

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Har. (2018). Pengaruh terapi mendengarkan murottal al - quran terhadap tingkat insomnia pada mahasiswa keperawatan.
- Adhaini Gusasi, I., Fitria, Y., Fadhilah, S., & al Audhah, N. (2022). Hubungan tingkat kecemasan dengan derajat insomnia dan kualitas tidur Kajian pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Dokter Program Profesi pada stase mayor di RSUD Ulin Banjarmasin periode Oktober tahun 2022.
- Adiputra Sudarma Made I, T. W. N. (2021). Metodologi Penelitian kesehatan (Watrianthos Ronal & Simarmata Janner, Ed.). Yayasan kita menulis.
- Alimul aziz. A, H. (2018). Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan / A. Aziz Alimul Hidayat (2nd ed.). Salemba Medika.
- Andini Ersas. (2023). Hubungan antara tingkat stres dengan kejadian insomnia pada mahasiswa fik unissula yang akan menjelang ujian akhir semester.
- Angkawidjaja kma, s. (2020). Sleep disorders in late-life depression . Jurnal Psikiatri Surabaya , 9(1), 1–6.
- Carrión-Pantoja, S. (2022). Insomnia Symptoms, Sleep Hygiene, Mental Health, And Academic Performance In Spanish University Students. Journal Of Clinical Medicine, 11(7).
- Chandra dewi, C., Noerhidajati, E., Milla, M. N., Kedokteran, F., Islam, U., & Semarang, A. (2021). Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kejadian insomnia Studi Observasional Analitik pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang Angkatan 2021.
- Chowdhury, A. I. , G. S. , H. M. F. , S. K. K. A. , & A. F. (2021). Prevalence Of Insomnia Among University Students In South Asian Region: A Systematic Review Of Studies. Ournal Of Preventive Medicine And Hygiene , 61(4), 525–529.
- Dais Darma Vidyana Andika. (2021). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur perawat saat pandemi covid-19 di rspal dr. Ramelan surabaya.
- Dwi Anggaras, My. (2019). Artikel Penelitian Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Simtom Insomnia Pada Mahasiswa Yang Sedang Melakukan Penulisan Skripsi Di Fk Umsu. 2.
- Elizabeth B. Hurlock. (2015). Psikologi perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (kelima). Airlangga.
- Enita Fitriani Putri. (2016). Uji efek ekstrak daun *Helianthus annuus* L. Dengan ekstraksi bertingkat terhadap mencit (*Mus musculus*) galur balb/c.

- Fadhilah. (2023). Factors Associated With The Anxiety Level Of Students Of Professional Nurse Program In Participating In Clinical Practice. . Nursing Current , 11(1).
- Fitri, A. (2024). Faktor-faktor pemicu kecemasan mahasiswa keperawatan dalam praktik klinik: studi kasus di universitas “x” tahun 2023. Jurnal Menara Medika, 1(1), 106–117.
- Fitri, D., & Ifdil, A. &. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). 5(2). [Http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor](http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor)
- Fitriani, A., Woza, S. S., & Rodiyah, R. (2022). Kecemasan dan Insomnia pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Respati Yogyakarta. Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia, 7(1), 40. <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v7i1.5621>
- Freud Sigmund. (2006). Pengantar umum Psikoanalisis. Pustaka pelajar.
- Fu’ad Kautsar, D. G. F. A. (2015). Uji Validitas dan Reliabilitas Hamilton Anxiety Rating Scale Terhadap Kecemasan dan Produktivitas Pekerja Visual Inspection PT. Widatra Bhakti. Seminar Nasional Teknologi, 588–592.
- Gail W. Stuart. (2015). Prinsip dan Praktik keperawatan kesehatan jiwa stuart.
- Harby, S. (2022). Clinical stressors as perceived by first- year nursing students of their experience at Alexandria main university hospital during the COVID-19 pandemic. . Archives of Psychiatric Nursing, 214–220.
- Iswanti, D. I., Suratih, K., & Winasti, W. (2017). Hubungan karakteristik dan lingkungan belajar klinik dengan kecemasan mahasiswa saat praktek klinik di rsjd dr amino gondohutomo semarang. Jurnal Keperawatan Jiwa, 3(1), 22-27.
- Karo, & pane. (2023). Gambaran tingkat ansietas mahasiswa tingkat akhir dalam melakukan asuhan keperawatan di ruang IGD rumah sakit santa elisabeth medan tahun 2021. *Jurnal ilmiah kesehatan*, 2, 8.
- Kato, S. , H. S. , I. M. , K. K. , S. D. , T. A. , S. M. , M. M. , K. A. , H. A. , O. T. , & T. T. (2022). Ccumulated Unhealthy Behaviours And Insomnia In Japanese Dwellers With And Without Cardiovascular Risk Factors. BMJ Open, 12(4).
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Riset kesehatan dasar .2018;103
- Keziah ozora tirtawijaya. (2024). Hubungan insomnia terhadap kejadian tension-type headache pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas lampung.
- Kristiyani, A. (2022). Penyuluhan Kesehatan Tentang Insomnia The Health Education About Insomnia. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat: Kesehatan (JPKMK) , 2.
- Kurniawati, E. , & P. I. (2024). Hubungan Pola Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Siswa SMAN 2 Boyolali. Jurnal Cakrawala Keperawatan, 1(01), 38–44.

- Liu, Y., Wang, L., Shao, H., Han, P., Jiang, J., & Duan, X. (2022). Nursing students' experience during their practicum in an intensive care unit: A qualitative meta-synthesis. *Frontiers in Public Health*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.974244>
- Lydia Susanti. (2016). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Insomnia di Poliklinik Saraf RS DR. M . Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(3), 951–956.
- Mental health statistics. (2023). Anxiety: statistics. Mental Health Statistics. Diakses tanggal 20/12/2024. <https://www.mentalhealth.org.uk/explore-mental-health/statistics/anxiety-statistics>
- Muflihatin, S. (2024). Hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian insomnia pada mahasiswa s1 keperawatan fakultas ilmu keperawatan universitas muhammadiyah kalimantan timur. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 12776–12784.
- Muhammad Abdul Ghoni Sutardi. (2021). Tata Laksana Insomnia. *Jurnal Medika Humata*, 3(1), 1703–1708.
- Mukholil. (2018). Kecemasan Dalam Proses Belajar. 8(1), 1–8.
- Mutiara Anissa, Ezvika Ashari, & Insil Pendri Hariyani. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 5(3), 366–374. <https://doi.org/10.31850/makes.v5i3.1831>
- National Sleep Foundation. (2018). *Sleep Health Index Report*.
- Ni luh Emilia. (2022). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Mahasiswa Praktik kerja lapangan di Rumah sakit. *An Idea Health Journal*, 2(3), 111–116.
- Ni Made Hindri Astuti. (2018). Penatalaksanaan Insomnia Pada Lanjut Usia.
- Nila Kurnia Ilahi, M. Y. S. (2023). Hubungan Beban Kerja Dan Shift Kerja Dengan Gejala Stres Kerja Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Jambi. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 3(2), 141–152.
- Nirwana Latifa, S. R. M. (2020). Hubungan tingkat kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Lansia yang Mengalami Insomnia. *Profesional Health Journal*, 2(1), 1–8.
- Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan (Watrianthos Ronal dan Simarmata Jannerr, Ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Nursalam, M. Nurs. , (Hons.). (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4 (Suslia Aklia & Lestari puji leni, Eds.). Salemba Medika.
- Paendong della, Wantania Frans, & Fitriana. (2024). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Mapalus*, 2(2), 77–85.

- Rahayu, & putri. (2024). Gambaran Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Riau. *Journal Of Social Science Researc*, 4(5), 4845–4854.
- Rahayu, & putri. (2024). Gambaran Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Riau. *Journal Of Social Science Researc*, 4(5), 4845–4854.
- Riska Dyah Ayu Kusumaningtyas, A. M. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Lansia di BPSTW Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 1–8.
- Safira rahma, & Fitriani Nurlaila. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Insomnia pada perawat pada Instalasi Gawat Darurat. *Indonesia Journal Of Nursing Health Science*, 7(1), 30–35.
- Sahid Irfan. (2024). Pengaruh video edukasi virtual tour instalasi bedah sentral (ibs) terhadap kecemasan mahasiswa keperawatan anestesiologi universitas 'aisyiyah yogyakarta dalam menghadapi praktik klinik di ibs. *Tsc D3Kep_Jurnal*, 9(2), 1–13.
- Sari, Y. (2021). Perbedaan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Diploma Keperawatan Dalam Menghadapi Pembelajaran Klinik Keperawatan. *PP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(2), 129–135.
- Senjaya, S. , S. A. , M. I. , & K. K. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010.
- Simanjuntak David. (2022). Gambaran pengetahuan mahasiswa D3 Keperawatan tentang keracunan makanan di stikes Elisabeth Medan tahun 2021. *FLORONA : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1).
- Siswanto. (2022). Gambaran tingkat kecemasan mahasiswa prodi diii keperawatan dalam tugas akhir masa pandemi covid-19. *Intan Husada Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(02), 166–176. <https://doi.org/10.52236/ih.v10i2.251>
- Sofyan Harahap, A. (2021). Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian insomnia pada lansia di wilayah kerja puskesmas pintu langit skripsi. Fakultas kesehatan universitas aufa royhan.
- Solanki, S., Venkiteswaran, A., & Saravanabawan, P. (2023). Prevalence of insomnia and factors influencing its incidence in students of tbilisi state medical university: A cross-sectional study. *Cureus*, 15(9).
- Sri. Atun. (2018, November 13). Ethnical clearance untuk meningkatkan kualitas penelitian. Direktorat Riset Dan Pengabdian Kepada Masyarakat.
- Stuard, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*, Buku 1 (Edisi Indonesia) (1st ed.). Elsevier.

- Sugiyono. (2013). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. ALFABETA, CV.
- Suwandi, G. R., & Malinti, E. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Terhadap Covid-19 Pada Remaja Di SMA Advent Balikpapan. *Malahayati Nursing Journal*, 2(4), 677-685.
- Suyono, T. A., Kumalasari, A. D., & Fitriana, E. (2021). Hubungan quarter-life crisis dan subjective well-being pada individu dewasa muda. *Jurnal Psikologi*, 14(2), 301–322. <https://doi.org/10.35760/psi.2021.v14i2.4646>
- Utami, S. (2022). Gambaran tingkat kecemasan mahasiswa diiii keperawatan dalam menghadapi praktek klinik di masa pandemi covid-19. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 13(1), 35–40.
- Vellyana, D., Lestari, A., & Rahmawati, A. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperative di RS Mitra Husada Pringsewu. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 108. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i1.403>
- Wahyuni, A. (2020). *Stres Mahasiswa Keperawatan dalam Menghadapi Praktik Klinik*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*.
- Wanda Siti Wardana, T. A. W. (2017). Hubungan antara tingkat kecemasan dengan insomnia pada lansia di uptd panti sosial tresna werdha nirwana puri samarinda.
- Widiani Esti. (2023). Kecemasan, Depresi, dan Kualitas Tidur Mahasiswa Praktek Klinik Keperawatan Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan* , 6(1), 82–92.
- Zahra, G., Fadhilah, N., Saputra, R. A., & Wibowo, A. H. (n.d.).(2024). Deteksi Tingkat Gangguan Kecemasan Menggunakan Metode Random ForesT Anxiety Disorder Level Detection Using Random Forest Method. <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/jt/index>