

**SKRIPSI PENGARUH PENERAPAN *TELENURSING* OLEH
PERAWAT
TERHADAP KEMAMPUAN IBU MERAWAT BAYI PREMATUR DAN
BBLR DI RUMAH**

Di Ruang Perinatologi RSU ‘Aisyiah Ponorogo



Oleh:

Siti Nur Syamsiyah

NIM: 24632677

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

**SKRIPSI PENGARUH PENERAPAN *TELENURSING* OLEH
PERAWAT
TERHADAP KEMAMPUAN IBU MERAWAT BAYI PREMATUR DAN
BBLR DI RUMAH**

Di Ruang Perinatologi RSU ‘Aisyiah Ponorogo



Oleh:

Siti Nur Syamsiyah

NIM: 24632677

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

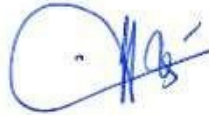
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Pengaruh Penerapan *Telemursing* Terhadap Kemampuan Ibu
Merawat Bayi Prematur dan BBLR di Rumah
di Ruang Perinatologi RSUD 'Aisyiyah Ponorogo
Siti Nur Syamsiyah

Skripsi Ini Telah Disetujui Pada 1 Agustus 2025

Oleh

Pembimbing I



Metti Vrawati, S. Kep., Ners, M. Kes

NIDN. 0720058001

Pembimbing II



Anni Fithriyatul Mas'udah, S.Stat., M.K.M

NIDN. 0715049002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nur Hidayat, S. Kep., Ners, M. Kep

0714127901

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 1 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Lina Ema Purwanti, S. Kep., Ners M. Kep ()

Anggota : 1. Metti Verawati, S. Kep., Ners, M. Kes ()

2. Anni Fithriyatul Mas'udah, S. Stat., M.K.M ()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hidayat., Ners., M. Kes.

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, Agustus 2025

Yang menyatakan



Siti Nur Syamsiyah

Nim: 24632677

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT dan sebagai ungkapan cinta dan terimakasih, skripsi ini kupersembahkan untuk

❖ **Suami tercinta**

Yang selalu memberikan semangat, dukungan dan pengorbanannya untuk terus bisa menyelesaikan karya ini. Terimakasih untuk kebersamaan disetiap moment kehidupan ini

❖ **Anakku tersayang**

Sumber semangat dan kekuatan ditengah perjuangan ini, terimakasih untuk pengertiannya, meski banyak waktu bersamamu tersita.

❖ **Orang tua**

Untuk doanya yang tak pernah putus, yang selalu memberikan dukungan dan cinta tanpa syarat.

❖ **Sahabat seperjuangan**

Yang tak pernah Lelah memberi semangat, berbagi cerita suka dan duka, canda dan tawa, serta peluh dalam setiap tahap perjuangan ini



MOTTO

Jika kamu tidak sanggup menahan lelahnya belajar, maka kamu harus sanggup menahan perihnya kebodohan

“Imam Syafi’i”



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur atas nikmat yang telah Allah anugrahkan, dengan ridho dan takdir-Nya akhirnya skripsi berjudul Pengaruh Penerapan *Telenursing* Terhadap Kemampuan Ibu Merawat Bayi Prematur dan BBLR di Rumah di Ruang Perinatologi RSUD 'Aisyiyah Ponorogo mampu saya selesaikan tepat waktu. Tak lupa semoga sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita nabi agung, manusia mulia, pemimpin umat, Rosululloh Muhammad SAW.

Pada kesempatan ini, maka izinkan saya untuk menghaturkan rasa syukur yang tak terhingga atas nikmat iman, islam, nikmat sehat, waktu luang dan kesempatan yang telah Allah SWT anugrahkan kepada saya hingga terselesaikannya skripsi ini tepat waktu. Ribuan ucapan terimakasih juga saya haturkan kepada semua pihak yang telah ikut mendukung penyusunan skripsi ini hingga selesai:

1. Dr. W. W. Wijarnako selaku Direktur RSUD 'Aisyiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk melanjutkan Pendidikan Keperawatan
2. Bapak Saiful Nur Hidayat, S. Kep., Ners, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini
3. Ibu Metty Verawati, S. Kep., Ners, M. Kes dan Ibu Anni Fithriyatul Mas'udah, S.Stat., M.K.M selaku dosen pembimbing 1 dan dosen

pembimbing 2 yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan saran, arahan dan masukan

4. Keluarga tercinta terutama suami dan anak saya yang selalu memberikan semangat, doa dan bantuan yang luar biasa serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih untuk segala dukungannya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan kelulusan untuk meraih gelar sarjana keperawatan. Skripsi ini disusun dalam rangka melakukan penelitian yang bertujuan untuk mengkaji bagaimana penerapan *telenursing* dapat meningkatkan kemampuan ibu dalam merawat bayi prematur dan bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR). Perkembangan teknologi dalam bidang kesehatan, termasuk layanan keperawatan jarak jauh atau *telenursing*, diharapkan dapat memberikan manfaat yang lebih luas bagi ibu dan bayi, terutama dalam pemantauan dan pendampingan paska-rawat inap. Kami berharap bahwa penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif bagi dunia kesehatan, khususnya dalam meningkatkan kualitas perawatan bayi prematur dan BBLR di rumah melalui pemanfaatan teknologi. Kami juga terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penelitian ini ke depannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan

Peneliti



(Siti Nur Syamsiyah)

ABSTRAK

PENGARUH PENERAPAN *TELENURSING* TERHADAP KEMAMPUAN IBU MERAWAT BAYI PREMATUR DAN BBLR DI RUMAH

Penelitian *Kuasi Eksperimen* di RSUD 'Aisyiyah Ponorogo

Oleh: Siti Nur Syamsiyah

Latar Belakang: Bayi prematur dan BBLR berisiko tinggi mengalami komplikasi, sehingga memerlukan perawatan intensif di rumah. Kurangnya pengetahuan ibu menjadi tantangan tersendiri. *Telenursing* diyakini dapat meningkatkan kemampuan ibu dalam merawat bayi tersebut.

Tujuan: Mengetahui pengaruh *telenursing* terhadap kemampuan ibu merawat bayi prematur dan BBLR di rumah.

Metode: Desain *kuasi eksperimen pre-post* pada 15 ibu di RSUD 'Aisyiyah Ponorogo. Intervensi *telenursing* dilakukan 2–3 kali selama 6 hari melalui *videocall* dan pesan *WhatsApp*. Pengukuran dilakukan sebelum dan setelah intervensi menggunakan kuesioner, dianalisis dengan uji *McNemar*.

Hasil: Terdapat peningkatan signifikan kemampuan ibu setelah *telenursing* ($p = 0,008$).

Kesimpulan: *Telenursing* efektif meningkatkan kemampuan ibu merawat bayi prematur dan BBLR, serta dapat menjadi strategi edukasi berkelanjutan di rumah.

Kata Kunci: *Telenursing*, Kemampuan Ibu, Bayi Prematur, BBLR

ABSTRACT

THE EFFECT OF *TELENURSING* IMPLEMENTATION ON MOTHER'S ABILITY TO CARE FOR PREMATURE AND LBW INFANTS AT HOME

Quasi-Experimental Research at 'Aisyiyah General Hospital, Ponorogo

By: Siti Nur Syamsiyah

Background: Prematur and LBW (low birth weight) infants are at high risk of complications, requiring intensive care at home. Lack of maternal knowledge poses a challenge. *Telenursing* is believed to improve mothers' ability to care for these infants.

Objective: To determine the effect of *telenursing* on mothers' ability to care for prematur and LBW infants at home.

Method: A pre-post quasi-experimental design was used in 15 mothers at 'Aisyiyah General Hospital, Ponorogo. The *telenursing* intervention was conducted 2–3 times over 6 days via video calls and WhatsApp messages. Measurements were taken before and after the intervention using a questionnaire, analyzed using the McNemar test.

Results: There was a significant increase in mothers' ability after *telenursing* ($p = 0.008$).

Conclusion: *Telenursing* effectively improves mothers' skills in caring for prematur and low-birth-weight infants and can be used as a continuing education strategy at home.

Keywords: *Telenursing*, Mother's Ability, Premature Infants, LBW



DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Persetujuan Pembimbing.....	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	iv
Surat Pernyataan.....	v
Persembahan.....	vi
Motto.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Abstrak	x
Abstract.....	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftara Tabel.....	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
Daftar Singkatan.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep <i>Telenursing</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Telenursing</i>	12
2.1.2 Tujuan <i>Telenursing</i>	13

2.1.3 Manfaat <i>Telenursing</i>	14
2.1.4 Media Dalam <i>Telenursing</i>	15
2.1.5 <i>Telenursing</i> Dalam Praktik Keperawatan.....	16
2.1.6 Hambatan Dalam <i>Telenursing</i>	19
2.1.7 Kelebihan Dan Kekurangan <i>Telenursing</i>	19
2.2 Konsep Kemampuan.....	20
2.2.1 Definisi Kemampuan.....	20
2.2.2 Faktor- faktor yang Mempengaruhi Kemampuan.....	21
2.2.3 Jenis-Jenis Kemampuan.....	23
2.2.4 Alat Ukur Kemampuan.....	23
2.2.5 Kemampuan Ibu dalam merawat bayi prematur dan BBLR..	24
2.3 Konsep Prematur.....	27
2.3.1 Definisi Prematur.....	27
2.3.2 Etiologi Prematur.....	27
2.3.3 Masalah Yang Terjadi Pada Bayi Prematur.....	28
2.4 Konsep BBLR.....	31
2.4.1 Definisi BBLR.....	31
2.4.2 Etiologi BBLR.....	31
2.4.3 Klasifikasi BBLR.....	31
2.4.4 Masalah Yang Terjadi Pada BBLR.....	32
2.5 Kerangka Teori.....	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	36
3.1 Kerangka Konseptual.....	36
3.2 Hipotesis.....	37
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	38
4.1 Desain Penelitian.....	38
4.2 Kerangka Operasional.....	39
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling.....	40
4.3.1 Populasi	40
4.3.2 Sampel.....	41

4.3.3 Sampling.....	41
4.4 Variabel Penelitian.....	42
4.4.1 Variabel Independen.....	42
4.4.2 Variabel Dependen.....	42
4.5. Definisi Operasional.....	42
4.6. Instrumen Penelitian.....	46
4.7. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	48
4.7.1 Lokasi	48
4.7.2 Waktu penelitian.....	48
4.8. Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	48
4.8.1 Pengumpulan Data.....	48
4.8.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	49
4.8.3 Pengolahan Data.....	50
4.8.4 Analisa Data.....	55
4.9. Etika Penelitian.....	58
4.10 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
5.2 Hasil Penelitian.....	62
5.2.1 Data Umum.....	63
5.2.2 Data Khusus.....	65
5.3 Pembahasan.....	68
5.3.1 Kemampuan Ibu Dalam Merawat Bayi Prematur Dan BBLDi Rumah Sebelum Dilakukan Intervensi Telenursing	68
5.3.2 Kemampuan Ibu Dalam Merawat Bayi Prematur Dan BBLR Di Rumah Sesudah Dilakukan Intervensi Telenursing	74
5.3.3 Pengaruh Penerapan Telenursing Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Merawat Bayi Prematur Dan BBLR Di Rumah.....	85
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
6.1 Kesimpulan	88

6.2 Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Pengaruh Penerapan <i>Telenursing</i> Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Merawat Bayi Prematur Dan BBLR	42
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	62
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	62
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	63
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan	63
Tabel 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan BB Bayi Lahir	63
Tabel 5.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Persalinan	64
Tabel 5.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Sebelumnya Merawat Bayi Prematur Dan BBLR	64
Tabel 5.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak	65
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Responden Kemampuan Ibu Dalam Merawat Bayi Prematur Dan BBLR Di Rumah Sebelum <i>Telenursing</i>	65
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Responden Kemampuan Ibu Dalam Merawat Bayi Prematur Dan BBLR Di Rumah Sesudah <i>Telenursing</i>	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori	35
Gambar 3.1 : Kerangka Konseptual	36
Diagram 5.1 : Diagram batang pengaruh penerapan telenursing terhadap kemampuan ibu merawat bayi prematur dan BBLR di rumah.....	67
Gambar 4.1 : Perawatan Metode Kanguru.....	130
Gambar 4.2 : Posisi Menyusui yang Benar.....	131
Gambar 4.3 : Cara Perawatan Tali Pusat dan Langkah Cuci Tangan	132
Gambar 4.4 : Tanda Bahaya Pada Bayi	133
Gambar 5.1 : Dokumentasi Proses Penelitian	134



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Rencana kegiatan.....	96
Lampiran 2	: Penjelasan Penelitian.....	97
Lampiran 3	: Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	109
Lampiran 4	: Satuan Acara Pembelajaran <i>Telenursing</i>	110
Lampiran 5	: Standar Prosedur Operasional <i>Telenursing</i>	116
Lampiran 6	: Kisi- kisi Kuesioner.....	118
Lampiran 7	: Kuesioner Data Demografi.....	119
Lampiran 8	: Kuesioner Kemampuan Ibu Merawat Bayi Prematur dan BBLR.....	120
Lampiran 9	: Lembar Konsul/ Bimbingan.....	123
Lampiran 10	: Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal.....	128
Lampiran 11	: Surat Persetujuan Pengambilan Data Awal dan Data Penelitian	129
Lampiran 12	: Gambar PMK, posisi menyusui pencegahan infeksi, tanda bahaya bayi.....	130
Lampiran 13	: Dokumentasi Proses Penelitian.....	134
Lampiran 14	: Surat Keterangan Layak Etik.....	135
Lampiran 15	: Surat keterangan Hasil <i>Similarity Check</i>	136
Lampiran 16	: Data Hasil Penelitian.....	137
Lampiran 16	: Hasil Olah Data SPSS.....	140

DAFTAR SINGKATAN

NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
KMC	: <i>Kangooro Mother Care</i>
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
RSAB	: Rumah Sakit Anak dan Bunda
ASI	: Air Susu ibu
SDM	: Sumber Daya Manusia
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
PMK	: Perawatan Metode Kanguru
SCTP	: Section Caesaria Transperitoneal Profunda
IGD	: Instalasi Gawat Darurat



