

SKRIPSI

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di

Dukuh Sumberjo, Desa Ringinagung, Kec. Magetan, Kab. Magetan



Disusun Oleh:

Khusnul Arismawati

NIM. 21632034

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di

Dukuh Sumberjo, Desa Ringinagung, Kec. Magetan, Kab. Magetan

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Disusun Oleh:

Khusnul Arismawati

NIM. 21632034

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

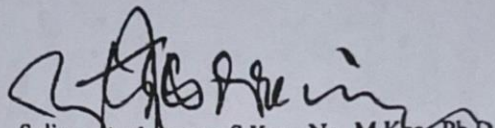
**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di
Dukuh Sumberjo, Desa Ringinagung, Kec. Magetan, Kab. Magetan**

Khusnul Arismawati

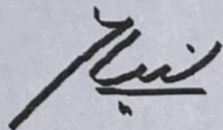
Skripsi ini telah disetujui pada Tanggal 17 Juli 2025

Oleh:

Pembimbing I


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN 0715127903

Pembimbing II


Naylil Mawadda R, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0724058906

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 1979121420030212

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 17 Juli 2025



Khusnul Arismawati
NIM. 21632034



HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 17 Juli 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep..Ns..M.Kep

Anggota : 1. Sulistyo Andarmoyo. S.Kep..Ns..M.Kes..Ph.D

2. Naylil Mawadda R. S.Kep..Ns..M.Kep

(.....)
(.....)
(... ..)

Mengetahui.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Saiful Nurhidayat. S.Kep..Ns..M.Kep
NIK. 1979121420030212

ABSTRAK

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Dukuh Sumberjo, Desa Ringinagung, Kec. Magetan, Kab. Magetan

Oleh : Khusnul Arismawati

Lansia merupakan kelompok rentan terhadap masalah kesehatan, termasuk depresi yang dapat dipicu oleh penurunan fungsi fisik, kesepian, kehilangan pasangan, dan kurangnya dukungan sosial. Dukungan keluarga berperan penting dalam membantu lansia menghadapi perubahan di masa tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan tingkat depresi pada lansia di Dukuh Sumberjo, Desa Ringinagung, Kecamatan Magetan, Kabupaten Magetan.

Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel sebanyak 50 responden lansia yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Family Support Scale* (FSS) untuk mengukur dukungan keluarga dan *Geriatric Depression Scale* (GDS) untuk mengukur tingkat depresi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia dengan dukungan keluarga buruk mengalami depresi berat (75%), sedangkan lansia yang mendapatkan dukungan keluarga baik cenderung memiliki tingkat depresi yang lebih ringan. Hasil *uji chi-square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia ($p\text{-value} = 0,00 < \alpha = 0,05$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa dukungan keluarga berperan penting dalam menurunkan tingkat depresi pada lansia. Oleh karena itu, keluarga diharapkan dapat memberikan perhatian dan dukungan secara emosional, sosial, dan praktis secara berkesinambungan untuk meningkatkan kesejahteraan mental lansia.

Kata Kunci: Depresi, Dukungan Keluarga, Lansia, Posyandu Lansia

ABSTRACT

Relationship Between Family Support and Depression Levels in the Elderly in Dukuh Sumberjo, Ringinagung Village, Magetan District, Magetan Regency

By : Khusnul Arismawati

The elderly are vulnerable to health problems, including depression, which can be triggered by decreased physical function, loneliness, loss of a partner, and lack of social support. Family support plays a crucial role in helping the elderly cope with the changes of old age. This study aims to determine the relationship between family support and depression levels in the elderly in Dukuh Sumberjo, Ringinagung Village, Magetan District, Magetan Regency.

The research design used was quantitative with a cross-sectional approach. The sample size was 50 elderly respondents selected through purposive sampling technique. Data collection was conducted using the Family Support Scale (FSS) questionnaire to measure family support and the Geriatric Depression Scale (GDS) to measure the level of depression. The results showed that most elderly people with poor family support experienced severe depression (75%), while elderly people who received good family support tended to have milder levels of depression. The results of the chi-square test showed a significant relationship between family support and the level of depression in the elderly ($p\text{-value} = 0.00 < \alpha = 0.05$).

The conclusion of this study is that family support plays an important role in reducing the level of depression in the elderly. Therefore, families are expected to provide emotional, social, and practical attention and support continuously to improve the mental well-being of the elderly.

Keywords: Depression, Family Support, Elderly, Elderly Posyandu

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Dukuh Sumberjo, Desa Ringinagung, Kecamatan Magetan, Kabupaten Magetan” dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana di Program Studi Ilmu Kesehatan, Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, saya mendapatkan banyak bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

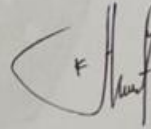
1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Terimakasih untuk dosen pembimbing pertama Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D dan Naylil Mawadda R, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing kedua yang telah membimbing dengan sangat baik dan teliti sampai penulis berhasil di titik ini dengan sabar memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.

5. Terimakasih untuk Bapak/Ibu penguji atas waktu, perhatian, serta masukan berharga yang telah diberikan dalam proses ujian skripsi ini. Segala kritik, saran, dan arahan yang disampaikan sangat berarti bagi saya dalam menyempurnakan penelitian ini dan menjadi bekal penting dalam pengembangan akademik maupun pribadi saya ke depan. Semoga ilmu dan bimbingan yang telah Bapak/Ibu berikan menjadi amal jariyah yang terus mengalir pahalanya.
6. Cinta pertama dan panutanku ayahanda Kuat Mulyono dan pintu surgaku ibunda Marlina Sulistyowati. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih sayang yang di berikan. Beliau memang tidak sempat duduk di bangku perkuliahan, namun beliau mampu senantiasa memberikan yg terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Tanpa arahan dan kasih sayang kalian, penulis tidak akan mampu menyelesaikan proses ini dengan baik. Kalian adalah sumber kekuatan terbesar dalam hidup saya, selalu menjadi inspirasi dan memberikan cinta tanpa batas sepanjang perjalanan pendidikan saya. Semoga kedua orang tua hebatku selalu diberi umur panjang kesehatan dan kebahagiaan.
7. Terimakasih kepada adik tercinta Abdi Khoirul Ma'arif yang selalu memberi semangat, canda tawa untuk penulis dan pelukan hangat yang tak pernah gagal menguatkan. Bahkan disaat dunia terasa berat, kehadiranmu adalah sumber kebahagiaan yang tulus dan setiap langkahku dalam menyelesaikan karya ini tak lepas dari doamu yang diam-diam dan dukunganmu yang tak terlihat namun selalu terasa.
8. Terimakasih untuk keluarga besar yang tiada henti mendoakan penulis, doa

dan semangat yang senantiasa mengiringi setiap langkah dalam proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih untuk teman yang sangat berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama duduk di bangku kuliah.

9. Terimakasih kepada diri, yang telah berjuang, bersabar, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih untuk diri sendiri atas usaha, doa, air mata, dan keteguhan hati dalam melalui hari-hari penuh tekanan dan tantangan. Semoga proses ini menjadi pengingat bahwa saya mampu menghadapi hal-hal besar dalam hidup, selama saya percaya, berusaha, dan terus melangkah.

Ponorogo, 17 Juli 2025



Khusnul Arismawati
NIM. 21632034

DAFTAR ISI

COVER	HALAMAN DEPAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii	
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv	
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI PROPOSAL SKRIPSI	v	
ABSTRAK	vii	
KATA PENGANTAR.....	viii	
DAFTAR ISI	xi	
DAFTAR TABEL	xiv	
DAFTAR GAMBAR	xv	
DAFTAR LAMPIRAN	xvi	
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii	
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1	
1.1 Latar Belakang	1	
1.2 Rumusan Masalah.....	4	
1.3 Tujuan Penelitian	5	
1.4 Manfaat Penelitian	5	
1.5 Keaslian Penelitian.....	6	
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10	
2.1 Konsep Depresi.....	10	
2.1.1 Pengertian Depresi	10	
2.1.2 Depresi Pada Lansia.....	11	
2.1.3 Gejala-gejala Depresi pada Lansia.....	13	
2.1.4 Aspek-aspek Depresi.....	16	
2.1.5 Jenis-jenis Depresi.....	17	
2.1.6 Pencegahan Depresi	19	
2.1.7 Pengukuran Depresi	20	
2.2 Konsep Lansia	21	
2.2.1 Pengertian Lanjut Lansia.....	21	
2.2.2 Batasan Umur Lanjut Lansia.....	22	
2.2.3 Perubahan-perubahan pada Lanjut Lansia	26	
2.3 Konsep Dukungan Keluarga.....	32	

2.3.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	32
2.3.2 Bentuk Dukungan Keluarga.....	33
2.3.3 Sumber Dukungan Keluarga	35
2.3.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	35
2.3.5 Pengukuran Dukungan Keluarga	38
2.4 Hubungan dukungan keluarga dengan depresi pada lansia	38
2.5 Kerangka Teori	40
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	41
3.1 Kerangka Konseptual.....	41
3.2 Hipotesis	42
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	43
4.1 Desain Penelitian	43
4.2 Kerangka Operasional	44
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	45
4.3.1 Populasi.....	45
4.3.2 Sampel.....	45
4.3.3 Sampling	46
4.4 Variabel Penelitian.....	46
4.4.1 Variabel bebas (<i>Independent</i>).....	47
4.4.2 Variabel Terkait (<i>Dependent</i>).....	47
4.4.3 Definisi Operasional.....	47
4.5 Instrumen penelitian	48
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
4.6.1 Lokasi.....	52
4.6.2 Waktu Penelitian	52
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	52
4.7.1 Metode Pengumpulan Data	52
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	53
4.7.3 Pengolahan Data.....	54
4.7.4 Analisa Data	57
4.8 Etika Penelitian.....	60
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62

5.1. Hasil Penelitian.....	62
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
5.1.2 Penyajian Karakteristik Data Umum	63
5.1.3 Penyajian Karakteristik Data Khusus	67
5.2. Pembahasa.....	69
5.2.1 Dukungan Keluarga Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Ringinagung pada Bulan Mei 2025	69
5.2.2 Depresi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Ringinagung Pada Bulan Mei 2025	70
5.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Depresi pada Lansia Dalam Posyandu Lansia Di Desa Ringinagung Pada Bulan Mei 2025	72
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
6.1. Kesimpulan	77
6.2. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Dukuh Sumberjo, Desa Ringin Agung, Kec. Magetan, Kab. Magetan	48
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di Posyandu Lansia Desa Ringinagung pada bulan Mei 2025	64
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Posyandu Lansia Desa Ringinagung pada bulan Mei 2025	64
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Posyandu Lansia Desa Ringinagung pada bulan Mei 2025	65
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan Di Posyandu Lansia Desa Ringinagung pada bulan Mei 2025	65
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Keluarga Yang Tinggal Dengan Responden Di Posyandu Lansia Di Desa Ringinagung pada bulan Mei 2025	66
Tabel 5.6	Distribusi Fekuensi Dukungan Keluarga Di Posyandu Lansia Di Desa Ringinagung pada bulan Mei 2025	67
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Depresi pada Lansia Di Posyandu, Desa Ringinagung pada bulan Mei 2025	67
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Depresi Di Posyandu Lansia Desa Ringinagung pada Bulan Mei 2025	68

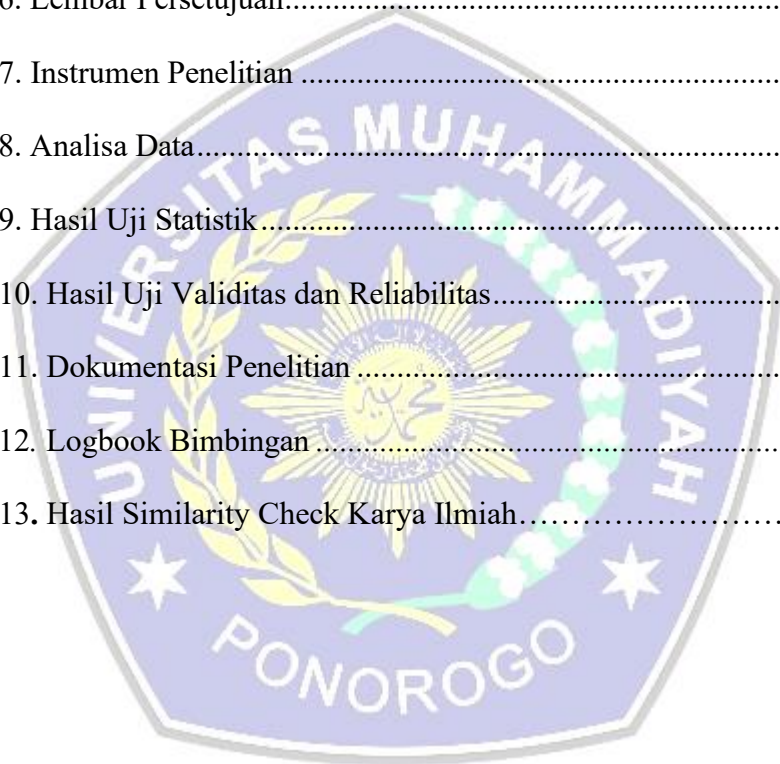
DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1** Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Dukuh Sumberjo, Desa Ringinagung, Kec. Magetan, Kab. Magetan. 40
- Gambar 3.1** Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Dukuh Sumberjo, Desa Ringinagung, Kec. Magetan, Kab. Magetan 41
- Gambar 4.1** Kerangka Opsional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Dukuh Sumberjo, Desa Ringinagung, Kec. Magetan, Kab. Magetan. 44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan	84
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	85
Lampiran 3. Surat Uji Etik	90
Lampiran 4. Penjelasan Penelitian.....	91
Lampiran 5. Lembar Permohonan	92
Lampiran 6. Lembar Persetujuan.....	93
Lampiran 7. Instrumen Penelitian	94
Lampiran 8. Analisa Data.....	99
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik.....	103
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	110
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	114
Lampiran 12. Logbook Bimbingan	115
Lampiran 13. Hasil Similarity Check Karya Ilmiah.....	117



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
FSS	: <i>Family Support Scale</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>

