

## DAFTAR PUSTAKA

- Agnesia, A. P., & Aryanti, D. (2022). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Ibu Post Sectio Caesarea RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya: Studi Kasus. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(2), 87–91. <https://doi.org/10.56742/nchat.v2i2.44>
- Agustin, R., Koeryaman, M. T., & DA, I. A. (2020). Gambaran Tingkat Cemas, Mobilisasi, Dan Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Sesarea di RSUD Dr. Slamet Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 20(2), 223. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v20i2.613>
- Ahsan, et.al. (2017). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien Sectio Caesaria Di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rsud Kanjuruhan Kapanjen Kabupaten Malang Vol.8 (1).
- Ainuhikma, L. (2018). *Asuhan Keperawatan Post Sectio Caesarea Dengan Fokus Studi Pengelolaan Nyeri Akut di RSUD Djojonegoro Kabupaten Temanggung (Politeknik Kesehatan Semarang)*.
- Amanda, E. P. (2020). *Penerapan Teknik Relaksasi Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partun Dengan Post Sectio caesarea Di Ruang Siti Aisyah Islam Ibnu Sina Bukittinggi*.
- Ananda, S. S. D., & Apsari, N. C. (2020). Mengatasi Stress Pada Remaja Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(2), 248–256.
- Bedaso, A., & Ayalew, M. (2019). *Preoperative Anxiety Among Adult Patients Undergoing Elective Surgery: A Prospective Survey at A General Hospital In Ethiopia*. *Patient Safety in Surgery*, 13(1), 18.
- Chania, O. (2018). *Asuhan Keperawatan Ibu Nifas Dengan Post Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Inap Kebidanan Rumah Sakit Dr. Achmad Mochtar Bukit Tinggi Tahun 2019*. *STIKes Perintis Padang*.
- Dewi Aprilia Ningsih I, S. M. (2019). *Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di Rumkit TK IV 02.0.01 Zainul Arifin Kota Bengkulu*. 4, 1–23.
- Elis Roslianti, Yanti srinayanti, Jajuk kusumawaty, E. setyani. (2020). *The Description of the Treatment of Early Mobilization on the Mother Post Sectio Caesarea in Lotus Ii Blud Hospitals Banjar Year 2018*. 7(4), 49–

62.

- Fadlilah, S., Sucipto, A., Sumarni, S., & Dwiyanto, Y. (2021). Dukungan sosial keluarga meningkatkan mobilisasi pada pasien paska laparotomi di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3), 69–75. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i3.8978>
- Ferinawati, F., & Hartati, R. (2019). Hubungan mobilisasi dini post sectio caesarea dengan penyembuhan luka operasi di RSU Avicenna Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(2), 318. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v5i2.477>
- Fitriani. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Pasien Dengan Mobilisasi Dini Post Sectio Caesaria. *Ovary Midwifery Journal*, 2(06), 9–15.
- Hanifah, A., Rostianingsih, D., & Siantar, R. L. (2023). Kemampuan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC) Dengan Metode Eracs Di RSII Pondok Kopi Jakarta Timur Tahun 2023. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 13(4), 338–351. <https://doi.org/10.52643/jbik.v13i4.3196>
- Haryani, F., Sulistyowati, P., & Ajiningtiyas, E. S. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Post Operasi Sectio Caesarea. *Journal of Nursing & Health*, 6(1), 15–24. <http://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id/index.php/jnh/article/view/142%0>
- Herman, A., Santoso, B., & Yunitasari, E. (2020). The Effect of Early Mobilization on Intestinal Peristaltics in Patients after a Cesarean Section in Kendari City Hospital. *Jurnal Ners*, 14(3), 288. <https://doi.org/10.20473/jn.v14i3.17148>
- Heryani & Denny. (2017). Pengaruh mobilisasi dini terhadap penyembuhan luka sectio caesarea di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Tahun 2014. *Jurnal Kebidanan Griya Husada Surabaya*, 1(110), 118–124.
- Iskender, M.D., Bektas, O., Eren, H. (2020). ). *Effect of Preoperative In-Bed Exercises and Mobilization Training on Postoperative Anxiety and Mobilization Level*. *Jpn J Nurs Sci*. 2020;e12339.
- Jarnawi, J. (2020). Mengelola Cemas Di Tengah Pandemi Corona. *Jurnal AtTaujih, Bimbingan Konseling Islam*. 3(1), 60-73.
- Kamariyah. (2020). Hubungan Kecemasan Dan Tingkat Nyeri Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Ibu Nifas Post Sectio Caesaria (Study Di RSU Anna Medika Madura Bangkalan). *Undergraduate thesis*, STIKes

Ngudia Husada Madura.

- Kristanti, A. N., & Faidah, N. (2022). Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 5(2), 110–116.
- Kurniawati, T., Mehnep, Sismulyono. (2024). Mobilisasi Dini Untuk Menurunkan Kecemasan dan *Long Of Stay* Pada Ibu Post Sectio Caesaria. *Journal of Nursing and Health (JNH)*. 9(1), 94-101.
- Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi genggam jari pada pasien post operasi. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9394>
- Legawati, S., & Nasution, N. (2017). Efektivitas Mobilisasi Dini Dalam Pemulihan Luka Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Ibu Kartini Kisaran. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 2(2), 173. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v2i2.125>
- Lema, Lusya Karolinda, Mochsen, R., & Barimbing, M. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mobilisasi Dengan Perilaku Mobilisasi Dini Ibu Postpartum Section Casarea. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Maidina, P. (2019). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Mobilisasi Dini Post Sectio Caesaria Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum Sectio Caesaria di RS Setio Husodo Kisaran Tahun 2019. 2(2).
- Marlinda, Yussa, D. F., Tiara. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan Melakukan Mobilisasi Dini Pasien Post SC. *Scientific Journal of Nursing and Health*. Volume 1 No 1 April 2023, pg. 11-20.
- Miranda Rocha, A. R., Martinez, B. P., Maldaner da Silva, V. Z., & Forgiarini Junior, L. A. (2017). *Early mobilization: Why, what for and how?* *Medicina Intensiva*, 41(7), 429–436. <https://doi.org/10.1016/j.medin.2016.10.003>
- Muyasaroh, H. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19*. LP2M UNUGHA Cilacap, 3. <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>
- Nasriani. (2021). Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Seksio Sesarea Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas. 1(4), 105–112.

<http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/asjn/article/view/20143>

- Nisa, Afina K, Susanti, Evy T, Marhamah, Emah. (2020). *Penerapan Tahap-Tahap Mobilisasi Dini Pada Ny. S Dengan Post Sectio Caesarea*. 6, 39–42.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis. Cet. 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- \_\_\_\_\_. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta : salemba Medika.
- Pitono, A. J. Purwanti, T. F., Riswan, A. (2025). Pengaruh Tingkat Kecemasan Terhadap Waktu Mobilisasi Dini Pada Pasien Post-Operasi Sectio Caesarea Dengan Metode ERACS. *Journal of Syntax Literate*, 2025, Vol 10, Issue 6, p5988
- Rahayu, D., & Yunarsih. (2019). Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Op Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 111–118
- Rachman, A., Purnamasari, I., Trihandini, B. (2023). Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Intensitas Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD H. Boejasin Pelaihari. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*; 8(1); 90-97.
- Ramandanty, P. F. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Mawar RSUD A.W Sjahranie Samarinda*. Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur.
- Riskesdas. (2021). *Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesdas 2021*. Kementerian Kesehatan RI
- Rosnani, Ningsih, R., & Arwani, D. (2021). Teknik Massage Intranatal Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), 122–127.
- Safitri, M. (2020). Indikasi Persalinan Sectio Caesarea dan Komplikasi Pasca Persalinan Sectio Caesarea: Narrative Review.
- Safitri, N. D. & Andriyani, A. (2024). Penerapan Mobilisasi Dini terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *Nursing Applied Journal*. 2(4), 63-73.
- Saleh, S. N. H. (2020). Analisis Pemberian Mobilisasi Dini Post Sectio Caesarea Dengan Proses Penyembuhan Luka Operasi Di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kota Mobagu. *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery*

*Journal*, 4(1), 1–5.

- Sekarinin, B. & Suarniati. (2021). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Post Sectio Caesaria Dan Mobilisasi Dini di Ruang Nifas RSUD Wangaye, Denpasar.
- Serly.D.P (2021). *Hubungan Perilaku Caring Perawat dengan Kecemasan Pada Pasien Pre - Operasi di Ruang Rawat Inap RS Handayani Kabupaten Lampung Utara Tahun 2021*. Naskah Publikasi.
- Singh, M. S., Nutan, M. K., & Dr. Jaiswar, S. P. (2020). Effectiveness of Early Ambulation on Post-Operative Post Operative Recovery Among Caesarean Mothers. *International Journal of Current Research*, 12(06), 11938–11945
- Sitorus, S. (2021). *Pemberdayaan Ibu Hamil Untuk Perilaku Pemilihan Persalinan Upaya Menurunkan Sectio caesarea Indikasi Non Medis*. Medan : Yayasan Kita Menulis.
- Sjamsuhidajat, R., & De Jong, W. (2017). *Buku Ajar Ilmu Bedah. Sistem Organ dan Tindak Bedahnya (1)*. 4th ed. Jakarta: EGC.
- Solehati, T., Putri, D. E., Pujhiyani, P. S., Sulistiani, E., & Fajari, S. N. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan nutrisi pada tingkat pengetahuan ibu post partum. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 27–33. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/3007>
- Solekhuudin, A. I., Ma'rifah, A. R., & Utami, T. (2022). Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Post Sectio Caesarea. *Journal of Management Nursing*, 2(1), 177–183. <https://doi.org/10.53801/jmn.v2i1.79>
- Suastini, S., & Pawestri, P. (2021). Penurunan intensitas nyeri luka post-sectio caesarea menggunakan mobilisasi dini. *Ners Muda*, 2(3), 91. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8247>
- Sukmalara, D. & Eliza, C. (2018). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kemampuan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Bunda Aliyah Pondok Bambu Jakarta Timur. *Jurnal Afiat Vol.4 No.2 Tahun 2018*, 563-570.
- Sumaryati, Widodo Gipta, dan Purwaningsih Heni. (2018). Hubungan Mobilisasi Dini dengan Tingkat Kemandirian Pasien Post Sectio Caesarea di Bangsal Mawar RSUD Temanggung. Artikel. *Indonesia Journal of Nursing*

*Research*. 1(1), 97-102.

- Turhan, Z. & Seyhan, E. (2024). *The Effect of Surgical Fear Levels on Postoperative Anxiety and Mobilization Status of Patients Undergoing Laparoscopic Cholecystectomy*. *Indian Journal of Surgery*. 1-7. 10.1007/s12262-024-04209-4.
- Turisma, Y. O. S., & Panjaitan, M. (2021). Penerapan mobilisasi dini bagi ibu post sectio caesarea di RSU Sari Mutiara Medan 2020. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 2(2), 183–187
- Utami, D. W., Widodo, P., & Silvitasari, I. (2023). Penerapan pemberian aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri post sectio caesarea di ruang Adas Manis RSUD Pandan Arang Boyolali. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 483–494. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i4.1993>
- Viandika, N., & Septiasari, R. M. (2020). Pengaruh Continuity Of Care Terhadap Angka Kejadian Sectio Cessarea. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i1.41>
- Warmiyati, & Ratnasari, F. (2022). Pengaruh Sectio Caesarea Eracs Terhadap Percepatan Mobilisasi pada Ibu Bersalin di RS Hermina Daan Mogot Tahun 2022. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2(9), 822–823.
- Wibawa, D. A., M. Riduansyah, Rahman, S., Syahlani, A. (2024). Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Terhadap Mobilisasi Dini Pasien Post Operasi. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. 12(4), 901-908.
- Zhang L, Hu W, Cai Z, Liu J, Wu J, et al. (2019). *Early mobilization of critically ill patients in the intensive care unit: A systematic review and meta-analysis*. *PLOS ONE* 14(10): e0223185. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0223185>