

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS
GORANGGARENG TAJI KABUPATEN MAGETAN**



Oleh:
IMA MELATI INTANSARI
NIM. 24632673

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS
GORANGGARENG TAJI KABUPATEN MAGETAN**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS
GORANGGARENG TAJI KABUPATEN MAGETAN

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 12 Juli 2025

Yang Menyatakan



IMA MELATI INTANSARI

NIM. 24632673

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS GORANGGARENG TAJI KABUPATEN MAGETAN

Ima Melati Intansari

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 28 JULI 2025

Oleh :

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ns. M. Kep

NIDN: 0714127901

Pembimbing II



Filia Icha, S. Kep, Ns., M. Kep

NIDN: 073158601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Uin Vorstias Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ns. M. Kep

NIDN: 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 04 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Hery Ernawati, S.Kep, Ns., M.Kep

(.....)

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ns. M. Kep

(.....)

2. Filia Icha S., S.Kep, Ns., M.Kep

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ns. M. Kep

NIDN: 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Goranggareng Taji Kabupaten Magetan”.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus Pembimbing 1 penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. dr. Herman Fadali, M.M., selaku Kepala UPTD Puskesmas Goranggareng Taji Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.
5. Filia Icha, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku Pembimbing 2 penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Responden penelitian di UPTD Puskesmas Goranggareng Taji yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan penelitian.

8. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Ponorogo, 12 Juli 2025

Penulis



IMA MELATI INTANSARI

NIM. 24632673

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS GORANGGARENG TAJI KABUPATEN MAGETAN

Oleh: Ima Melati Intansari

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak dialami oleh lansia dan memerlukan pengelolaan jangka panjang. Kepatuhan dalam pengendalian hipertensi sangat dipengaruhi oleh dukungan keluarga yang berperan sebagai sistem pendukung utama dalam kehidupan lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pengendalian hipertensi pada lansia.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian berjumlah 55 orang dengan teknik *consecutive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan pengendalian hipertensi. Uji statistik bivariat menggunakan *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pasien lansia yang menderita hipertensi berada pada kategori dukungan keluarga baik (58,2%) dan patuh terhadap pengendalian hipertensi (58,2%). Pada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pengendalian hipertensi pada lansia diperoleh hasil *pvalue* 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pengendalian hipertensi pada lansia di Puskesmas Goranggareng Taji Kabupaten Magetan.

Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kepatuhan pengendalian hipertensi pada lansia. Intervensi berbasis keluarga dapat menjadi strategi yang efektif dalam meningkatkan kepatuhan lansia terhadap pengobatan dan perubahan gaya hidup.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kepatuhan, Pengendalian Hipertensi, Lansia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND HYPERTENSION CONTROL COMPLIANCE IN THE ELDERLY AT THE GORANGGARENG TAJI HEALTH CENTRE, MAGETAN DISTRICT

By: Ima Melati Intansari

Hypertension is one of the chronic diseases experienced by many elderly people and requires long-term management. Compliance in controlling hypertension is strongly influenced by family support which acts as the main support system in the life of the elderly. This study aims to determine the relationship between family support and hypertension control compliance in the elderly.

This type of research is descriptive correlation with a cross sectional approach. The sample in the study amounted to 55 people with consecutive sampling technique. The instruments used were family support questionnaires and hypertension control compliance. Bivariate statistical tests using Chi-Square.

The results showed that most elderly patients suffering from hypertension were in the category of good family support (58.2%) and adherent to hypertension control (58.2%). In the relationship between family support and hypertension control compliance in the elderly, the result obtained p value 0.000 ($p < 0.05$), which means that there is a relationship between family support and hypertension control compliance in the elderly at the Goranggareng Taji Health Centre, Magetan Regency.

There is a significant relationship between family support and compliance with hypertension control in the elderly. Family-based interventions can be an effective strategy in improving elderly compliance with medication and lifestyle changes.

Keywords: Family Support, Adherence, Hypertension Control, Elderly

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	2
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Dukungan Keluarga.....	11
2.1.1 Pengertian Dukungan Keluarga	11
2.1.2 Tipe Keluarga	11
2.1.3 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	15
2.1.4 Fungsi Keluarga	16
2.1.5 Dukungan Keluarga	17
2.1.6 Bentuk Dukungan Keluarga.....	18
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	20
2.2 Konsep Kepatuhan.....	22

2.2.1	Pengertian Kepatuhan	22
2.2.2	Faktor-faktor yang Mendukung Kepatuhan.....	22
2.3	Konsep Hipertensi	26
2.3.1	Pengertian Hipertensi.....	26
2.3.2	Klasifikasi Hipertensi	26
2.3.3	Etiologi Hipertensi.....	27
2.3.4	Faktor-faktor Risiko Hipertensi	29
2.3.5	Patofisiologi.....	32
2.3.6	Manifestasi Klinis	33
2.3.7	Komplikasi.....	33
2.3.8	Konsep Pengendalian Hipertensi.....	34
2.4	Konsep Lansia	39
2.4.1	Pengertian Lansia.....	39
2.4.2	Ciri-ciri Lansia.....	40
2.4.3	Karakteristik Lansia.....	40
2.4.4	Masalah Kesehatan Pada Lansia.....	41
2.5	Kerangka Teori	43
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		44
3.1	Kerangka Konsep.....	44
3.2	Hipotesis	44
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		46
4.1	Desain Penelitian	46
4.2	Kerangka Operasional	47
4.3	Populasi, Sampel, Sampling	48
4.4	Variabel Penelitian.....	49
4.5	Definisi Operasional	50
4.6	Instrumen Penelitian	51
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	54
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	54
4.8.1	Prosedur Pengumpulan Data.....	54
4.8.2	Teknik Pengolahan Data.....	56
4.8.3	Analisa Data.....	59
4.9	Etika Penelitian.....	62
4.10	Keterbatasan Penelitian	63

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
5.1 Hasil Penelitian.....	65
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	65
5.1.2 Data Umum.....	66
5.1.3 Data Khusus	70
5.2 Pembahasan	72
5.2.1 Dukungan Keluarga Lansia	72
5.2.2 Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia	77
5.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia	82
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	86
6.1 Kesimpulan.....	86
6.2 Saran	86
6.2.1 Bagi Lansia Penderita Hipertensi dan Keluarga	86
6.2.2 Bagi Puskesmas Gorang-gareng Taji Kabupaten Magetan.....	87
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	87
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	27
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	50
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Goranghareng Taji, Juni-Juli 2025.....	66
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Goranghareng Taji, Juni-Juli 2025	67
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Goranghareng Taji, Juni-Juli 2025	67
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Goranghareng Taji, Juni-Juli 2025.....	68
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Goranghareng Taji, Juni-Juli 2025	68
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Goranghareng Taji, Juni-Juli 2025.....	69
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan dengan Siapa Tinggal Dalam Satu Rumah Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Goranghareng Taji, Juni-Juli 2025.....	69
Tabel 5. 8 Gambaran Dukungan Keluarga Pasien Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Goranghareng Taji, Juni-Juli 2025.....	70
Tabel 5. 9 Gambaran Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Goranghareng Taji, Juni-Juli 2025	70
Tabel 5. 10 Hasil Uji Chi-Square Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Goranghareng Taji Kabupaten Magetan	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia	43
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia	44
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Goranggareng Taji	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	95
Lampiran 2 Surat Pengambilan Data Awal BANKESBANGPOL	96
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian	96
Lampiran 4 Surat Izin BANKESBANGPOL	97
Lampiran 5 Surat Layak Etik	99
Lampiran 6 Surat Keterangan Hasil Plagiasi	100
Lampiran 7 Lembar Permohonan Responden	101
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden	103
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian	104
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	110
Lampiran 11 Coding dan Scoring	115
Lampiran 12 Tabulasi Data Karakteristik Demografi	116
Lampiran 13 Tabulasi Data Penelitian	121
Lampiran 14 Hasil Uji SPSS	128
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian	135
Lampiran 16 Jadwal Penyusunan Skripsi	136