

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KANGAROO MOTHER CARE (KMC) TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RSU
AISYIYAH DAN RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**



Oleh:
WIWIN KRISTIANI
NIM. 24632701

PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

**PENGARUH PEMBERIAN KANGAROO MOTHER CARE (KMC) TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RSU
AISYIYAH DAN RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

WIWIN KRISTIANI

NIM 24632701

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI BBLR DI RUANG PERINATOLOGI
RSU AISYIYAH DAN RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**WIWIN KRISTIANI
NIM 24632701**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: Juli 2025

Oleh:
Pembimbing 1



Dr. HERY ERNAWATI, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN.0711117901

Pembimbing 2



RIKA MAYA SARI, S.Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 19791214200302 12

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Fakultas Ilmu
Kesehatan Program Studi S-I Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 1 Agustus 2025

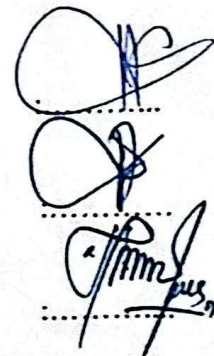
Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes

Anggota : 1. Dr. Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep

2. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 19791214200302 12

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Agustus 2025

Yang Menyatakan



WIWIN KRISTIANI
NIM 24632701

MOTTO

Apa yang dikerjakan hari ini, janganlah di tunda sampai hari esok.....



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT dan sebagai ungkapan cinta dan terimakasih, skripsi ini kupersembahkan untuk

***Suami tercinta**

Yang selalu memberikan semangat, dukungan dan pengorbanannya untuk terus bisa menyelesaikan karya ini. Terimakasih untuk kebersamaan disetiap moment kehidupan ini

***Anakku tersayang**

Sumber semangat dan kekuatan ditengah perjuangan ini, terimakasih untuk pengertiannya, meski banyak waktu bersamamu tersita.

***Orang tua**

Untuk doanya yang tak pernah putus, yang selalu memberikan dukungan dan cinta tanpa syarat.

***Sahabat seperjuangan**

Yang tak pernah Lelah memberi semangat, berbagi cerita suka dan duka, canda dan tawa, serta peluh dalam setiap tahap perjuangan ini

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian *Kangaroo Mother Care* (KMC) Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi BBLR di Ruang Perinatologi RSU Aisyiyah Dan RSU Muhammadiyah Ponorogo”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Dr. H. Wegig Widjanarko, MMR selaku Direktur RSU Aisyiyah Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi.
4. dr. Barunanto Ashadi, M.Si selaku Direktur RSU Muhammadiyah Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi.

5. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Skripsi ini.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Agustus 2025

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Wiwin', with a long horizontal stroke extending to the right.

WIWIN KRISTIANI
NIM 2463270

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penulisan	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC)	11
2.1.1 Pengertian <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC)	11
2.1.2 Tujuan Perawatan <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC).....	11
2.1.3 Manfaat Perawatan Metode Kanguru	

2.1.4 Jenis Perawatan Metode Kanguru.....	13
2.1.5 Kelebihan atau Keuntungan Perawatan Metode Kanguru .	14
2.1.6 Kekurangan Perawatan Metode Kanguru	14
2.1.7 Dukungan dalam melakukan perawatan metode kanguru .	14
2.1.8 Waktu Yang Tepat Untuk Memulai Perawatan Metode Kanguru	15
2.1.9 Komponen dalam Metode KMC	16
2.1.10 Tahap-Tahap Perawatan Metode Kanguru	18
2.1.11 Standar Operasional Prosedur (SOP) Perawatan Metode Kanguru	19
2.1.12 Indikasi dilakukan KMC	24
2.1.13 Prosedur melakukan KMC.....	24
2.1.14 Perawatan KMC dapat dilakukan dengan dua cara.....	26
2.2 Konsep Kenaikan Berat Badan	27
2.2.1 Pengertian Kenaikan Berat Badan	27
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi kenaikan berat badan	27
2.2.3 Akibat dari kenaikan berat badan yang berlebih	29
2.2.4 SOP menimbang berat badan bayi.....	29
2.3 Konsep Bayi Berat Lahir Rendah	31
2.3.1 Pengetian	31
2.3.2 Klasifikasi.....	31
2.3.3 Penyebab	32
2.3.4 Komplikasi	34
2.3.5 Patofisiologi.....	35
2.4 Kerangka Teori.....	37
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	38
3.2 Hipotesis	39
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	40
4.2 Kerangka Kerja	41
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling.....	4

4.3.1 Populasi	42
4.3.2 Sampel.....	42
4.3.3 Besar Sampel	43
4.3.4 Sampling Penelitian	43
4.4 Variabel Penelitian.....	44
4.4.1 Variabel Independen	44
4.4.2 Variabel Dependen.....	44
4.5 Definisi Operasional	45
4.6. Waktu dan Lokasi Penelitian	45
4.6.1 Waktu	45
4.6.2 Lokasi.....	45
4.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	46
4.7.1 Pengumpulan Data	46
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	46
4.7.3 Instrumen Penelitian	47
4.8 Analisis Data.....	48
4.8.1 Data Umum.....	48
4.8.2 Data Khusus.....	49
4.9 Etika Penelitian	49
4.10 Keterbatasan penelitian.....	51
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Lokasi.....	52
5.2 Hasil Penelitian.....	53
5.2.1 Data Umum.....	53
5.2.2 Data Khusus	56
5.3 Pembahasan	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	68
6.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Skema rancangan penelitian	40
Tabel 4.2 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi BBLR di Ruang Perinatologi RSUD Aisyiyah Dan RSUD Muhammadiyah Ponorogo .	45
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di ruang Perinatologi RSUD Aisyiyah dan RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 19 Mei-23 Juni 2025.....	53
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan di ruang Perinatologi RSUD Aisyiyah dan RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 19 Mei-23 Juni 2025.....	54
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di ruang Perinatologi RSUD Aisyiyah dan RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 19 Mei-23 Juni 2025.....	54
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan mendapatkan informasi tentang Pemberian <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) untuk BBLR di ruang Perinatologi RSUD Aisyiyah dan RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 19 Mei-23 Juni 2025.....	55
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis informasi tentang Pemberian <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) untuk BBLR di ruang Perinatologi RSUD Aisyiyah dan RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 19 Mei-23 Juni 2025.....	55
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi bayi responden berdasarkan usia (hari) di ruang Perinatologi RSUD Aisyiyah dan RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 19 Mei-23 Juni 2025.....	56
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi bayi responden berdasarkan jenis kelamin di ruang Perinatologi RSUD Aisyiyah dan RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 19 Mei-23 Juni 2025.....	56
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi berat badan bayi BBLR sebelum pemberian <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) di ruang Perinatologi RSUD Aisyiyah dan RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 19 Mei-23 Juni 2025.....	57
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi berat badan bayi BBLR sesudah pemberian <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) di ruang Perinatologi RSUD Aisyiyah dan RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 19 Mei-23 Juni 2025.	58

Tabel 5.10 Pengaruh pemberian <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) terhadap peningkatan berat badan bayi BBLR di ruang Perinatologi RSU Aisyiyah dan RSU Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 19 Mei-23 Juni 2025	59
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Pengaruh Pemberian <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi BBLR di Ruang Perinatologi RSUD Aisyiyah Dan RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....	37
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Pengaruh Pemberian <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi BBLR di Ruang Perinatologi RSUD Aisyiyah Dan RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....	38
Gambar 4.1	Kerangka kerja Pengaruh Pemberian <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi BBLR di Ruang Perinatologi RSUD Aisyiyah Dan RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	75
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	77
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner	78
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	79
Lampiran 6 Lembar Observasi Berat Badan Bayi BBLR.....	81
Lampiran 7 SOP KMC.....	82
Lampiran 8 Sop Menimbang Berat Badan Pada Bayi	84
Lampiran 9 SOP Perawatan <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) Pada BBLR	85
Lampiran 10 Data Demografi.....	87
Lampiran 11 Lembar Obervasi Berat Badan Bayi BBLR Sebelum Pemberian <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC).....	88
Lampiran 12 Lembar Observasi Berat Badan Bayi BBLR Sesudah Pemberian <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC).....	89
Lampiran 13 Lembar Observasi Berat Badan Bayi BBLR	90
Lampiran 14 Uji Statistik	91
Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian.....	92
Lampiran 16 Surat Keterangan Lolos Uji Etik.....	94
Lampiran 17 Dokumentasi.....	95
Lampiran 18 Konsultasi	97

DAFTAR SINGKATAN

NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
KMC	: <i>Kangooro Mother Care</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
ASI	: Air Susu Ibu



ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI BBLR

Oleh: WIWIN KRISTIANI

Kangaroo Mother Care (KMC) efektif membantu meningkatkan berat badan bayi BBLR karena kontak kulit ibu dan bayi, sehingga merangsang pemberian ASI eksklusif untuk pertumbuhan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh pemberian KMC terhadap peningkatan berat badan bayi BBLR.

Desain penelitian adalah *quasi experimen design* dengan membandingkan nilai *pre test* dengan *post tes*. Populasi penelitian Seluruh bayi BBLR tahun 2024 di ruang Perinatologi RSUD Aisyiyah Ponorogo sejumlah 89 kasus, ruang perinatologi RSUD Muhammadiyah Ponorogo sejumlah 93 kasus. Besar sampel 8 responden. Sampling penelitian menggunakan *Consecutive sampling*, pengumpulan data menggunakan observasi pengukuran berat badan BBLR sebelum dan sesudah tindakan KMC pada hari ke 1 sampai hari ke 14. Analisa data uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*.

Hasil penelitian sebelum pemberian KMC 5 responden (62,5%) berat badan 2200 gram, sesudah pemberian KMC 2 responden (25,0%) berat badan 2550 gram, dan Hasil analisis *Wilcoxon Signed Ranks Test* di dapat *P* value 0,012 terdapat Pengaruh pemberian *Kangaroo Mother Care* (KMC) terhadap peningkatan berat badan bayi BBLR.

KMC merupakan keperawatan yang diberikan kepada bayi BBLR dengan kontak kulit kekulit dengan ibunya dengan transfer hangat tubuh ibu ke bayi sehingga solusi peningkatan berat badan pada bayi BBLR.

Kata kunci: *Kangaroo Mother Care* (KMC), berat badan, BBLR, Perinatologi

ABSTRACT

THE EFFECT OF KANGAROO MOTHER CARE (KMC) ON WEIGHT GAIN IN LBW INFANTS

By: WIWIN KRISTIANI

Kangaroo Mother Care (KMC) effectively helps increase the weight of LBW infants due to skin-to-skin contact between mother and baby, thereby stimulating exclusive breastfeeding for weight gain. This study aimed to determine the effect of KMC on weight gain in LBW infants.

The study design was a quasi-experimental design, comparing pre-test and post-test scores. The study population consisted of all LBW infants in 2024 in the Perinatology Unit of Aisyiyah General Hospital, Ponorogo, totaling 89 cases and the Perinatology Unit of Muhammadiyah General Hospital, Ponorogo, totaling 93 cases. The sample size was 8 respondents. Consecutive sampling was used for the study, and data collection involved observation of LBW infants' weight before and after KMC on day 1 to day 14. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed Ranks Test.

The results of the study showed that before KMC administration, 5 respondents (62.5%) weighed 2,200 grams, after KMC administration, 2 respondents (25.0%) weighed 2,550 grams, and the Wilcoxon Signed Ranks Test analysis obtained a P value of 0,012, indicating that the administration of Kangaroo Mother Care (KMC) on increasing the weight of LBW babies.

KMC is a nursing method given to LBW babies by providing skin-to-skin contact with the mother by transferring the mother's body heat to the baby, thus providing a solution for increasing weight in LBW babies.

Keywords: Kangaroo Mother Care (KMC), weight, LBW, Perinatologi