

DAFTAR PUSTAKA

- Anissa, M., Amelia, R., & Dewi, N. P. (2019). Gambaran Tingkat Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Guguak Kabupaten 50 Kota Payakumbuh. *Health & Medical Journal*, 1(2), 12–16. <https://doi.org/10.33854/heme.v1i2.235>
- Arini, D. (2019). *Pengaruh Food Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bakti Kasih Surakarta | Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*. <https://jurnalinterest.com/index.php/int/article/view/122>
- Astria, N. K. R., & Ariani, N. K. P. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia di Desa Adat Pecatu, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Bandung Tahun 2016. *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(9), 74–77. <https://doi.org/10.24843/MU.2021.V10.i9.P12>
- Azmi, L. N., Yuliadarwati, N. M., & Utami, K. P. (2020). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Massage Terhadap Kualitas Tidur Komunitas Lansia di Kelurahan Tanjungsekar. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 2(2), Article 2. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v2i2.15196>
- Barus, M., Tampubolon, L. F., & Gurning, K. B. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Lansia di Nagori Bahal Gajah Kecamatan Sidamanik Kabupaten Simalungun Provinsi Sumatera Utara Tahun 2022. *Elisabeth Health Jurnal*, 7(2), Article 2. <https://doi.org/10.52317/ehj.v7i2.458>
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Darmojo, B., & Martono, H. (2015). *Buku Ajar Geriatri*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Fadilah, N. (2022). *Dukungan Keluarga dan Personal Hygiene pada Pasien Strok di Rumah Sakit Mitra Husada Pringsewu*. Lampung : Healthcare.
- Fatimah, P. (2023). *Penerapan Rendam Kaki Air Hangat terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di Wilayah Cantel Kulon Sragen | Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*. <https://jurnal.stikes-ibnusina.ac.id/index.php/jumkes/article/view/251>
- Fitri, L., Amalia, R., & Juanita, J. (2021). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 5(4), Article 4. <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/19994>

- Fitriyah, M. (2021). *Hubungan Antara Depresi Dengan Gangguan Tidur Pada Lansia: Literatur Riview*. Jember : Jurnal Keperawatan Universitas Dr. Soebandi.
- Guyton. (2017). *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Jakarta : TIM.
- Hembing, W. (2017). *Ramuan Tradisional Untuk Pengobatan Darah Tinggi*. Jakarta : Penebar Swada.
- Hidayat, N. (2016). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Lansia*. Yogyakarta : Pustaka Baru.
- Imadudin, M. (2015). *Prevelensi Insomnia Pada Mahasiswa FKIK UIN*. Jakarta : Laporan Penelitian.
- Keisuke, S., MD, PhD, Masayuki, M., MD, PhD, & Koichi, H., MD, PhD. (2017). *Sleep disorders in the elderly: Diagnosis and management—PMC*. https://www.ncbi-nlm-nih-gov.translate.goog/pmc/articles/PMC5689397/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
- Kholifah. (2016). *Keperawatan Gerontik. Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan*. Depkes RI.
- Laili, S. Z., Ishariani, L., Kep, S., Kep, M., Sari, M. K., Kep, S., & Kep, M. (2023). *Pengaruh Slow Deep Breathing dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia*. 02(03).
- Miller, M. A. (2015). The Role of Sleep and Sleep Disorders in the Development, Diagnosis, and Management of Neurocognitive Disorders. *Frontiers in Neurology*, 6, 224. <https://doi.org/10.3389/fneur.2015.00224>
- Mujiadi. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Mojokerto: STIKES Majapahit.
- Ningrum, Destiana. A. (2015). *Perbandingan Metode Hydroterapy Massage dan Massage Manual Terhadap Pemulihan Kelelahan Pasca Olahraga Anaerobic Lactacid*. Bandung : Respository UPI.
- Nurapiani, T., & Mubin, M. F. (2021). Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat pada Lansia dengan Hipertensi. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(2), 85. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i2.10992>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Selemba Medika.

- Nursalam, N., Fibriansari, R. D., Yuwono, S. R., Hadi, M., Efendi, F., & Bushy, A. (2018). Development of an empowerment model for burnout syndrome and quality of nursing work life in Indonesia. *International Journal of Nursing Sciences*, 5(4), 390–395. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2018.05.001>
- Permady, G. G. (2019). *Pengaruh Merendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Astanalanggar Kecamatan Losari Cirebon Jawa Barat*. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Potter, Patricia A, & Anne, G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Potter,P.A, & Perry,A.G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Praktik, Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Purwanto. (2023). *Efek Brisk Walking Exercise Terhadap Pasien Hipertensi | Purwanto | Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)*. <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf14nk104/14nk104>
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. pustaka baru press.
- Sambulingam. (2013). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Simanjuntak, D. R., & Satyavati, I. G. A. D. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Lansia Di Panti Sosial. *Jurnal Pro-Life*, 10(2), Article 2. <https://doi.org/10.33541/jpvol6Iss2pp102>
- Siregar. (2019). *Laporan Kasus dan Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gangguan Tidur di Desa Lamkat Kecamatan Darussalam Aceh Besar*. Aceh : Universitas Syiah Kuala Banda Aceh.
- Sitanggang, Y. F., Frisca, S., Sihombing, R. M., Febrina, C., & Purba, D. H. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Yayasan Kita Menulis.
- Tatineny, P., Shafi, F., Gohar, A., & Bhat, A. (2020). Sleep in the Elderly. *Missouri Medicine*, 117(5), 490.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Edisi 1*. Jakarta : PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Edisi 1*. Jakarta : PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Edisi 1*. Jakarta : PPNI.

- Tudu, F. N. B., Tira, D. S., & Landi, S. (2023). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa FKM Undana Angkatan 2020 Dan 2021. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), Article 1. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i1.226>
- Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362–380. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i3.135>
- Wibowo, D. A. (2019). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 1(2), Article 2. <https://doi.org/10.25157/jkg.v1i2.2635>
- Widya G. (2016). *Mengatasi Insomnia: Cara Mudah Mendapatkan Tidur Nyenyak*. Yogyakarta : Kata Hati.

