

**SKRIPSI**

**PENGARUH PERAWATAN TALI PUSAT TERBUKA TERHADAP**

**LAMA PELEPASAN TALI PUSAT PADA BAYI BARU LAHIR**

**Di Ruang Perinatologi RSU Muhammadiyah Ponorogo**



**OLEH :**

**YULIANASARI**

**NIM 24632700**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**PENGARUH PERAWATAN TALI PUSAT TERBUKA TERHADAP  
LAMA PELEPASAN TALI PUSAT PADA BAYI BARU LAHIR**

**Di Ruang Perinatologi RSU Muhammadiyah Ponorogo**

**YULIANASARI  
NIM 24632700**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 25 Juli 2025

Oleh :  
Pembimbing I



**Dr. Herv Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIDN. 0711117901**

Pembimbing II



**Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
**NIDN. 0711068503**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIDN 0714127901**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Ponorogo, Agustus 2025

Yang menyatakan



YULIANASARI  
NIM: 24632700

## MOTTO

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap." (QS. Al-Insyirah: 6-8)



## **PERSEMBAHAN**

Untuk kedua orang tuaku dan mertuaku terimakasih atas segala doa-doa yang terselip buat anakmu

Untuk suami dan kedua buah hatiku terimakasih banyak atas segala pengertian dan perhatiannya selama ini

Untuk semua teman-teman Rumah Sakit Muhammadiyah, teman-teman kuliah RPL UMPO, dan semua pihak yang telah memberikan dukungan doa, semangat, dan ilmu untuk saya, saya ucapkan terimakasih yang tak terhingga



## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan Karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Perawatan Tali Pusat Terbuka Terhadap Lama Pelepasan Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir Di ruang Perinatologi Rsu Muhammadiyah Ponorogo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Sri Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi S1 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan dorongan dan motivasi untuk penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
5. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
6. dr. Barunanto Ashadi, M.Si selaku direktur RSU Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan support saya dan teman-teman untuk melanjutkan jenjang Sarjana.
7. Suami, anak-anakku, dan kedua orang tua serta mertua yang telah memberikan semangat dan dukungan untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo program RPL 2024-2025 dan teman-teman RSU Muhammadiyah Ponorogo Ruang Siti

Walidah yang telah memberikan semangat dan mendengarkan keluh kesah selama ini, serta semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 23 Juli 2025

Peneliti,



Yulianasari  
24632700



## DAFTAR ISI

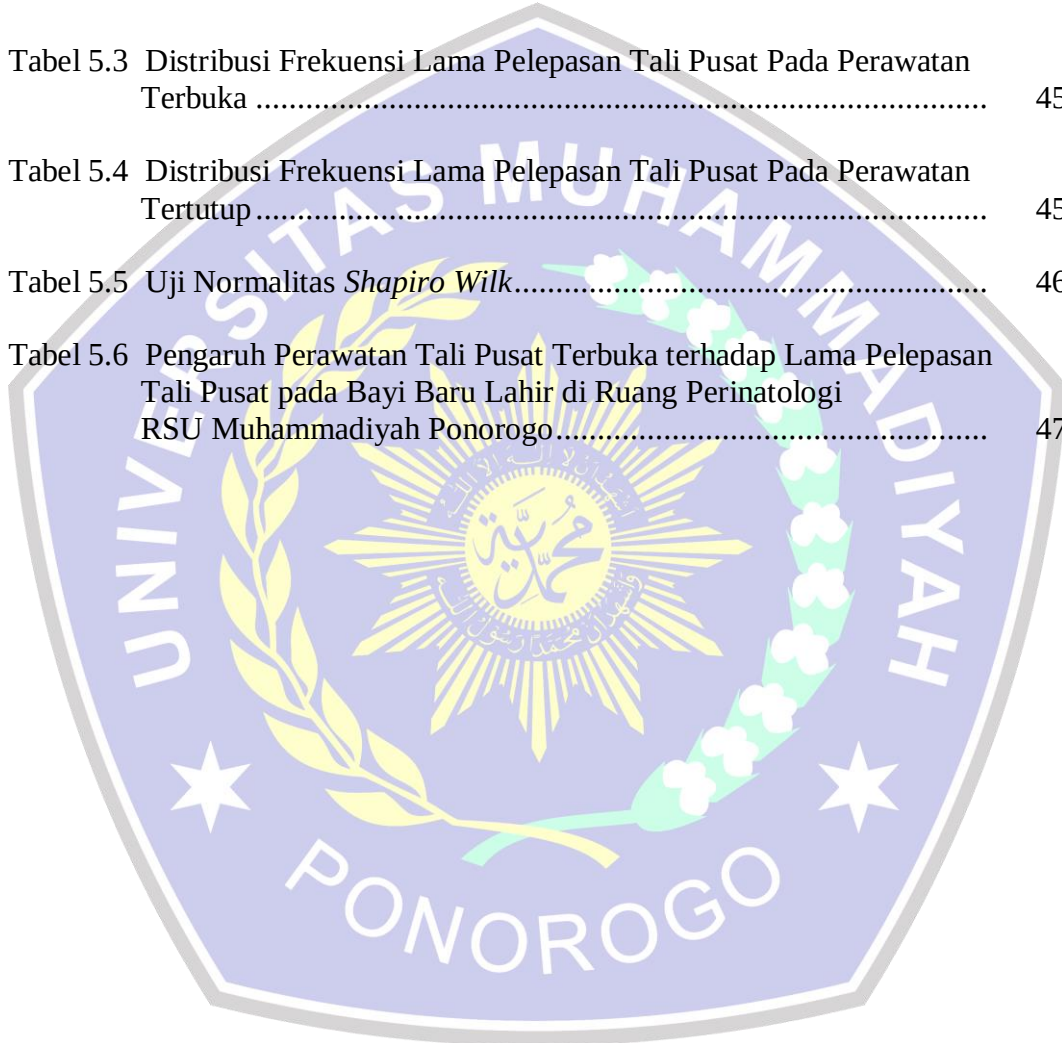
|                                                                |      |
|----------------------------------------------------------------|------|
| SAMPUL DEPAN                                                   |      |
| SAMPUL DALAM                                                   |      |
| PRASYARAT GELAR.....                                           | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING .....                             | ii   |
| HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....                        | iii  |
| KATA PENGANTAR .....                                           | iv   |
| ABSTRAK .....                                                  | vi   |
| ABSTRACT .....                                                 | vii  |
| DAFTAR ISI .....                                               | viii |
| DAFTAR TABEL .....                                             | x    |
| DAFTAR GAMBAR.....                                             | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                           | xii  |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                         | xiii |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                                       |      |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....                               | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                      | 4    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                    |      |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                        | 5    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                      | 5    |
| 1.4 Manfaat Penulisan .....                                    |      |
| 1.4.1 Teoritis .....                                           | 5    |
| 1.4.2 Praktis .....                                            | 5    |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....                                  | 6    |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                                  |      |
| 2.1 Konsep Tali Pusat .....                                    |      |
| 2.1.1 Definisi Tali Pusat.....                                 | 11   |
| 2.1.2 Fungsi Tali Pusat.....                                   | 12   |
| 2.1.3 Fisiologi Pelepasan Tali Pusat .....                     | 12   |
| 2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pelepasan Tali Pusat.... | 14   |
| 2.2 Konsep Perawatan Tali Pusat .....                          |      |
| 2.2.1 Definisi Perawatan Tali Pusat.....                       | 15   |
| 2.2.2 Tujuan Perawatan Tali Pusat .....                        | 16   |
| 2.2.3 Jenis Perawatan Tali Pusat .....                         | 17   |
| 2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perawatan Tali Pusat...  | 19   |
| 2.2.5 Cara Perawatan Tali Pusat Terbuka .....                  | 23   |
| 2.2.6 Cara Perawatan Tali Pusat Tertutup.....                  | 25   |
| 2.3 Kerangka Teori Penelitian.....                             | 26   |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>      |      |
| 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....                       | 27   |
| 3.2 Hipotesis Penelitian .....                                 | 28   |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>                                 |      |
| 4.1 Desain Penelitian .....                                    | 29   |
| 4.2 Kerangka Operasional.....                                  | 31   |
| 4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling .....             |      |
| 4.3.1 Populasi .....                                           | 32   |
| 4.3.2 Sampel.....                                              | 32   |
| 4.3.3 Besar Sampel .....                                       | 32   |



|                                                                                                                      |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.3.4 Sampling.....                                                                                                  | 33        |
| 4.4 Variabel Penelitian.....                                                                                         | 33        |
| 4.5 Definisi Operasional .....                                                                                       | 34        |
| 4.6 Instrumen Penelitian .....                                                                                       | 36        |
| 4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....                                                                                 | 37        |
| 4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....                                                                  | 37        |
| 4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data.....                                                                                 | 37        |
| 4.8.2 Analisa Data.....                                                                                              | 39        |
| 4.9 Etika Penelitian.....                                                                                            | 41        |
| 4.10 Keterbatasan Penelitian.....                                                                                    | 42        |
| <b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>                                                                         |           |
| 5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....                                                                             | 43        |
| 5.2 Hasil Penelitian.....                                                                                            | 43        |
| 5.2.1 Data Umum.....                                                                                                 | 43        |
| 5.2.2 Data Khusus.....                                                                                               | 45        |
| 5.3 Pembahasan.....                                                                                                  | 47        |
| 5.3.1 Perawatan Tali Pusat Terbuka di RSUD Muhammadiyah<br>Ponorogo .....                                            | 47        |
| 5.3.2 Perawatan Tali Pusat Tertutup di RSUD Muhammadiyah<br>Ponorogo .....                                           | 49        |
| 5.3.3 Pengaruh Perawatan Tali Pusat Terbuka terhadap Lama<br>Pelepasan Tali Pusat di RSUD Muhammadiyah Ponorogo..... | 50        |
| <b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>                                                                                    |           |
| 6.1 Kesimpulan .....                                                                                                 | 55        |
| 6.2 Saran .....                                                                                                      | 56        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                                          | <b>57</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Perawatan Tali Pusat Terbuka Terhadap Lama Pelepasan Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir di Ruang Perinatologi RSUD Muhammadiyah Ponorogo ..... | 35 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                                                                                                            | 44 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Berat Badan .....                                                                                                              | 44 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Lama Pelepasan Tali Pusat Pada Perawatan Terbuka .....                                                                                               | 45 |
| Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Lama Pelepasan Tali Pusat Pada Perawatan Tertutup .....                                                                                              | 45 |
| Tabel 5.5 Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i> .....                                                                                                                                  | 46 |
| Tabel 5.6 Pengaruh Perawatan Tali Pusat Terbuka terhadap Lama Pelepasan Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir di Ruang Perinatologi RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....                       | 47 |



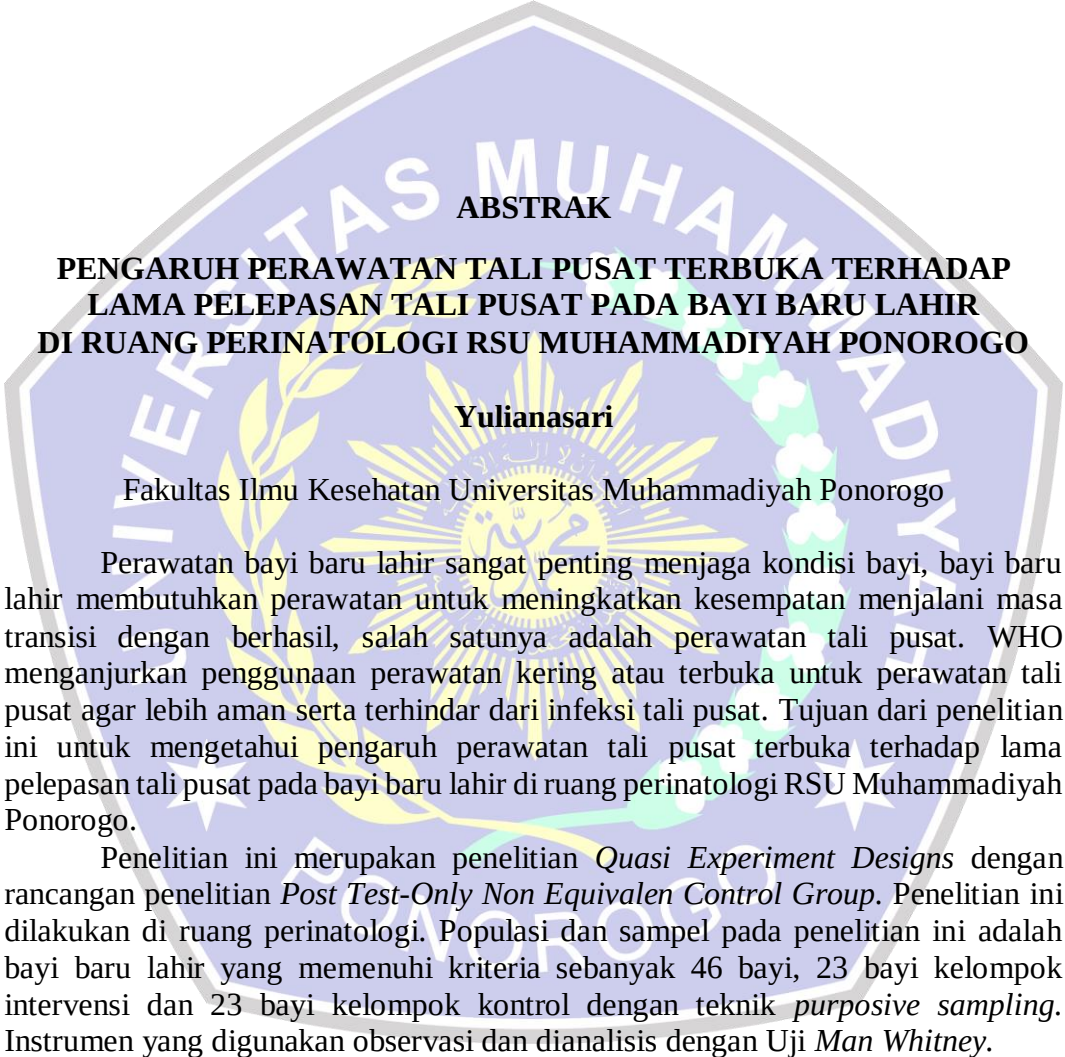
## DAFTAR GAMBAR

|             |                                                                                                                                                                                     |    |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 | Perawatan Tali Pusat Terbuka .....                                                                                                                                                  |    |
|             | <b>Error! Bookmark not defined.</b>                                                                                                                                                 |    |
| Gambar 2. 2 | Perawatan Tali Pusat Tertutup.....                                                                                                                                                  |    |
|             | <b>Error! Bookmark not defined.</b>                                                                                                                                                 |    |
| Gambar 2. 3 | Kerangka teori Pengaruh Perawatan Tali Pusat Terbuka terhadap Lama Pelepasan Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir di Ruang Perinatologi RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....                  |    |
|             | <b>Error! Bookmark not defined.</b>                                                                                                                                                 |    |
| Gambar 3. 1 | Kerangka konseptual penelitian Pengaruh Perawatan Tali Pusat Terbuka terhadap Lama Pelepasan Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir di Ruang Perinatologi RSUD Muhammadiyah Ponorogo ..... | 27 |
| Gambar 4. 1 | Rancangan Penelitian .....                                                                                                                                                          | 30 |
| Gambar 4. 2 | Kerangka Operasional Pengaruh Perawatan Tali Pusat Terbuka terhadap Lama Pelepasan Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir di Ruang Perinatologi RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....            | 31 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                |                                     |
|-------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Lampiran 1  | Jadwal Kegiatan.....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 2  | Lembar Permohonan Menjadi Responden ...        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 3  | Penjelasan Penelitian .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 4  | <i>Informed Consent</i> .....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 5  | Lembar Observasi.....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 6  | Lembar Observasi.....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 7  | SOP Perawatan Tali Pusat Terbuka.....          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 8  | SOP Perawatan Tali Pusat Tertutup .....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 9  | Ceklist SOP Perawatan Tali Pusat Terbuka.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 10 | Ceklist SOP Perawatan Tali Pusat Tertutup..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 11 | Tabulasi Responden.....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 12 | Data Umum .....                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 13 | Data Khusus .....                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 14 | Tabulasi Data Khusus Penelitian...             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 15 | Data Khusus Penelitian .....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 16 | Tabulasi Total.....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 17 | Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus ...  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 18 | Permohonan Izin Pengambilan Data Awal ..       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 19 | Surat Persetujuan Pengambilan Data Awal..      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 20 | Permohonan Uji Etik .....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 21 | Uji Etik.....                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 22 | Permohonan Ijin Penelitian .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 23 | Surat Balasan Ijin Penelitian dari RS.....     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 24 | <i>Log Book</i> .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 25 | Uji Plagiasi .....                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 26 | Surat Keterangan Bebas Tanggungan.....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 27 | Dokumentasi.....                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |





## ABSTRAK

### **PENGARUH PERAWATAN TALI PUSAT TERBUKA TERHADAP LAMA PELEPASAN TALI PUSAT PADA BAYI BARU LAHIR DI RUANG PERINATOLOGI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**Yulianasari**

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Perawatan bayi baru lahir sangat penting menjaga kondisi bayi, bayi baru lahir membutuhkan perawatan untuk meningkatkan kesempatan menjalani masa transisi dengan berhasil, salah satunya adalah perawatan tali pusat. WHO menganjurkan penggunaan perawatan kering atau terbuka untuk perawatan tali pusat agar lebih aman serta terhindar dari infeksi tali pusat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh perawatan tali pusat terbuka terhadap lama pelepasan tali pusat pada bayi baru lahir di ruang perinatologi RSU Muhammadiyah Ponorogo.

Penelitian ini merupakan penelitian *Quasi Experiment Designs* dengan rancangan penelitian *Post Test-Only Non Equivalen Control Group*. Penelitian ini dilakukan di ruang perinatologi. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah bayi baru lahir yang memenuhi kriteria sebanyak 46 bayi, 23 bayi kelompok intervensi dan 23 bayi kelompok kontrol dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan observasi dan dianalisis dengan Uji *Man Whitney*.

Hasil penelitian pengaruh perawatan tali pusat terbuka terhadap lama pelepasan tali pusat pada bayi baru lahir di ruang perinatologi RSU Muhammadiyah Ponorogo didapatkan hasil, perawatan terbuka (kelompok intervensi) rata-rata lama lepas tali pusat 5,74 hari kategori cepat ( $\leq 7$  hari), sedangkan perawatan tertutup (kelompok kontrol) rata-rata lama lepas tali pusat 7,65 hari kategori lambat ( $> 7$  hari). Analisa data menggunakan uji *Man Whitney* diperoleh hasil *p value* = 0,000 yang berarti *p value*  $< \alpha = 0,05$  artinya *Ha* diterima, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh perawatan tali pusat terbuka terhadap lama pelepasan tali pusat pada bayi baru lahir di ruang perinatologi RSU Muhammadiyah Ponorogo.

**Kata Kunci : Perawatan Terbuka, Bayi Baru Lahir, Lama Lepas Tali Pusat**

