

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN

Di Rumah Sakit Jiwa Daerah dr. Arif Zainudin Surakarta



Disusun Oleh :

DEWI LESTARI

22613491

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN

Di Rumah Sakit Jiwa Daerah dr. Arif Zainudin Surakarta

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



Disusun Oleh :

DEWI LESTARI

22613491

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah : DEWI LESTARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KEPERAWATAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 16 Juli 2025

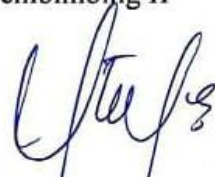
Oleh :

Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0731058601

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah : DEWI LESTARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KEPERAWATAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Karya Tulis Ilmiah di program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal Penguji : 16 Juli 2025

Tim penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri W, S.Kep.Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D.

2. Ririn Nasriati, S.Kep, Ns., M.Kep

.....
.....
.....

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DEWI LESTARI
NIM : 22613491
Instansi : Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ***“ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN”*** adalah bukan Proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 16 Juli 2025

Yang Menyatakan



Dewi Lestari

NIM : 22613491

ABSTRAK
KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO PERILAKU KEKERASAN

(Di Ruang Abimanyu RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta)

Oleh :

Dewi Lestari

22613491

Risiko perilaku kekerasan mengacu pada perubahan perilaku seseorang yang ditunjukkan melalui kemarahan, pasien memiliki potensi Perilaku kekerasan dapat muncul dalam bentuk melukai diri sendiri ataupun orang lain, baik dalam bentuk kekerasan fisik, tekanan emosional, maupun pelecehan seksual. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk memberikan layanan keperawatan jiwa yang tepat. secara komprehensif kepada pasien yang berisiko melakukan tindakan kekerasan, melalui tahapan pengkajian, penetapan diagnosis, analisis data, perencanaan intervensi, pelaksanaan tindakan, hingga evaluasi hasil.

Pelaksanaan asuhan keperawatan ini berlangsung selama lima hari, mulai tanggal 5 hingga 9 Februari 2025, bertempat di ruang Abimanyu Rumah Sakit Jiwa Dr. Arif Zainudin Surakarta. Proses keperawatan dilakukan serta pendekatan pemecahan problem sebagai metode utama.

Hasil pengkajian terhadap Tn. A menunjukkan gejala seperti kebingungan selama lima hari, sering marah, tatapan tajam, perusakan barang, berbicara sendiri, membenturkan kepala ke dinding, dan upaya melarikan diri dari rumah. Karena tidak ada perbedaan signifikan antara teori dan temuan faktual, Risiko Perilaku Kekerasan ditetapkan sebagai diagnosis keperawatan utama. Implementasi asuhan keperawatan dilakukan selama lima hari, mencakup Strategi Pelaksanaan 1 hingga 4, dengan tujuan utama mengontrol emosi pasien. Harapannya, asuhan ini dapat membantu mencegah dan mengelola amarah serta perilaku kekerasan berlebihan pada individu dengan gangguan jiwa, khususnya yang berisiko melakukan kekerasan, pengendalian ekspresi marah perlu diarahkan agar tidak menyebabkan ancaman atau risiko cedera terhadap diri sendiri maupun terhadap orang di sekitarnya.

Kata Kunci: Skizofrenia, Asuhan Keperawatan Jiwa, Risiko Tindakan Kekerasan.

ABSTRACT
SCIENTIFIC PAPER ON PROVISION OF PSYCHIATRIC NURSING CARE
FOR SCHIZOPHRENIC PATIENTS AT RISK OF VIOLENT BEHAVIOR
(Case in Abimanyu Ward, Dr. Arif Zainudin Surakarta Mental Hospital)

By:

Dewi Lestari

22613491

Risk of Violent Behavior refers to a behavioral shift marked by anger, indicating potential harm to oneself or others—physically, emotionally, or sexually. This case study focuses on providing comprehensive psychiatric nursing care to patients exhibiting this risk, encompassing assessment, diagnosis, data analysis, intervention design, execution, and evaluation.

This nursing care was administered for five days, from February 5 to February 9, 2025, in the Abimanyu rooms at Dr. Arif Zainudin Surakarta Mental Hospital. The research employed a problem-solving approach, guided by the nursing process.

Assessment of patient Mr. A revealed a five-day history of confusion, anger outbursts, sharp stares, property damage, self-talk, head-banging, and an attempt to run away from home. As the findings aligned with theoretical understanding, Risk of Violent Behavior was established as the priority nursing diagnosis. Nursing interventions were implemented over five days, utilizing Strategies 1 through 4, with the primary goal of helping the patient manage his emotions. This care aims to prevent and control excessive anger and violent tendencies in individuals with mental disorders, particularly those at risk, ensuring their anger doesn't result in harm to themselves or others.

Keywords: *Risk of Aggressive Behavior in Patients, Schizophrenic Disorder, Mental Health Nursing Services*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul *“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN”*. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis sangat menyadari bahwa proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terjadi tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan inspirasi kepada penulis. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan serta kesempatan dalam menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., Ph.D selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikirannya untuk memberikan saran serta masukan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah.
5. Ririn Nasriati, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Penulis ucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada responden yang telah berpartisipasi meluangkan waktu, tenaga, pikiran dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Tanpa partisipasi dan kejujuran dari responden, karya tulis ilmiah ini tidak dapat diselesaikan dengan baik.
7. Penulis juga menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak Rumah Sakit Jiwa Daerah dr. Arif Zainuddin Surakarta yang telah memberikan izin dan dukungan serta kerjasama dari seluruh petugas dan staf yang sangat berarti bagi kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Kedua orang tua saya serta adik saya yang selalu memberikan doa, dukungan serta motivasi semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
9. Diri saya sendiri, terimakasih sudah berjuang sejauh ini dan mampu melewati semua rintangan sampai pada titik ini, sehat selalu semangat terus untuk kedepannya.
10. Kepada semua dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan banyak ilmu juga pengalaman.

11. Semua sahabat dan teman-teman seperjuangan angkatan 2022/2023 khususnya teman seperjuangan D-III Keperawatan atas kerjasama dan motivasinya.

12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketekunan mereka selama ini kepada penulis. Diharapkan kritikan dan saran untuk mendukung penyempurnaan karya tulis ilmiah karena penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Akhir kata, penulis berharap karya tulis ilmiah ini membantu pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 30 Desember 2024

Yang Menyatakan



Dewi Lestari

NIM : 22613491

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISTILAH	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoris	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Penyakit.....	7
2.1.1 Pengertian Skizofrenia	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Tanda dan Gejala	10
2.1.4 Pemeriksaan Penunjang	11
2.1.5 Penatalaksanaan	13
2.2 Konsep Risiko Perilaku Kekerasan.....	14

2.2.1 Pengertian Risiko Perilaku Kekerasan.....	14
2.2.2 Penyebab Risiko Perilaku Kekerasan	15
2.2.3 Tanda dan Gejala Risiko Perilaku Kekerasan.....	15
2.2.4 Rentang Respon	16
2.2.5 Proses Terjadinya Masalah	17
2.2.6 Mekanisme Koping	18
2.2.7 Pohon Masalah.....	20
2.2.8 Penatalaksanaan	20
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	22
2.3.1 Pengkajian.....	22
2.3.2 Analisa Data.....	33
2.3.3 Diagnosis Keperawatan	33
2.3.4 Intervensi.....	34
2.3.5 Implementasi.....	37
2.3.6 Evaluasi.....	39
2.3.7 Hubungan Antar Konsep.....	40
BAB 3 METODE STUDI KASUS	41
3.1 Metode	41
3.2 Teknik Penulisan.....	41
3.3 Waktu dan Tempat.....	41
3.4 Pengumpulan Data	42
3.5 Alur Kerja	43
3.6 Etika Penelitian	44
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	46
4.1 Pengkajian.....	46
4.1.1 Identitas Pasien	46
4.1.2 Keluhan Utama	47
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang (Faktor Presipitasi).....	47
4.1.4 Riwayat penyakit dahulu (Faktor Predisposisi)	48
4.1.5 Pengkajian Psikososial.....	49
4.1.6 Pemeriksaan Fisik	52

4.1.7	Status Mental	53
4.1.8	Kebutuhan Perawatan Mandiri Dirumah	55
4.1.9	Mekanisme Koping	57
4.1.10	Masalah Psikososial dan Lingkungan	58
4.1.11	Aspek Pengetahuan	59
4.1.12	Aspek Medis	59
4.2	Data Fokus	60
4.3	Analisa Data	61
4.4	Daftar Masalah Keperawatan	61
4.5	Pohon Masalah	62
4.6	Prioritas Diagnosis Keperawatan	62
4.7	Rencana Tindakan Keperawatan	63
4.8	Implementasi dan Evaluasi	65
BAB 5	PEMBAHASAN	70
5.1	Pengkajian	70
5.2	Diagnosis Keperawatan	75
5.3	Intervensi Keperawatan	76
5.4	Implementasi Keperawatan	78
5.5	Evaluasi Keperawatan	81
BAB 6	PENUTUP	86
6.1	Kesimpulan	86
6.2	Saran	88
DAFTAR PUSTAKA		91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Risiko Perilaku Kekerasan (SIKI, 2018).....	35
Tabel 4.2 Data Fokus Risiko Perilaku Kekerasan.....	60
Tabel 4.3 Analisa Data Risiko Perilaku Kekerasan	61
Tabel 4.4 Rencana Tindakan Keperawatan.....	63
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi Risiko Perilaku Kekerasan.....	65



DAFTAR GAMBAR

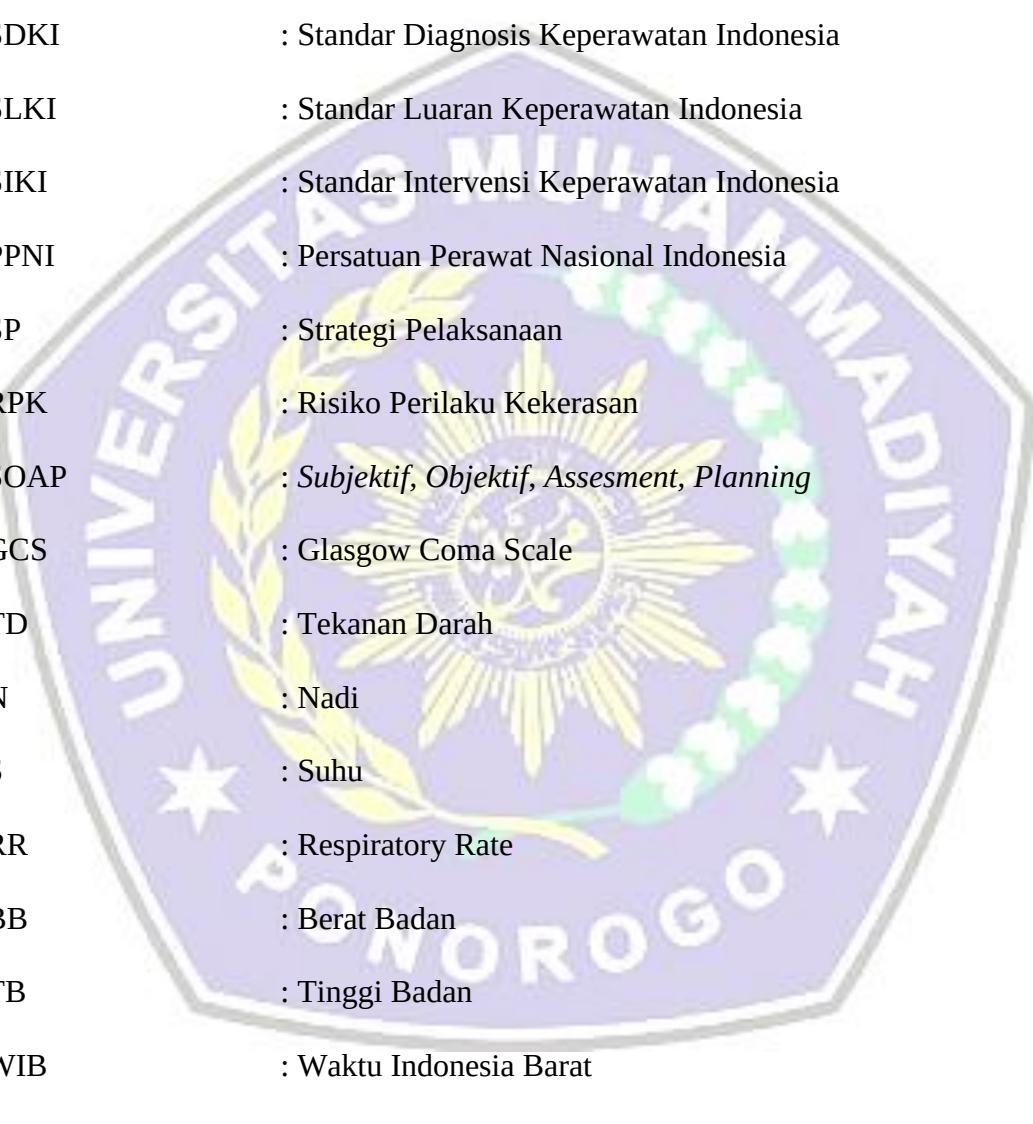
Gambar 2.1 Rentang Respon Risiko Perilaku Kekerasan	16
Gambar 2.2 Pohon Masalah Risiko Perilaku Kekerasan	20
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep	40
Gambar 3.4 Alur Kerja.....	43
Gambar 4.5 Genogram Pasien.....	49
Gambar 4.6 Pohon Masalah Risiko Perilaku Kekerasan	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	96
Lampiran 2. Informed Consent	97
Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Data Awal.....	98
Lampiran 4. Surat Permohonan Studi Kasus	99
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik.....	100
Lampiran 6. Strategi Pelaksanaan 1	101
Lampiran 7. Strategi Pelaksanaan 2	105
Lampiran 8. Strategi Pelaksanaan 3	109
Lampiran 9. Strategi Pelaksanaa 4	113
Lampiran 10. Jadwal Kegiatan Harian Pasien	117
Lampiran 11. Surat pengantar pra penelitian	118
Lampiran 12. Surat Keterangan Hasil Turnitin.....	119
Lampiran 13. Format Pengkajian Jiwa	120
Lampiran 14. Loogbook Kegiatan Bimbingan.....	138

DAFTAR ISTILAH



WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SP	: Strategi Pelaksanaan
RPK	: Risiko Perilaku Kekerasan
SOAP	: <i>Subjektif, Objektif, Assesment, Planning</i>
GCS	: Glasgow Coma Scale
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
S	: Suhu
RR	: Respiratory Rate
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
WIB	: Waktu Indonesia Barat
RTL	: Rencana Tindak Lanjut