

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *ART THERAPY* PADA PASIEN DEPRESI DENGAN HARGA
DIRI RENDAH KRONIS

(Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo)



Oleh :

APDHA TRIWULAN HAFSARINI

NIM 24650517

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

**PENERAPAN ART THERAPY PADA PASIEN DEPRESI DENGAN HARGA
DIRI RENDAH KRONIS**
(Di RSUD DR. Harjono Ponorogo)

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh :

APDHA TRIWULAN HAFSARINI

NIM 24650517

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025**

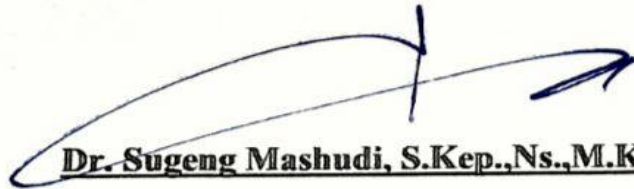
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : APDHA TRIWULAN HAFSARINI
Judul : PENERAPAN ART THERAPY PADA PASIEN DEPRESI
DENGAN HARGA DIRI RENDAH (HDR)

Telah Disetujui Untuk Diujikan di Hadapan Dewan Penguji Pada Tanggal :

Oleh :

Pembimbing

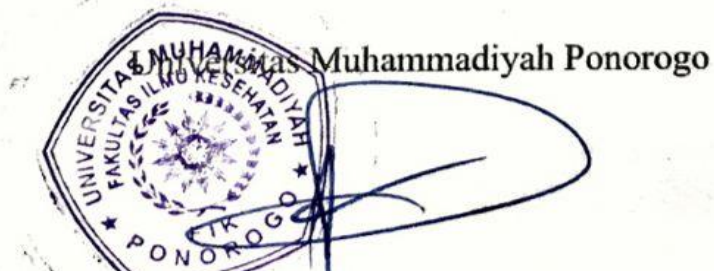


Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0731038002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PONOROGO

Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Karya Tulis Oleh : APDHA TRIWULAN HAFSARINI
Judul : PENERAPAN ART THERAPY PADA PASIEN DEPRESI
DENGAN HARGA DIRI RENDAH (HDR)

Telah Di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Seminar Hasil di Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep, Ns, M.Kep

:

Anggota : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

:

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya bersumpah bahwa KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 06 Agustus 2025

Yang Menyatakan,

The image shows an official stamp and a handwritten signature. The stamp is rectangular and contains the Garuda Pancasila emblem, the text 'METERAI TEMPEL', and the identification number '20202AMX397710367'. To the right of the stamp is a handwritten signature in black ink.

Apdha Triwulan Hafsarini

24650517

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Depresi Dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah”. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, sarana dan dukungan moral kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep, Ns, M.Kep.selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes_selaku pembimbing yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan KIAN ini. serta Bapak Ibu dosen Profesi Ners yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan KIAN.
5. Kepada pintu Surgaku, pemilik hati yang luas, Ibu Sumartini selaku orang tua penulis, ibu terhebat yang pernah ada, yang selalu memberikan kasih sayang, selalu bertutur kata yang lembut dalam menasehati, memberikan semangat

tiada henti kepada penulis, yang selalu mengusahakan segalanya agar penulis bahagia serta dapat meraih mimpi masa kecilnya. Terima kasih seluas – luasnya atas segalanya, atas doa – doa yang ibu lantunkan, atas banyaknya cinta yang ibu berikan. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia, diberikan tempat terbaik di akhirat serta Allah haramkan api neraka menyentuhmu, karena ibu telah menjadi figur orang tua terbaik bagi penulis.

6. Kepada cinta pertama penulis, pemilik hati yang gigih, Bapak Tronjol yang telah menjadi figur seorang ayah yang baik dan selalu mengusahakan apa yang di inginkan oleh penulis. Terima kasih atas segalanya, atas banyaknya cinta yang bapak berikan, atas doa – doa panjang yang ayah langitkan untuk penulis, serta atas kegigihan bapak untuk membiayai penulis dan memberikan kehidupan yang baik bagi penulis. Semoga Allah memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat dan Allah haramkan api neraka menyentuhmu, karena bapak telah menjadi figur orang tua terbaik bagi penulis.
7. Kepada Eyang Uti dan Eyang Kakung yang juga ikut serta dalam mendukung penulis dalam mewujudkan mimpi – mimpi serta senantiasa melantunkan doa – doa terbaik agar penulis dapat melewati semuanya.
8. Kepada Saudaraku, Dwi Agus Susanto dan Shofiya Azzimata Rosyidah yang selalu mendukung dan selalu ada di saat penulis membutuhkan kalian. Terima kasih seluas bumi untuk kalian, Penulis banyak mendapatkan kemudahan karena adanya kalian. Teruntuk Shofiya, meskipun tidak sedarah terimakasih selalu searah dan terima kasih atas banyak cinta yang kamu berikan.

9. Kepada Pasien kelolaan, Nn. F, terima kasih telah mau menjadi bagian terpenting dalam penelitian ini, terima kasih atas pelajaran hidup yang diberikan, atas ilmu yang menjadikan penulis memahami pentingnya *mental health*. Terima kasih telah bertahan serta mau melewati masalah bersama – sama.
10. Serta kepada Teman – teman Profesi Ners angkatan 2024 yang telah berjuang bersama untuk mencapai cita – cita.
11. Dan terakhir, ucapan terima kasih kepada pemilik mimpi yang besar, yaitu diri saya sendiri, Apdha Triwulan Hafsarini atas kegigihan dan keberanian untuk selalu maju. Dalam kata pengantar kalimat terakhir skripsi, penulis menuliskan agar terus berwarna dan bersinar. Namun ternyata, untuk berwarna dan bersinar tidaklah mudah. Maka teruntuk penulis, tidak apa – apa menjadi cahaya meskipun hanya sekecil lilin. Tidak harus besar untuk memberi arti, tidak harus sempurna untuk membawa kebaikan, meski kecil, cahaya tetaplah cahaya, ia menerangi sekitarnya sekecil apa pun sinarnya.

Masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam pengerjaan karya ilmiah ini, sehingga penulis berharap terhadap kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki karya ilmiah ini sehingga jauh lebih baik.

Ponorogo, 22 Juni 2025

Peneliti

Apdha Triwulan Hafsarini
NIM. 24650517

ABSTRAK

PENERAPAN ART THERAPY PADA PASIEN DEPRESI DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS

Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Harjono Ponorogo

Oleh : Apdha Triwulan Hafsarini

Depresi merupakan gangguan mental yang banyak ditemukan di berbagai kelompok usia dan sering disertai dengan harga diri rendah yang kronis. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat diterapkan dalam praktik keperawatan untuk meningkatkan harga diri pasien adalah *art therapy*. Terapi ini mendorong pasien untuk mengekspresikan emosi dan pikiran melalui media seni, yang secara tidak langsung membantu meningkatkan persepsi diri dan mengurangi gejala depresi. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan penerapan *art therapy* pada pasien dengan depresi dan harga diri rendah kronis serta mengevaluasi pengaruhnya terhadap peningkatan harga diri pasien.

Penulisan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus (case study) dengan pendekatan asuhan keperawatan secara komprehensif pada satu pasien yang mengalami depresi dengan harga diri rendah kronis. Intervensi *art therapy* diberikan selama periode 5 minggu dengan 5 tema yang berbeda, Evaluasi menggunakan lembar observasi perkembangan emosional dan instrumen Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) sebelum dan sesudah intervensi.

Setelah dilakukan intervensi *art therapy*, pasien menunjukkan peningkatan harga diri yang ditandai dengan peningkatan skor RSES, kemampuan mengekspresikan perasaan secara lebih terbuka, serta perubahan pola pikir terhadap diri sendiri secara lebih positif. Penerapan *art therapy* efektif dalam membantu meningkatkan harga diri pada pasien dengan depresi kronis. *Art therapy* dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan yang holistik dalam mendukung proses penyembuhan pasien dengan gangguan psikososial.

Kata kunci : Depresi, harga diri rendah, *art therapy*, asuhan keperawatan, gangguan psikososial

ABSTRAC

IMPLEMENTATION OF ART THERAPY IN A PATIENT WITH DEPRESSION AND CHRONIC LOW SELF-ESTEEM

At Dr. Harjono General Hospital, Ponorogo

By: Apdha Triwulan Hafsarini

Depression is a mental disorder commonly found across various age groups and is often accompanied by chronic low self-esteem. One of the non-pharmacological interventions that can be applied in nursing practice to improve patients' self-esteem is art therapy. This therapy encourages patients to express emotions and thoughts through artistic media, which indirectly helps improve self-perception and reduce depressive symptoms. This study aims to describe the implementation of art therapy in a patient with depression and chronic low self-esteem, and to evaluate its effect on improving the patient's self-esteem.

This scientific paper uses a case study design with a comprehensive nursing care approach for one patient experiencing depression with chronic low self-esteem. The art therapy intervention was carried out over a five-week period with five different themes. Evaluation was conducted using an emotional progress observation sheet and the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) before and after the intervention.

Following the art therapy sessions, the patient showed an improvement in self-esteem, as indicated by an increased RSES score, a greater ability to express emotions openly, and a more positive pattern of self-thoughts. The implementation of art therapy proved effective in enhancing self-esteem in a patient with chronic depression. Art therapy can be considered a holistic nursing intervention to support the recovery process in patients with psychosocial disorders.

Keywords: depression, low self-esteem, art therapy, nursing care, psychosocial disorders

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	3
PENGESAHAN DEWAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	17
1.1 Latar Belakang	17
1.2 Rumusan Masalah	22
1.3 Tujuan.....	22
1.3.1 Tujuan Umum.....	22
1.3.2 Tujuan Khusus	23
1.4 Manfaat.....	23
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	23
1.4.2 Manfaat Praktis	24
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	25
2.1 Konsep Depresi	25
2.1.1 Definisi Depresi	25
2.1.2 Tipe Depresi.....	27
2.1.3 Derajat Depresi	29
2.1.4 Faktor – Faktor Penyebab Depresi.....	30
2.1.5 Manifestasi Klinis Depresi.....	32
2.1.6 Penatalaksanaan Depresi.....	33
2.2 Konsep Harga Diri Rendah	37
2.2.1 Pengertian Harga Diri Rendah.....	37
2.2.2 Etiologi Harga Diri Rendah	38

2.2.3 Manifestasi klinis Harga Diri Rendah	41
2.2.4 Faktor Risiko.....	45
2.2.5 Mekanisme Koping.....	48
2.2.6 Pathway.....	51
2.3 Konsep <i>Art Therapy</i>	51
2.3.1 Pengertian <i>Art Therapy</i>	51
2.3.2 Tujuan <i>Art Therapy</i>	53
2.3.3 Prosedur <i>Art Therapy</i>	55
2.3.4 Mekanisme <i>Art Therapy</i>	57
2.4 Asuhan Keperawatan teoritis pada pasien dengan Harga Diri Rendah	59
2.4.1 Pengkajian.....	59
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	70
2.4.3 Intervensi Keperawatan	72
2.4.4 Implementasi.....	75
2.4.5 Evaluasi.....	76
2.5 EBN (<i>Evidence Based Practice</i>)	77
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....	83
3.1 Metode.....	83
3.2 Teknik Penulisan	83
3.3 Waktu dan tempat.....	84
3.3.1 Waktu penelitian	84
3.3.2 Tempat Penelitian	85
3.4 Pengumpulan data	85
3.1 Alur kerja (<i>Frame Work</i>).....	86
3.2 Etika.....	88
BAB 4 LAPORAN KASUS	91
4.1 Pengkajian	91
4.1.1 Identitas Klien.....	91
4.1.2 Keluhan Utama	92
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang (Faktor Presipitasi) selama 6 bulan terakhir ..	92
4.1.4 Faktor Predisposisi.....	93

4.1.5 Pemeriksaan Fisik	96
4.1.6 Psikososial	97
4.1.7 Status Mental	101
4.1.8 Kebutuhan Persiapan Pulang	105
4.1.9 Mekanisme Koping	106
4.1.10 Masalah Psikososial dan Lingkungan	106
4.1.11 Pengetahuan	108
4.1.12 Aspek Medik	108
4.2 Data Fokus	111
4.3 Analisa Data	113
4.4 Pohon Masalah	115
4.5 Daftar Diagnosis	115
4.6 Prioritas Diagnosa Keperawatan	116
4.7 Intervensi Keperawatan	116
4.8 Implementasi	120
BAB 5 PEMBAHASAN	130
5.1 Pengkajian	130
5.2 Diagnosis Keperawatan	135
5.3 Intervensi Keperawatan	137
5.4 Implementasi Keperawatan	139
5.5 Evaluasi Keperawatan	143
BAB 6 PENUTUP	147
6.1 Kesimpulan	147
6.2 Saran	150
DAFTAR PUSTAKA	152

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Tingkat Keparahan Depresi	30
Tabel 4. 2 Intervensi Kepewatan Harga Diri Rendah Kronis	72
Tabel 4. 3 Terapi Medik.....	108
Tabel 4. 4 Data Fokus	111
Tabel 4. 5 Analisa Data	113
Tabel 4. 6 Intervensi Keperawatan.....	116
Tabel 4. 7 Implementasi.....	120



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pohon Masalah Diagnosa Harga Diri Rendah Kronis.....	51
Gambar 2 Alur kerja.....	87
Gambar 3 Genogram	98
Gambar 4 Pohon Masalah Keperawatan	115



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin pengambilan data awal.....	156
Lampiran 2 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	158
Lampiran 3 Informed Consent	159
Lampiran 4 Kuesioner.....	160
Lampiran 5 SOP	162
Lampiran 6 SP Harga Diri Rendah	165
Lampiran 7 Hasil Art Therapy	191
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	199
Lampiran 9 Jadwal kegiatan Sehari hari	200
Lampiran 10 Kuesioner DASS	201
Lampiran 11 Kuesioner Self Esteem Scale	204
Lampiran 12 surat Pemberitahuan Uji Etik.....	205
Lampiran 13 Lembar Pengawasan Penelitian.....	206
Lampiran 14 Pendampingan penelitian.....	207
Lampiran 15 surat keterangan hasil Similarity Check Karya Ilmiah.....	208

