

DAFTAR PUSTAKA

- Alkalah, Mubarak, C. (2021). *Keperawatan Geronik* (Vol. 19, Issue 5).
- Asmadi. 2019. *Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika
- Budiman, A., Majid, A., Syam, I., & Efendi, S. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Dan Fungsi Kognitif Pada Pasien Ppok Di Bbkpm Makassar. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 29. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v14i1.14140>
- Casagrande, M., Forte, G., Favieri, F., & Corbo, I. (2022). *Sleep quality and aging: A systematic review on healthy older people, mild cognitive impairment and Alzheimer's disease. International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(14), 8457. <https://doi.org/10.3390/ijerph19148457>
- Dewi, S. M., Saputra, B., & Daniati, M. (2021). Hubungan Konsumsi Alkohol Dan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 49–62.
- DeVellis, R. F. (2016). *Scale Development: Theory and Applications*. SAGE Publications.
- Fedak, D., Bigaj, K., & Sułowicz, W. (2011). *Fibroblast growth factor-23 (FGF-23). Part I. Significance in phosphate homeostasis and bone metabolism. Przegląd Lekarski*, 68(4), 231–238.
- Felpina, D. ., Wiyono, J., & Maryah, V. (2016). Hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan ADL di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 1(2), 101–114.
- Gao, L., Yang, J., Liu, J., Xin, T., & Liu, Y. (2023). *Activities of Daily Living and Depression in Chinese Elderly of Nursing Homes: A Mediation Analysis. Psychology Research and Behavior Management*, 16(December 2022), 29–38. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S394787>
- Ii, B. A. B. (2020). *Yesi Indriyani BAB II*. 18–44.

Kandou Manado, R. D., Palawe, P. C., A Rotty, L. W., Ratulangi Manado, S., & Ilmu Penyakit Dalam RSUP R D Kandou Manado, B. D. (2016). Hubungan kadar hemoglobin dengan fungsi kognitif, kualitas tidur, dan lama rawat inap pasien lanjut usia di RSUP Prof. In Jurnal e-Clinic (eCl) (Vol. 4, Issue 1).

Kozier, B., & Erb, G. 2017. Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis, Edisi 5. Jakarta: EGC.

Hardywinoto, Setiabudhi. 2017. Panduan Gerontologi. Jakarta: Pustaka Utama.

Hendrawati, R. (2017). *Pengaruh Kualitas Tidur terhadap Aktivitas Sehari-hari pada Pasien Lanjut Usia*. Universitas Airlangga.

Hidayat, A.. 2016. Pengantar Konsep Dasar Keperawatan. Edisi ke 2. Jakarta : Salemba Medika

Langingi, A. R.C. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Derajat Usia Pada Lansia Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak. *Coping: Communitu of Publishing in Nursing*, 9(1), 46. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i01>.

Lee, C. Y. et al. 2019. *Older Patients' Experiences of Sleep in the Hospital: Disruptions and Remedies*.

Leton, E. M., Putri, R. M., & Devi, H. M. (2022). Usia, Riwayat Pendidikan, Activity Daily Living (ADL) Berhubungan Dengan Kejadian Demensia Pada Lansia. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(3), 486–500. <https://doi.org/10.33366/jc.v10i3.3923>

Mander, B. A., Winer, J. R., & Walker, M. P. (2017). Sleep and Human Aging. *Neuron*, 94(1), 19–36. <https://doi.org/10.1016/j.neuron.2017.02.004>

Martin, J. 2020. *Assessment and Treatment of Sleep Disturbance in Older Adults*. https://www.researchgate.net/publication/222539075_Assessment_and_treatment_of_sleep_disturbances_in_older_adults_Clin_Psychol_Rev_2020 6_783-805.

- Marlita, L., Saputra, R., & Yamin, M. (2018). Kemandirian Lansia Dalam Melakukan *Activity Daily Living* (ADL) Di UPT PSTW Khusnul Khotimah. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 1(2), 64–68.
- Masroni, Izzah, U., Anitarin, F., Dewi, R. L., & Hermanto, A. (2024). Hubungan kesepian pada lansia dengan activity of daily living (ADL) di UPT pelayanan sosial tresna werdha. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(5), 1693–1700.
- Nursalam. (2018). 75 Konsep dan penerapan metodologi.pdf. In *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (p. 60).
- Nugroho, W. 2018. Keperawatan Gerontik & Geriatrik. Jakarta: EGC. Nursalam.
- Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Rineka Cipta* (pp. 1–242).
- Padila. 2018. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta : Nuha Medika. Pitaloka,
- Purba, E. P., Veronika, A., Ambarita, B., & Sinaga, D. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenang Jiwa. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 27–35. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v1i1.1320>
- Potter, P. A dan Perry, A. G. 2005. Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, & Praktik. Edisi 4 Volume 2. Jakarta: EGC.
- Prayitno, A. 2022. Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut dan Penatalaksanaannya. *Jurnal Kedokteran Trisakti* Vol. 21 No. 1. <http://www.univmed.org/wpcontent/uploads/2011/02/Prayitno.pdf>
- Ren, X. Q., Zhao, G. M., Fang, S. W., Xu, L. F., Wang, L. D., Zhao, L. H., & Lu, M. M. (2024). *Mediating roles of activities of daily living and depression on the relationship between sleep quality and health-related quality of life. Scientific Reports*, 14(1), 1–11. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-65095-0>
- Sack, R. L. et al. 2022. *Circadian Rhythm Sleep Disorders: Part I, Basic Principles*,

Shift Work and Jet Lag Disorders. American Academy of Sleep Medicine Review.

Sohat, F., Bidjuni, H., Kallo, V., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., & Ratulangi, U. S. (2014). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Insomnia Pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Paniki Kecamatan Mapanget Manado. *Jurnal Kepearawan Jiwa*, 1–7.

Sherwood, L. (2016). *Human Physiology From Eccls To Systems Ninth Edition, Appetine*

Sugiarto, Andi. 2016. Penilaian Keseimbangan Dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari Pada Lansia Dip Anti Werdha Pelkris Elim Semarang Dengan Menggunakan *Berg Balance Scale Dan Indeks Barthel*. Semarang : UNDIP. Diakses

Usman, J., Susanti, R. sri, Yusrianto, Y., & Hanafi, K. (2023). *hubungan tingkat aktivitas of dailyfing (ADL) dengan kejadian insomnia pada usia lanjut di panti sosial tresna werdha gaumabadji gowa*. 5, 1–23.

Yang, S., Wang, S., Liu, G., Li, R., Li, X., Chen, S., Zhao, Y., Liu, M., Liu, Y., & He, Y. (2023). *The relationship between sleep status and activity of daily living: based on China Hainan centenarians cohort study*. *BMC Geriatrics*, 23(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-04480-2>

Lai, X., Cai, Y., Zhu, H., Zhang, Z., Zhang, X., Li, Y., Liu, J., & Huo, X. (2025). *Risk factors and mediation role of sleep quality for depression in cognitively frail older adults: A cross-sectional study*. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 17, 1541555. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2025.1541555>

Wang, Z., et al. (2023). *The relationship between sleep duration and activities of daily living (ADL) disability in the Chinese oldest-old: A cross-sectional study*. *PeerJ*, 11, e14856. <https://doi.org/10.7717/peerj.14856>

Zhang, C., Xiao, S., Lin, H., Shi, L., & Zhang, J. (2022). Hubungan antara kualitas tidur dan tekanan psikologis pada orang dewasa lanjut usia Tiongkok : model mediasi yang dimoderasi. 1–10.

- Zhang, C., Xiao, S., Lin, H., Shi, L., Zheng, X., Xue, Y., Dong, F., Zhang, J., & Xue, B. (2022). *The association between sleep quality and psychological distress among older Chinese adults: a moderated mediation model*. *BMC Geriatrics*, 22(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02711-y>
- Zou, H., Jiang, L., Hou, Y., Zhang, L., & Liu, J. (2024). *Long and short sleep durations can affect cognitive function in older adults through the chain mediation effect of ADL and depression: evidence from CHARLS2018*. *Aging Clinical and Experimental Research*, 36(1). <https://doi.org/10.1007/s40520-024-02881-w>

