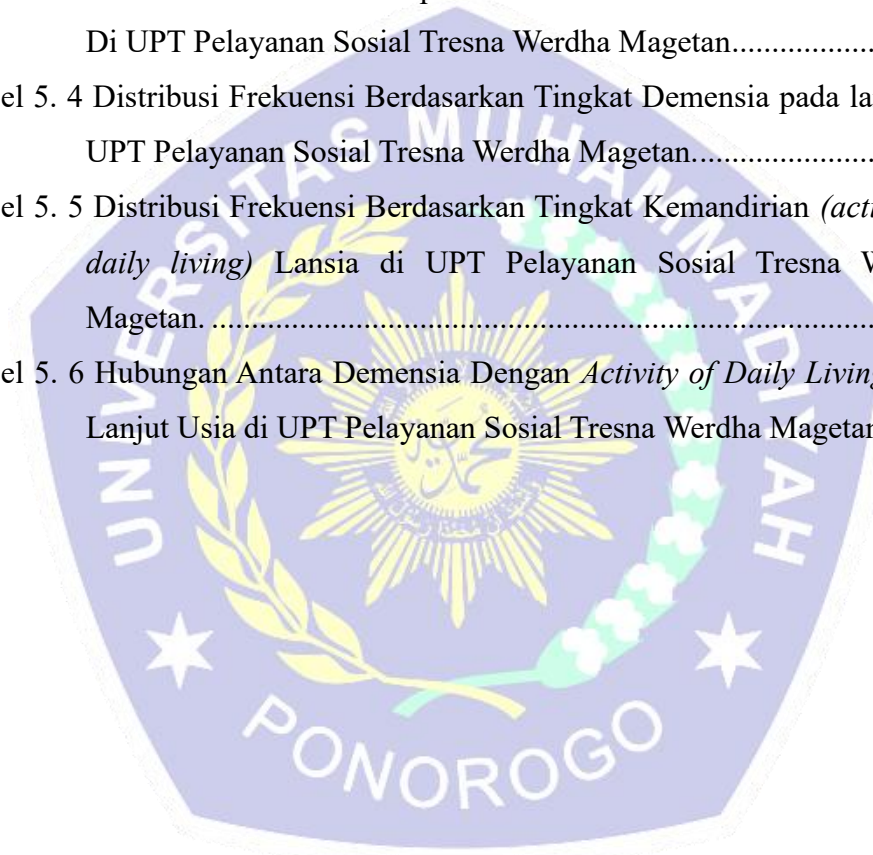
SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian jurnal.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Demensia	10
2.1.1 Definisi Demensia	10
2.1.2 Etiologi Demensia	11
2.1.3 Klasifikasi Demensia	12

2.1.4	Tahapan Demensia	14
2.1.5	Faktor Risiko Demensia	15
2.1.6	Dampak Demensia	16
2.1.7	Patofisiologi Demensia	16
2.1.8	Penatalaksanaan	18
2.1.9	Pengukuran Demensia	18
2.2	Konsep <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)	20
2.2.1	Pengertian <i>Activity of Daily Living</i>	20
2.2.2	Klasifikasi <i>Activity of Daily Living</i>	21
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi <i>Activity of Daily Living</i>	22
2.2.4	Dampak Gangguan <i>Activity of Daily Living</i>	24
2.2.5	Pengukuran <i>Activity of Daily Living</i>	24
2.3	Konsep Lansia	26
2.3.1	Pengertian Lansia	26
2.3.2	Klasifikasi Lansia	27
2.3.3	Teori Tentang Proses Penuaan	28
2.3.4	Perubahan yang Dihadapi Lansia	32
2.3.5	Masalah yang Dihadapi Lansia	34
2.4	Kerangka Teori	37
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		38
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	38
3.2	Hipotesis	39
BAB 4 METODE PENELITIAN		40
4.1	Desain Penelitian	40
4.2	kerangka Operasional	40
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	42
4.3.1	Populasi	42
4.3.2	Sampel	42
4.3.3	Besar Sampel	42
4.3.4	Teknik Sampling	43
4.4	Variabel Penelitian	43
4.4.1	Variabel <i>Independen</i>	43

4.4.2	Variabel <i>Dependen</i>	44
4.5	Definisi Operasional	44
4.6	Instrumen Penelitian	45
4.6.1	Uji Validitas	46
4.6.2	Uji Reliabilitas	47
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	48
4.7.1	Lokasi Penelitian	48
4.7.2	Waktu Penelitian	48
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	48
4.8.1	Prosedur Pengumpulan Data	48
4.8.2	Pengelolaan Data	50
4.8.3	Analisa Data	52
4.9	Etika Penelitian	54
4.10	Keterbatasan Penelitian	55
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
5.1	Hasil Penelitian	57
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
5.1.2	Data umum	57
5.1.3	Data khusus	59
5.2	Pembahasan	61
5.2.1	Tingkat Demensia Pada Lanjut Usia	61
5.2.2	Tingkat Kemandirian (<i>Activity of Daily Living</i>) Pada Lanjut Usia	64
5.2.3	Hubungan Antara Demensia Dengan <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) Pada Lanjut Usia	66
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	71
6.1	Kesimpulan	71
6.2	Saran	72
6.2.1	Bagi Responden	72
6.2.2	Bagi UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan	72
6.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	72
DAFTAR PUSTAKA		73

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi operasional Hubungan antara demensia dengan <i>activity of daily living</i> (ADL) pada lanjut usia	44
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan	57
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan	58
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.....	58
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Demensia pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.....	59
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kemandirian (<i>activity of daily living</i>) Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.	60
Tabel 5. 6 Hubungan Antara Demensia Dengan <i>Activity of Daily Living</i> Pada Lanjut Usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.....	60



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Antara Demensia Dengan *Activity of Daily Living* (ADL) Pada Lanjut Usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan37
- Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Antara Demensia Dengan *Activity of Daily Living* (ADL) Pada Lanjut Usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan38
- Gambar 4.2 Kerangka Operasional Hubungan Antara Demensia Dengan *Activity of Daily Living* (ADL) Pada Lanjut Usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pembuatan Skripsi.....	77
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 3 Surat Uji Etik.....	81
Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian	82
Lampiran 5 Surat Keterangan Hasil Similarity	83
Lampiran 6 Penjelasan Penelitian	84
Lampiran 7 Lembar Permohonan Responden.....	85
Lampiran 8 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	86
Lampiran 9 Data Demografi	87
Lampiran 10 Instrumen Penelitian	88
Lampiran 11 Data Demografi Responden.....	90
Lampiran 12 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	92
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	96
Lampiran 14 Distribusi Frekuensi Responden.....	102
Lampiran 15 Tabulasi Silang.....	104
Lampiran 16 Uji Statistik	106
Lampiran 17 <i>Logbook</i> Bimbingan	107
Lampiran 18 <i>Informed Consent</i>	108
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian.....	109

DAFTAR SINGKATAN



BI	: <i>Barthel Indeks</i>
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
APP	: <i>Amyloid Precursor Protein</i>
NFT	: <i>Neurofibrillary Tangles</i>
ICC	: <i>Interclass Correlation</i>
MMSE	: <i>Mini Metal State Examination</i>
MOCA	: <i>Montreal Cognitive Assessment</i>
BADL	: <i>Basic Activity of Daily Living</i>
IADL	: <i>Instrumental Activity of Daily Living</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>