

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS (DM) USIA PRODUKTIF
DI POLI DALAM RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**



**Oleh:
HENDRIK SETIONO
NIM. 24632725**

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS (DM) USIA PRODUKTIF
DI POLI DALAM RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Riset Keperawatan



Oleh :
HENDRIK SETIONO
NIM 24632725

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 15 Juli 2025

Yang Menyatakan



HENDRIK SETIONO
NIM 24632725

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS (DM) USIA PRODUKTIF
DI POLI DALAM RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

HENDRIK SETIONO
NIM 24632725

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: 15 Juli 2025

Oleh:
Pembimbing 1



LAILY ISRO'IN, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0704057002

Pembimbing 2



METTI VERAWATI, S. Kep. Ns., M.Kes
NIDN:0720058001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

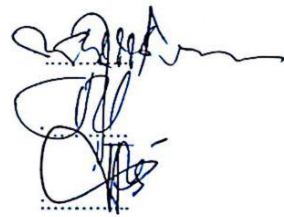
Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Fakultas Ilmu
Kesehatan Program Studi S-I Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 23 Juli 2025

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Sulistyo Andarmoyo, M.Kes.,Ph.D
Anggota : 2. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns,M.Kep
Anggota : 3. Metti Verawati, S. Kep. Ns., M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Usia Produktif di Poli Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo. dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. dr. Barunanto Ashadi, M.Si selaku Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi.
4. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Metti Verawati, S. Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Skripsi ini.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 15 Juli 2025

Yang menyatakan



HENDRIK SETIONO
NIM 24632725

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PASIEN DIABETES MELITUS (DM) USIA PRODUKTIF

Oleh: HENDRIK SETIONO

Penyakit Diabetes melitus (DM) dari gaya hidup remaja mengikuti tren makan cepat saji, pola hidup tidak sehat akibatnya banyak usia produktif menderita diabetes. Pengetahuan usia produktif yang buruk mengakibatkan perilaku pencegahan Komplikasi negatif dengan pola hidup tidak sehat dan seimbang. Penelitian bertujuan mengetahui Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Usia Produktif.

Desain penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh Pasien Diabetes Melitus (DM) di Poli Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo Pada tahun 2024 sebanyak 569 dengan rata-rata pasien perbulan 47 pasien, besar sampel 47 pasien. Sampling menggunakan *Purposive Sampling*, menggunakan kuesioner, dianalisis menggunakan Uji *Uji Chi Square* α 0,05.

Hasil penelitian sebagian besar 25 responden (53,2%) berpengetahuan buruk tentang diabetes mellitus, sebagian besar 27 responden (57,4%) berperilaku negatif dalam Pencegahan Komplikasi pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Usia Produktif. Hasil analisa data *chi-square* diperoleh p value = 0,001 berarti lebih kecil dari α = 0,05, dan $cc=0,437$ berarti ada Hubungan cukup Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Usia Produktif di Poli Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo tahun 2025.

Pencegahan Komplikasi Diabetes Melitus (DM) pada Usia Produktif sangat penting untuk mengendalikan faktor risiko dengan meningkatkan pengetahuan, mengubah perilaku sehat dan adanya pola pikir positif.

Kata kunci: Pengetahuan, Perilaku, Pencegahan Komplikas, Diabetes Melitus (DM), Usia Produktif

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND COMPLICATION PREVENTION BEHAVIOR IN DIABETES MELLITUS (DM) PATIENTS PRODUCTIVE AGE

By: HENDRIK SETIONO

Diabetes mellitus (DM) is a disease caused by adolescents' fast-food lifestyles and unhealthy lifestyles, resulting in many productive-age individuals suffering from diabetes. Poor knowledge of those in the productive age group leads to negative complication prevention behaviors, coupled with unhealthy and unbalanced lifestyles. This study aims to determine the relationship between knowledge and complication prevention behaviors in productive-age diabetes mellitus (DM) patients.

The study design used a cross-sectional correlation approach. The population of all diabetes mellitus (DM) patients in the Internal Medicine Clinic of Muhammadiyah Ponorogo Hospital in 2024 was 569, with an average of 47 patients per month, and a sample size of 47 patients. Purposive sampling was used, using a questionnaire, and analysis was carried out using the Chi-square test α 0.05.

The results showed that the majority of 25 respondents (53.2%) had poor knowledge about diabetes mellitus, and 27 respondents (57.4%) had negative attitudes toward preventing complications in productive-age diabetes mellitus (DM) patients. The results of the chi-square data analysis obtained p value = 0.001 meaning it is smaller than α = 0.05, and cc = 0.437 meaning there is a relationship between sufficient knowledge and complication prevention behavior in productive-age diabetes mellitus (DM) patients in the Internal Polyclinic of Muhammadiyah Ponorogo Hospital in 2025.

Preventing complications of diabetes mellitus (DM) in productive age is crucial to controlling risk factors by increasing knowledge, changing healthy behaviors, and developing a positive mindset.

Keywords: Knowledge, Behavior, Prevention of Complications, Diabetes Mellitus (DM), Productive Age

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penulisan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	10
2.1.3 Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
2.1.4 Sumber Pengetahuan Masyarakat	13
2.1.5 Pengukuran tingkat Pengetahuan	16
2.2 Konsep Perilaku.....	16
2.2.1 Pengertian Perilaku	16

2.2.2	Prosedur Pembentukan Perilaku	17
2.2.3	Bentuk Perilaku	18
2.2.4	Perilaku Kesehatan	18
2.2.5	Bentuk-Bentuk Perilaku	20
2.2.6	Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	20
2.2.7	Domain Perilaku	21
2.2.8	Pengukuran perilaku	23
2.3	Konsep Diabetes Melitus	25
2.3.1	Pengertian	25
2.3.2	Etiologi	26
2.3.3	Klasifikasi Diabetes Mellitus	26
2.3.4	Patofisiologi	28
2.3.5	Manifestasi Klinis	28
2.3.6	Pemeriksaan Penunjang	31
2.3.7	Penatalaksanaan	32
2.3.8	Pencegahan Komplikasi	34
2.3.9	Komplikasi	36
2.3.10	Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe II	38
2.4	Konsep Usia Produktif	41
2.4.1	Pengertian	41
2.4.2	Kategori Usia Produktif	42
2.5	Kerangka Teori	43
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN		
3.1	Kerangka Konseptual	43
3.2	Hipotesis	44
BAB 4 METODE PENELITIAN		
4.1	Desain Penelitian	45
4.2	Kerangka Kerja	46
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	47
4.3.1	Populasi	47
4.3.2	Sampel	47
4.3.3	Besar Sampel	48

4.3.4 Sampling Penelitian.....	48
4.4 Variabel Penelitian	48
4.4.1 Variabel Independen	48
4.4.2 Variabel Dependen.....	49
4.5 Definisi Operasional	49
4.6. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	50
4.6.1 Waktu	50
4.6.2 Lokasi	51
4.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	51
4.7.1 Pengumpulan Data	51
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	51
4.7.3 Instrumen Penelitian.....	52
4.7.4 Uji Validitas dan Rehabilitas.....	53
4.8 Analisis Data.....	57
4.8.1 Data Umum	57
4.8.2 Data Khusus	60
4.9 Etika Penelitian.....	61
4.10 Keterbatasan Penelitian	62
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Lokasi.....	63
5.2 Hasil Penelitian.....	64
5.2.1 Data Umum.....	64
5.2.2 Data Khusus.....	67
5.3 Pembahasan	70
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	81
6.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Usia Produktif di Poli Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo.	50
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Pengetahuan	54
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas perilaku	55
Table 4.4 reliabilitas pengetahuan	56
Table 4.5 reliabilitas perilaku	56
Tabel 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia di Poli Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 6 Mei sampai 5 Juni 2025	65
Tabel 5.2 Karakteristik Responden berdasarkan pendidikan di Poli Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 6 Mei sampai 5 Juni 2025	65
Tabel 5.3 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Poli Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 6 Mei sampai 5 Juni 2025	65
Tabel 5.4 Karakteristik Responden berdasarkan pekerjaan di Poli Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 6 Mei sampai 5 Juni 2025	66
Tabel 5.5 Karakteristik Responden berdasarkan mendapat informasi tentang penyakit Diabetes Melitus (DM) di Poli Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 6 Mei sampai 5 Juni 2025	66
Tabel 5.6 Karakteristik Responden berdasarkan sumber informasi tentang penyakit Diabetes Melitus (DM) di Poli Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 6 Mei sampai 5 Juni 2025	67
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Usia Produktif di Poli Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 6 Mei sampai 5 Juni 2025.....	67
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Usia Produktif di Poli Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 6 Mei sampai 5 Juni 2025.....	67

Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 6 Mei sampai 5 Juni 2025	68
---	----

Tabel 5.9 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Usia Produktif di Poli Dalam RSU Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 6 Mei sampai 5 Juni 2025	69
---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Usia Produktif di Poli Dalam RSU Muhammadiyah Ponorogo.....	42
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Usia Produktif di Poli Dalam RSU Muhammadiyah Ponorogo.	43
Gambar 4.1	Kerangka kerja Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Usia Produktif di Poli Dalam RSU Muhammadiyah Ponorogo	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	83
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	84
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	85
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner	86
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	87
Lampiran 6 Uji Validitas Pengetahuan	92
Lampiran 7 Uji Validitas Perilaku	95
Lampiran 8 Uji Reliabilitas Pengetahuan	96
Lampiran 9 Uji Reliabilitas Perilaku	97
Lampiran 10 Tabel R	98
Lampiran 11 Data Demografi Pasien Diabetes Melitus (DM) Usia Produktif di Poli Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo	99
Lampiran 12 Data Khusus Tabulasi Perhitungan Pengetahuan Pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Usia Produktif di Poli Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo	101
Lampiran 13 Tabulasi Data Khusus Perhitungan Perilaku Pencegahan Pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Usia Produktif di Poli Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo.	104
Lampiran 14 tabulasi silang Demografi Pasien Diabetes Melitus (DM) Usia Produktif di Poli Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo	107
Lampiran 15 Uji Statistik.....	113
Lampiran 16 Surat Ijin Penelitian	114
Lampiran 17 Surat Lolos Etik.....	117
Lampiran 18 Surat Keterangan <i>Similarity Check</i>	121
Lampiran 19 Dokumentasi	122
Lampiran 20 Lembar Konsultasi	124

DAFTAR SINGKATAN



AGEs	:	<i>advance glycosylation end products</i>
BBR	:	berat badan relatif
DATIN	:	Data dan Informasi Kemeterian
DM	:	Diabetes melitus
HRQoL	:	<i>Health-Related Quality of Life</i>
IMT	:	Indek Masa Tubuh
IDF	:	International Diabetes Federation
IWGDF	:	<i>International Working Group on Diabetic Foot</i>
Kemenkes	:	Kementerian Kesehatan
Kep	:	keperawatan
Kes	:	Kesehatan
NS	:	Ners
Riskesdas	:	Riset Kesehatan Dasar
RSU	:	Rumah Sakit Umum
WHO	:	<i>World Health Organization</i>