

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANEMIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF**

(Studi Kasus di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo)



Oleh:

SITI MAISAROH

NIM: 22613565

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

HALAMAN JUDUL

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANEMIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF**

(Studi Kasus di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi DII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah**



Oleh:

SITI MAISAROH

NIM: 22613565

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

HALAMAN PERSETUJAUN PEMBIMBING

Karya Ditulis Oleh : SITI MAISAROH

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
ANEMIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada

Tanggal : 16 Juli 2025

Oleh:

Pembimbing I

Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN : 0717107001

Pembimbing II

Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ditulis oleh : SITI MAISAROH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
ANEMIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 23 Juli 2025

Tim Penguji

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns., M.Kep

2. Dr. Hery Emawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Maisaroh

NIM : 22613565

Istitusi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang Berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anemia dengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif di RSUD Dr. Harjono Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik Sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi

Ponorogo, 7 Juli 2025

Yang Menyatakan



(Siti Maisaroh)
22613565

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANEMIA DENGAN
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF

(Studi kasus di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

Oleh : Siti Maisaroh
NIM : 22613565

Masalah keperawatan yang sering dialami pasien anemia adalah perfusi perifer tidak efektif, yang disebabkan oleh rendahnya kadar hemoglobin dalam darah. Salah satu penyebab anemia yang cukup serius adalah perdarahan saluran cerna bagian atas, seperti yang ditunjukkan dengan gejala melena (feses berwarna hitam). Tujuan studi kasus ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien anemia dengan perfusi perifer tidak efektif akibat melena.

Asuhan keperawatan pada pasien Tn.T yang dirawat di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari yaitu tanggal 11-13 April 2025. Metode penelitian menggunakan desain studi kasus dimana metode pemecahan masalah (problem solving) menggunakan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien mengalami melena sebagai manifestasi perdarahan gastrointestinal, dengan hasil laboratorium menunjukkan kadar hemoglobin (Hb) sebesar 5.4 g/dL dan jumlah eritrosit $2.42 \times 10^6/\mu\text{L}$. Tindakan keperawatan yang diberikan meliputi perawatan sirkulasi dan kolaborasi pemberian transfusi PRC (Packed Red Cell). Evaluasi menunjukkan masalah belum sepenuhnya teratasi seperti denyut nadi dorsalis pedis sinistra teraba meskipun masih lemah, nyeri pergelangan kaki kiri dan telapak kaki kiri.

Asuhan keperawatan pada pasien anemia dengan perfusi perifer tidak efektif yang telah dilakukan dengan baik oleh perawat hendaknya dapat dipertahankan dan ditingkatkan guna memperoleh hasil yang lebih optimal dan efektif. Serta diharapkan dalam melakukan pengkajian dilakukan secara lebih komprehensif sehingga masalah yang dialami pasien dapat ditangani semua.

Kata Kunci : Anemia, Melena, Perfusi Perifer Tidak Efektif, Tranfusi PRC, Asuhan Keperawatan, Perawatan Sirkulasi

ABSTRACT
NURSING CARE FOR ANEMIC PATIENTS WITH INEFFECTIVE
PERIPHERAL PERFUSION

(Case study in Mawar Room of Dr. Harjono Ponorogo Hospital)

By : Siti Maisaroh
NIM : 22613565

A common nursing problem experienced by patients with anemia is ineffective peripheral perfusion, caused by low hemoglobin levels. One serious cause of anemia is upper gastrointestinal bleeding, as indicated by melena (black stools). The purpose of this case study is to provide nursing care to an anemic patient with ineffective peripheral perfusion due to melena.

The nursing care for patient Mr. T was provided, who was treated in the Mawar Ward of Dr. Harjono Ponorogo Regional Hospital for three days, from April 11-13, 2025. The research method used a case study design, with a problem-solving approach utilizing the nursing process.

The assessment results indicated that the patient experienced melena as a manifestation of gastrointestinal bleeding, with laboratory results showing a hemoglobin (Hb) level of 5.4 g/dL and an erythrocyte count of $2.42 \times 10^9/\mu\text{L}$. Nursing care provided included circulatory maintenance and collaborative PRC (Packed Red Cell) transfusion. The evaluation revealed that the problems had not been fully resolved, such as a palpable left dorsalis pedis pulse, though still weak, and pain in the left ankle and sole of the foot.

The nursing care provided by nurses for anemic patients with ineffective peripheral perfusion should be maintained and improved to achieve more optimal and effective results. Furthermore, a more comprehensive assessment is expected to address all the patient's issues.

Keywords: *Anemia, Melena, Ineffective Peripheral Perfusion, PRC Transfusion, Nursing Care, Circulatory Care*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anemia Dengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif di RSUD Dr. Harjono Ponorogo”**. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan serta kesempatan dalam menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.,Kes selaku Kaprodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dorongan dan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah
4. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan saran

serta masukkan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

5. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah sabar dan teliti dalam membimbing dan memberikan sarannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orang tua saya Bapak Mardiko dan Ibu Yaitun yang selalu memberikan doa, dukungan serta motivasi semangat serta kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Semua sahabat dan teman-teman seperjuangan Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2022 atas kerja sama dan motivasinya.

Penulis menyadari dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritikan dan saran yang membangun akan penulis nantikan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Penulis



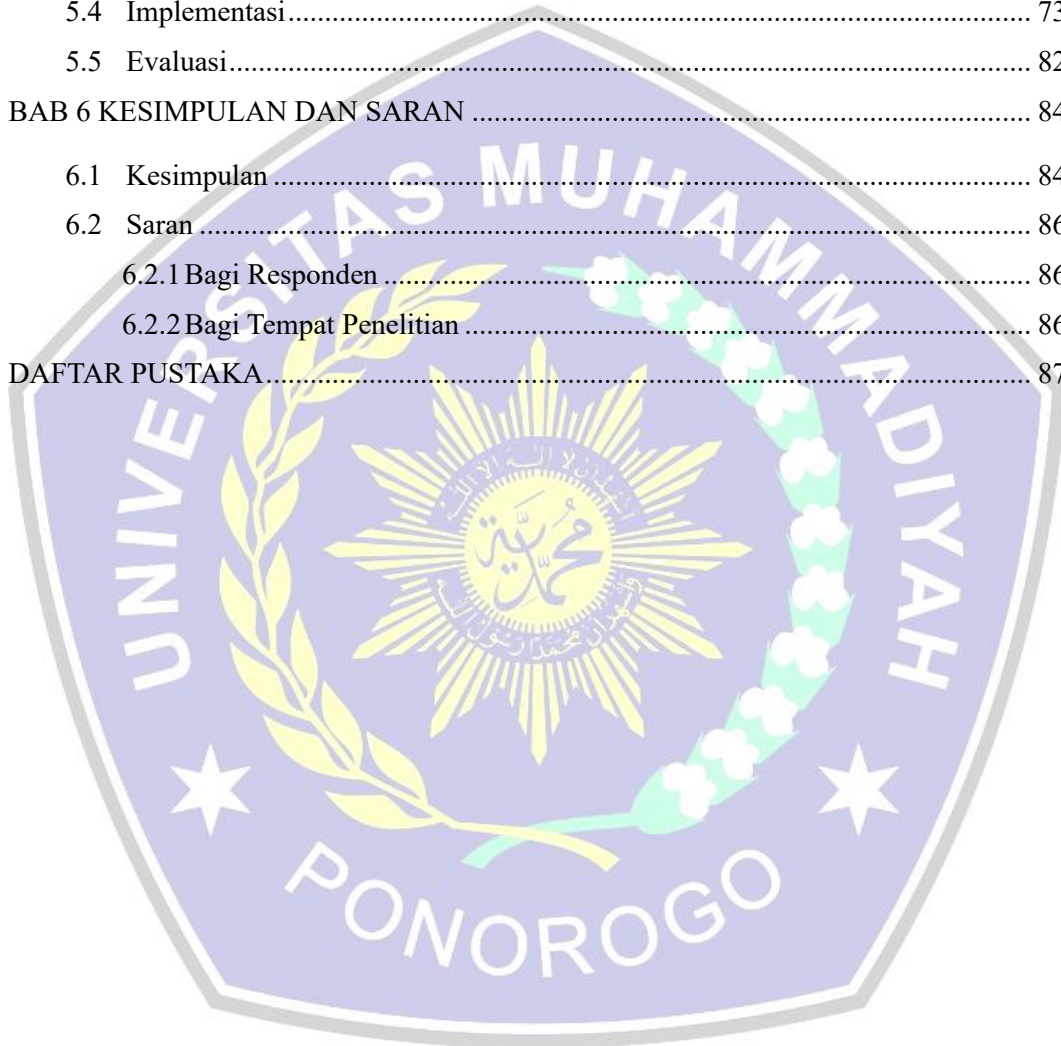
(Siti Maisaroh)
22613565

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJAUN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	6
1.3 TUJUAN PENELITIAN	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 MANFAAT PENELITIAN	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Anemia.....	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Etiologi.....	11
2.1.3 Klasifikasi	12
2.1.4 Patofisiologi	13
2.1.5 <i>Pathway</i>	14
2.1.6 Manifestasi Klinis	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.8 Penatalaksanaan	17

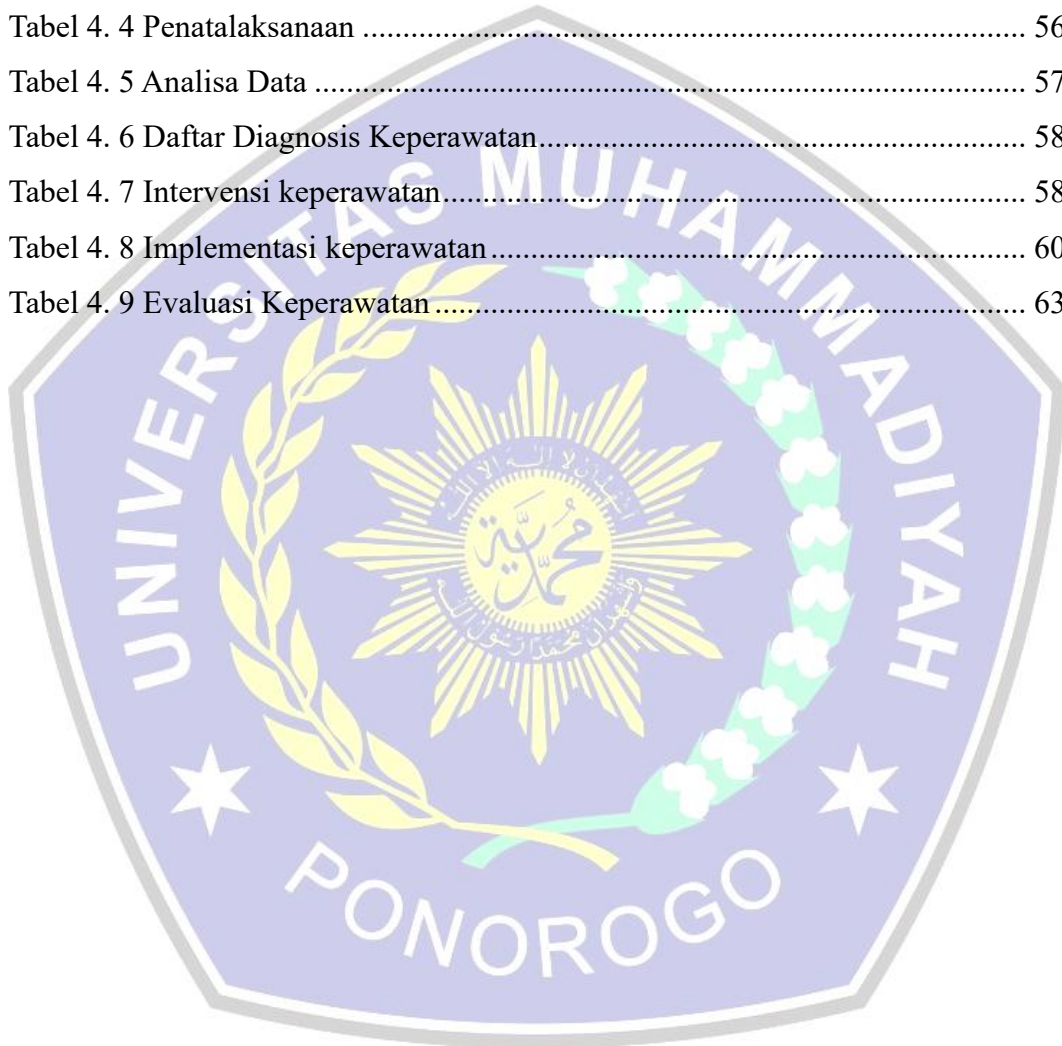
2.1.9	Komplikasi	19
2.2	Konsep Perfusi Perifer Tidak Efektif	20
2.2.1	Definisi	20
2.2.2	Etiologi	20
2.2.3	Tanda dan Gejala	21
2.2.4	Kondisi Klinis Terkait	22
2.2.5	Faktor yang mempengaruhi perfusi jaringan perifer	22
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	22
2.3.1	Pengkajian	22
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	32
2.3.3	Intervensi Keperawatan	34
2.3.4	Implementasi	36
2.3.5	Evaluasi	37
2.4	Hubungan Antar Konsep	38
BAB 3 METODE STUDI KASUS		39
3.1	Metode	39
3.2	Teknik Penulisan	39
3.3	Waktu dan Tempat	40
3.4	Pengumpulan Data	40
3.5	Alur Kerja (<i>frame work</i>)	42
3.6	Etika	43
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN		45
4.1	Pengkajian	45
4.1.1	Identitas	45
4.1.2	Keluhan Utama	46
4.1.3	Riwayat Penyakit Sekarang	46
4.1.4	Riwayat Kesehatan Dahulu	47
4.1.5	Riwayat Kesehatan Keluarga	47
4.1.6	Riwayat Psikososial	47
4.1.7	Pola Kesehatan Sehari-hari	50
4.1.8	Pemeriksaan Fisik	51
4.1.9	Pemeriksaan Penunjang	55
4.1.10	Penatalaksanaan	56
4.2	Analisa Data	57
4.3	Daftar Diagnosis Keperawatan	58

4.4	Intervensi Keperawatan.....	58
4.5	Implementasi Keperawatan.....	60
4.6	Evaluasi Keperawatan.....	63
BAB 5 PEMBAHASAN.....		65
5.1	Pengkajian.....	65
5.2	Diagnosis Keperawatan.....	69
5.3	Intervensi.....	70
5.4	Implementasi.....	73
5.5	Evaluasi.....	82
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		84
6.1	Kesimpulan	84
6.2	Saran	86
6.2.1	Bagi Responden	86
6.2.2	Bagi Tempat Penelitian	86
DAFTAR PUSTAKA.....		87



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia	12
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 4. 1 Pola kesehatan sehari-hari.....	50
Tabel 4. 2 Pemeriksaan Penunjang.....	55
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Penunjang.....	55
Tabel 4. 4 Penatalaksanaan	56
Tabel 4. 5 Analisa Data	57
Tabel 4. 6 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	58
Tabel 4. 7 Intervensi keperawatan.....	58
Tabel 4. 8 Implementasi keperawatan.....	60
Tabel 4. 9 Evaluasi Keperawatan.....	63



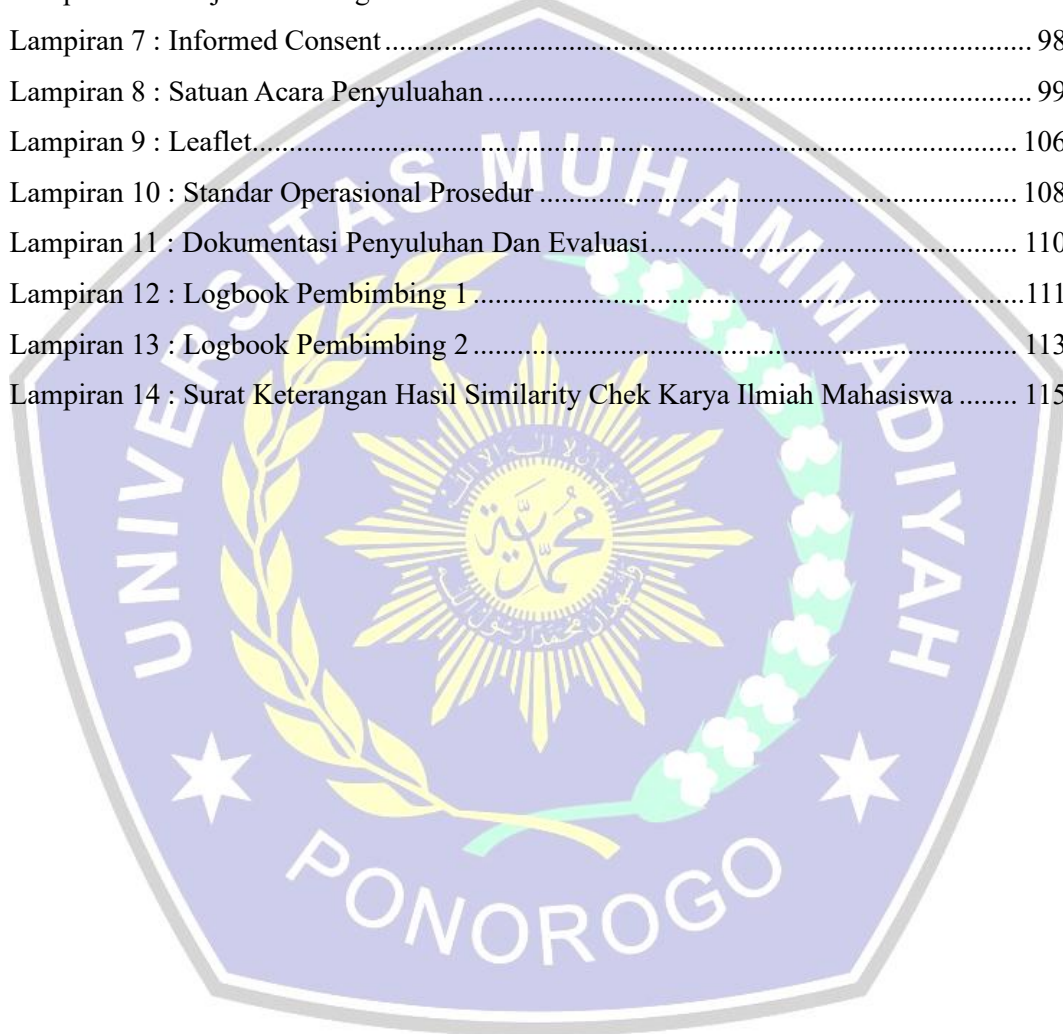
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Anemia.....	14
Gambar 2. 4 Hubungan Antar Konsep	38
Gambar 3. 1 Gambar <i>Frame Work</i>	42
Gambar 4. 1 Genogram Keluarga Tn. T.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Izin Data Awal.....	91
Lampiran 2 : Jawaban Permohonan Izin Data Awal	92
Lampiran 3 : Permohonan Izin Studi Kasus	93
Lampiran 4 : Jawaban Permohonan Studi Kasus.....	94
Lampiran 5 : Ethical Approval.....	95
Lampiran 6 : Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	96
Lampiran 7 : Informed Consent.....	98
Lampiran 8 : Satuan Acara Penyuluhan	99
Lampiran 9 : Leaflet.....	106
Lampiran 10 : Standar Operasional Prosedur	108
Lampiran 11 : Dokumentasi Penyuluhan Dan Evaluasi.....	110
Lampiran 12 : Logbook Pembimbing 1	111
Lampiran 13 : Logbook Pembimbing 2	113
Lampiran 14 : Surat Keterangan Hasil Similarity Chek Karya Ilmiah Mahasiswa	115



DAFTAR SINGKATAN



ADL	: <i>Activit Daily Living</i>
CRT	: <i>Capillary Refil Time</i>
DO	: Data Objektif
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
DS	: Data Subjektif
FISH	: <i>fluorescence in situ hybrization</i>
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
LED	: Laju Endap Darah
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
MCHC	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration</i>
MCV	: <i>Mean Copucular Volume</i>
NANDA	: <i>North American Nursing Diagnosis Association</i>
POKJA	: Kelompok Kerja
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PRC	: <i>Packed Red Cell</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
TIBC	: Total Iron-Binding Capacity
WHO	: <i>World Health Organization</i>