

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT
UMUM AISYIYAH PONOROGO**



Oleh:

**WAHYU ANWAR D
NIM 24632714**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT
UMUM AISYIYAH PONOROGO**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

**WAHYU ANWAR D
NIM 24632714**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN
SKRIPSI

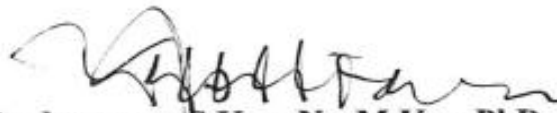
HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT
UMUM AISYIYAH PONOROGO

Disusun Oleh:
Wahyu Anwar D
NIM: 24632714

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 21 Juli 2025 :

Oleh :

Pembimbing I


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,PhD
NIDN. 0715127903

Pembimbing II


Apt. Dianita Rifqia Putri, S. Farm., M.Sc
NIDN. 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0714127901

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 04 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Laily Isroin, S.Kep., Ns., M. Kep

(.....)

Anggota : 1. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,PhD

(.....)

2. Apt. Dianita Rifqia Putri, S. Farm., M.Sc

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0714127901

Motto

" Gelar Hanyaalah selembar Kertas, Pendidikan
Sesungguhnya Terlihat Dari Sikap dan Perilaku "

Karya Ini Aku Persembahkan Untuk

" Untuk istriku, penenang hatiku. Untuk anakku,
cahaya hidupku "



SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 21 Juli 2025



Wahyu Anwar D
NIM: 24632714

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmad dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Peran Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo”. Skripsi ini sebagai syarat untuk melakukan penelitian yang akan saya lakukan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

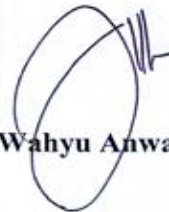
Bersama ini perkenalkan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan skripsi.
2. Saiful Nurhidayat, S.kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan skripsi.
3. *Dr. Wegig Widjanarko*, MMR selaku Direktur RSUD Aisyiyah Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama skripsi.
4. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.Ph.D dan Apt. Dianita Rifqia Putri, S. Farm., M.Sc selaku pembimbing I dan II yang telah meluangkan waktu dan pemikirannya serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini saya menyadari masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saya mengharapkan kritik dan saran sebagai masukan perbaikan skripsi ini. Atas kritik dan saran yang disampaikan kami ucapkan banyak terimakasih.

Ponorogo, 21 Juli 2025

Penulis

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'W' followed by a series of vertical strokes and a small horizontal line at the end.

Wahyu Anwar D

ABSTRAK

Hubungan Peran Keluarga Dengan Kualitas Hidup

Pasien Gagal Ginjal Kronis

Oleh : Wahyu Anwar D

Introduksi Gagal ginjal kronik yang menjadi masalah medis di seluruh dunia yang disebabkan oleh meningkatnya jumlah kematian. Sehingga pasien gagal ginjal yang kronik yang menjalani Hemodialisa membutuhkan dukungan keluarga, tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan peran keluarga dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik hidup di ruang Hemodialisis RSUD Aisyiyah Ponorogo.

Metode dalam penelitian ini menggunakan analisis menggunakan regresi logistik, populasi penelitian ini adalah pasien di ruang hemodialisa dengan menggunakan random sampling sejumlah 42 orang, pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran kuisioner FAD (*Familly Assement Device*) WHOQOL (*Word Heald Organization Quality Of Life Brief*), Analisa data menggunakan analisis regresi logistik dengan signifikansi $< 0,05$.

Hasil : Hasil Uji *Chi-Square*, nilai *Asymp. Sig. (2-sided)* adalah sebesar $0.000 < 0.05$ dan nilai *Pearson Chi-Square (Chi-Square hitung)* adalah sebesar $26.751 >$ nilai *Chi-Square* tabel 5.59, maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya, ada hubungan peran keluarga dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis di Ruang Hemodialisa RSUD Aisyiyah Ponorogo.

Diskusi : Peran keluarga sangat membantu dalam proses penyembuhan penyakit. Keluarga berperan aktif membantu pasien dalam kegiatan sehari-hari selain itu dengan peran yang aktif, keluarga dapat menjadi pilar penting yang membantu meningkatkan kualitas hidup dan memperbaiki kesejahteraan pasien yang menjalani hemodialisis.

Kata Kunci: Peran Keluarga, Kualitas Hidup

ABSTRACT

The Relationship Between Family Roles and Quality of Life in Patients with Chronic Kidney Disease

By : Wahyu Anwar D

Introduction : Chronic kidney disease (CKD) is a worldwide medical problem due to its increasing mortality rate. Therefore, patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis require family support. The purpose of this study was to determine the relationship between family roles and the quality of life of patients with chronic kidney disease living in the hemodialysis ward at Aisyiyah Ponorogo General Hospital.

The method In this study, analysis was conducted using logistic regression. The population of this study was patients in the hemodialysis room using random sampling of 42 people. Data collection was carried out by distributing the FAD (Family Assessment Device) WHOQOL (World Health Organization Quality of Life Brief) questionnaire. Data analysis used logistic regression analysis with a significance of <0.05 .

Results : The results of the Chi-Square Test, the Asymp. Sig. (2-sided) value is $0.000 < 0.05$ and the Pearson Chi-Square value (calculated Chi-Square) is $26.751 >$ the Chi-Square table value of 5.59, so it can be concluded that H_0 is rejected and H_a is accepted. This means that there is a relationship between the role of the family and the quality of life of chronic kidney failure patients in the Hemodialysis Room of Aisyiyah Ponorogo Hospital.

Discussion : The role of the family is crucial in the healing process. Families play an active role in assisting patients with daily activities. Furthermore, with an active role, families can be a vital pillar in helping improve the quality of life and well-being of patients undergoing hemodialysis.

Keywords : Family Role, Quality of Life

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI PROPOSAL	iv
SURAT PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Umum.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Tulisan	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Keluarga	9
2.1.1 Pengertian Keluarga.....	9
2.1.2 Bentuk Keluarga	10
2.1.3 Fungsi Keluarga.....	12
2.1.3 Peran Keluarga.....	13
2.1.4 Pengukuran Peran Keluarga	14
2.2 Konsep Gagal Ginjal Kronis	16
2.2.1. Pengertian Gagal Ginjal Kronis.....	16
2.2.2 Kasifikasi Gagal Ginjal Kronis	17
2.2.3 Etiologi Gagal Ginjal Kronis	18
2.2.4 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronis	18
2.2.5 Manifestasiklinis Gagal Ginjal Kronis	20
2.2.6 Pemeriksaan Diagostik Gagal Ginjal Kronis	20
2.2.7 Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronis	22
2.2.8 Komplikasi Gagal Ginjal Kronis	23
2.3 Konsep Kualitas Hidup.....	23
2.3.1 Pengertian Kualitas Hidup.....	23
2.3.2 Aspek-Aspek Kualitas Hidup.....	24
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	25

2.3.4 Faktor Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis	26
2.3.5 Pengukuran Kualitas Hidup	30
2.3.6 Kerangka Teori	33
BAB 3 KERANGKA KOSEPTUAL DAN HIPOTESIS	34
3.2 Hipotesis Penelitian	35
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian	36
4.2 Kerangka kerja penelitian	37
4.3 Populasi dan Sampel	38
4.3.1 Populasi	38
4.3.2 Sampel	38
4.4 Teknik Pengambilan Sampel	39
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	39
4.5.1 Variabel Penelitian	39
4.5.2 Definisi Operasional	40
4.6 Instrumen Penelitian	41
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian	42
4.7.1 Waktu Penelitian	42
4.7.2 Tempat Penelitian	42
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	43
4.9 Prosedur Pengolahan dan Analisa Data	44
4.9.1 Pengolahan Data	44
4.9.2 Uji Validitas dan Realibilitas	46
4.10 Analisa Data	47
4.11 Etika Penelitian	47
4.11.1 Lembar Persetujuan (Informed Consent)	47
4.11.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	48
4.11.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	48
4.11.4 Uji Etik	48
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
5.1 Hasil Penelitian	49
5.1.1 Gambaran Tempat Penelitian	49

5.1.2 Data Umum.....	50
5.1.3 Data Khusus.....	53
5.2 Pembahasan.....	54
5.2.1 Peran Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa RSUD Aisyiyah Ponorogo.....	55
5.1.2 Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa RSUD Aisyiyah Ponorogo.....	58
5.2.3 Hubungan Peran Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa RSUD Aisyiyah Ponorogo.....	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
6.1 Kesimpulan.....	63
6.2 Saran.....	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	33
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Peran Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD Aisyiyah Ponorogo	34
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Peran Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD Aisyiyah Ponorogo	37



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Blue Print Skala <i>Family Assessment Device</i>	16
Tabel 2.2 Klasifikasi dan perkiraan prevalensi penyakit ginjal kronis	18
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Peran Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Gagagl Ginjal Kronik di RSU Aisyiyah Ponorogo	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Lansia.....	50
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pendidikan	51
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan	52
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan..	52
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Peran Keluarga	53
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Mekanisme Koping	53
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Hubungan Peran Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisa RSU Aisyiyah Ponorogo.	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	68
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Penelitian	69
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 4 Informed Consent	72
Lampiran 5 Kuesioner	73
Lampiran 6 Kuesioner FAD (<i>Family Assesment Device</i>).....	74
Lampiran 7 Kuesioner WHOQOL-BREF.....	77
Lampiran 9 Persetujuan Pengambilan Data	80
Lampiran 9 Keterangan Layak Etik	81
Lampiran 10 Data Umum Penelitain	81

