

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST PARTUM*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RESIKO GANGGUAN PERLEKATAN
(Studi Kasus di RS Darmayu Ponorogo)



Oleh :

TASYA YULIANA PUTRI

NIM : 22613516

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST PARTUM*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RESIKO GANGGUAN PERLEKATAN
(DI RSU DARMAJU PONOROGO)**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D-III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



Oleh:

TASYA YULIANA PUTRI

NIM : 22613516

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYA PONOROGO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : TASYA YULIANA PUTRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST PARTUM* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RESIKO GANGGUAN PERLEKATAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 16 Juli 2025

Oleh :

Pembimbing I



Dr Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901

Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711096801

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN.0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : TASYA YULIANA PUTRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST PARTUM* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RESIKO GANGGUAN PERLEKATAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal:Juli 2025

Tim penguji

Tanda Tangan

Ketua : Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Dr Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

.....
.....
.....

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN.074127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : TASYA YULIANA PUTRI
NIM : 22613516
Institusi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Partum* dengan masalah keperawatan risiko gangguan perlekatan Di RS Darmayu Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 16 Juli 2025



Tasya Yuliana Putri

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST PARTUM*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RESIKO GANGGUAN PERLEKATAN
(Studi kasus di RS Darmayu Ponorogo)

Oleh : TASYA YULIANA PUTRI
NIM.22613516

Perlekatan (*attachment*) adalah perilaku khusus yang mencerminkan dorongan dan keinginan individu untuk menjalin kedekatan dengan orang lain serta merasakan kepuasan emosional dalam hubungan tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan kepada pasien pasca persalinan yang mengalami risiko terjadinya gangguan dalam proses perlekatan.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan laporan kasus, dilakukan di ruang Melati RS Darmayu Ponorogo pada 10-12 April 2025. Data yang dikumpulkan melalui proses pendekatan asuhan keperawatan meliputi anamnesis, pemeriksaan, pengukuran, dan observasi berkala.

Berdasarkan hasil pengkajian, diketahui bahwa Ny. R berisiko mengalami gangguan dalam proses perlekatan karena tidak menjalani rawat gabung dengan bayinya selama tiga hari. Upaya keperawatan yang diberikan meliputi intervensi promosi perlekatan. Setelah dilakukan evaluasi, risiko gangguan perlekatan menunjukkan penurunan dan diharapkan Ny. R dapat menjalin perlekatan yang optimal dengan bayinya.

Kesimpulannya, asuhan keperawatan yang tepat serta kolaborasi tim medis yang efektif, dalam mengatasi sebagian besar masalah pasien dapat diatasi dengan pemberian informasi dan edukasi yang tepat. Saran dari penelitian yang dilakukan adalah dapat menjadikan bahan penelitian ini sebagai referensi utamanya asuhan keperawatan ibu *post partum* dengan risiko gangguan perlekatan.

Kata kunci : Resiko perlekatan, *post partum*.

ABSTRACT
NURSING CARE FOR POST PARTUM PATIENTS
WITH PROBLEM NURSING
RISK ATTACHMENT DISORDERS
(Studies case in RS D armayu (Ponorogo))

By : TASYA YULIANA PUTRI
NIM. 22613516

Attachment is a specific behavior that reflects an individual's drive and desire to establish closeness with others and experience emotional satisfaction within that relationship. The aim of this study is to provide nursing care to postpartum patients who are at risk of experiencing disturbances in the attachment process.

This research is descriptive in nature with a case study approach, conducted in the Melati ward of Darmayu Hospital, Ponorogo, from April 10 to 12, 2025. Data was collected through the nursing care approach, including anamnesis, physical examination, measurement, and periodic observation.

Based on the assessment results, it was found that Mrs. R was at risk of impaired attachment due to not rooming-in with her baby for three days. The nursing intervention provided included **attachment promotion** strategies. Upon evaluation, the risk of impaired attachment had decreased, and Mrs. R was expected to establish optimal bonding with her baby.

In conclusion, appropriate nursing care and effective collaboration with the medical team can resolve most patient issues through accurate information sharing and education. This study is recommended as a reference, especially for nursing care in postpartum mothers at risk of attachment disorders.

Keywords : Risk of adhesions, post partum.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur Kehadirat Allah Yang Maha Esa penulis panjatkan atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan pembuatan tugas karya tulis ilmiah untuk memenuhi syarat penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Partum* dengan masalah keperawatan risiko gangguan perlekatan Di RS Darmayu Ponorogo”**.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih sangat jauh dari kesempurnaan dan tidak dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberi kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kemudahan dan kesabaran dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
3. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep selaku kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan arahan dalam proses

penyusunan karya tulis ilmiah dan kesabaran dalam bimbingan.

5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam terselesainya karya tulis ilmiah ini.
6. Kedua orang tuaku, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang tua tercinta. Segala doa, kasih sayang, dukungan moral, serta material yang telah diberikan selama ini menjadi kekuatan utama yang senantiasa menyemangati penulis dalam menghadapi setiap tantangan selama masa perkuliahan
7. Kedua teman saya Ariesa, Ega yang selalu memberikan dukungan semangat kepada penulis. Dan untuk semua teman seperjuangan Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan semangat dan memberikan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih sangat jauh dari kesempurnaan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan karya tulis ilmiah ini untuk menjadi lebih baik. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan wawasan kepada pembaca serta mendapat ridho Allah SWT.

Ponorogo, 16 Juli 2025



Tasya Yuliana Putri

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang masalah	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Asuhan keperawatan <i>Postpartum</i>	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Klasifikasi.....	7
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 Tahapan Masa Nifas.....	8

2.1.6 Perubahan Fisiologi Masa Nifas	9
2.1.7 Tahapan Psikologi Masa Nifas.....	13
2.1.8 Tanda dan Gejala Masa Nifas	14
2.1.9 Manifestasi Klinis	14
2.1.10 Komplikasi Masa Nifas	14
2.1.11 Kunjungan Masa Nifas.....	15
2.2 Konsep Dasar Perlekatan	16
2.2.1 Definisi	16
2.2.2 Perkembangan	17
2.2.3 Tujuan	17
2.2.4 Manfaat.....	17
2.2.5 Cara Melakukan Perlekatan	17
2.2.6 Pola Perlekatan	19
2.2.7 Manifestasi Klinis	20
2.2.8 Hambatan Perlekatan	20
2.2.9 Perlekatan dalam Segi Islam	21
2.2.10 Pathway	22
2.3 Konsep Asuhan keperawatan	23
2.3 1 Pengkajian	23
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	35
2.3.3 Perencanaan Keperawatan	36
2.3.4 Implementasi	37
2.3.5 Evaluasi	38
2.3.6 Dokumentasi Keperawatan	38

2.3.8 Hubungan Antar Konsep	39
BAB 3 METODE STUDI KASUS	40
3.1 Metode Penelitian.....	40
3.2 Teknik Penulisan	40
3.3 Waktu dan Tempat.....	40
3.4 Pengumpulan Data.....	41
3.5 Alur Kerja.....	42
3.6 Etika Penulisan.....	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN	44
4.1 Pengkajian	44
4.2 Analisa Data	56
4.3 Diagnosis	57
4.4 Rencana Keperawatan	58
BAB 5 PEMBAHASAN	69
5.1 Pengkajian	69
5.2 Diagnosis.....	72
5.3 Intervensi	73
5.4 Implementasi.....	74
5.5 Evaluasi	75
BAB 6 PENUTUP.....	77
6.1 Kesimpulan.....	77
6.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Tinggi Uterus	32
Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	20
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep	41
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	84
Lampiran 2 : <i>Informed Consent</i>	85
Lampiran 3 : Surat izin data awal	86
Lampiran 4 : Surat balasan permohonan ijin data awal	87
Lampiran 5 : Surat Pengantar.....	88
Lampiran 6 : Form Pendampingan Pengambilan Studi Kasus.....	89
Lampiran 7 : Keterangan Kelayakan Etik.....	90
Lampiran 8 : Surat Persetujuan Unggahan Karya Tulis Ilmiah	91
Lampiran 9 : Surat Keterangan Hasil <i>Similarity Check</i>	92
Lampiran 10 : SAP.....	93
Lampiran 11 : Booklet	96
Lampiran 12 : Format pengkajian <i>obstetric</i>	107
Lampiran 13 : Dokumentasi Kegiatan	120
Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Bimbingan.....	121

DAFTAR SINGKATAN



ASI	: Air Susu Ibu
ASEAN	: <i>Asociation Of Southeast Asian Nations</i>
ANC	: Antenatal Care
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
Dr	: Dokter
Dx	: Diagnosis
HPHT	: Haid Pertama Hari Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
JATIM	: Jawa Timur
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
LOCHIA	: Keluarnya Darah Setelah Persalinan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MK	: Masalah Keperawatan
Mmhg	: <i>Milimeter Hydragyrum</i>
Nifas	: Masa setelah persalinan
OP	: Operasi
Post Op	: Setelah Operasi

Partum	: Kondisi setelah melahirkan
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
PPNI	: Persatuan Persatuan Perawat Indonesia
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDKI	: Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
USG	: Ultrasonografi
Vagina	: Sistem Reproduksi Wanita
WHO	: <i>World Health Organization</i>

