

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EDUKASI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI
SECTIO CAESAREA
DI RUMAH SAKIT UMUM DARMAYU PONOROGO**



OLEH:

JONI ARIYANTO

NIM 24632613

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUMMADIYAH PONOROGO**

2025

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EDUKASI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI
SECTIO CAESAREA
DI RUMAH SAKIT UMUM DARMAYU PONOROGO**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana S1 Keperawatan
(S.Kep)**



Oleh:

JONI ARIYANTO

NIM:24632613

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EDUKASI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI
SECTIO CAESAREA
DI RSUD DARMAJU PONOROGO**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : Juli 2025

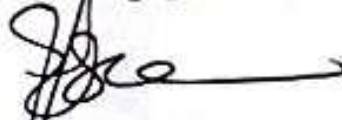
Oleh:

JONI ARIYANTO

NIM 24632613

Oleh:

Pembimbing 1



NURUL SRI WAHYUNI, S.Kep.,Ns.,M.KeS

NIDN: 0704077501

Pembimbing 2



YAYUK DWIRAHAYU, S.Kep.Ns.,M.Kes.

NIDN: 0711096801

Mengetahui



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Proposal ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Juli 2025

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow rectangular revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METRAJ TAMBAH' and '127 AGX 162 / 10822'.

JONI ARIYANTO

NIM 24632613

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian skripsi di Fakultas

Ilmu Kesehatan Program Studi S-I Keperawatan Universitas

Muhammadiyah Ponorogo

Tangga, Juli 2025

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Sulistyo Andarmoyo, M.Kes.,Ph.D

Anggota : 2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns,M.Kes :

3.Yayuk DwiRahayu,S.Kep.Ns.,M.Kes :

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “EFEKTIFITAS PEMBERIAN EDUKASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* Di RSUD Darmayu Ponorogo”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Ridho Kurnianto M Ag, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Direktur RSUD Darmayu Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama proposal Skripsi.

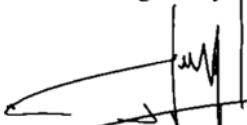
4. Nurul sri wahyuni, S.Kep.,Ns,M.KeS, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Yayuk dwirahayu, S.Kep.Ns.,M.Kes.selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Almh. Ibu Suciati dan Bapak Mansyur yang telah mendidik dan selalu men-do'akan penulis.
7. ISTRI KU tercinta Yulliatin dan Anak-anak ku tersayang Bara Revano Ari-yanto,Nayra Carisa Ariyanto,Indira Vasa Ariyanto yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-teman di RSUD Darmayu dan di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Po-norogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juli 2025

Yang menyatakan



JONI ARIYANTO
NIM 24632613

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Keaslian Penulisan.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kecemasan.....	8
2.1.1 Definisi Kecemasan	8
2.1.2 Rentang Kecemasan	8
2.1.3 Tanda dan gejala	10
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi	11
2.1.5 Dampak kecemasan pre operasi	12
2.1.6 Alat ukur kecemasan	13
2.2 Pre operasi.....	14
2.2.1 Definisi Pre operasi.....	14
2.2.2 Hubungan pre operasi dengan kecemasan	15
2.3 Edukasi.....	16
2.3.1 Definisi edukasai kesehatan	16

2.3.2 Tujuan edukasi kesehatan	16
2.3.3 Metode edukasi kesehatan	16
2.3.4 Media edukasi kesehatan	17
2.4 Sectio cesarea.....	19
2.4.1 Definisi.....	19
2.4.2 Indikasi.....	19
2.4.3 Jenis-jenis <i>sectio caesarea</i>	20
2.4.4 Komplikasi.....	21
2.5 Kerangka Teori.....	23
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	24
3.2 Hipotesis	24
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	26
4.2 Kerangka Operasional	28
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling	29
4.3.1 Populasi	29
4.3.2 Sampel.....	29
4.4 Variabel Penelitian	30
4.4.1 Variabel Independen	30
4.4.2 Variabel Dependen.....	30
4.5 Instrumen Penelitian.....	32
4.6. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
4.6.1 Tempat Penelitian	33
4.6.2 Waktu Penelitian	33
4.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	33
4.7.1 Pengumpulan Data	33
4.7.2 Teknik Pengolahan Data	34
4.7.3 Analisis Data	36
4.8 Etika Penelitian	37
4.9 Keterbatasan Penelitian	39

BAB 5 HASIL PENELITIAN	40
5.1 Hasil Penelitian	40
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	40
5.1.2 Data Umum	41
5.1.3 Data Khusus	43
5.2 Pembahasan	45
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	52
6.1 Kesimpulan	52
6.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54



DAFTAR TABEL

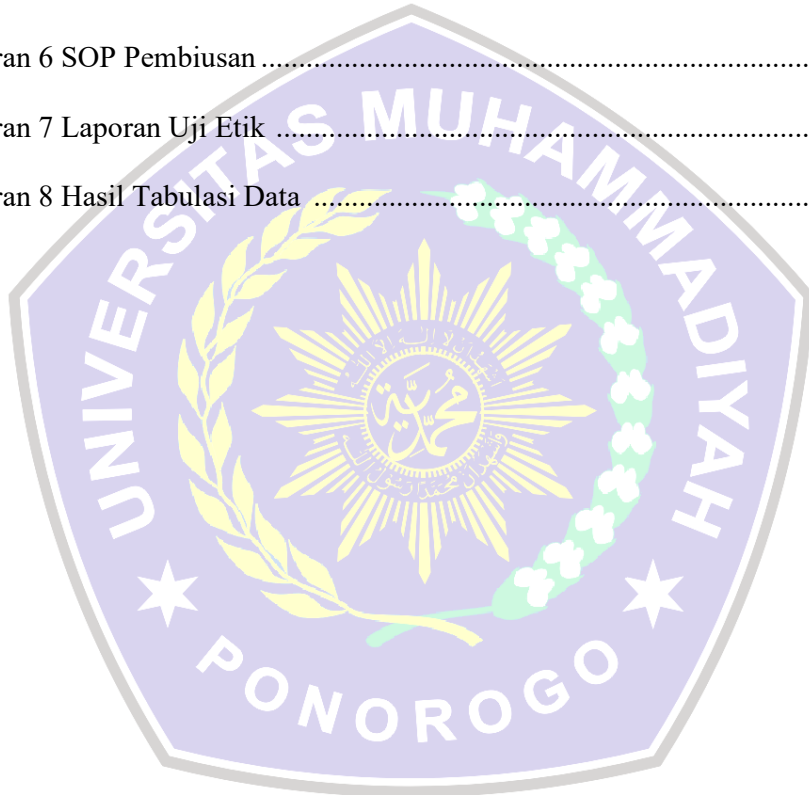
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden di RSUD Darmayu Ponorogo Bulan Juni Tahun 2025	46
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan Responden di RSUD Darmayu Ponorogo Bulan Juni Tahun 2025	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan pekerjaan Responden di RSUD Darmayu Ponorogo Bulan Juni Tahun 2025	47
Tabel 5.4 Karakteristik Responden berdasarkan Rata-rata Tingkat Kecemasan Sebelum di berikan pendidikan edukasi kesehatan di RSUD Darmayu Ponorogo Bulan Juni Tahun 2025	48
Tabel 5.5 Karakteristik Responden berdasarkan Rata-rata Tingkat Kecemasan Sesudah berikan pendidikan edukasi kesehatan di RSUD Darmayu Ponorogo Bulan Juni Tahun 2025	48
Tabel 5.6 Hasil Uji Statistik Menggunakan Uji Wilcoxon Signed Rank test Pendidikan Edukasi kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-operasi <i>section cesarea</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan Stuart (2016)	9
Gambar 2.2 Kerangka Terori efektifitas pemberian edukasi terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre <i>section caesarea</i>	26
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Efektifitas Pemberian Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di RSUD Darmayu Ponorogo	25
Gambar 4.1 Rancangan <i>One group pre-post test design</i> . Kecemasan sebelum edukasi terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi <i>sectio caesarea</i>	30
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian Efektifitas Pemberian Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo.	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	62
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 3 Informed Consent	64
Lampiran 4 Kuesioner	65
Lampiran 5 SAP	67
Lampiran 6 SOP Pembiusan	71
Lampiran 7 Laporan Uji Etik	75
Lampiran 8 Hasil Tabulasi Data	76



**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EDUKASI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RSU DARMAYU PONOROGO**

Joni Ariyanto
Program Studi Ilmu Keperawatan, S1 Keperawatan RPL
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Abstrak

Dampak kecemasan jika tidak diatasi dengan baik akan mengakibatkan perubahan secara fisik maupun psikologis. Pengobatan kecemasan secara farmakologi dapat mengakibatkan ketergantungan. Sehingga untuk mengurangi kecemasan dapat dilakukan menggunakan Pemberian Edukasi kesehatan. Tujuan dari penelitian tersebut untuk menganalisis Efektifitas pemberian Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Cesarea* Di RSU Darmayu Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan *one-group pre-post test design*. Sampel penelitian berjumlah 20 orang yang mengalami kecemasan pre operasi *Sectio Cesarea* menggunakan teknik sampling *Kriteria sampling* dengan pengumpulan data menggunakan lembar Kuisisioner APAIS. Pemberian Edukasi kesehatan dilakukan 2 jam sebelum operasi *Sectio Cesarea* dan selama 10 menit sebelum masuk kamar operasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tingkat kecemasan sebelum pemberian Edukasi kesehatan sebesar (2.40). sedangkan rata-rata tingkat kecemasan setelah pemberian Edukasi kesehatan sebesar (1.40). Hal ini dapat disimpulkan terdapat perbedaan tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi *Sectio Cesarea* sebelum dan sesudah pemberian Edukasi kesehatan yaitu nilai *p-value* adalah $p=3,874$, maka nilai tersebut $<0,05$.

Pemberian Edukasi kesehatan dapat mengurangi kecemasan pasien pre operasi *Sectio Cesarea*.

Kata kunci : Pemberian Edukasi kesehatan, Kecemasan, Pre Operasi *Sectio Cesarea*

THE EFFECTIVENESS OF PROVIDING EDUCATION ON ANXIETY LEVELS IN
PATIENTS PRE-OPERATIVE CAESAREAN SECTIONS
AT DARMAYU HOSPITAL, PONOROGO

Joni Ariyanto

Nursing Science Study Program, Bachelor of Nursing, RPL
Muhammadiyah University of Ponorogo

Abstract

The impact of anxiety, if not managed properly, can result in physical and psychological changes. Pharmacological treatment for anxiety can lead to dependency. Therefore, to reduce anxiety, health education can be used. The purpose of this study was to analyze the effectiveness of providing education on anxiety levels in patients undergoing pre-Cesarean sections at Darmayu HOSPITAL, Ponorogo.

This study used a pre-experimental design with a one-group pre-posttest design. The sample consisted of 20 individuals experiencing pre-Cesarean section anxiety using a sampling technique with sampling criteria and data collection using the APAIS questionnaire. Health education was provided 2 hours before the cesarean section and 10 minutes before entering the operating room.

The results showed that the average anxiety level before the health education was 2.40, while the average anxiety level after the health education was 1.40. This suggests a difference in anxiety levels in pre-cesarean section patients before and after health education. The p-value was -3.874, indicating a value of <0.05 .

Health education can reduce anxiety in pre-cesarean section patients.

Keywords : Health Education, Anxiety, Pre-cesarean Section Operation