

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT USIA DENGAN MOBILISASI DINI PADA IBU
POSTSECTIO CAESAREA
DI RUANG SITI WALIDAH RSUM PONOROGO



Oleh :

DINA ANGGRAINI

NIM 24632724

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT USIA DENGAN MOBILISASI DINI PADA IBU

POSTSECTIO CAESAREA

DI RUANG SITI WALIDAH RSUM PONOROGO

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Riset Keperawatan



Oleh :

DINA ANGGRAINI

NIM 24632724

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya tulis sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 12 Agustus 2025

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Adhina', is written over a red rectangular stamp. The stamp contains the text 'METERAI TEMBEL' and a serial number '09AMX321596098'. To the left of the stamp is a vertical red line with the text 'METERAI TEMBEL' repeated vertically.

DINA ANGGRAINI
NIM 24632724

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT USIA DENGAN MOBILISASI DINI PADA IBU
POST SECTIO CAESAREA DI RUANG SITI WALIDAH RSU
MUHAMMADIYAH PONOROGO**

DINA ANGGRAINI

NIM 24632724

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: 12 Agustus 2025

Oleh :

Pembimbing 1



Dr. Hervy Ernawati, S.Kep, Ns., M. Kep

NIDN. 711117901

Pembimbing 2



Yavuk Dwirahayu, S.Kep, Ns., M. Kes

NIDN. 711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M. Kep.

NIDN 0714127901

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal, 12 Agustus 2025

Tim Penguji

Tanda tangan

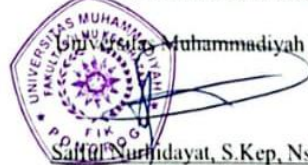
Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S. Kep., Ns., M. Kes

Anggota : 1. Dr. Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep

2. Yayuk Dwirahayu, S. Kep, Ns., M. Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Safiq Nurhidayat, S. Kep, Ns., M. Kep.
NIDN 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Skripsidengan judul “Hubungan Tingkat Usia Dengan Mobilisasi Dini Pada Ibu *PostSectio Caesarea* Di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo”. Skripsi ini adalah satu syarat untuk mahasiswa bisa melakukan penelitian, dan merupakan jalan untuk bisa mengikuti siding skripsisehingga dapat melakukan penelitian lebih lanjut demi memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersama ini perkenankan saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memebrikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kesempatan dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Barunanto Ashadi, M Si, selaku direktur RSU Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin dan memberi dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsiini.

5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing 2 yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Wali kelas, dosen pengajar, serta staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah membantu baik moral dan material dan tidak berhenti membantu dengan doa setulus hati sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini, serta teman-teman seperjuangan yang saling membantu dalam segala hal saya ucapkan terimakasih.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penulisan masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Ponorogo, 12 Agustus 2025


Dina Anggraini

ABSTRAK
HUBUNGAN TINGKAT USIA DENGAN MOBILISASI DINI PADA IBU
POST SECTIO CEASAREA DI RUANG SITI WALIDAH RSUM
PONOROGO

Oleh : Dina Anggraini

Mobilisasi dini adalah kegiatan mulai dari latihan di tempat tidur hingga mampu berjalan sebagai upaya untuk mengurangi komplikasi dan mempercepat proses penyembuhan setelah operasi. Usia adalah lama waktu hidup sejak dilahirkan. Tingkat usia merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat usia dengan mobilisasi dini pada ibu post SC.

Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi adalah rata-rata dari seluruh pasien SC setiap bulan di RSUM Ponorogo, sejumlah 66 orang dan sampel adalah 40 responden yang memenuhi kriteria dengan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian adalah lembar observasi mobilisasi dini. Hasil dianalisis menggunakan Chi-Square test.

Hasil penelitian didapat ibu dengan usia sehat reproduktif dan mobilisasi dini baik sebanyak 26 orang (65,0%), usia berisiko reproduktif dan mobilisasi dini kurang ada 10 orang (25,0%). Diperoleh $p \text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$, sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima yang berarti ada hubungan antara tingkat usia dengan mobilisasi dini. Nilai koefisien kontingensi 0,618 berarti keeratan hubungan antar variabel termasuk kuat. Sebaiknya keluarga merencanakan kehamilan diusia sehat reproduktif agar kehamilannya tidak berisiko. Sedangkan, untuk ibu yang mengalami kehamilan diusia berisiko reproduktif, sebaiknya diberikan informasi dan dukungan untuk melaksanakan mobilisasi dini supaya terlaksana dengan baik.

Kata kunci : Usia, mobilisasi dini, post SC.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN AGE LEVEL AND EARLY MOBILIZATION IN POST SECTIO CESAREAN MOTHERS IN THE SITI WALIDAH ROOM, RSUM PONOROGO

By : Dina Anggraini

Early mobilization involves activities ranging from light exercise in bed to walking, aimed at reducing complications and speeding up the healing process after surgery. Age is the length of time since birth. Age is one of the factor influencing early mobilization. This study aimed to determine the relationship between age and early mobilization in post section cesarean delivery mothers.

This study design was a correlational study with a cross sectional approach. The population was the average of all monthly sectio caesarean patients at Ponorogo General Hospital (RSUM Ponorogo), totaling 66 people. The sample was 40 respondents who met the criteria using a purposive sampling technique. The research instrument was an early mobilization observation sheet. Results were analyzed using the Chi-Square test.

The study found that 26 (65.0%) women were of reproductively healthy age and had good early mobilization, while 10 (25.0%) were of reproductively risky age and had poor early mobilization. The p-value (0.000) $< \alpha$ (0.05) was obtained, thus rejecting H_0 and accepting H_1 , indicating a relationship between age and early mobilization. The contingency coefficient value of 0.618 indicates a strong relationship between the variables. Therefore, families should plan pregnancies at reproductively healthy ages to reduce risks during pregnancy and childbirth. Meanwhile, mothers experiencing pregnancies at reproductively risky ages should be provided with information and support to implement early mobilization to ensure successful implementation and accelerate recovery.

Keywords: Age, early mobilization, post section caesarea

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Sectio Caesarea (SC)	12
2.1.1 Definisi SC	12
2.1.2 Macam-macam SC	14
2.1.3 Indikasi SC	15
2.1.4 Faktor yang berhubungan dengan SC	16
2.1.5 Risiko Persalinan SC	18
2.2 Konsep Mobilisasi Dini.....	19
2.2.1 Definisi Mobilisasi Dini	19
2.2.2 Pentingnya Mobilisasi Dini	20
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi Dini	20
2.2.4 Pelaksanaan Mobilisasi Dini	22
2.2.5 Tahapan Mobilisasi Dini	22
2.3 Konsep Tingkat Usia.....	23

2.3.1	Definisi Usia	23
2.3.2	Usia Reproduksi	23
2.3.3	Usia Dalam Lingkup SC	24
2.4	Teori Terkait Usia Dan Mobilisasi Dini	24
2.4.1	Teori adaptasi Roy	24
2.4.2	Teori Perkembangan erikson	25
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	30
3.2	Hipotesis Penelitian.....	31
BAB 4	METODE PENELITIAN	
4.1	Desain Penelitian.....	32
4.2	Kerangka Operasional	32
4.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	34
4.4	Variabel Penelitian	35
4.5	Instrumen Penelitian.....	37
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	38
4.8	Etika Penelitian	38
4.9	Keterbatasan Penelitian	41
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1	Hasil Penelitian	43
5.2	Gambaran Tempat Penelitian	44
5.3	Pembahasan	48
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1	Kesimpulan	55
6.2	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA		57

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	36
--------------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Gambar Kerangka Teori Hubungan Tingkat Usia dengan Mobilisasi Dini pada Ibu Post SC di Ruang Siti Walidah RSUM Ponorogo.....29
- Gambar 3.1 Gambar Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Usia dengan Mobilisasi Dini pada Ibu Post SC di Ruang Siti Walidah RSUM Ponorogo.....30
- Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Tingkat Usia dengan Mobilisasi Dini pada Ibu Post SC di Ruang Siti Walidah RSUM Ponorogo...33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	59
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian	60
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 4 Lembar Observasi Mobilisasi Dini.....	62
Lampiran 5 SOP Mobilisasi Dini.....	63
Lampiran 6 Data Awal.....	64
Lampiran 7 Tabulasi Responden	65
Lampiran 8 Data Umum	67
Lampiran 9 Data Khusus	68
Lampiran 10 Tabulasi Data Khusus Penelitian	69
Lampiran 11 Tabulasi Data Khusus Penelitian	71
Lampiran 12 Tabulasi Total	73
Lampiran 13 Tabulasi Silang Data Umum Dengan Data Khusus	76
Lampiran 14 Hasil Uji chi square	78
Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian	80
Lampiran 16 Keterangan Layak Etik	81
Lampiran 17 Uji Plagiasi	82
Lampiran 18 Lembar konsultasi	83
Lampiran 19 Dokumentasi.....	88

DAFTAR SINGKATAN

SC : *Sectio Caesarea*

WHO : *World Health Organization*

KEMENKES : Kementerian Kesehatan

SOP : Standar Operasional Prosedur

