

SKRIPSI

**HUBUNGAN *RESPON TIME* DAN POSISI *HEAD UP 30°*
DENGAN TINGKAT KESADARAN PADA PASIEN CVA
HEMORAGIK DI RSU AISYIYAH PONOROGO**



**Oleh :
ERWIN NURCAHYANTI
NIM 24632708**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN (RPL)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PONOROGO**

TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erwin Nurcahyanti

Nim : 24632708

Instansi: Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “HUBUNGAN *RESPON TIME* DAN POSISI *HEAD UP 30°* DENGAN TINGKAT KESADARAN PADA PASIEN CVA HEMORAGIK DI RSU AISYIYAH PONOROGO” Adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 11 Agustus 2025

Yang menyatakan,



ERWIN NURCAHYANTI

NIM 24632708

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN *RESPON TIME* DAN POSISI *HEAD UP 30°* DENGAN
TINGKAT KESADARAN PADA PASIEN CVA HEMORAGIK DI RSU
AISYIYAH PONOROGO

ERWIN NURCAHYANTI

Skripsi ini telah di setujui pada tanggal 01 Agustus 2025

Oleh
Pembimbing 1



Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN: 0704057002

Pembimbing 2



Naylil Mawadda R, S.Kep.Ns.,M.Kep.

NIDN: 0724058906

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurdinayat, S.Kep.,Ns., M. Kep

NIDN: 0714127901

**LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI
SKRIPSI**

Skripsi ini telah diuji dan di nilai oleh panitia penguji
pada Progam Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
Pada tanggal : 06 Agustus 2025

PANTIA PENGUJI

Penguji Utama	: Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep	()
Penguji 1	: Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep.	()
Penguji 2	: Naylil Mawadda R, S.Kep.Ns.,M.Kep	()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 0714127901

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya,”

(QS. Al-Baqarah : 286).

“Skripsi bukan tentang siapa yang pintar, tapi siapa yang kuat mental”

“Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. Percaya proses itu yang paling penting, karena Allah telah mempersiapkan hal baik di balik kata proses yang kamu anggap rumit”

(Edward satria)



PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah sungguh perjuangan yang cukup panjang untuk di lalui Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT. Yang telah memberikan kemudahan dan pertolongan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kedua orang tua dan kedua mertua saya tercinta yang selalu melangitkan doa-doa baik dan menjadikan motivasi saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah mengantarkan saya sampai di tempat ini, saya persembahkan karya tulis sederhana ini dan gelar untuk bapak dan ibu.
3. Suami dan kedua buah hati saya tercinta yang selalu menjadi motivasi saya untuk selalu semangat dan bertahan hingga saat ini. Terima kasih atas semua pengertiannya, dan terima kasih untuk Keluarga Besar saya yang sudah mendoakan, memberikan dukungan hingga sampai pada detik ini.
4. Diri saya sendiri, karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri walaupun banyak tekanan dari luar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Ibu Dosen FIK, Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan (RPL A) angkatan 2024 dan teman-teman Ruang Shafa atas motivasi, dukungan, dan kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat menjadi wawasan dan manfaat untuk orang lain. Aamiin.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “HUBUNGAN *RESPON TIME* DAN POSISI *HEAD UP 30°* DENGAN TINGKAT KESADARAN PADA PASIEN CVA HEMORAGIK DI RSU AISYIYAH PONOROGO”

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Ridho Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin sehingga memperlancar dalam penulisan Skripsi.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar dalam penulisan Skripsi.
3. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing 1 yang telah memotivasi dan dengan penuh ketelitian membimbing sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Naylil Mawadda Rohma, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi.
5. Bapak Ibu dosen pengajar dan seluruh *staff* prodi S1 Keperawatan yang sudah membimbing dan mengarahkan kami di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
6. Kedua orang tua dan kedua mertua saya yang telah memberikan Do'a untuk menyelesaikan gelar ini, dan terimakasih *support* untuk melanjutkan kuliah saya, Semoga sehat selalu.
7. Suami saya tercinta dan kedua anak perempuan saya, terimakasih tak terhingga atas *support* dan motiasinya, dimana saat proses belajar sangat banyak waktu yng tersita.
8. Kakak ipar dan keponakan laki-laki saya tercinta. Trmksh juga atas *support* untuk mendukung kelancaran kuliah saya.

9. Kepala Ruang Shafa dan Teman-teman perawat Ruang Shafa RSUD Aisyiyah Ponorogo terima kasih atas motivasi, dukungan dalam proses mengerjakan proposal skripsi ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan (RPL A) angkatan 2024 atas motivasi, dukungan, dan kerjasamanya dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas doa dan budi baik serta ketulusan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 11 Agustus 2025



Erwin Nurcahyanti
NIM 24632708

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
SURAT PENETAPAN PANITIA PEGUJI POPOSAL SKRIPSI	iv
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Perawat.....	8
1.4.2 Bagi Rumah Sakit.....	8
1.4.3 Bagi Peneliti	8
1.4.4 Bagi peneliti lain.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Respon Time	12
2.1.1 Definisi <i>Respon Time</i>	12

2.1.2 Penilaian <i>Respons Time</i>	13
2.1.3 Metode pengukuran <i>response time</i>	14
2.2 Posisi <i>Head Up 30°</i>	15
2.2.1 Definisi Posisi <i>Head Up 30°</i>	15
2.2.2 Tujuan Posisi <i>Head Up 30°</i>	16
2.2.3 Prosedur Posisi <i>head up 30°</i>	17
2.2.4 Indikasi	17
2.2.5 Fisiologis Posisi <i>head up 30°</i>	18
2.2.6 Alat Untuk Mengukur Kemiringan	19
2.2.7 Kontraindikasi	20
2.3 GCS	20
2.3.1 Definisi GCS	20
2.3.2 Jenis Tingkat Kesadaran	20
2.3.3 Cara Menghitung GCS	21
2.3.4 Cara Mengukur Tingkat Kesadaran Orang Dewasa	22
2.3.5 Faktor yang Memengaruhi Tingkat Kesadaran	23
2.4 CVA	24
2.4.1 Definisi Cva Hemoragik	24
2.4.2 Patofisiologi CVA Hemoragik	25
2.4.3 Etiologi	27
2.4.4 Faktor Resiko	28
2.4.5 Penatalaksanaan	30
2.5 Kerangka Teori Penelitian	33
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	34
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	34
3.2 Hipotesis	35
BAB 4 METODE PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian	36
4.2 Kerangka Operasional	37
4.3 Populasi, Sampel, Besar sampel, Sampling	38
4.3.1 Populasi	38
4.3.2 Sampel	38

4.3.3 Besar Sampel.....	39
4.3.4 Sampling.....	40
4.4 Variabel Penelitian	40
4.4.1 Variabel Independen (Variabel bebas).....	41
4.4.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat)	41
4.5 Definisi Operasional	41
4.6 Instrumen Penelitian	43
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	45
4.8.1 Pengumpulan Data	45
4.8.2 Prosedur Pengumpulan Data	45
4.8.3 Pengolahan Data.....	46
4.8.4 Analisa Data	47
4.9 Etika Penelitian.....	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	50
5.2 Hasil Penelitian	51
5.2.1 Data Umum.....	51
5.2.2 Data Khusus.....	52
5.3 Pembahasan.....	55
5.3.1 Respon time pasien CVA Hemoragik di RSUD Aisyiyah Ponorogo.....	57
5.3.2 Pemberian posisi head up 30o pasien CVA Hemoragik di RSUD Aisyiyah Ponorogo	59
5.3.3 Tingkat kesadaran pasien CVA Hemoragik di RSUD Aisyiyah Ponorogo.	60
5.3.4 Hubungan respon time dengan tingkat kesadaran pasien CVA Hemoragik di RSUD 'Aisyiyah Ponorogo	61
5.3.5 Hubungan posisi head up 30° dengan tingkat Kesadaran pasien CVA Hemoragik di RSUD 'Aisyiyah Ponorogo.	62

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	64
6.1 Kesimpulan	64
6.2 Saran	65
6.2.1 Bagi Perawat	65
6.2.2 Bagi Rumah Sakit	65
6.2.3 Bagi Peneliti	65
6.3.4 Bagi peneliti lain	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	66



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan <i>Respon Time</i> Dan Posisi <i>Head Up 30°</i> Dengan Tingkat Kesadaran Pada Pasien Cva Hemoragik Di RSUD Aisyiyah Ponorogo	41
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien CVA Hemoragik di RSUD 'Aisyiyah Ponorogo.....	51
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pasien CVA Hemoragik di RSUD 'Aisyiyah Ponorogo.....	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi <i>Respon Time</i> Pasien CVA Hemoragik di RSUD Aisyiyah Ponorogo	52
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Posisi <i>Head Up 30°</i> Pasien CVA Hemoragik di RSUD Aisyiyah Ponorogo	53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kesadaran Pasien CVA Hemoragik di RSUD 'Aisyiyah Ponorogo.....	53
Tabel 5.6 Hubungan <i>Respon Time</i> Dan Tingkat Kesadaran Pasien CVA Hemoragik Di RSUD 'Aisyiyah Ponorogo.....	54
Tabel 5.7 Hubungan Posisi <i>Head Up 30°</i> Dengan Tingkat Kesadaran Pasien CVA Hemoragik Di RSUD 'Aisyiyah Ponorogo.....	54



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 : kerangka teori Penelitian Hubungan *Respon Time* dan Posisi *Head Up 30°* dengan tingkat kesadaran Pada pasien CVA Hemoragik di RSUD Aisyiyah Ponorogo..... 33
- Gambar 3.1 : kerangka Konseptual Penelitian Hubungan *Respon Time* Dan Posisi *Head Up 30°* Dengan Tingkat Kesadaran Pada Pasien Cva Hemoragik Di RSUD Aisyiyah Ponorogo 34
- Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan *Respon Time* Dan Posisi *Head Up 30°* Dengan Tingkat Kesadaran Pada Pasien Cva Hemoragik Di RSUD Aisyiyah Ponorogo 37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian “Hubungan <i>Respon Time</i> Dan Posisi <i>Head Up 30°</i> Dengan Tingkat Kesadaran Pada Pasien Cva Hemoragik Di RSUD Aisyiyah Ponorogo”.....	69
Lampiran 2 Lembar Observasi “Hubungan <i>Respon Time</i> Dan Posisi <i>Head Up 30°</i> Dengan Tingkat Kesadaran Pada Pasien Cva Hemoragik Di RSUD Aisyiyah Ponorogo”.....	70
Lampiran 3 SOP (Standar Operasional Prosedur) Posisi <i>Head Up 30 °</i> Menurut SOP PPNI (2021).....	72
Lampiran 4 Permohonan Izin Pengambilan Data Awal	73
Lampiran 5 Hasil Olah Data Penelitian (Output SPSS).....	76
Lampiran 6 Permohonan Izin Pengambilan Data Awal	83
Lampiran 7 Permohonan Izin Penelitian.....	84
Lampiran 8 Persetujuan Penelitian	85
Lampiran 9 Layak Etik	86
Lampiran 10 Ijin Penelitian	87
Lampiran 11 Surat Keterangan plagiasi.....	88
Lampiran 12 Lembar Konsul.....	89

DAFTAR SINGKATAN

AHA : *American Health Assosiation*

SPO : Standart Prosedur Operasional

CVA : *Cerebrovascular Accident*

SPO2 : Peripheral Oxigen Saturation

TIK : Tekanan Intra Kranial

CSS : Cairan Serebro Spinal

LMIC : *Lower Middle Income Country*

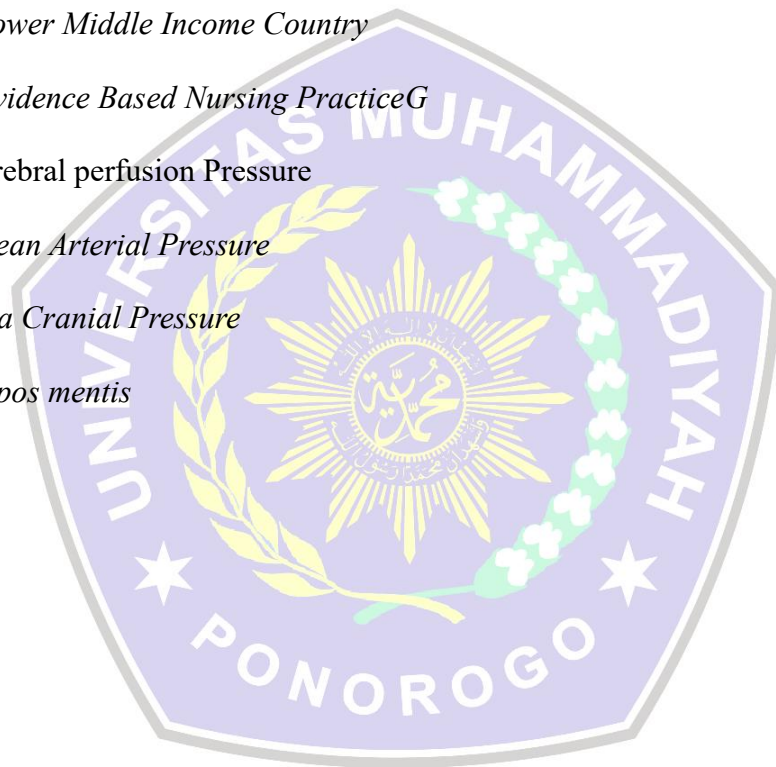
EBNP : *Evidence Based Nursing Practice*

CPP : Cerebral perfusion Pressure

MAP : *Mean Arterial Pressure*

ICP : *Intra Cranial Pressure*

CM : *compos mentis*



ABSTRAK

Hubungan *Respon Time* dan Posisi *Head Up 30°* dengan Tingkat Kesadaran pada Pasien CVA Hemoragik di RSUD 'Aisyiyah Ponorogo

Oleh:

Erwin Nurcahyanti

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Stroke terjadi karena berhentinya suplai darah ke bagian otak dimana jika suplai oksigen menurun menyebabkan penurunan kesadaran dan saturasi oksigen sehingga pasien mengalami sesak nafas yang menimbulkan pola napas tidak efektif. Jika pasien stroke tersebut dapat ditangani dalam *golden time period* (4,5 jam) penanganannya maka kemungkinan pemulihan akan lebih besar dan pemulihan akan lebih baik atau tanpa cacat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *respon time* dan posisi *head up 30°* dengan tingkat kesadaran pada pasien CVA Hemoragik di RSUD 'Aisyiyah Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan metode korelasi dengan sampel sejumlah 31 pasien CVA Hemoragik. Pengumpulan data menggunakan data sekunder yaitu data rekam medis pasien. Analisis data dilakukan dengan *spearman rank rho*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *respon time* pasien CVA Hemoragik di RSUD 'Aisyiyah Ponorogo sebagian besar baik ($<4,5$ jam) sejumlah 22 pasien (71,0%), sebagian besar responden diberikan posisi *head up 30°* sejumlah 17 pasien (54,8%), dan sebagian besar memiliki tingkat kesadaran composmentis sebanyak 21 pasien (67,7%). Berdasarkan uji spearman rank diperoleh ada hubungan antara *respon time* dengan tingkat kesadaran pasien CVA Hemoragik di RSUD 'Aisyiyah Ponorogo (nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan ada hubungan yang signifikan antara variabel Posisi *Head Up 30°* dengan tingkat kesadaran pasien CVA Hemoragik di RSUD 'Aisyiyah Ponorogo (nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$).

Penerapan posisi *head up 30°* memiliki manfaat dalam memperbaiki hemodinamik dan meningkatkan aliran darah serta oksigenasi ke otak, yang dapat berkontribusi pada kondisi kesadaran pasien.

Kata kunci: *Respon Time*, Posisi *Head Up 30°*, Tingkat Kesadaran, CVA Hemoragik

ABSTRACT

The Relationship Between Response Time and the 30° Head-Up Position and Level of Consciousness in Hemorrhagic CVA Patients at 'Aisyiyah Ponorogo General Hospital

By:

Erwin Nurcahyanti

Undergraduate Nursing Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

Stroke occurs when the blood supply to the brain is interrupted. This decreased oxygen supply leads to decreased consciousness and decreased oxygen saturation, leading to shortness of breath, which leads to ineffective breathing patterns. If stroke patients are treated within the "golden time" (4.5 hours), the chances of recovery are greater and recovery is more favorable, with no disabilities. This study aims to determine the relationship between response time and the 30° head-up position and level of consciousness in Hemorrhagic CVA patients at 'Aisyiyah Ponorogo General Hospital.

This study used a correlation method with a sample of 16 Hemorrhagic CVA patients. Data collection used secondary data, namely patient medical records. Data analysis was performed using Spearman's rank rho.

The results of the study showed that the response time of Hemorrhagic CVA patients at RSU 'Aisyiyah Ponorogo was mostly good (<4.5 hours) for 22 patients (71.0%), most respondents were given a 30° head up position for 17 patients (54.8%), and most had a compos mentis level of consciousness for 21 patients (67.7%). Based on the Spearman rank test, there is a relationship between response time and the level of consciousness of hemorrhagic CVA patients at RSU 'Aisyiyah Ponorogo (significance value $0.000 < 0.05$). There is a significant relationship between the variable Head Up 30° position and the level of consciousness of hemorrhagic CVA patients at RSU 'Aisyiyah Ponorogo (significance value of $0.000 < 0.05$).

The application of the 30° head-up position has the benefit of improving hemodynamics and increasing blood flow and oxygenation to the brain, which can contribute to a patient's level of consciousness.

Keywords: Response Time, Head Up Position 30°, Level of Consciousness, Hemorrhagic CVA