

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana, T. (2020). *Studi Kasus Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Pada Keluarga Dengan Anak Stunting Menggunakan Media Booklet Di Puskesmas Mulyorejo Surabaya*. [Undergraduate Thesis]. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Akhter, N. (2010). Self Management Among Patients With Hypertension In Bangladesh. *Prince Of Songkla University*.
- Apriyanti, D., Rusmilawaty, R., Rafidah, R., & Prihatanti, N. R. (2025). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Booklet Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah Di SMPN 16 Banjarmasin Tahun 2024. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 1(8), 1467–1477.
- Atika, A. N. R. (2022). Gaya Hidup Berisiko Hipertensi Pada Usia Pralansia Di Dusun Grubug Jatisarone Nanggulan Kulon Progo . *Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Aulia, R. (2017). *Pengendalian Hipertensi*. . Kementrian Kesehatan RI.
- Azizah, W., Hasanah, U., Pakarti, A. T., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Azizah, Penerapan Slow Deep Breathing 607 Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Implementation Of Slow Deep Breathing On Blood Pressure In Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4).
- Berliana Togatorop, L., & Trisa Siregar, C. (2019). Persepsi Perawatan Mandiri Pasien Tuberkulosis. In *Jurnal Perawat Indonesia* (Vol. 3, Issue 2)
- Dewi, R. K., Wulandari, S., & Mardiyono. (2018). *Pengaruh Media Booklet terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Penderita Hipertensi di Puskesmas Rowosari Kota Semarang*. *Jurnal Keperawatan*, 6(2), 102–109...
- Dinas Kesehatan Wonogiri. (2022). *Dinas Kesehatan Wonogiri*.
- Dinkes Jateng. (2023). *Dinas Kesehatan Provinsijawa Tengah*.
- Galuh Lestari, I., Isnaini, N., Keperawatan, D., Ilmu Kesehatan, F., & Lansia Self Management Tekanan Darah, H. (2018). Pengaruh Self Management Terhaap Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Indonesian Journal For Health Sciences*, 02(01), 7–18. <http://Journal.Umpo.Ac.Id/Index.Php/IJHS/>,
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2005). *Health Program Planning: An Educational And Ecological Approach* (Vol. 4). Mcgraw-Hill New York.
- Hidayat, & Hastuti. (2016). *Gambaran Self Care Management Klien Hipertensi Di Kelurahan Pudak Payung Semarang* [Doctoral Dissertation].

- Isnaini, N., & Lestari, I. G. (2018). *Pengaruh Self Management terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kedungkandang Malang*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(1), 41–49
- Lukmawati, E. , Wilandika. A. , & Widiанти. A. T. (2019). Pengaruh Supportive Educative Terhadap Self Care Pasien Hipertensi Pada Salah Satu Puskesmas di Bandung. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 1–7.
- Maisaroh, H. I. (2023). *Pengaruh Video Edukasi Berbasis Self Care Management terhadap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi di Puskesmas Bangetayu Semarang*. Skripsi. Universitas Islam Sultan Agung.
- Maulidah, L. (2020). *Efektivitas Booklet terhadap Self Care Management Penderita Hipertensi di Puskesmas Balerejo Madiun*. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 44–52.
- Muhlisin, Abi. , & I. (2017). Teori Self Care Dari Orem Dan Pendekatan Dalam Praktek Keperawatan. . *Berita Ilmu Keperawatan*, 2, 97–100.
- Mulati, T. S., & Susilowati, D. (2023). Pendidikan Kesehatan Ibu Balita Pengetahuan Dan Keterampilan Ibu Tentang Perawatan Anak Umur 2-3 Tahun. *Penerbit Tahta Media*.
- Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Rineka Cipta* (Pp. 1–242).
- Nurmala, I., & Km, S. (2020). *Promosi Kesehatan*. Airlangga University Press.
- Nursalam. (N.D.). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.
- Oktaviani, M., Dwi Nuryani, D., & Faktor Yang Berhubungan Dengan Self-Management Penderita Hipertensi Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Penengahan Lampung Selatan. (2022). Analysis Of Factors Associated With Self-Management Of Hypertensive Patients Working Area UPTD Puskesmas Rawat Inap Penengahan South Lampung 2022. In *Jurnal Dunia Kesmas* (Vol. 11, Issue 4). Online. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>
- Orem, D. E. (2001). Self-Care Deficit Nursing Theory. *Nursing Concepts Of Practice*, 136–157.
- Pitaloka, N. E. P. (2020). Pengaruh Konseling Terhadap Self Care Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. (*Doctoral Dissertation, Stikes Insan Cendekia Medika Jombang*).
- Priyanto, A., & Juwariah. (2021). Hubungan Self Care Dengan Kestabilan Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Type Ii (The Correlation Between Self Care With The Stability Of Blood Sugar In Type Ii Diabetes Mellitus Patient). In *Jurnal Ilmu Kesehatan* (Vol. 10, Issue 1).
- Profil Kesehatan Jawa Tengah* . (2019).

- Puspita, T. I., Ulkhasanah, M. E., & Prakoso, A. B. (2024). Pengaruh Support Educative Terhadap Perilaku Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi. *Ovum: Journal of Midwifery and Health Sciences*, 4(1), 9-16.
- Puspitosari, A., & Nurhidayah, N. (2022). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar. 2(Juli). <https://Journal.Amikveteran.Ac.Id/Index.Php/>
- Putra F. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Primer Dengan Masalah Intoleransi Aktivitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu Tahun 2021 . *Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Pringsewu*.
- Putri, A. R., & Rahmah, N. (2022). Efektivitas Penggunaan Booklet dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Kepatuhan Perawatan Hipertensi di Desa Pandanarum. *Jurnal Promkes*, 10(1), 73–80.
- Rahmayanty, D., Wahyuni, E., & Fridani, L. (2021). Mengenal pentingnya perawatan diri (self care) bagi konselor dalam menghadapi stres. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(1), 125–131. <https://doi.org/10.26539/teraputik.51669>
- Renni Hastuti. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Tentang Hipertensi Di Desa Aek Nauli Kecamatan Hulu Sihapas Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2023.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*.
- Rochmatin, S. M., Ridwan, M., & Yalina, N. (2019). Penggunaan Metode Electre Untuk Spk Pemilihan Makanan Sehat Bagi Penderita Hipertensi. In *Jurnal Ilmiah Informatika* (Vol. 4, Issue 2).
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Suprayitno, E., & Damayanti, C. N. (2020). Intervensi Supportive Educative Berbasis Caring Meningkatkan Self Care Management Penderita Hipertensi. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(3), 460. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i3.9067>
- Syamsia, A., & Syafriati, A. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Booklet “Manajemen Hipertensi” terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi di RSUD Kayuagung. *Jurnal Keperawatan Sumatera Selatan*, 4(2), 99–106.
- WHO. (2021). *Hypertension*. World Health Organization. .
- Widayanti, R., & Soleman, S. R. (2023). Gambaran Pengetahuan Tentang Self-Care Management Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sragen. <https://Journal-Mandiracendikia.Com/Jikmc>

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.
<https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>

