

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31-39.
- Achmad Ali Fikri, Syamsul Arifin, M. F. F. (2022). Pengaruh body shaming terhadap Kesehatan mental remaja. *Kesehatan*, 2(8.5.2017), 2003–2005.
- Alyanissa, V. R., Manalu, S. R. & Ulfa, N. S. Memahami Persepsi Citra Tubuh Ideal di Kalangan Emerging Adulthood Pengguna Media Sosial. *Undip Electron. J. Syst.* 12, 380–388 (2024).
- Andi, A., Nito, P. J. B., & Latifah, L. (2024). Hubungan Body Shaming dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(4), 847-858.
- Angelina, P., Christanti, F. D., & Mulya, H. C. (2021). Gambaran Sel-Esteem Remaja Perempuan Yang Merasa Imperfect Akibat Body Shaming. *Jurnal Experientia*, 9(2), 94–103.
- Anggraeni, Brigitta, Stevany Putri, Aristarchus Pranayama, Ryan P Sutanto, Universitas Kristen, and Petra Surabaya. 2018. “Perancangan Kampanye ‘Sizter’s Project’ Sebagai Upaya Pencegahan Body Shaming Program Studi Desain Komunikasi Visual, Fakultas Seni Dan Desain.” *Jurnal DKV Adiwarna* 1 (12): 1–9.
- Apriyeni, R. & Rozali, Yuli, A. Hubungan self-efficay dengan communication apprehension pada mahasiswa di jakarta. *JCA Psikol.* 2, 264–273 (2021).
- Azwar A, P. J. (2014). Metode Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat. Makassar: Binarupa Aksara.
- Bandura, A. (1997). Self-Efficacy The Exercise of Control. New York: W.H. Freeman and Company.
- Bintang, Y., Manik, R. & Simanjuntak, D. H. P. Studi etnografi digital perilaku body shaming melalui media sosial instagram. 9, (2024).
- Bisri, M. A., & Savira, S. I. (2023). Hubungan antara Body Shame dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(1).
- Cahyono, A. S. (2016). Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia. *Publiciana*, 9(1), 140-157.
- Derang, I., Novitarum, L., & Hasibuan, Y. L. (2023). Hubungan Body Shaming Dengan Harga Diri Pada Mahasiswa Ners Di Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2022. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(7), 2845-2862.
- Fauzia, T. F., & Rahmiaji, L. R. (2019). Memahami pengalaman body shaming pada remaja perempuan. *Interaksi Online*, 7(3), 238-248.

- Febianto, F. (2022). Pengaruh body shaming terhadap kepercayaan diri komunitas k-popers di Surabaya. *SinauPsi*, 6(1), 13-30.
- Fitriani, A., & Purnomo, J. T. (2023). Body Image pada Remaja Putri yang Menggunakan Media Sosial TikTok. *Proyeksi*, 18(2), 213-225.
- Gani, A. W., & Jalal, N. M. (2021). Persepsi Remaja Tentang Body Shaming.
- Handayani, R. (2020). Metodologi Penelitian Sosial. Yogyakarta: Trussmedia Grafika.
- Hidayat, A. A. (2015). Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif. Jakarta: Head Books.
- Hidayat, R., Malfasari, E. & Herniyanti, R. Hubungan Perlakuan Body Shaming Dengan Citra Diri Mahasiswa. *J. Keperawatan Jiwa* 7, 79 (2019).
- Hikmandayani, T. T., Antari, I., Oktari, S., Yuniarni, D., Amenike, D., & Idrus, I. (2023). Psikologi Perkembangan Remaja. Bojongsari: Eureka Media Aksara.
- Hutami, W. F. (2016). Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Public Relations Mercu Buana*, 1(1), 1-8.
- Indah P, Dewi K, Istiarni CH, Haryanti P, Sari IY. Self-Efficacy dan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Keperawatan Self-Efficacy and Quarter-Life Crisis Among Nursing Students. 2024;11(2):115–25.
- Indra Ruswadi, Masliha Masliha & Evi Supriatun. Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa D3 Keperawatan Menghadapi Ujian Akhir. *J. Ilm. Kedokt. dan Kesehat.* 1, 32–43 (2022).
- Khanif, M. (2011). Metodologi Penelitian Ditinjau Dari Model-model Penelitian. *Jurnal Ilmiah Arsitektur*, 8(2), 40-45.
- Khoir, F., Kardiatur, T., Ultari, C., Parlioni, P., & Hastuti, L. (2021). Body Shaming Dengan Harga Diri Dan Mekanisme Koping Remaja. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 12(1), 13-23.
- Kosasih, S. F., Choiri, M. F., Nafilah, H., Pasya, M. F. R., & Sahputra, D. (2023). Implementasi Lingkungan Sosial Terhadap Pembentukan Perilaku Empati Remaja. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 9(1), 74-85.
- KPAI. (2020). Sejumlah Kasus Bullying Sudah Warnai Catatan Masalah Anak di Awal 2020, Begini Kata Komisioner KPA. <https://www.kpai.go.id/publikasi/sejumlah-kasus-bullying-sudah-warnai-catatan-masalah-anak-di-awal-2020-begini-kata-komisioner-kpai>
- Kris. Perbedaan Efikasi Diri Akademis Siswa yang Tinggal dalam Keluarga dan yang Tinggal dalam Asrama Sekolah SALATIGA 2014. (2014).
- Kurniawati, Y., & Lestari, S. (2021). Beauty bullying or body shaming? upaya pencegahan body shaming pada remaja. *PLAKAT (Pelayanan Kepada Masyarakat)*, 3(1), 69-78.
- Laily, N., & Wahyuni, D. U. (2018). Efikasi diri dan perilaku inovasi.

- Laurenza, H., Nugraheni, M., Rahayu, M., Kristen, U. & Wacana, S. Importance of Self-Efficacy in Overcoming Quarter-Life Crisis among Fresh Graduates Pentingnya Efikasi Diri dalam Mengatasi Quarter-Life Crisis pada Fresh Graduates. 12, 312–318 (2024).
- Liau2, F. H.-C. T. * dan A. W. L. Meningkatkan Efikasi Diri untuk Melawan Rasa Malu pada Tubuh dalam Diri Jacqueline Lola Rose dari Wilson. 80, 311–320 (2016).
- Mailiza, Q. N., Aiyub & Alfiandi, R. Hubungan Perlakuan Body Shaming dengan Harga Diri Remaja Akhir di Universitas Syiah Kuala. *JMI FKep VI*, 1–10 (2022).
- Miftah, M. (2012). Model Dan Format Instrumen Preview Program Multimedia Pembelajaran Interaktif. *Jurnal Teknodik*, 107-116.
- Nabila, S. (2022). Perkembangan remaja adolescence. Universitas Jember.
- Nadiyah, R., & Herlambang, S. (2022). Pengaruh Kecerdasan Kognitif Dengan Self Control Siswa Smp Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Konseling Pendidikan*, 1(1).
- Nagita, L. Hubungan antara Body Shaming dengan Self Disclosure pada Mahasiswa di Media Sosial. 4, 912–919 (2025).
- Notoatmodjo. (2015). Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitasari, E., & Hamid, A. Y. S. (2021). The relationships between body image, self-efficacy, and coping strategy among Indonesian adolescents who experienced body shaming. *Enfermeria Clinica*, 31, S185-S189.
- Novitasari, L. dan A. Wakhid. 2018. Hubungan dukungan keluarga dengan efikasi diri pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di rsud kabupaten semarang. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*. 7(2):154–202.
- Novrianto, R., Maretih, A. K. E., & Wahyudi, H. (2019). Validitas konstruk instrumen general self efficacy scale versi Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 1-9.
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Ilmu Keperawatan (Edisi.4). Jakarta: Salemba Medika.
- Rahmadani, D. S., & Muyana, S. (2023). Studi literatur: perilaku body shaming di kalangan remaja. *Penguatan Karakter Menuju Konselor Multibudaya Dijiwai Nilai-Nilai Religius*, 2019, 1488–1499.
- Rerung, A. Menciptakan Self-Efficacy Pada Anak Usia 19-22 Tahun Dengan Menggunakan Pola Asuh. *Copyright© 1*, 91 (2021).
- Ridha, N. (2017). Proses penelitian, masalah, variabel dan paradigma penelitian. *Hikmah*, 14(1), 62-70.

- Rosi, F. (2020). *Hubungan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang Perawatan Intensif Rumah Sakit Jember Klinik* (Doctoral dissertation, Fakultas Keperawatan).
- Sari, R. P. (2020). Hubungan body shaming dengan interaksi sosial teman sebaya di smkn 7 tangerang selatan. In *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah* (Vol. 15, Issue 2).
- Sari, D. Y. & Sunesti, Y. Body Shaming, Citra Tubuh Ideal dan Kaum Muda Kampus: Studi Fenomenologi Terhadap Mahasiswa UNS. *J. Dev. Soc. Chang.* 4, 40–55 (2021).
- Sari, T. I., & Rosyidah, R. (2020). Pengaruh Body Shaming terhadap Kecenderungan Anorexia Nervosa pada Remaja Perempuan di Surabaya. *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, 11(2), 202-217.
- Setiadi, A. (2016). Pemanfaatan media sosial untuk efektifitas komunikasi. *Cakrawala-Jurnal Humaniora*, 16(2).
- Sofyan, R. A., & Arfian, A. (2023). Analisa media sosial sebagai sarana penyebaran informasi dan promosi dengan metode topsis.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta. CV
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan remaja awal, menengah dan implikasinya terhadap pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3).
- Ulfa, N. (2022). *Hubungan Body Shaming Dengan Kepercayaan Diri Pada Siswa MAN 3 Indrapuri Kabupaten Aceh Besar* (Doctoral dissertation, UIN Ar-raniry Banda Aceh).
- UNESCO. (2019). *Behind The Numbers: Ending School Violence and Bullying*. Paris: United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization.
- Wardoyo, D. U., Sinaga, S. T., & Mawarni, A. (2023). Kerangka konseptual dalam akuntansi. *Humantech: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 2(4), 803-809.
- Widodo, A., & Hakiki, N. (2022). Body shaming pada remaja putri: Solusi perundungan (bullying) berbasis nilai-nilai Islam. *Assertive: Islamic Counseling Journal*, 1(2), 16-30.
- Wijaya, A. D. (2024). Dampak Rendahnya Self Efficacy Pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 4(2), 115-126.
- Yulia, F. & Azhar, A. A. Komunikasi Interpesonal Pada Korban Body Shaming Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Di Kabupaten Langkat. *J. Ilm. Glob. Educ.* 4, 1069–1078 (2023).
- Yurni. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* Vol.14 No.4 Tahun 2014 Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Konsep Diri Akademik Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Fkip Unbari Yurni 1. 14, 36–41 (2014).

Zagoto, S. F. L. Efikasi Diri Dalam Proses Pembelajaran. *J. Rev. Pendidik. dan Pengajaran* 2, 386–391 (2019).

