

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN
MOBILISASI DINI IBU *POST SC*

Di Ruang Nifas RSU Muhammadiyah Ponorogo



Oleh
VERMANILA ADILA SETIAWATI
NIM 24632733

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN
MOBILISASI DINI IBU *POST SC*

Di Ruang Nifas RSU Muhammadiyah Ponorogo

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Dalam Program
Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo



Oleh
VERMANILA ADILA SETIAWATI
NIM 24632733

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SURAT PERNYATAAN

Saya Bersumpah Bahwa Skripsi Ini Adalah Hasil Karya Sendiri dan Belum Pernah Dikumpulkan Oleh Orang Lain Untuk Memperoleh Gelar Dari Berbagai Jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi Manapun.

Ponorogo, 01 Agustus 2025

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular revenue stamp. The stamp is yellow and red, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI TEMPEL', and the serial number '569AMX321596698'.

Vermanila Adila Setiawati

NIM 24632733

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN MOBILISASI
DINI IBU *POST SC***

Di Ruang Nifas RSU Muhammadiyah Ponorogo

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 01 AGUSTUS 2025

Oleh :

Pembimbing I



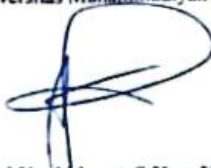
Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0711117901

Pembimbing II



Apt. Dianita Rifqia Putri, M.Sc
NIDN : 0709069001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 07 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

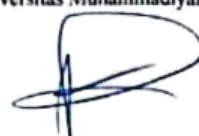
Anggota : 1. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Apt. Dianita Rifqia Putri, M.Sc



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0714127901

KATA PENGANTAR

Segala puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN MOBILISASI DINI IBU POST SC DI RUANG NIFAS RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO”** dapat diselesaikan. skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk meneruskan jenjang penelitian pada Program Studi Sarjana Keperawatan.

Bersama ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto M.Ag, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
3. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penyusunan skripsi ini.
4. Apt. Dianita Rifqi Putri, M.Sc selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penyusunan skripsi ini.
5. Direktur RSU Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin tempat penelitian dan membantu peneliti pada saat penelitian di RSU Muhammadiyah Ponorogo.
6. Kepala Unit Ruang Nifas RSU Muhammadiyah Ponorogo yang telah

memberikan izin tempat penelitian dan membantu peneliti pada saat penelitian di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

7. Teman-teman yang selalu membantu, mendukung, dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini
8. Pihak-pihak yang membantu untuk menunjang penyelesaian penyusunan Skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan dan berkah-Nya

Harapan saya semoga penyusunan skripsi ini berguna bagi peneliti, maupun pihak yang berkepentingan. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu segala kritik dan saran dari semua pihak sangatlah kami butuhkan demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya.

Ponorogo, Agustus 2025


Vermanila Adila Setiawati
NIM 24632733

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN MOBILISASI DINI IBU *POST SC* DI RUANG NIFAS RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Oleh : Vermanila Adila Setiawati

Persalinan dengan operasi SC membuat ibu akan merasa khawatir untuk menggerakkan tubuh pada posisi tertentu yang berpengaruh pada penyembuhan luka *post SC*. Masalah yang kerap muncul setelah operasi SC adalah merasa cemas untuk mobilisasi dini karena ketakutan pada rasa nyeri. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan mobilisasi dini ibu *post SC* di Ruang Nifas RSU Muhammadiyah Ponorogo.

Penelitian menggunakan desain penelitian kuantitatif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei hingga Juni 2025 di Ruang Nifas RSU Muhammadiyah Ponorogo. Populasi dalam penelitian yaitu seluruh ibu *post SC* dengan jumlah 792 orang. Sampel sebanyak 89 responden dengan teknik *consecutive sampling*. Variabel independen adalah tingkat kecemasan dan variabel dependen adalah mobilisasi dini. Instrumen menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale* dan lembar observasi mobilisasi dini. Analisa data menggunakan uji *Spearman Rank test* dengan α (0,05).

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar memiliki tingkat kecemasan ringan yaitu 47 orang (52,81%) dan sebagian besar responden melakukan mobilisasi dini kurang yaitu 55 orang (61,80%). Hasil uji *Spearman Rank* didapatkan $p\text{-value } 0,000 \leq \alpha$ (0,05) sehingga H_a diterima artinya ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan mobilisasi dini ibu *post SC* di Ruang Nifas RSU Muhammadiyah Ponorogo.

Kecemasan pada ibu *post SC* merupakan respon psikologis yang terjadi pada ibu setelah melahirkan *sectio caesarea*. Oleh karena itu ibu *post SC* memerlukan edukasi dan motivasi agar dapat mengontrol kecemasannya sehingga memiliki kemauan untuk melakukan mobilisasi dini.

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Mobilisasi Dini, *Post SC*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND EARLY MOBILIZATION OF MOTHERS POST SC IN THE POSTPARTUM ROOM OF MUHAMMADIYAH PONOROGO HOSPITAL

By : Vermanila Adila Setiawati

Giving birth by CS makes mothers anxious about moving their bodies in certain positions, which can impact post-CS wound healing. A common problem after a CS is anxiety about early mobilization due to fear of pain. This study aimed to determine the relationship between anxiety levels and early mobilization of post-CS mothers in the Postpartum Ward of Muhammadiyah Ponorogo General Hospital.

The study used a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The study was conducted from May to June 2025 in the Postpartum Ward of Muhammadiyah Ponorogo General Hospital. The population consisted of all 792 post-CS mothers. A consecutive sampling technique was used to select 89 respondents. The independent variable was anxiety level, and the dependent variable was early mobilization. The Zung Self-Rating Anxiety Scale questionnaire and an early mobilization observation sheet were used as instruments. Data analysis used the Spearman Rank test with an α of 0.05.

The results showed that the majority of respondents had mild anxiety (47 respondents, 52.81%), and the majority of respondents (55 respondents, 61.80%) performed early mobilization poorly. The Spearman Rank test yielded a p-value of $0.000 \leq \alpha$ (0.05), thus H_a was accepted, indicating a relationship between anxiety levels and early mobilization of post-CES mothers in the Postpartum Ward of Muhammadiyah Ponorogo Hospital.

Anxiety in post-CES mothers is a psychological response that occurs after a cesarean section. Therefore, post-CES mothers require education and motivation to control their anxiety and encourage early mobilization.

Keywords: Anxiety Level, Early Mobilization, Post SC

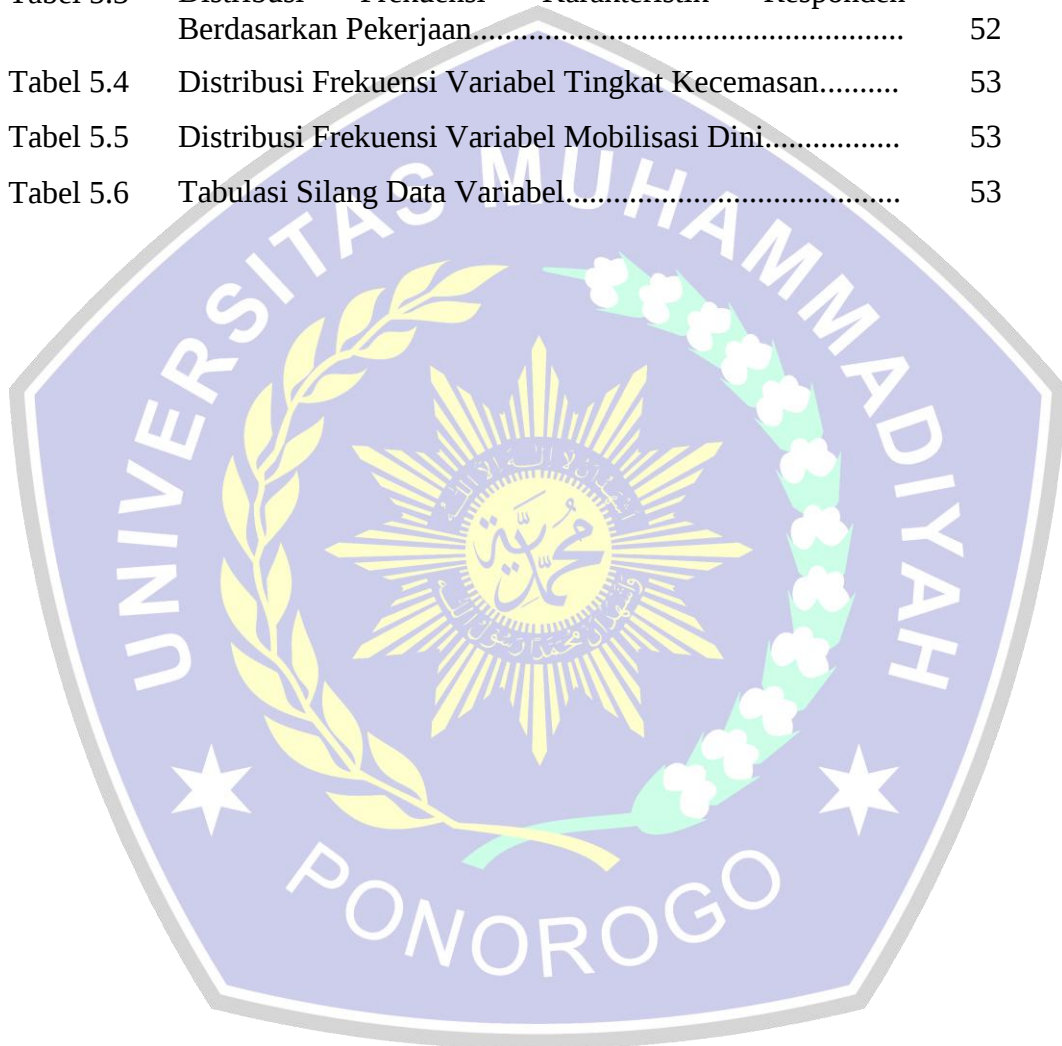
DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	15
2.2 Konsep Kecemasan.....	17
2.3 Konsep Mobilisasi Dini Post SC	27
2.4 Kerangka Teori Penelitian.....	31
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL & HIPOTESIS PENELITIAN	32
3.1 Kerangka Konsep.....	32
3.2 Hipotesis Penelitian	34
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	35
4.1 Desain Penelitian	35
4.2 Kerangka Operasional	36
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Sampling.....	37
4.4 Variabel Penelitian	38

	4.5 Definisi Operasional	39
	4.6 Instrumen Penelitian	41
	4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
	4.8 Prosedur Pengumpulan Data	42
	4.9 Analisis Data	46
	4.10 Etika Penelitian	47
	4.11 Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB 5	5.1 Hasil Penelitian.....	50
	5.2 Pembahasan.....	54
BAB 6	6.1 Kesimpulan.....	64
	6.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....		66
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		72

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	39
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	52
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	52
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Variabel Tingkat Kecemasan.....	53
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Variabel Mobilisasi Dini.....	53
Tabel 5.6	Tabulasi Silang Data Variabel.....	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	31
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	33
Gambar 4.1	Kerangka Operasional.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi.....	72
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	74
Lampiran 4	Instrumen Penelitian	75
Lampiran 5	Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal.....	79
Lampiran 6	Jumlah Pasien <i>Seccio Caesarea</i> (SC) Tahun 2024.....	81
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian.....	82
Lampiran 8	Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	83
Lampiran 9	Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	84
Lampiran 10	Hasil Uji Statistik.....	95
Lampiran 11	Dokumentasi.....	97
Lampiran 12	Lembar Konsultasi.....	98
Lampiran 13	Surat Keterangan Hasil <i>Similarity Check</i> Karya Ilmiah.....	103