

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA DALAM MENCEGAH *DEKUBITUS*

DENGAN KEJADIAN *DEKUBITUS* PADA PASIEN

CEREBRO VASKULAR ACCIDENT

Di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

ERNA MILLA HASTARI

NIM 24632665

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA DALAM MENCEGAH *DEKUBITUS*
DENGAN KEJADIAN *DEKUBITUS* PADA PASIEN
CEREBRO VASKULAR ACCIDENT

Di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

ERNA MILLA HASTARI

NIM 24632665

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi Manapun.

Ponorogo, 5 Agustus 2025

Yang Menyatakan



ERNA MILLA HASTARI
NIM 24632665

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA DALAM MENCEGAH DEKUBITUS
DENGAN KEJADIAN DEKUBITUS PADA PASIEN
CEREBRO VASKULAR ACCIDENT

Di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo

ERNA MILLA HASTARI
NIM 24632665

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: 7 AGUSTUS 2025

Oleh:
Pembimbing I



Lailiy Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0711128601

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
RSU Muhammadiyah Ponorogo



Sahif Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0714127901

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
Pada Tanggal : 31 Juli 2025

PANITIA PENGUJI

Penguji Utama : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Penguji : 1. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

2. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0714127901

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Skripsi yang berjudul "Hubungan Perilaku Keluarga dalam Mencegah *Dekubitus* Dengan Kejadian *Dekubitus* pada Pasien *Cerebro Vaskular Accident* di Ruang Darwis RSUD Muhammadiyah Ponorogo". Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto,M.Ag. Sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memebrikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. dr. Barunanto Ashadi,M.Si, Sebagai Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin lahan dan memberi dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat,S.Kep.,Ns.,M.Kep Sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini.
4. Siti Munawaroh,S.Kep.,Ns.,M.Kep. Sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi untuk menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini.
5. Laily Isro'in,S.Kep.,Ns.,M.Kep. Sebagai Pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan bimbinga, arahan, saran serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Sebagai Pembimbing 2 yang banyak memberikan bimbingan, arahan, saran serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Suami, Anak, Kedua Orangtua ku, Ibu mertua dan seluruh keluarga yang telah menjadi *support system*, membantu dalam hal materiil maupun spiritual, yang selalu memotivasi penulis untuk selalu semangat untuk menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bapak Ibu Dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan Skripsi ini.
9. Responden yang telah bersedia ikut serta dalam penelitian yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan Skripsi ini dengan sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki kekurangan. Penulis berharap kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini dapat menjadi landasan yang baik untuk penelitian yang akan dilaksanakan dan berguna bagi para pembaca dan pihak lain yang berkepentingan.

Ponorogo, 5 Agustus 2025


Erna Milla Hastari
NIM 24632665

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA DALAM MENCEGAH *DEKUBITUS* DENGAN KEJADIAN *DEKUBITUS* PADA PASIEN *CEREBRO VASKULAR ACCIDENT*

Di Ruang Darwis RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Oleh: ERNA MILLA HASTARI

Dekubitus merupakan masalah serius karena akan memperlambat proses penyembuhan terutama pada pasien CVA. *Dekubitus* dapat dicegah apabila keluarga terlibat langsung dalam pencegahan terjadinya *dekubitus* pada pasien CVA yang *bedrest*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Perilaku Keluarga Dalam Mencegah *Dekubitus* Dengan Kejadian *Dekubitus* Pada Pasien *Cerebro Vaskular Accident* di Ruang Darwis RSUD Muhammadiyah Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi adalah seluruh keluarga yang merawat pasien CVA di ruang darwis RSUD Muhammadiyah Ponorogo dari bulan Januari – Desember 2024 sejumlah 586. Besar sampel sejumlah 44 keluarga yang merawat pasien. Teknik sampling menggunakan *Purposive Sampling*. Teknis pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi serta dianalisis menggunakan Uji *Chi Square* dengan Signifikasi 0,05.

Hasil penelitian diperoleh keluarga pasien yang berperilaku positif dalam mencegah *dekubitus* 24 responden (54,5%) dan 27 responden (61,4%) tidak terjadi *dekubitus*. Dengan hasil analisa data *Chi-Square* diperoleh *Asymp. Sig (2-sided) = 0,008* berarti lebih kecil dari $\alpha=0,05$, maka H_1 diterima H_0 di tolak.

Kesimpulannya penelitian ada hubungan perilaku keluarga dalam mencegah *dekubitus* dengan kejadian *dekubitus* pada pasien *Cerebro Vaskular Accident* di ruang darwis RSUD Muhammadiyah Ponorogo tahun 2025.

Penelitian ini merekomendasikan kepada RSUD untuk melibatkan keluarga dalam pencegahan *dekubitus* dan tetap berperilaku positif dalam mencegah *dekubitus* untuk mempercepat kesembuhan pasien.

Kata Kunci: Perilaku, Keluarga, *Dekubitus*, *Cerebro Vaskular Accident*.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY BEHAVIOR IN PREVENTING DECUBITUS WITH THE INCIDENCE OF DECUBITUS IN CEREBRO VASCULAR ACCIDENT PATIENTS

In the Darwis room Muhammadiyah Ponorogo Hospital

By: ERNA MILLA HASTARI

Decubitus are a serious problem because they slow the healing process, especially in CVA patients. They can be prevented if families are directly involved in preventing decubitus in bedridden CVA patients. The purpose of this study was to determine the Relationship Between Family Behavior In Preventing Decubitus With The Incidence Of Decubitus In Cerebro vascular Accident Patients In The Darwis Room Muhammadiyah Ponorogo Hospital

This study used a correlational design with a cross-sectional approach. The population was all families caring for CVA patients in the Darwis Room, Muhammadiyah Ponorogo Hospital from January to December 2024, totaling 586. The sample size was 44 families caring for patients. The sampling technique used purposive sampling. Data collection techniques used questionnaires and observation sheets, and were analyzed using the Chi-Square Test with a significance level of 0.05.

The results showed that 24 respondents (54.5%) of the patient's families exhibited positive behaviors in preventing dekubitus, while 27 respondents (61.4%) did not experience decubitus. The Chi-Square data analysis yielded an Asymp. Sig. (2-sided) value of 0.008, meaning it is less than $\alpha=0.05$. Therefore, H_1 is accepted and H_0 is rejected.

Conclusion: There is the Relationship Between Family Behavior In Preventing Decubitus With The Incidence Of Decubitus In Cerebro vascular Accident Patients In The Darwis Room, Muhammadiyah Ponorogo Hospital 2025.

This study recommends that the Muhammadiyah Ponorogo Hospital involve families in decubitus prevention and maintain positive behaviors in preventing decubitus to accelerate patient recovery.

Keywords: Behavior, Family, Decubitus, Cerebro Vascular Accident.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM SKRIPSI	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku	
2.1.1 Pengertian Perilaku.....	10
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	11
2.1.3 Proses Pembentukan Perilaku	11
2.1.4 Proses Perubahan Perilaku.....	12
2.1.5 Pengukuran Perilaku.....	13

2.2 Konsep Keluarga	
2.2.1 Pengertian Keluarga	15
2.2.2 Fungsi Keluarga	16
2.2.3 Perilaku Keluarga Dalam Mencegah <i>Dekubitus</i>	17
2.3 Konsep <i>Dekubitus</i>	
2.3.1 Pengertian <i>Dekubitus</i>	17
2.3.2 Tanda dan Gejala <i>Dekubitus</i>	18
2.3.3 Faktor Terjadinya <i>Dekubitus</i>	19
2.3.4 Lokasi Terjadinya <i>Dekubitus</i>	21
2.3.5 Derajat <i>Dekubitus</i>	22
2.3.6 Pencegahan <i>Dekubitus</i>	23
2.3.7 Skala Pengukuran Resiko <i>Dekubitus</i>	24
2.4 Konsep <i>Cerebro Vaskular Accident</i>	
2.4.1 Pengertian <i>Cerebro Vaskular Accident</i>	25
2.4.2 Klasifikasi <i>Cerebro Vaskular Accident</i>	25
2.4.3 Tanda Dan Gejala <i>Cerebro Vaskular Accident</i>	26
2.4.4 Faktor Resiko Terserang <i>Cerebro Vaskular Accident</i>	26
2.4.5 Lama Perawatan Pasien <i>Cerebro Vascular Accident</i>	28
2.5 Kerangka Teori	30
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual.....	31
3.2 Hipotesis Penelitian	32
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	33
4.2 Kerangka Operasional	34
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	
4.3.1 Populasi	35
4.3.2 Sampel	35
4.3.3 Sampling	36
4.4 Variabel Penelitian	
4.4.1 Variabel Independent.....	36
4.4.2 Variabel Independent.....	36

4.5 Definisi Operasional.....	37
4.6 Instrumen Penelitian	
4.6.1 Uji Validitas	38
4.6.2 Uji Reliabilitas.....	38
4.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian	
4.7.1 Lokasi Penelitian	40
4.7.2 Waktu Penelitian	40
4.8 Prosedur Pengumpulan Data Dan Analisa Data	
4.8.1 Pengumpulan Data.....	41
4.8.2 Pengolahan Data.....	42
4.8.3 Analisa Data.....	45
4.9 Etika Penelitian	47
4.10 Keterbatasan Penelitian	48
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
5.2 Hasil Penelitian.....	50
5.3 Pembahasan.....	54
5.3.1 Mengidentifikasi Perilaku Keluarga dalam Mencegah Dekubitus di Ruang Darwis RSUD Muhammadiyah Ponorogo tahun 2025.....	54
5.3.2 Mengidentifikasi Kejadian Dekubitus pada Pasien <i>Cerebro Vaskular Accident</i> di Ruang Darwis RSUD Muhammadiyah Ponorogo tahun 2025	58
5.3.3 Hubungan Perilaku Keluarga dalam Mencegah Dekubitus Dengan Kejadian Dekubitus pada Pasien <i>Cerebro Vaskular Accident</i> di Ruang Darwis RSUD Muhammadiyah Ponorogo tahun 2025	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skala Norton.....	24
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Perilaku Keluarga dalam Mencegah <i>Dekubitus</i> Dengan Kejadian <i>Dekubitus</i> pada Pasien <i>Cerebro Vaskular Accident</i> di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo.....	37
Tabel 4.2	Hasil Uji Validitas	39
Tabel 4.3	Hasil Uji Reliabilitas	40
Tabel 5.1	Karakteristik Responden berdasarkan Usia di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 6 Mei sampai 4 Juni 2025.....	50
Tabel 5.2	Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 6 Mei sampai 4 Juni 2025	51
Tabel 5.3	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 6 Mei sampai 4 Juni 2025	51
Tabel 5.4	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis CVA di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 6 Mei sampai 4 Juni 2025	52
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Perilaku Keluarga dalam Mencegah <i>Dekubitus</i> di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 6 Mei sampai 4 Juni 2025	52
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Dekubitus</i> pada Pasien <i>Cerebro Vaskular Accident</i> di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 6 Mei sampai 4 Juni 2025	53
Tabel 5.7	Hubungan Perilaku Keluarga dalam Mencegah <i>Dekubitus</i> Dengan Kejadian <i>Dekubitus</i> pada Pasien <i>Cerebro Vaskular Accident</i> di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 6 Mei sampai 4 Juni 2025	53

DAFTAR GAMBAR

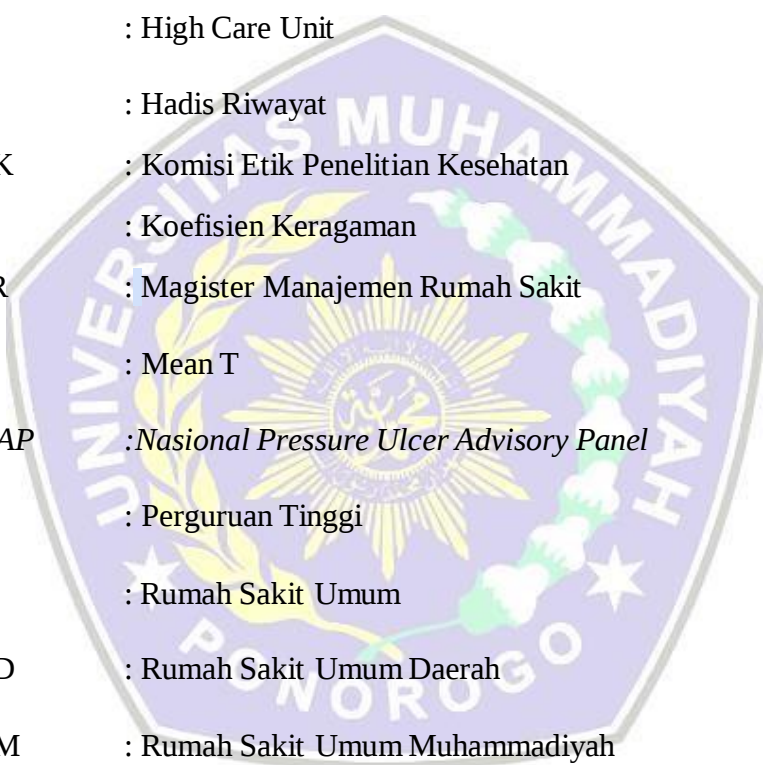
Gambar 2.1	Berbagai Posisi Tirah Baring Beserta Area Yang Beresiko Tinggi Terjadi <i>Dekubitus</i>	21
Gambar 2.2	Luka Decubitus Derajat I,II,III,IV	22
Gambar2.3	Kerangka Teori Penelitian Hubungan Perilaku Keluarga dalam Mencegah <i>Dekubitus</i> Dengan Kejadian <i>Dekubitus</i> pada Pasien <i>Cerebro Vaskular Accident</i> di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo	30
Gambar3.1	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Perilaku Keluarga dalam Mencegah <i>Dekubitus</i> Dengan Kejadian <i>Dekubitus</i> pada Pasien <i>Cerebro Vaskular Accident</i> di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo.....	31
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Perilaku Keluarga dalam Mencegah <i>Dekubitus</i> Dengan Kejadian <i>Dekubitus</i> pada Pasien <i>Cerebro Vaskular Accident</i> di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo	34



AFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 2	Penjelasan Peneliti	70
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 4	Kisi-Kisi Kuesioner	72
Lampiran 5	Kuesioner Perilaku Keluarga Dalam Mencegah <i>Dekubitus</i> Pada Pasien <i>Cerebro Vaskular Accident</i> Di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo	73
Lampiran 6	Obsevasi Kejadian <i>Dekubitus</i> Pada Pasien <i>Cerebro Vaskular</i> <i>Accident</i> Di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo	76
Lampiran 7	Jadwal Kegiatan.....	78
Lampiran 8	Uji Validitas	79
Lampiran 9	Uji Reliabilitas.....	81
Lampiran 10	Tabel R	82
Lampiran 11	Data Tabulasi Demografi	83
Lampiran 12	Tabulasi Khusus Data Perilaku Keluarga Dalam Mencegah <i>Dekubitus</i> di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo	85
Lampiran 13	Lembar Observasi Kejadian <i>Dekubitus</i> Pada Pasien <i>Cerebro Vaskular Accident</i> di Ruang Darwis RSUM	88
Lampiran 14	Tabulasi Silang Demografi dengan Perilaku Keluarga	90
Lampiran 15	Tabulasi Silang Demografi dengan Kejadian <i>Dekubitus</i>	92
Lampiran 16	Uji Statistik.....	94
Lampiran 17	Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	96
Lampiran 18	Surat Permohonan Ijin Penelitian Skripsi.....	97
Lampiran 19	Surat Ijin Penelitian Skripsi	98
Lampiran 20	Surat Keterangan Lolos Uji Etik	100
Lampiran 21	Dokumentasi.....	101
Lampiran 22	Log Book	103

DAFTAR SINGKATAN



CVA	: <i>Cerebro Vaskular Accident</i>
AHCRP	: <i>Alfred Health Community Rehabilitation Program</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
AHCRP	: <i>American Health Of Care Plan Resources</i>
EKG	: Elektro Kardio Gram
HCU	: High Care Unit
HR	: Hadis Riwayat
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
KK	: Koefisien Keragaman
MMR	: Magister Manajemen Rumah Sakit
MT	: Mean T
NPUAP	: <i>Nasional Pressure Ulcer Advisory Panel</i>
PT	: Perguruan Tinggi
RSU	: Rumah Sakit Umum
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSUM	: Rumah Sakit Umum Muhammadiyah
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
T	: Tempat Tidur
WHO	: World Health Organization