

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN

MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

(Studi Kasus Di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo)



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
(Studi Kasus Di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo)**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**



NIM 22613547

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : INAS LUTHFIYYAH

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 15 Juli 2025

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0711117901

Pembimbing II

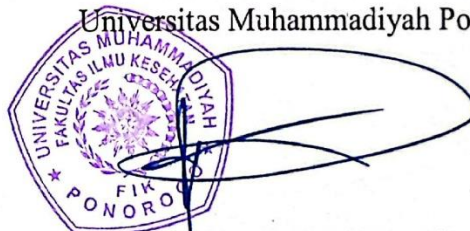


Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0711096801

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : INAS LUTHFIYYAH

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Tanggal : 15 Juli 2025

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

:

Anggota : 1. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

:

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

:

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : INAS LUTHFIYYAH

NIM : 22613547

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 23 Juni 2025

Yang menyatakan



Inas Luthfiyyah
22613547

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
(Studi Kasus Di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo)

Oleh : INAS LUTHFIYYAH
NIM 22613547

Sectio caesarea merupakan tindakan pembedahan yang bertujuan untuk mengeluarkan bayi melalui sayatan pada dinding depan uterus. Tindakan ini mempengaruhi aktivitas ibu. Gangguan mobilitas fisik merupakan keterbatasan dalam melakukan pergerakan dari satu atau lebih ekstermitas secara mandiri. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada ibu *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik.

Asuhan keperawatan ini dilakukan pada Ny.E dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik yang dilakukan di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo tanggal 10-12 April 2025. Metode yang digunakan dengan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa klien mengalami gangguan mobilitas fisik ditandai dengan kesulitan dalam melakukan pergerakan adanya nyeri bekas operasi. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut yaitu dengan pemberian latihan mobilisasi, latihan gerak sendi dan mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam. Hasil evaluasi menunjukkan gangguan mobilitas fisik teratasi.

Asuhan keperawatan ini diharapkan dapat menjadi gambaran bagi perawat dalam penanganan ibu *post sectio caesarea* dengan gangguan mobilitas fisik melalui tindakan pemberian latihan mobilisasi, latihan gerak sendi dan mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam agar dapat mempercepat pemulihan.

Kata kunci : *Sectio Caesarea*, Gangguan mobilitas fisik, Dukungan Mobilisasi

ABSTRACT
NURSING CARE FOR MOTHERS POST SECTIO CAESAREA WITH
NURSING PROBLEMS OF PHYSICAL MOBILITY DISORDERS
(Case Study at Darmayu Ponorogo Hospital Melati Room)

By: INAS LUTHFIYYAH
NIM 22613547

Sectio caesarea is a surgical procedure that aims to remove the baby through an incision on the front wall of the uterus. This action affects the mother's activities. Physical mobility disorders are limitations in performing movements of one or more extremities independently. This case study aims to provide nursing care to post sectio caesarea mothers with nursing problems of physical mobility disorders.

This nursing care was carried out on Mrs. E with nursing problems of physical mobility disorders carried out in the Melati Room of Darmayu Ponorogo Hospital on April 10-12, 2025. The method used is the nursing process.

The results of the assessment found that the client had impaired physical mobility characterized by difficulty in moving the pain of surgery. Nursing actions taken to overcome these problems are by providing mobilization exercises, joint movement exercises and teaching deep breath relaxation techniques. The evaluation results showed that physical mobility disorders were resolved.

This nursing care is expected to be an illustration for nurses in handling post sectio caesarea mothers with physical mobility disorders through the action of providing mobilization exercises, joint movement exercises and teaching deep breath relaxation techniques in order to accelerate recovery.

Keywords: *Sectio Caesarea, Physical mobility disorders, Mobilization Support*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik”** untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa dalam kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang telah diharapkan dan masih jauh dari kesempurnaan serta tidak dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya motivasi dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Direktur Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo yang telah memberikan izin penelitian.
4. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

6. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
7. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan banyak ilmu dan juga pengalamnya.
8. Bapak Saryono dan Ibu Heni Didik Muryani yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Partisipan yang bersedia menjadi subjek dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman seperjuangan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasama dan motivasinya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Penulis



Inas Luthfiyyah
22613547

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktisi	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Post Sectio Caesarea</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.2 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.3 Etiologi <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Patofisiologi	13
2.1.6 <i>Pathway</i>	15
2.1.7 Komplikasi	16
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	18
2.1.9 Penatalaksanaan.....	19
2.1.10 Nasihat Pasca Operasi.....	20

2.2 Konsep Masa Nifas	21
2.2.1 Pengertian Masa Nifas	21
2.2.2 Klasifikasi Nifas	22
2.2.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	23
2.2.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	27
2.3 Konsep Mobilitas Fisik	30
2.3.1 Pengertian Mobilitas Fisik	30
2.3.2 Tujuan Mobilitas Fisik	31
2.3.3 Manfaat Mobilitas Fisik	31
2.3.4 Tahapan Mobilitas Fisik	32
2.3.5 Gangguan Mobilitas Fisik	34
2.4 Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM)	35
2.4.1 Pengertian <i>Range Of Motion</i> (ROM)	35
2.4.2 Klasifikasi <i>Range Of Motion</i> (ROM)	35
2.4.3 Tujuan <i>Range Of Motion</i> (ROM)	36
2.4.4 Manfaat <i>Range Of Motion</i> (ROM)	36
2.4.5 Jenis <i>Range Of Motion</i> (ROM)	36
2.4.6 Derajat Kekuatan Otot	38
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan <i>Post Sectio Caesarea</i>	39
2.5.1 Pengkajian	39
2.5.2 Diagnosis Keperawatan	50
2.5.3 Intervensi Keperawatan	52
2.5.4 Implementasi Keperawatan	54
2.5.5 Evaluasi	56
2.6 Hubungan Antar Konsep	58
BAB 3 METODE STUDI KASUS	59
3.1 Metode Penelitian	59
3.2 Teknik Penulisan	60
3.3 Waktu dan Tempat	61
3.4 Pengumpulan Data	61
3.5 Alur Kerja	63
3.6 Etika Penelitian	63

BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	66
4.1 Pengkajian	66
4.1.1 Identitas.....	66
4.1.2 Keluhan Utama	67
4.1.3 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas Sekarang.....	67
4.1.4 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas Yang Lalu	68
4.1.5 Riwayat Kebidanan.....	69
4.1.6 Riwayat Penyakit Dahulu	69
4.1.7 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	70
4.1.8 Riwayat Psikososial	70
4.1.9 Pola Kesehatan Sehari-hari Selama Di rumah dan Di Rumah Sakit	72
4.1.10 Pemeriksaan Fisik.....	74
4.1.11 Pemeriksaan Penunjang	81
4.1.12 Penatalaksanaan	82
4.2 Analisis Data	84
4.3 Daftar Diagnosis Keperawatan	85
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	86
4.5 Implementasi Keperawatan	89
4.6 Evaluasi Keperawatan.....	93
BAB 5 PEMBAHASAN	95
5.1 Pengkajian	95
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	98
5.3 Intervensi Keperawatan.....	98
5.4 Implementasi Keperawatan	100
5.5 Evaluasi Keperawatan	104
5.6 Dokumentasi Keperawatan.....	105
BAB 6 PENUTUP	108
6.1 Kesimpulan.....	108
6.2 Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA	111

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1Tinggi fundus uteri dan berat uterus menurut masa involusi.	24
Tabel 2. 2 Rencana Keperawatan.....	53
Tabel 4. 1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Sekarang.....	67
Tabel 4. 2 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Yang Lalu.....	68
Tabel 4. 3 Pola Kesehatan Sehari-hari	72
Tabel 4. 4 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	81
Tabel 4. 5 Cairan Infus.....	82
Tabel 4. 6 Terapi Oral	82
Tabel 4. 7 Terapi Injeksi	83
Tabel 4. 8 Analisis Data.....	84
Tabel 4. 9 Diagnosis Keperawatan.....	85
Tabel 4. 10 Rencana Asuhan Keperawatan.....	86
Tabel 4. 11 Implementasi Keperawatan.....	89
Tabel 4. 12 Evaluasi Keperawatan.....	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway Sectio Caesarea</i>	15
Gambar 2. 2 Hubungan Antar Konsep.....	58
Gambar 3. 1 Alur Kerja.....	63
Gambar 4. 1 Genogram.....	72



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal	115
Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Data Awal.....	116
Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Studi Kasus	117
Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Kasus	118
Lampiran 5 <i>Logbook</i> Pembimbing 1.....	119
Lampiran 6 <i>Logbook</i> Pembimbing 2.....	123
Lampiran 7 Persetujuan Etik.....	127
Lampiran 8 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	128
Lampiran 9 <i>Inform Consent</i>	129
Lampiran 10 Format Asuhan Keperawatan	130
Lampiran 11 SOP ROM.....	141
Lampiran 12 Satuan Acara Penyuluhan.....	143
Lampiran 13 <i>Leaflet</i>	152
Lampiran 14 Dokumentasi.....	153
Lampiran 15 Surat Keterangan Plagiasi.....	154

DAFTAR SINGKATAN



The logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a purple shield-shaped emblem. It features a central yellow sunburst with Arabic calligraphy. The shield is bordered by a green and white floral wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in white along the top curve, and 'PONOROGO' is written along the bottom curve. Two white stars are positioned on the left and right sides of the shield.

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CPD	: <i>Chepalo Pelvik Dispropotion</i>
Cm	: <i>Centimeter</i>
C	: <i>Celsius</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
Dx	: <i>Diagnosis</i>
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
Ht	: <i>Hematokrit</i>
HPHT	: Hari Pertama Hari Terakhir
IV	: <i>Intra Vena</i>
JDL	: Jumlah Darah Lengkap
KPD	: Ketuban Pecah Dini
MK	: Masalah Keperawatan
MmHg	: <i>Milimeter Hydragyrum</i>
PEB	: Pre-Eklampsia Berat
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia

RSU : Rumah Sakit Umum

ROM : *Range Of Motion*

SC : *Sectio Caesarea*

SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TD : Tekanan Darah

TBC : *Tuberculosis*

WBC : *White Blood Cell*

WHO : *World Health Organization*

