

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARANGREJO KABUPATEN MAGETAN**



DISUSUN OLEH :

**KURNIA PUJI ARTININGSIH
NIM. 24632710**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARANGREJO KABUPATEN MAGETAN

Kurnia Puji Artiningsih

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 28 JULI 2025

Oleh :

Pembimbing I


Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes
NIDN: 0731038002

Pembimbing II


Sri Andayani, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN: 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIK: 19791214 200302 12

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal**

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, M. Kes., Ph.D

Anggota 1. Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes

2. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M. Kep

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK: 19791214 200302 12

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa proposal ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
Pendidikan di perguruan Tinggi Manapun

Ponorogo
Yang Menyatakan



Kurnia Puji Artiningsih
NIM: 24632710

MOTTO

"Yakin marang kekuwatan diri lan tekun ngudi urip sing becik, amarga saben usaha iku obat kanggo rasa lara lan kunci tumuju kamulyan."

Percaya pada kekuatan diri dan tekun menjalani hidup yang baik, karena setiap usaha adalah obat bagi rasa sakit dan kunci menuju kemuliaan.



PERSEMBAHAN

Karya iki dak persembahake kanthi rasa sukur lan tulus saka jeroning ati marang:

1. Bapak lan Ibu tercinta

Sumbering padhang uripku, sing saben tetes kringet lan saben unine donga dadi panglipur lan kekuwatan. “*Urip iku urup,*” pepelingmu sing ora tau luntur.

2. Keluargaku

Sandaran nalika ati ringkih, panyengkuyung nalika tekad wiwit goyah, lan panglipur ing saben duka.

3. Kanca lan konco perjuangan

Sing tawa lan semangaté dadi obat nalika lelah, lan sing kebersamaane dadi warna kang endah ing perjalanan iki.

4. Guru lan almamater

Panjurung kang sabar, sing ngleluri kawruh lan nandur yakin yèn ilmu iku bekal urip sing ora bakal entek.

5. Para pejuang hipertensi

Saka panjenengan aku sinau, yèn kualitas urip ora mung gumantung marang raga, nanging uga saka kekuwatan ati lan pikiran.

6. Alam semesta

Kang dadi saksi saben tetes usaha, saben lirik donga, lan saben rasa syukur sing tak ucapke.

7. Instansi kesehatan

Puskesmas Karangrejo lan kabeh tenaga kesehatan, sing ora mung maringi ilmu lan data, nanging uga dadi inspirasi babagan pengabdian lan ketulusan.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal berjudul "*Hubungan Self Efficacy Terhadap Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo.*" Skripsi ini adalah syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya mengucapkan terima kasih atas bimbingan dan dukungan yang sangat membantu dalam proses ini, khususnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, atas kesempatan dan fasilitas pendidikan.
1. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Ketua Program Studi, atas bimbingan yang tegas namun lembut.
3. Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes, Pembimbing I, atas masukan dan ilmu yang berharga.
4. Sri Andayani, S.Kep.,Ners.,M.Kep, Pembimbing II, atas bimbingan dalam penyusunan proposal.
5. dr. Agus Budi Prasetya, Kepala UPTD Puskesmas Karangrejo, dan Ibu Atik Setyaningsih, SST.Bdn, Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan, serta Badan Kepegawaian Daerah Kabupaten Magetan, atas izin penelitian.

6. Responden penelitian di UPTD Puskesmas Karangrejo.
7. Terima kasih kepada mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas bantuan dalam menyelesaikan proposal ini.
8. Saya mengucapkan terimakasih kepada orang tua, suami, anak-anak, dan keluarga atas dukungan mereka dalam menyelesaikan proposal ini.
9. Terima kasih kepada semua yang membantu, memberikan masukan, sehingga proposal ini selesai tepat waktu.

Penulis menyadari banyak kekurangan dalam proposal ini dan berharap mendapatkan kritik serta saran konstruktif untuk perbaikannya.

Ponorogo, Januari
2024

Penulis

Kurnia Puji Artiningsih

NIM : 24632710

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA HIPERTENSI

By: Kurnia Puji Artiningsih

Hipertensi adalah kondisi kronis dengan tekanan darah tinggi yang memerlukan penanganan jangka panjang. Jika tidak dikelola, dapat menyebabkan komplikasi serius dan menurunkan kualitas hidup. Salah satu faktor psikologis yang memengaruhi pengelolaan hipertensi adalah efikasi diri, yaitu keyakinan individu dalam mengelola kesehatan.

Penelitian ini menganalisis hubungan antara efikasi diri dan kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Karangrejo, Magetan. Desain penelitian adalah potong lintang dengan 89 responden hipertensi yang dipilih melalui total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner efikasi diri dan WHOQOL BREF yang dimodifikasi, lalu dianalisis dengan uji Spearman rho ($p < 0,05$).

Hasil menunjukkan 86,5% responden memiliki efikasi diri tinggi dan 89,9% kualitas hidup tinggi. Uji Spearman menunjukkan hubungan kuat dan signifikan antara efikasi diri dan kualitas hidup ($r = 0,741$, $p = 0,000$). Kesimpulannya, efikasi diri berpengaruh kuat terhadap kualitas hidup pasien hipertensi, sehingga peningkatannya perlu dipertimbangkan dalam program edukasi kesehatan.

Kunci: *Self efficacy*, Kualitas Hidup, Hipertensi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN *SELF EFFICACY* AND QUALITY OF LIFE IN HYPERTENSIVE PATIENTS

By: Kurnia Puji Artiningsih

Hypertension is a chronic condition characterized by elevated blood pressure that necessitates long-term management. If left unmanaged, it can lead to serious complications and diminish quality of life. One psychological factor that influences the management of hypertension is self-efficacy, which refers to an individual's confidence in managing their health.

This study analyzes the relationship between self-efficacy and the quality of life of hypertensive patients at the Karangrejo Health Center in Magetan. The research design is cross-sectional, involving 89 hypertensive respondents selected through total sampling. Data were collected using a modified self-efficacy questionnaire and the WHOQOL BREF, and subsequently analyzed using the Spearman rho test ($p < 0.05$).

The results indicate that 86.5% of respondents possess high self-efficacy and 89.9% report high quality of life. The Spearman test reveals a strong and significant relationship between self-efficacy and quality of life ($r = 0.741$, $p = 0.000$). In conclusion, self-efficacy has a strong impact on the quality of life of hypertensive patients, thus its enhancement should be considered in health education programs.

Keywords: *Self efficacy, Quality of Life, Hypertension,*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Self efficacy.....	12
2.1.1 Pengertian Self efficacy	12
2.1.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self efficacy</i>	12
2.1.3 Sumber <i>Self efficacy</i>	14
2.1.4 Klasifikasi <i>Self efficacy</i>	15
2.1.5 Proses Pembentukan <i>Self efficacy</i>	16
2.1.6 Aspek Self efficacy.....	18

2.1.7 Pengaruh <i>Self efficacy</i>	19
2.1.8 Peran <i>Self efficacy</i>	20
2.1.9 Pengukuran <i>Self efficacy</i>	21
2.2 Konsep Kualitas Hidup	22
2.2.1 Pengertian Kualitas Hidup	22
2.2.2 Aspek Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Hipertensi	23
2.2.3 Dimensi Kualitas Hidup Pasien Hipertensi	24
2.2.4 Pengukuran Kualitas Hidup	28
2.3 Konsep Hipertensi	29
2.3.1 Definisi Penyakit Hipertensi	29
2.3.2 Etiologi Hipertensi	29
2.3.3 Klarifikasi Hipertensi	32
2.3.4 Patofisiologi Hipertensi	32
2.3.5 Manifestasi Klinis	33
2.3.6 Penatalaksanaan Hipertensi	33
2.4 Kerangka Teori	36
BAB 2 KERANGKA KONSEPTUAL	37
3.1 Kerangka Konseptual	37
3.2 Hipotesis	38
BAB 4 METODE PENELITIAN	39
4.1 Desain Penelitian	39
4.2 Kerangka Operasional	39
4.3 Populasi, Besar Sampel, Sampel dan Teknik Sampling	41
4.3.1 Populasi	41
4.3.2 Sampel Penelitian	41
4.4 Variabel Penelitian	44
4.4.1 Variabel Bebas (<i>Independent</i>)	44
4.4.2 Variabel Terikat (<i>Dependent</i>)	44
4.5 Definisi Operasional	44
4.6 Instrumen Penelitian	46
4.6.1 Kuesioner Data Demografi	46
4.6.2 Kuesioner <i>Self efficacy</i>	46
4.6.3 Kuesioner Kualitas Hidup	47

4.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian	49
4.7.1 Lokasi.....	49
4.7.2 Waktu.....	50
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	50
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	50
4.8.2 Analisa Data.....	52
4.9 Etik Penelitian.....	54
4.10 Uji Etik Penelitian	55
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
5.2 Hasil Penelitian	58
5.3 Data Demografi	58
5.4 Data Khusus	64
5.5 Crosstabulasi <i>Self efficacy</i> terhadap kualitas Hidup	65
5.6 Pembahasan.....	66
5.6.1 <i>Self efficacy</i> pada penderita hipertensi	66
5.2.2 Kualitas Hidup pada penderita hipertensi	68
5.2.3 Hubungan <i>Self efficacy</i> terhadap kualitas hidup.....	70
BAB 6 KESIMPULAN	75
6.1 Kesimpulan	75
6.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan <i>Self efficacy</i> Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo Magetan	36
Gambar 4.1	Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan <i>Self efficacy</i> Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo Magetan	41



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi <i>Self efficacy</i> Oleh Bandura	16
Tabel 2.2	Klasifikasi Derajat Hipertensi Secara Klinis	32
Tabel 4.1	Jumlah Penderita Hipertensi Yang Hadir Di Posyandu Bulan Januari Tahun 2025	41
Tabel 4.2	Jumlah Sampel Menurut Stratum 2025.....	43
Tabel 4.3	Definisi Operasional Hubungan <i>Self efficacy</i> Dengsn Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo Magetan	45
Tabel 4.4	Blue Print Kuesioner <i>Self efficacy</i> Pasien Hipertensi.....	47
Tabel 4.5	Respon Skala Pengukuran Ordinal Kualitas Hidup Whoqol- BREEF	49
Tabel 4.6	Blue Print Skala Kualitas Hidup Whoqol-BREEF.....	49
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo.....	57
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo	57
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo.....	58
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo	58
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo	59
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo	59
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo	60
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah Dirawat Di Rumah Sakit Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo	60

Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mempunyai Riwayat Penyakit Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo	61
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Obat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo	61
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mengukur Tekanan.....	62
Tabel 5.12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Minum Obat Herbal Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo	62
Tabel 5.13	Distribusi Frekuensi Self efficacy Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo	63
Tabel 5.14	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrejo	63
Tabel 5.15	Crosstabulasi Self efficacy Terhadap Kualitas Hidup.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi.....	82
Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	83
Lampiran 4 : Instrumen Penelitian.....	85
Lampiran 5 : Permohonan Ambil Data	91
Lampiran 6 : Persetujuan Ambil Data	921
Lampiran 7 : Surat Etik Penelitian.....	93
Lampiran 8 : Tabulasi Hasil Penelitian	94
Lampiran 9 : Hasil Uji Statistik	1098

