

DAFTAR PUSTAKA

- Abselian, Umbu P., et al. (2023) *Dasar-dasar Fisiologis untuk Praktik Keperawatan*. Edited by Iswara, Raja A. F. W., and Arfiyan Sukmadi, Eureka Media Aksara.
- Akbar, R. R., Anissa, M., Hariyani, I. P., & Rafli, R. (2022). Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas. *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(4), 876-881.
- Akmalia, N. N., Setiyowati, E., Muzdahiroh, A., Fadilah, D. N., Ain, F., Anjali, N. F., & Laily, N. (2023). Hubungan kecemasan dengan pola tidur pada remaja. *Ulil Albab: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(3), 1114–1120.
- Agustian, I., Saputra, H. E., & Imanda, A. (2019). Pengaruh sistem informasi manajemen terhadap peningkatan kualitas pelayanan di pt. jasaraharja putra cabang Bengkulu. *Professional: Jurnal Komunikasi dan Administrasi Publik*, 6(1).
- Anggreni, D., & KM, S. (2022). *Buku Ajar-Metodologi Penelitian Kesehatan*. E-Book Penerbit STIKes Majapahit.
- Audina, S. T., Narulita, S., & Manurung, S. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Reguler Tingkat Akhir di Universitas Binawan Jakarta. *Binawan Student Journal*, 2(3), 341-346
- Aulia, J. *Penyusunan Kerangka Berpikir Dalam Penelitian*.
- Aseta, P & Siswanto. (2022). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Tugas Akhir Masa Pandemi Covid-19. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1), 31-40.
- Asiah, A., Ayu, C. G., Supriatin, S., Herlina, L., Indragiri, S., & Banowati, L. (2022). Hubungan tingkat stress dengan gangguan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang skripsi. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 107-115
- Bacita Arina. (2019). *Kecemasan, Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi*. 1–9. <https://doi.org/10.37708/jk.v1i1.178>
- Cunha, D. T., Zulkarnain, O., & Hidayathillah, A. P. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi di IKBIS Surabaya. *Infokes*, 13(02), 66-74.
- Daulay, S. A. A. (2024). Hubungan Antara Pola Tidur Dan Kesehatan Mental. *Jurnal Circle Archive*, 1(4).

- Donsu, J. D. T. (2019). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru
- Fahmi, A. Y., Soekardjo, S., & Hasanah, A. L. (2022). Tingkat Spiritual Berhubungan dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat IV S1 Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 127-136.
- Faozi, A., Adzani, A. A., Izza, D. S. N., & Kibtiyah, M. (2023). Dampak Kecemasan Masyarakat Terhadap Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Mercusuar: Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam*, 3(1), 1-11.
- Febriani, S., & Sulistiani, H. (2021). Analisis data hasil diagnosa untuk klasifikasi gangguan kepribadian menggunakan algoritma C4. 5. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi*, 2(4), 89-95.
- Fitriani, A., & Supradewi, R. (2019). Desensitisasi Sistematis dengan Relaksasi Zikir untuk Mengurangi Gejala Kecemasan pada Kasus Gangguan Fobia. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 3(2), 75-88.
- Fitria, L., & Ifdil, I. (2020). Kecemasan Remaja Pada Masa Pandemi Covid -19. *Jurnal Educatio: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.29210/120202592>
- Fatmawati, R., & Hidayah, N. (2019). Gambaran pola tidur ibu nifas. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 9(2), 44-47
- Goszal, I. M. P., & Yuwono, E. S. (2022). Keterkaitan kecemasan dengan pola tidur pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Spirits*, 13(1), 15-22.
- Gunawan, Y. E. S., Landi, M., & Anthasari, D. (2018). Hubungan Antara Motivasi, Dukungan Keluarga Dan Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Ujian Proposal Di Prodi Keperawatan Waingapu. *Jurnal Info Kesehatan*, 16(1), 72-82.
- Gustina, N., Badri, I., & Putri, Y. (2023). Hubungan peer support dengan tingkat kecemasan mahasiswa akhir studi di kota Batam. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 150-155.
- Handayani, A., & Sarwono, E. A. (2021). *Metode Kuantitatif*.
- Herdiani. (2012). Pengaruh Expressive Writing pada Kecemasan Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 1–43.
- Hidayah, N. (2023). Hubungan Pola Tidur Dengan Perkembangan Emosi Anak Usia 7 Sampai 12 Tahun Di TFK Ainul Mardhiyyah. *Iktifak: Journal of Child and Gender Studies*, 1(1), 51-62.

- Kurniawati, E., & Purnamasari, I. (2024). Hubungan Pola Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Siswa Sma N 2 Boyolali. *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 1(01), 38-44.
- Laela, S. (2023). Terapi Kognitif Mampu Menurunkan Tingkat Ansietas Mahasiswa Tingkat III dalam Menghadapi Sidang Kti dan Uji Kompetensi. *Malahayati Nursing Journal*, 5(6), 1821-1831.
- Lestari, W., Hamidah, E., & Abdillah, H. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 4(1), 111-125.
- Li L, Wang YY, Wang SB, Li L, Lu L, Ng CH, Ungvari GS, Chiu HF, Hou CL, Jia FJ, Xiang YT. (2017). Sleep duration and sleep patterns in chinese university students: a comprehensive meta-analysis. *J Clin Sleep Med*, 13(10). 1153–1162. <http://dx.doi.org/10.5664/jcsm.6760>
- Malfasari, E., Devita, Y., Erlin, F., & Filer, F. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir di STIKes Payung Negeri Pekanbaru. *Jurnal Ners Indonesia*, 8(2), 124-131.
- Mauliku, N. E. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Perawat Di Instalasi Rawat Inap Bagian D3 Rsud Cibabat Tahun 2014. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 14(1), 34-41.
- Nurfajrin, D., Isnaini, Z., & Ardila, S. (2023). Upaya Penanganan Stres Melalui Kecerdasan Spiritual Pada Mahasiswa. *At-Taujih: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 2(1), 24-34.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Ilmu Keperawatan (Edisi.4)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktamarin, L., Kurniati, F., Sholekhah, M., Nurjanah, S., Oktaria, S. W., Sukmawati, S., & Apriyani, T. (2022). Gangguan kecemasan (axiety disorder) pada anak usia dini. *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, 1(02), 119-134.
- Pua, Maleakhi; Kepel, Billy; Rompas, Sefti;. (2018). Hubungan Pola Tidur dengan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Semester IV T.A. 2017-2018 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sam Ratulangi. *ejournal keperawatan*, 1-6
- Puspita, T., Ramadan, H., Budhiaji, P., & Sulhan, M. H. (2020). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada lansia penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 6(2), 53-58. <https://doi.org/10.33867/jka.v6i2.141>

- Putra, A. R., Alfarizi, A., & Khikmawanto, K. (2024). Pengaruh Pola Tidur Terhadap Kesehatan Mahasiswa. *Jurnal Inovasi Global*, 2(9), 1234-1240.
- Putri, D. E. (2024). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Pola Tidur Mahasiswa. *Ijbith Indonesian Journal of Business Innovation, Technology and Humanities*, 1(1), 310-320.
- Prihanti, G. S., Ilahika, P., Rahadi, R., Saraswati, A., Fadriyana, S., Rozikin, K., & Rofikawati, N. (2022). Penguatan Kapasitas Manajemen Stress Dengan Pendekatan Spiritual, Mindfulness, Koping, Dan Gerak Phisik Bagi Kader Posyandu Lansia. *Jurnal Graha Pengabdian*, 4(4).
- Rachmawaty, R. (2024). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Nasional).
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2020). Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edu Masda Journal*, 4(1), 21-31.
- Ridha, N. (2017). Proses penelitian, masalah, variabel dan paradigma penelitian. *Jurnal Hikmah*, 14(1), 62-70.
- Rochmawati, D. H. (2015). Teknik relaksasi otot progresif untuk menurunkan kecemasan. *Nurscope*, 1(1), 20p.
- Rofiah, R., & Syaifudin, A. (2018). Gambaran faktor-faktor yang berhubungan dengan stres mahasiswa dalam menghadapi praktik klinik keperawatan di institusi pendidikan swasta di Semarang. *Jurnal Manajemen Keperawatan*, 2(2), 69-75.
- Roshifanni, S. (2016). Risiko Hipertensi Pada Orang Dengan Pola Tidur Buruk. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 408-419.
- Ruswadi, I., Masliha, M., & Supriatun, E. (2022). Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa D3 Keperawatan Menghadapi Ujian Akhir. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 1(2), 32-43.
- Salsabila, N. N., Fitria, N., & Platini, H. (2024). Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan yang Sedang Menyusun Skripsi. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(9), 3852-3861.
- Santos, A.F.D., Mussi, F.C., Pires, C.G.D.S., Paim, M.A.S., Silva, F.M.S., & Silva, R.M. (2020). Sleep Quality Of Brazilian Nursing Students: A Cross-Sectional Study. *Journal of Nursing Education and Practice*. 10(1), 11-15.
- Savitri, P. A. C., & Swandi, N. L. I. D. (2023). Intervensi Kecemasan Pada Mahasiswa: Literature Review. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 4(1), 43-55.

- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan, K. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003-1010.
- Sitorus, R., & Simbolon, I. (2023). Kajian Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Tugas Akhir Berdasarkan Visual Analogue Scales. *Nutrix Journal*, 7(2), 173-186.
- Stellata, A. G. (2023). Karakteristik Dan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Kebidanan Sebelum Menghadapi Osce Di Universitas Bhakti Kencana. *Journal Of Midwifery*, 11(2), 346-353.
- Sudarma, I. M. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. I Made Sudarma
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulana, I. O., Sekeon, S. A., & Mantjoro, E. M. (2020). Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur mahasiswa tingkat akhir fakultas kesehatan masyarakat universitas sam ratulangi. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 9(7).
- Sutejo. (2019). *Keperawatan jiwa (Konsep dan praktik asuhan keperawatan kesehatan jiwa: gangguan jiwa dan psikososial)*. Yogyakarta: Pt. Pustaka baru
- Sulistiyani, MN, & Hertunjung, WS (2024). Memahami Kecemasan Mahasiswa di Solo Raya: Kontribusi Kepribadian, Dukungan Sosial, dan Gender. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 9 (3), 230-237.
- Tumanggor, R. D., & Siregar, Y. S. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Tidur Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Endurance*, 6(2), 402-409.
- Wenny, N. B. P., Kep, M., & Indriani, Z. (2022). *Kecemasan dan Adverse Childhood experiences (ACEs)*. Penerbit Adab.
- Widiyanto, A. H. S. (2016). Perbedaan Pola Tidur Antara Kelompok Terlatih Dan Tidak Terlatih. *Medikora*, 15(1), 85-95. <https://doi.org/10.21831/medikora.v15i1.10073>
- Windarwati, H. D. (2020). " Fear of Loss" Causing Family Anxiety who Treats Children with Hospitalization in Hospitals. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(2), 197-202.
- Witriya, C., Utami, N. W., & Andinawati, M. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Tidur Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 1 No. 2(2), 190-203.

- Yuhelrida, Poppy Andriani, P. A. S. (2016). Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi OSCE FKG Unisyah. Caninus, *Journal Volume, Denstistry*, 1(November), 26–31.
- Yusuf, N., & Rohmah, T. (2020). Pengaruh Pola Tidur Terhadap Motivasi Belajar Siswa. Trihayu: *Jurnal Pendidikan Ke-SD-An*, 6. <https://doi.org/10.30738/Trihayu.V6i1.7877>
- Zaiyati, N., Ridwan, A., & Maulina, M. (2023). Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Dengan Tugas Akhir. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 7(3).
- Zuliani, Z., & Ulfa, A. F. (2024). Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Objective Structured Clinical Examination (Osce) Dengan Kelulusan Osce. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(1).

