

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Prof.M. (2015) *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, Aswaja Pressindo, pp. 205-430
- Anam, K., 2016. Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi. *Jurnal Langsung*, Volume 3, pp. 99-102.
- Andika, V. K., Khandy, E. R. T. & Agustina, Y., 2024. Efek Konsumsi Yogurt Buah Naga Merah terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik pada Lansia Hipertensi di Kampung Kayutangan Kelurahan Kauman Kota Malang. 3(4), pp. 295-305.
- Andini, A. N., Hasanah, A. N. & M., 2024. Na/K Content in Tropical Fruits in Three Asean Countries: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Farmako Bahari*, Volume 15, p. 212.
- Aprianti, V., Fajrianti, G. & Haryanti, N., 2020. Hubungan antara jenis pekerjaan dan peran tenaga kesehatan dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), pp.26–28.
- Aprianti, R. (2024) ‘Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan di masa pascapandemi’, *Jurnal Psikologi Kerja dan Organisasi*, 12(1), pp. 23–35.
- Ardiani, Y., Andriani, D. & Cahyani, M. O., 2023. Pemberian Jus Buah Naga Untuk Meningkatkan Kadar HB Pada Ibu Hamil. *Jurnal Abdimas*, Volume 1, pp. 6-11.
- Aryanta, I.W. (2022) ‘Manfaat buah naga untuk kesehatan’, *Widyakesehatan*, 4(2), pp. 8–13. Available at: <https://urj.uin-malang.ac.id/index.php/mij/article/view/8649> (Accessed: 1 July 2025).
- Asikin, M., Nuralamsyah, M. & S., 2016. Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskular. In: E. K. D. Rina Astikawati, ed. *Patofisiologi*. Ciracas, Jakarta: Erlangga, pp. 77.
- Astuti, A.- (2016) ‘Tiga Faktor Penggunaan Obat Herbal Hipertensi Di Kota Jambi’, *Jurnal Endurance*, 1(2), pp. 81–87.
- Badan Pusat Statistik, (2024). Jumlah Kasus 10 Penyakit Terbanyak di Kabupaten Magetan, 2022-2023. Diakses tanggal 04 November 2024 pukul 10.45 <https://magetankab.bps.go.id/id/statistics-table/1/MTIyNyMx/jumlah-kasus-10-penyakit-terbanyak-di-kabupaten-magetan--20222023.html>

- Baringbing, E.P., 2023. Pengaruh karakteristik pendidikan dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(3), pp.129–130. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i3.6492>
- Blanch, N., Clifton, P.M., Keogh, J.B., & Noakes, M. (2014) *Postprandial effects of potassium-rich foods on blood pressure and vascular function in adults with prehypertension*. *European Journal of Clinical Nutrition*, 68(9), pp. 1040–1045. doi:10.1038/ejcn.2014.128.
- Chan, R. J. et al., 2024. Blood Pressure Control Should Focus on More Potassium: Controversies in Hypertension. *Hypertension*, Volume 81, pp. 503-509.
- Chan, R.J., Parikh, N., Ahmed, S., Ruzicka, M. and Hiremath, S., 2024. Blood pressure control should focus on more potassium: controversies in hypertension. *Hypertension*, 81(3), pp.501–509.
- Cheok, A., Xu, Y., Zhang, Z., Caton, P. W. & Rodriguez-Mateos, A. M. (2022) 'Betain-rich dragon fruit (pitaya) consumption improves vascular function in adult men and women: a double-blind, randomized controlled crossover trial', *American Journal of Clinical Nutrition*, 115(5), pp. 1418–1431. doi: 10.1093/ajcn/nqab410
- Dinkes Jatim, (2024). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023. Diakses tanggal 04 November 2024 pukul 18.00 <https://dinkes.jatimprov.go.id>
- Delavera, A. et al. (2021) 'Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia ≥ 15 tahun di Indonesia', *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 1(3), p. 148.
- Dhungana, R. R., Pedisic, Z., & de Courten, M. (2022). Implementation of nonpharmacological interventions for the treatment of hypertension in primary care: a narrative review of effectiveness, costeffectiveness, barriers, and facilitators. *BMC Primary Care*, 23(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12875-022-01884-8>
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023) 'Penerapan relaksasi nafas dalam terhadap tekanan darah pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro', *Jurnal Cendekia Muda*, 3(1), pp. 32-40.
- Fandinata, S.S. & Putra, D.A., 2021. Terapi antihipertensi dan pola hidup sehat pasien hipertensi untuk menuju gerakan masyarakat hidup sehat. *Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)*, 2(2), pp.5–6. <https://journal.umg.ac.id/index.php/ijtdh/article/view/3066>

- Guo, R., Li, N., Yang, R., Liao, X.Y., Zhang, Y., Zhu, B.F., Zhao, Q., Chen, L., Zhang, Y.G. & Lei, Y., 2021. Effects of the modified DASH diet on adults with elevated blood pressure or hypertension: A systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Nutrition*, 8, pp. 2-9 <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.725020>
- Hadi, N. A. et al., 2012. Effects of Red Pitaya Fruit (*Hylocereus Polyrrhizus*) Consumption on Blood Glucose Level and Lipid Profile in Type 2 Diabetic Subjects. *Borneo Science*, pp. 116-129.
- Hanum, P. and Lubis, R. (2017) 'Hubungan Karakteristik Dan Dukungan Keluarga Lansia Dengan Kejadian Stroke Pada Lansia Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan Support from the Elderly Families, Stroke in the Elderly with Hypertension', *Jumantik*, 3(1), pp. 72–88.
- Harahap, R.A., Rochadi, R.K. & Sarumpae, S. (2017) 'Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017', *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), pp. 68–73. Available at: <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v1i2.951>
- Hayat, A.A., 2018. *Analysis of pretest-posttest studies with a control group: Comparison of two types of effect sizes*. Hayat, 24(3), pp.210–221. Available at: <https://hayat.tums.ac.ir/article-1-2514-en.html>
- Iqbal, M.F. and Handayani, S. (2022) 'Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi', *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), pp. 41–51. Available at: <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Kartika, M., Subakir, S. and Mirsiyanto, E. (2021) 'Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi', *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), pp. 1–9.
- Kemenkes RI, (2018). *Hari Hipertensi Dunia 2019 : “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK” tahun 2019*. Diakses tanggal 04 November 2024 pukul 19.00 <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019>
- Kim, B. S., Yu, M.-Y. & Shin, J., 2024. Effect of low sodium and high potassium diet on lowering blood pressure and cardiovascular events. *Clinical Hypertension*, Volume 30.
- Kosnayani, A.S. and Aisyah, I.S. (2018) 'Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Obesitas Remaja (Studi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan

- Universitas Siliwangi Tasikmalaya Tahun 2016)', *Jurnal Siliwangi*, 2(2), p. 128.
- Lestari, M. (2022). Gambaran Upaya Deteksi Dini Dan Pencegahan Hipertensi Di Desa Kayu Bawang Di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut. *Journal of Nursing Invention*, 3(2), 131-138.
- Lukitaningtyas, D. & Cahyono, E. A., 2023. Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, Volume 2, pp. 101-117.
- Malta, J.L., Nugroho, H., Tan, S.S., & Rahmawati, D. (2025) *Postprandial vascular effects of a high potassium meal in patients with treated hypertension*. *Nutrients*, 17(3), pp. 512–520.
- Martini, S., Roshifanni, S. and Marzela, F. (2018) 'Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), p. 297. Available at: <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>
- Maulia M, Hengky HK, Muin H. Analisis kejadian penyakit hipertensi di Kabupaten Pinrang. *J Ilm Mns Dan Kesehatan*. 2021;4(3):324–31.
- Meneton, P., Jeunemaitre, X., de, H. E. W. & Macgregor, G. A., 2005. Link Between Dietary Salt Intake, Renal Salt Handling, Blood Pressure, and Cardiovascular Diseases. *Physiological Reviews*. Available at : https://journals.physiology.org/doi/full/10.1152/physrev.00056.2003?rfr_id=cr_pubmed
- Mufida, R.T. (2019) 'Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Merah (Hylosereus Polyirhizzus) terhadap Penderita Hipertensi pada Menopause di Posyandu Banjaran Wilayah Kerja Puskesmas Wilayah Utara Kota Kediri', *Journal for Quality in Women's Health*, 2(2), pp. 65–67. Available at: <https://doi.org/10.30994/jqwh.v2i2.40>
- Naomi, W.S., Picauly, I. and Toy, S.M. (2021) 'Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner Media Kesehatan Masyarakat', *jurnal Media Kesehatan Masyarakat*, 3(1), pp. 99–107.
- Nawi, A.M., Mohammad, Z., Jetly, K., Abd Razak, M.A., Ramli, N.S., Wan Ibadullah, W.A.H. and Ahmad, N., 2021. *The Prevalence and Risk Factors of Hypertension among the Urban Population in Southeast Asian Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis*. *International Journal of Hypertension*, 2021, pp.1–14.
- Nishikito, D.F. *et al.* (2023) 'Anti-Inflammatory, Antioxidant, and Other Health Effects of Dragon Fruit and Potential Delivery Systems for Its Bioactive Compounds', *Pharmaceutics*, 15(1).

- Park, H.A., 2021. Fruit intake to prevent and control hypertension and diabetes. *Journal of Obesity & Metabolic Syndrome*, 30(1), pp.14–16. <https://doi.org/10.7570/jomes21006>
- Polii, R., Engka, J. N. A., & Sapulete, I. M. (2016). Hubungan Kadar Natrium dengan Tekanan Darah pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 37–45. Available at : <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14862>
- Primatesta, P., Falaschetti, E., Gupta, S., Marmot, M.G. & Poulter, N.R., 2001. Association between smoking and blood pressure: evidence from the Health Survey for England. *Hypertension*, 37(2). <https://doi.org/10.1161/01.HYP.37.2.187>
- Purwono, J. *et al.* (2020) ‘Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia’, *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), p. 531. Available at : <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Reckelhoff, J.F., 2001. Gender differences in the regulation of blood pressure. *Hypertension*, 37(5), pp.1199–1208. <https://doi.org/10.1161/01.HYP.37.5.1199>
- Riyanto, A., 2018. Desain Penelitian Survei Analitik. In: A. Fiddarain, ed. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika, pp. 27-216.
- Saputra, P.B.T., Lamara, A.D., Saputra, M.E., Maulana, R.A., Hermawati, I.E., Achmad, H.A., Prastowo, R.A. & Oktaviono, Y.H., 2023. Diagnosis dan terapi non-farmakologis hipertensi. *Continuing Medical Education*, 50(6), pp.322–330.
- Sarwono, A. E. & Handayani, A., 2021. Analisis Bivariat. In: N. Prasetyowati, ed. *Metode Kuantitatif*. Surakarta: UNISRI Press, pp. 100-145.
- Schmidt, B.-M. *et al.*, 2020. Screening Strategies for Hypertension. *Intervention Review*. Available at : <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7203601/>
- Sihombing, E. P. R. *et al.*, 2023. Faktor Risiko Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 7.
- Syapitri, H., A. & Aritonang, J., 2021. Etika Penelitian. In: A. H. Nadana, ed. *Buju Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press, pp. 179-214.
- Treasure, J. & Ploth, D., 1983. Role of dietary potassium in the treatment of hypertension. *Hypertension*, 5(6) <https://doi.org/10.1161/01.HYP.5.6.864>

- Umbas, I.M., Tuda, J. and Numansyah, M. (2019) 'Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan', *Jurnal Keperawatan*, 7(1). Available at: <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>
- Verma, N., Rastogi, S., Chia, Y. C., Siddique, S., Turana, Y., Cheng, H. min, Sogunuru, G.P., Tay, J. C., Teo, B. W., Wang, T. D., Tsoi, K. K. F., & Kario, K. (2021). Nonpharmacological management of hypertension. *Journal of Clinical Hypertension*, 23 (7), 1275–1283. <https://doi.org/10.1111/jch.14236>
- Wang, J.-G., Palmer, B.F., Anderson, K.V. & Sever, P., 2023. Amlodipine in the current management of hypertension. *Journal of Clinical Hypertension*, 25(10), pp.804–807. <https://doi.org/10.1111/jch.14709>
- Whelton PK, et al. 2018 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: Executive Summary: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. *Hypertension*. 2018.
- WHO, (2023). *Hypertension*. World Health Organization. Diakses tanggal 05 November 2024 pukul 15.24 <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wiliyanarti, P. F., Wulandari, F. & Sumarliyah, E., 2023. Knowledge, eating patterns, and hypertension among elderly in the coastal areas of Bangkalan, Indonesia. *Internasional Journal of Public Health Science (IJPHS)*, Volume 13.
- Windahandayani (2022) 'Wira Marlinta Ningsi Universitas Katolik Musi Charitas', *Hubungan Pengetahuan Penatalaksanaan Farmakologi Dengan Nilai Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*, 1(2).
- W., N. & Putra, M., 2022. Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Achmad Darwis. *Jurnal Farmasi Sains dan Obat Tradisional*, Volume 1, pp. 64-70.
- Yulianti, I., Prameswari, V. E. & Kusmindarti, I., 2020. Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Media Ilmu Kesehatan*, Volume 9, pp. 49-55.
- Zuhdi, M., Kosim, Arduha, J., Wahyudi & Taufik, M., 2020. Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan dengan Tensimeter Pegas. *Jurnal Pendidikan Fisika*, 8(2), pp.31.