

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN REBUSAN SERAI
(*CYMBOPOGON CITRATUS*) DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI
LANSIA DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS***

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan



WINDY WIGA REGILTA

NIM 24650516

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024/2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN REBUSAN SERAI
(*CYMBOPOGON CITRATUS*) DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI
LANSIA DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS*

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh:

WINDY WIGA REGILTA

NIM 24650516

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025

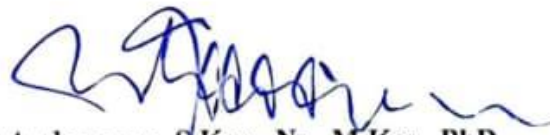
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Windy Wiga Regilta
Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat Dengan Rebusan
Serai (*Cymbopogon Citratus*) Dalam Menurunkan
Skala Nyeri Lansia Dengan *Rheumatoid Arthritis* Di
UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
pada tanggal: 17 Juli 2025

Oleh:

Pembimbing



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIDN. 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Windy Wiga Regilta
Judul : Penerapan Terapi Kompres Hangat Dengan Rebusan
Serai (*Cymbopogon Citratus*) Dalam Menurunkan
Skala Nyeri Lansia Dengan *Rheumatoid Arthritis* Di
UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal: 18 Juli 2025

Tim Penguji

Tanda

Ketua : Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes
Anggota : Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., PhD

Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep

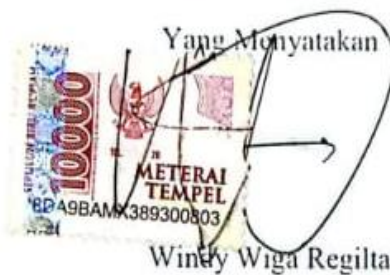
NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 17 Juli 2025

Yang Menyatakan



METERAI
TEMPEL
8D49BAMX389300803

Winety Wiga Regilta

NIM: 24650516

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Terapi Kompres Hangat Dengan Rebusan Serai (*Cymbopogon Citratus*) Dalam Menurunkan Skala Nyeri Lansia Dengan *Rheumatoid Arthritis* Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan”. Karya Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk kelulusan dari Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

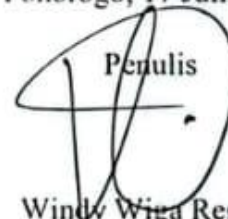
Bersama ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang luas kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan sarana prasarana kampus untuk mengikuti dan menyelesaikan penelitian di Program Studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan informasi yang membantu kelancaran penelitian ini.
3. Sri Andayani, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan informasi yang membantu kelancaran penelitian ini.
4. Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., PhD selaku pembimbing yang telah memberikan saran, masukan, motivasi dengan respon yang sangat cepat dan tepat dalam penyusunan karya ilmiah ini.

5. Kepada UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tuaku tersayang serta saudara saya yang telah memberikan dukungan materi, doa, motivasi, semangat dalam penyusunan karya ilmiah ini.
7. Seluruh teman dekat saya yang telah memberikan semangat dan informasi yang mendukung dalam penyusunan karya ilmiah ini.
8. Seluruh teman – teman satu angkatan dari Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi semangat.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis menyadari bahwa tidak ada kata maupun kalimat yang sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Ponorogo, 17 Juli 2025


Penulis

Windy Wiga Regilta

NIM. 24650516

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DENGAN REBUSAN SERAI (*CYMBOPOGON CITRATUS*) DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI LANZIA DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Windy Wiga Regilta

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: wigawindy@gmail.com

Pada lansia biasanya akan mengalami perubahan mulai dari penurunan kondisi fisik dan kognitif. Hal ini menyebabkan sebagian besar dari lansia mengalami gangguan sistem muskuloskeletal, yang menyebabkan nyeri sendi salah satunya *Rheumatoid Arthritis*. Lanjut usia dengan *Rheumatoid Arthritis* akan mengeluh nyeri pada persendian yang biasanya timbul karena melakukan aktivitas fisik, nyeri juga timbul karena istirahat yang tidak ada hubungannya dengan masa gerakan, atau pada pagi hari ketika bangun tidur. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada lansia *Rheumatoid Arthritis* dengan masalah keperawatan nyeri kronis.

Asuhan keperawatan dilakukan di Wisma Bima UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan selama 5 hari yaitu tanggal 12-16 Mei 2025. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan klien sudah sekitar 4 tahun memiliki riwayat *Rheumatoid Arthritis* dengan keluhan nyeri skala 6 pada kaki sebelah kanan mulai lutut ke atas yang terasa cekot-cekot dan susah beraktivitas. Tindakan keperawatan untuk mengatasi masalah keperawatan ini menggunakan terapi nonfarmakologis kompres hangat rebusan serai (*Cymbopogon Citratus*). Setelah dilakukan pemberian terapi nonfarmakologis selama 5 hari didapatkan hasil bahwa nyeri kronis yang dirasakan oleh klien mulai menurun skala 1.

Asuhan keperawatan pada klien *Rheumatoid Arthritis* dengan masalah keperawatan nyeri kronis diharapkan dapat menjado gambaran bagi penderita *Rheumatoid Arthritis* khususnya pada lansia agar dapat menerapkan kompres hangat serai secara mandiri untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci: Lansia, *Rheumatoid Arthritis*, Nyeri Kronis, Kompres Hangat Rebusan Serai, *Cymbopogon Citratus*

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF WARM COMPRESS THERAPY WITH DECORATED LEMONGRASS (CYMBOPOGON CITRATUS) TO REDUCE PAIN IN ELDERLY PEOPLE WITH RHEUMATOID ARTHRITIS At UPT Tresna Werdha Social Services Unit Magetan

Windy Wiga Regilta

Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: wigawindy@gmail.com

Elderly individuals typically experience changes ranging from physical and cognitive decline. This leads to a significant proportion of them experiencing musculoskeletal disorders, which can lead to joint pain, one of which is rheumatoid arthritis. Elderly individuals with rheumatoid arthritis typically complain of joint pain, typically arising from physical activity, pain that is unrelated to rest, or pain that occurs in the morning upon waking. This case study aims to provide nursing care for elderly individuals with rheumatoid arthritis who are experiencing chronic pain.

Nursing care was carried out at Wisma Bima UPT Social Services Tresna Werdha Magetan for 5 days, namely May 12-16, 2025. The method used was the nursing process approach. The results of the assessment showed that the client had a history of Rheumatoid Arthritis for about 4 years with complaints of pain on a scale of 6 in the right leg from the knee up which felt throbbing and made it difficult to do activities. Nursing actions to overcome this nursing problem used non-pharmacological therapy in the form of warm compresses with lemongrass decoction (Cymbopogon Citratus). After administering non-pharmacological therapy for 5 days, the results showed that the chronic pain felt by the client began to decrease on a scale of 1.

Nursing care for Rheumatoid Arthritis clients with chronic pain nursing problems is expected to provide an overview for Rheumatoid Arthritis sufferers, especially the elderly, so that they can apply warm lemongrass compresses independently to reduce pain.

Keywords: *Elderly, Rheumatoid Arthritis, Chronic Pain, Warm Compress of Lemongrass Decoction, Cymbopogon Citratus*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Lansia	10

2.1.1 Definisi Lansia.....	10
2.1.2 Klasifikasi Lansia	11
2.1.3 Batasan Usia Lansia.....	11
2.1.4 Ciri – Ciri Pada Lansia.....	12
2.1.5 Perubahan – Perubahan Pada Lansia	12
2.1.6 Masalah Umum Pada Lansia	18
2.2 Konsep <i>Rheumatoid Arthritis</i>	24
2.2.1 Definisi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	24
2.2.2 Etiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	24
2.2.3 Patofisiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	24
2.2.4 Manifestasi Klinis <i>Rheumatoid Arthritis</i>	24
2.2.5 Klasifikasi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	24
2.2.6 Faktor Risiko <i>Rheumatoid Arthritis</i>	31
2.2.7 Pathway <i>Rheumatoid Arthritis</i>	34
2.2.8 Komplikasi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	35
2.2.9 Pemeriksaan Penunjang <i>Rheumatoid Arthritis</i>	36
2.2.10 Penatalaksanaan <i>Rheumatoid Arthritis</i>	38
2.3 Konsep Nyeri.....	41
2.3.1 Definisi Nyeri	41
2.3.2 Penyebab Nyeri.....	43
2.3.3 Klasifikasi Nyeri	44
2.3.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	43
2.3.5 Pengkajian Nyeri.....	43
2.3.6 Metode Pengukuran Intensitas Nyeri.....	50

2.3.7 Penanganan Nyeri	52
2.4 Konsep Terapi Kompres Hangat Dengan Rebusan Serai.....	56
2.4.1 Definisi Kompres Hangat	56
2.4.2 Tujuan Kompres Hangat.....	58
2.4.3 Kontraindikasi Kompres Hangat	58
2.4.4 Definisi Tumbuhan Serai	59
2.4.5 Khasiat dan Manfaat Serai	60
2.4.6 Kompres Hangat Dengan Rebusan Serai.....	61
2.4.7 Prosedur Tindakan Kompres Air Hangat Serai	63
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	65
2.5.1 Pengkajian.....	65
2.6 Diagnosis Keperawatan.....	76
2.7 Intervensi Keperawatan.....	77
2.8 Implementasi Asuhan Keperawatan.....	79
2.9 Evaluasi Asuhan Keperawatan.....	81
2.10 <i>Evidence-Based Nursing</i> (EBN).....	83
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....	90
3.1 Metode Laporan Kasus.....	90
3.2 Teknik Penulisan	90
3.3 Waktu dan Tempat	91
3.4 Pengumpulan Data	91
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	93
3.6 Etika.....	94
BAB 4 LAPORAN KASUS	96

4.1 Pengkajian	96
4.1.1 Identitas.....	96
4.1.2 Riwayat Kesehatan	97
4.1.3 Status Fisiologis	100
4.1.4 Status Kognitif	108
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual	108
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal.....	110
4.2 Analisa Data	112
4.3 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	114
4.4 Intervensi Asuhan Keperawatan.....	115
4.5 Implementasi Asuhan Keperawatan	117
4.6 Evaluasi Asuhan Keperawatan	122
BAB 5 PEMBAHASAN	125
5.1 Pengkajian Keperawatan	125
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	129
5.3 Intervensi Keperawatan.....	132
5.4 Implementasi Keperawatan	134
5.5 Evaluasi Keperawatan	137
BAB 6 PENUTUP.....	139
6.1 Kesimpulan.....	139
6.2 Saran	141
DAFTAR PUSTAKA	143

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar kriteria 1-4 manifestasi klinis yang harus dialami minimal dalam 6 minggu	28
Tabel 2.2 Tabel Rencana Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan <i>Rheumatoid Arthritis</i>	77
Tabel 2.3 <i>Evidence-Based Nursing (EBN)</i> Jurnal 1	81
Tabel 2.4 <i>Evidence-Based Nursing (EBN)</i> Jurnal 2	84
Tabel 2.5 <i>Evidence-Based Nursing (EBN)</i> Jurnal 3	85
Tabel 2.6 <i>Evidence-Based Nursing (EBN)</i> Jurnal 4	86
Tabel 2.7 <i>Evidence-Based Nursing (EBN)</i> Jurnal 5	87
Tabel 4.1 Analisa Data	112
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis Keperawatan	114
Tabel 4.3 Intervensi Asuhan Keperawatan	115
Tabel 4.4 Implementasi Asuhan Keperawatan.....	117
Tabel 4.5 Evaluasi Asuhan Keperawatan.....	122

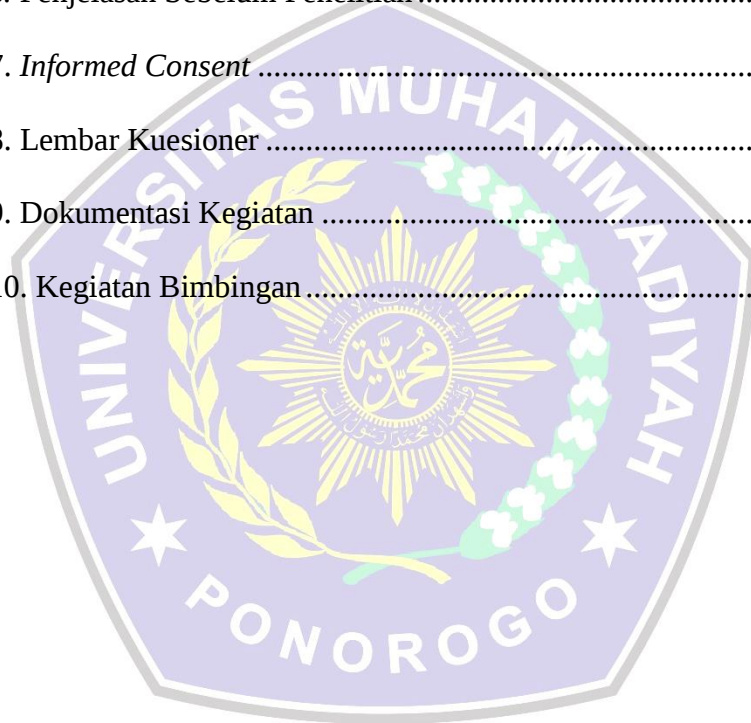
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway Rheumatoid Arthritis</i>	34
Gambar 3.1 Gambar <i>Frame Work</i> Penerapan Terapi Kompres Hangat Dengan Rebusan Serai (<i>Cymbopogon Citratus</i>) Dalam Menurunkan Skala Nyeri Lansia Dengan <i>Rheumatoid Arthritis</i> Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.....	93
Gambar 4.1 Genogram.....	99



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dan Balasan Penelitian	146
Lampiran 2. Surat Keterangan <i>Ethical Clear</i>	152
Lampiran 3. Instrument Studi Kasus.....	153
Lampiran 4. SOP Kompres Hangat Serai	155
Lampiran 5. SAP Edukasi Kompres Hangat Serai	157
Lampiran 6. Penjelasan Sebelum Penelitian	167
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	169
Lampiran 8. Lembar Kuesioner	170
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan	175
Lampiran 10. Kegiatan Bimbingan.....	179



DAFTAR SINGKATAN



UPT	: Unit Pelaksana Teknis
PSTW	: Pelayanan Sosial Tresna Werdha
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RA	: <i>Rheumatoid Arthritis</i>
IPTEKS	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi serta Seni
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DM	: Diabetes Melitus
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
HT	: Hipertensi
ACR	: <i>American Rheumatism Association</i>
CVD	: Cardiovascular
SDP	: <i>Single Deep Pocket</i>
LED	: Laju Endap Darah
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Nonsteroid
DMARD	: <i>Disease-Modifying Antireumatic Drugs</i>
BB	: Berat Badan
IASP	: <i>The International Assosiation of the Study of Pain</i>
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

EBN : *Evidence-Based Nursing*

