

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN DIET TERHADAP STATUS GIZI PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS
Di Instalasi Hemodialisis Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo



Oleh :
PURWANTO
NIM : 24632744

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET TERHADAP STATUS GIZI PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS**

Di Instalasi Hemodialisis Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Riset Keperawatan



**Oleh :
PURWANTO**

NIM : 24632744

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

202

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 18 Juli 2025

Yang Menyatakan



PURWANTO

NIM : 24632744

MOTTO

"Kesehatan Adalah Hasil Kolaborasi Antara Ilmu, Disiplin, dan Kemauan."

PERSEMBAHAN

Dengan segenap usaha dan teriing ucapan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karenaNyalah saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Akhirnya Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Istri dan Putra tercinta saya yang telah banyak memberikan dukungan dan pengertian yang besar dalam pembuatan skripsi ini, sehingga Skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.
2. Keluarga besar saya yang selalu menjadi sumber motivasi dan kekuatan dalam menyelesaikan setiap tantangan.
3. Para pasien hemodialisis, yang menginspirasi saya untuk belajar, meneliti, dan memahami arti kesabaran serta perjuangan menjaga kesehatan.
4. Almamater dan dosen pembimbing saya, yang telah membimbing dengan tulus dan menanamkan nilai-nilai keilmuan serta integritas.
5. RSU 'Aisyiyah Ponorogo yang telah menyetujui sebagai tempat penelitian saya.
6. Sahabat-sahabat seperjuangan, yang setia membantu dalam setiap kesulitan selama proses penyusunan skripsi ini.

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET TERHADAP STATUS GIZI PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS**

Di Instalasi Hemodialisis Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo

PURWANTO

NIM : 24632744

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: 31 Juli 2025

Oleh:

Pembimbing 1



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

Pembimbing 2



SRI ANDAYANI, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0711112801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Fakultas Ilmu
Kesehatan Program Studi S-I Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 31 Juli 2025

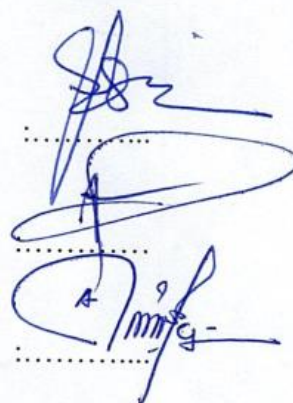
Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Nurul Sri Wahyuni,S.Kep.,Ns.,M. Kes

Anggota : 2. Saiful Nurhidayat,S.Kep.,Ns.,M. Kep

3. Sri Andayani,S.Kep.,Ns.,M. Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah ponorogo



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Status Gizi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, sekaligus pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan telah memberikan dukungan, arahan, serta fasilitas selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Direktur RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penyusunan skripsi ini.

5. Sri Andayani, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Ibu, Istriku dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh responden yang sudah berkenan untuk meluangkan waktu dan pikirannya dalam mengisi kuesioner dalam penelitian ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 18 Juli 2025

Yang menyatakan



PURWANTO

NIM : 24632744

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET TERHADAP STATUS GIZI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Di Instalasi Hemodialisis Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo

Oleh : PURWANTO

Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan penyakit progresif dan irreversible yang membutuhkan terapi hemodialisis serta pengaturan diet dan cairan. Kepatuhan diet sangat penting untuk memperlambat progresivitas GGK dan mempertahankan status gizi pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kepatuhan diet dengan status gizi pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSU 'Aisyiyah Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain *observasional analitik* dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh pasien GGK yang menjalani hemodialisis, dengan jumlah 72 orang. Sampel diambil secara *purposive sampling* sebanyak 42 responden. Pengumpulan data dilakukan pada 27 Mei hingga 27 Juni 2025 menggunakan kuesioner kepatuhan diet dan skrining status gizi. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan 31 responden (73,81%) memiliki tingkat kepatuhan rendah, dan 11 responden (26,19%) dengan kepatuhan tinggi. Sebanyak 34 responden (80,95%) memiliki status gizi buruk, sedangkan 8 responden (19,05%) memiliki status gizi baik. Uji Chi-Square menunjukkan nilai signifikan ($p < 0,05$).

Terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan diet dengan status gizi pasien GGK. Semakin tinggi tingkat kepatuhan diet, semakin baik status gizi pasien. Oleh karena itu, intervensi edukatif yang berkelanjutan perlu diberikan kepada pasien hemodialisis mengenai pentingnya kepatuhan diet. Tenaga kesehatan (Perawat dan Ahli Gizi) diharapkan rutin melakukan monitoring dan konseling gizi secara individual, serta melibatkan keluarga dalam pengawasan pola makan pasien guna meningkatkan kualitas hidup dan mencegah komplikasi lebih lanjut.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Kepatuhan Diet, Status Gizi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIETARY COMPLIANCE AND NUTRITIONAL STATUS IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

At the Hemodialysis Unit of 'Aisyiyah General Hospital, Ponorogo

By: PURWANTO

Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive and irreversible condition that requires hemodialysis therapy along with strict dietary and fluid regulation. Dietary adherence plays a crucial role in slowing disease progression and maintaining the nutritional status of patients. However, many hemodialysis patients fail to follow dietary recommendations, putting them at risk of malnutrition.

This study employed an observational analytic design with a cross-sectional approach. The population consisted of all CKD patients undergoing hemodialysis at RSU 'Aisyiyah Ponorogo, totaling 72 individuals. A purposive sampling technique was used to select 42 respondents. Data collection took place from May 27 to June 27, 2025, using a dietary adherence questionnaire and a nutritional status screening form. Data analysis was conducted using the Chi-Square test.

A total of 31 respondents (73.81%) had low dietary adherence, while 11 respondents (26.19%) had high adherence. Nutritional status results showed that 34 respondents (80.95%) were malnourished, while only 8 respondents (19.05%) had good nutritional status. The Chi-Square test indicated a significant relationship between dietary adherence and nutritional status ($p < 0.05$).

There is a significant relationship between dietary adherence and nutritional status among CKD patients undergoing hemodialysis. Ongoing education and individualized nutritional counseling by nurses and dietitians, along with family involvement in monitoring patients' dietary intake, are essential to improve adherence, enhance quality of life, and prevent further complications.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Compliance Diet, Nutritional Status

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK..	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penulisan.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kepatuhan.....	12
2.1.1 Pengertian Kepatuhan	12
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	13
2.2 Kepatuhan Diet GGK	13
2.2.1 Tingkat Kepatuhan Diet GGK	14

2.2.2 Alat Ukur Kepatuhan Diet GKG	15
2.3 Status Gizi Pasien	16
2.3.1 Alat Ukur Status Gizi Pasien GKG.....	17
2.4 Konsep Gagal Ginjal Kronik	17
2.4.1 Pengertian Gagal Ginjal Kronik.....	17
2.4.2 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	18
2.4.3 Etiologi Gagal Ginjal Kronik.....	18
2.4.4 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik	20
2.4.5 Manifestasi Gagal Ginjal Kronik	20
2.4.6 Pemeriksaan Diagnostik Gagal Ginjal Kronik.....	22
2.4.7 Pentalaksanaan Gagal Ginjal Kronik	23
2.5 Konsep Teori.....	24
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	34
3.2 Hipotesis	35
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	36
4.2 Kerangka Operasional	36
4.3 Populasi dan Sampel.....	37
4.3.1 Populasi	37
4.3.2 Sampel	37
4.4 Variabel Penelitian	38
4.4.1 Variabel Independen.....	38
4.4.2 Variabel Dependen	39
4.5 Definisi Operasional	39
4.6. Instrumen Penelitian	40
4.6.1 Kuesioner Kepatuhan Diet.....	41
4.6.2 Skrining Status Gizi	41
4.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian	42
4.7.1 Lokasi Penelitian.....	42
4.7.2 Waktu Penelitian.....	42
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	43

4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	43
4.9 Analisa Data	44
4.9.1 Analisa Univariat.....	44
4.9.2 Analisa Bivariat.....	47
4.10 Etika Penelitian.....	47
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	49
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	50
5.3 Hasil Penelitian.....	50
5.3.1 Data Umum.....	51
5.3.2 Data Khusus.....	55
5.4 Pembahasan.....	57
5.4.1 Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Instalasi Hemodialisis RSU ‘Aisyiyah Ponorogo	57
5.4.2 Status Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Instalasi Hemodialisis RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.....	65
5.4.3 Hubungan Kepatuhan Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Instalasi Hemodialisis RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.....	69
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	73
6.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik (Sumber : Siska et al, 2023)	18
Tabel 4.2 Definisi Operasional Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Status Gizi Pada Pasien GGK Yang Menjalani Hemodialisis di RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia di Instalasi Hemodialisis RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo Pada Bulan Mei 2025	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Instalasi Hemodialisis RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo Pada Bulan Mei 2025 ..	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan di Instalasi Hemodialisis RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo Pada Bulan Mei 2025 ...	52
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Pernikahan di Instalasi Hemodialisis RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo Pada Bulan Mei 2025...	53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tinggal Serumah di Instalasi Hemodialisis RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo Pada Bulan Mei 2025...	53
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Hemodialisis di Instalasi Hemodialisis RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo Pada Bulan Mei 2025...	54
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Komorbid di Instalasi Hemodialisis RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo Pada Bulan Mei 2025 ..	54
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet Pasien GGK Yang Menjalani Hemodialisis Di Instalasi Hemodialisis RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo Pada Bulan Mei 2025..	55
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Pasien GGK Yang Menjalani Hemodialisis Di Instalasi Hemodialisis RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo Pada Bulan Mei 2025..	56
Tabel 5.10 Hubungan Kepatuhan Diet dengan Status Gizi Pasien GGK Yang Menjalani Hemodialisis Di Instalasi Hemodialisis RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Status Gizi Pada Pasien GGK Yang Menjalani Hemodialisis di RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.....	33
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Status Gizi Pada Pasien GGK Yang Menjalani Hemodialisis di RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.....	34
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Status Gizi Pada Pasien GGK Yang Menjalani Hemodialisis di RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	78
Lampiran 2 Surat Persetujuan Ijin Pengambilan Data Awal	79
Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian	80
Lampiran 4 Surat Persetujuan Ijin Penelitian.....	81
Lampiran 5 Keterangan Layak Etik	82
Lampiran 6 Jadwal Kegiatan.....	83
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden	84
Lampiran 8 Inform Consent	85
Lampiran 9 Kisi Kisi Kuesioner	86
Lampiran 10 Data Demografi	87
Lampiran 11 Skrining Status Gizi Dialisis	88
Lampiran 12 Kuesioner Kepatuhan	90
Lampiran 13 RAW Data Kepatuhan Diet	91
Lampiran 14 RAW Data Status Gizi.....	94
Lampiran 15 Tabulasi Silang Data Demografi Dengan Kepatuhan Diet.....	97
Lampiran 16 Tabulasi Silang Data Demografi Dengan Status Gizi	100
Lampiran 17 Hasil Analisis.....	102
Lampiran 18 Foto Kegiatan Pengambilan Data	103