

SKRIPSI
EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT (*HOTPACK*) TERHADAP
PERUBAHAN SUHU TUBUH EFEK METODE *ERACS* PADA PASIEN
SECTIO CAESAREA

Di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo



Oleh:
ALFIA WAHYU SAFITRI
NIM 24632662

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SKRIPSI
EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT (*HOTPACK*) TERHADAP
PERUBAHAN SUHU TUBUH EFEK METODE *ERACS* PADA PASIEN
SECTIO CAESAREA

Di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:
ALFIA WAHYU SAFITRI
NIM 24632662

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 4 Agustus 2025

Yang Menyatakan



ALFIA WAHYU SAFITRI

NIM. 24632662

Lembar Pengesahan

EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT (*HOTPACK*) TERHADAP PERUBAHAN
SUHU TUBUH EFEK METODE *ERACS* PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA*

Di Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo

Alfia Wahyu Safitri

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 4 - 8 - 2025 :

Oleh:
Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0720058001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 5 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D



Anggota : 1. Laily Isro'in, S. Kep., NS., M. Kep



2. Metti Verawati, S.Kep.,Ns., M.Kes



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap.”

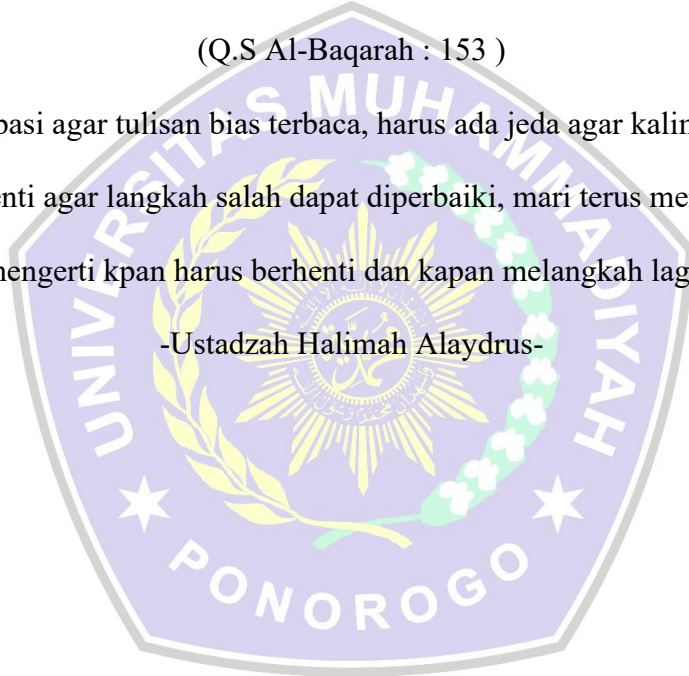
(Q.S AL-Insyirah : 6-8)

“Minta pertolongan dengan sabar dan shalat. Sesungguhnya ALLAH bersama orang-orang yang sabar.”

(Q.S Al-Baqarah : 153)

“Harus ada spasi agar tulisan bias terbaca, harus ada jeda agar kalimat bias tereja, harus ada henti agar langkah salah dapat diperbaiki, mari terus mendewasa agar mengerti kapan harus berhenti dan kapan melangkah lagi.”

-Ustadzah Halimah Alaydrus-



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Teristimewa kepada suamiku Jajak Aris Pambudi dan kedua anakku Firzana Syaqla Marsha dan Nadhifa Alka Faliha yang selalu menjadi penyemangat dan memberikan dukungan serta support terhadap pembuatan skripsi ini.
2. Kedua orang tuaku Qomar Effendi dan Yuli Ernawati yang tak henti hentinya mendoakan dan memberikan semangat yang tidak ada putusnya sehingga mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai.
3. Seluruh keluargaku adik-adikku Novella Putri Iriani, Atmania Putri Sayekti dan Hisyam Bagas Prakoso yang senantiasa menghibur disaat pembuatan skripsi.
4. Bapak Suwarno dan Ibu Mujiati yang tak henti hentinya mendoakan agar segera terselesaikan dalam pembuatan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing dan Penguji yang telah membimbing dan memberikan dukungan sehingga bias menyelesaikan skripsi sesuai target.
6. Teman-teman seperjuanganku Lilik, Ayuna, Hanum, Ulfa, Vina, Dinda dan seluruh mahasiswa RPL A S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tahun 2024-2025 yang selalu mendampingi di setiap langkah dan memberikan masukan serta saran yang terbaik dalam pembuatan skripsi ini.

7. Semua pihak yang tidak tercantum namanya saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada diri saya sendiri yang telah bertahan hingga saat ini disaat penulis tidak percaya terhadap dirinya sendiri namun tetap ,mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari sebuah perjalanan meskipun terasa sulit atau lambat tetapi dapat menyelesaikan dengan baik.Tetaplah ,menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.Berbahagiaalah untuk kekurangan dan kelebihanmu mari tetap berjuang ke depan.

Ponorogo, 4 Agustus 2025
Peneliti



ALFIA WAHYU SAFITRI
NIM. 24632662

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul Efektivitas Kompres Hangat (*Hotpack*) Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Efek Metode *Eracs* Pada Pasien *Sectio Caesarea*. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

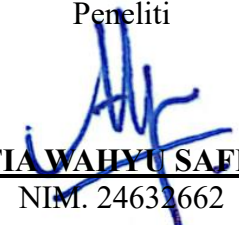
1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Dr. Wegig Widjanarko, MMR sebagai Direktur RSU 'Aisyiyah Ponorogo.
4. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan proposal skripsi
6. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan proposal skripsi.
7. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.

8. Orang tua saya yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
9. Suami dan anak-anak saya yang luar biasa telah memotivasi dan memberikan dukungan sepenuhnya dalam proses mengerjakan skripsi ini.
10. Kepala Ruang IBS,RR dan teman-teman perawat ruang IBS, RR, serta seluruh teman-teman yang bekerja di RSUD Aisyiyah Ponorogo, terima kasih atas motivasi, dukungan dalam proses mengerjakan skripsi ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan (RPL A) angkatan 2024-2025 atas motivasi, dukungan, dan kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih terdapat kekurangan.

Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 4 Agustus 2025
Peneliti


ALFIA WAHYU SAFITRI
NIM. 24632662

ABSTRAK

EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT (*HOTPACK*) TERHADAP PERUBAHAN SUHU TUBUH EFEK METODE *ERACS* PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA*

DI RUMAH SAKIT UMUM 'AISYIYAH PONOROGO

By : ALFIA WAHYU SAFITRI

Hipotermia merupakan kondisi yang kerap dialami oleh pasien pasca operasi *sectio caesarea* dengan metode *ERACS*, dengan prevalensi mencapai 50% hingga 65%. Prosedur *ERACS* menyebabkan vasodilatasi yang mempercepat hilangnya panas tubuh, sehingga terjadi redistribusi panas dari bagian inti tubuh ke perifer. Kombinasi efek anestesi dan suhu dingin ruang operasi turut memicu terjadinya hipotermia, yang dapat berdampak negatif terhadap proses pemulihan pasien, seperti meningkatnya kebutuhan oksigen, risiko gangguan kardiorespirasi, dan rasa nyeri. Salah satu alternatif nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi kondisi ini adalah pemberian kompres hangat (*hotpack*), yang berfungsi untuk meningkatkan suhu tubuh pasien.

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas pemberian kompres hangat dalam mengatasi hipotermia pada pasien pasca operasi *sectio caesarea* dengan metode *ERACS* di RSUD Aisyiyah Ponorogo. Desain penelitian yang digunakan adalah *one-group pre-post test*, dengan melibatkan 17 pasien yang mengalami hipotermia (suhu tubuh $<36,5^{\circ}\text{C}$) setelah menjalani operasi. Intervensi dilakukan dengan menempatkan *hotpack* pada lengan bawah kanan dan kiri selama 15 menit. Analisis data dilakukan dengan uji normalitas *Shapiro Wilk* dan uji *Wilcoxon Signed-Rank Test*. Hasil menunjukkan bahwa suhu tubuh rata-rata pasien meningkat dari $34,36^{\circ}\text{C}$ sebelum intervensi menjadi $36,98^{\circ}\text{C}$ sesudahnya. Hasil uji *Wilcoxon* menghasilkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang mengindikasikan adanya perbedaan yang signifikan antara suhu tubuh sebelum dan sesudah pemberian *hotpack*. Dengan demikian, kompres hangat (*hotpack*) terbukti efektif untuk meningkatkan suhu tubuh dan mengatasi hipotermia pasca operasi *sectio caesarea* dengan metode *ERACS*.

Kata kunci: kompres hangat, *hotpack*, hipotermia, *sectio caesarea*, *ERACS*

ABSTRACT
EFFECTIVENESS OF WARM COMPRESS (HOTPACK) ON CHANGES IN
BODY TEMPERATURE EFFECT OF ERACS METHOD ON CAESAREA
SECTIO PATIENTS
AT THE GENERAL HOSPITAL 'AISYIYAH PONOROGO

By : Alfia Wahyu Safitri

Hypothermia is a common condition experienced by patients after cesarean section surgery using the ERACS method, with a prevalence ranging from 50% to 65%. The ERACS procedure induces vasodilation, accelerating heat loss and causing heat redistribution from the body's core to the periphery. The combination of anesthetic effects and cold operating room temperatures contributes to hypothermia, which can negatively impact patient recovery—such as increased oxygen consumption, cardiopulmonary risks, and pain. One non-pharmacological alternative to address this condition is the application of warm compresses (hotpacks), which help raise the patient's body temperature.

This study aimed to evaluate the effectiveness of warm compresses in managing hypothermia in post-cesarean section patients undergoing the ERACS method at RSU Aisyiyah Ponorogo. A one-group pre-post test design was employed, involving 17 patients who experienced hypothermia (body temperature $<36.5^{\circ}\text{C}$) after surgery. The intervention involved applying hotpacks to the right and left forearms for 15 minutes. Data were analyzed using the Shapiro-Wilk normality test and the Wilcoxon Signed-Rank Test. The results showed an increase in the average body temperature from 34.36°C before the intervention to 36.98°C afterward. The Wilcoxon test yielded a p -value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant difference in body temperature before and after hotpack application. In conclusion, warm compresses (hotpacks) are effective in raising body temperature and managing hypothermia in post-cesarean section patients treated with the ERACS method.

Keywords: *warm compress, hotpack, hypothermia, caesarea sectio, ERACS*

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Prasyarat Gelar	iii
Lembar Persetujuan	iv
Pengesahan Panitia Penguji Skripsi	v
Motto	vi
Persembahan	vii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xi
<i>Abstract</i>	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran	xviii
Daftar Singkatan	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	6
1.5. Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Efektivitas Kompres Hangat (<i>Hotpack</i>)	11
2.1.1. Pengertian Kompres Hangat	11
2.1.2. Pengertian <i>Hotpack</i>	11
2.1.3. Reseptor suhu	11
2.1.4. Mekanisme <i>Hotpack</i>	12

2.1.5. Cara Penggunaan	13
2.2. Pengertian Hipotermi	14
2.2.1. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hipotermi	15
2.2.2. Mekanisme Hipotermi	18
2.2.3. Klasifikasi Hipotermi	19
2.2.4. Dampak Hipotermi	20
2.2.5. Penatalaksanaan Hipotermi	21
2.3. Pengertian Metode <i>ERACS</i>	21
2.3.1. Efek Samping <i>Sectio Caesarea</i> dengan	22
2.3.2. Persiapan Pasien Sebelum Dilakukan <i>Sectio Caesarea</i>	23
2.4. Kerangka Teori	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	26
3.1. Kerangka Konsep	26
3.2. Hipotesis Penelitian	27
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	28
4.1. Desain Penelitian	28
4.2. Kerangka Operasional	29
4.3. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	31
4.3.1. Populasi	31
4.3.2. Sampel	31
4.3.3. Teknik Sampling	31
4.4. Variabel Penelitian	32
4.4.1. Variabel Bebas (Independen Variabel)	33
4.4.2. Variabel Terikat (Dependen Variabel)	33
4.5. Definisi Operasional	33
4.6. Instrumen Penelitian	34
4.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
4.8. Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	35
4.8.1. Prosedur Pengumpulan Data	35
4.8.2. Analisa Data	39
4.9. Etika Penelitian	41
5.0. Keterbatasan Penelitian.....	43

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
5.1 Gambaran Dan Lokasi Penelitian.....	44
5.2 Hasil Penelitian	45
5.2.1 Data Umum	45
5.2.2 Data Khusus	47
5.3 Pembahasan.....	50
5.3.1 Suhu Tubuh Pasien Sebelum Pemberian Kompres Hangat (<i>Hotpack</i>).....	50
5.3.2 Suhu Tubuh Pasien Sesudah Pemberian Kompres Hangat (<i>Hotpack</i>).....	52
5.3.3 Efektivitas Kompres Hangat (<i>Hotpack</i>) Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Efek Metode <i>Eracs</i> Pada Pasien <i>Sectio Caesarea</i> di RSU Aisyiyah Ponorogo	54
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan	59
6.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	68

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
5.1 Gambaran Dan Lokasi Penelitian.....	44
5.2 Hasil Penelitian	45
5.2.1 Data Umum	45
5.2.2 Data Khusus	47
5.3 Pembahasan.....	50
5.3.1 Suhu Tubuh Pasien Sebelum Pemberian Kompres Hangat (<i>Hotpack</i>).....	50
5.3.2 Suhu Tubuh Pasien Sesudah Pemberian Kompres Hangat (<i>Hotpack</i>).....	52
5.3.3 Efektivitas Kompres Hangat (<i>Hotpack</i>) Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Efek Metode <i>Eracs</i> Pada Pasien <i>Sectio Caesarea</i> di RSU Aisyiyah Ponorogo	54
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan	59
6.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

4.1. Desain Penelitian	28
4.5. Definisi Operasional	33
5.1 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	45
5.2 Karakteristik responden berdasarkan IMT.....	46
5.3 Karakteristik responden berdasarkan lama operasi.....	46
5.4 Suhu tubuh sebelum pemberian kompres hangat (<i>hotpack</i>)	47
5.5 Suhu tubuh sesudah pemberian kompres hangat (<i>hotpack</i>)	48
5.6 <i>Descriptive Statistic</i>	49



DAFTAR GAMBAR

2.4. Kerangka Teori Efektivitas Kompres Hangat (<i>Hotpack</i>) Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Efek Metode <i>Eracs</i> Pada Pasien <i>Sectio Caesarea</i>	25
3.1. Kerangka Konsep Efektivitas Kompres Hangat (<i>Hotpack</i>) Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Efek Metode <i>Eracs</i> Pada Pasien <i>Sectio Caesarea</i>	26
4.2. Kerangka Operasional Efektivitas Kompres Hangat (<i>Hotpack</i>) Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Efek Metode <i>Eracs</i> Pada Pasien <i>Sectio Caesarea</i> ..	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Penelitian (Skripsi)	68
Lampiran 2	Surat Keterangan Layak Etik	69
Lampiran 3	Informasi Esensial Untuk Calon Peserta Penelitian	70
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 5	Surat Pernyataan Persetujuan	78
Lampiran 6	SOP Penggunaan <i>Hotpack</i>	79
Lampiran 7	SOP Mengukur Suhu Badan	81
Lampiran 8	Hasil Analisa Deskripsi, Uji Normalitas, dan Uji Perbandingan	83
Lampiran 9	Data Umum	90
Lampiran 10	Data Khusus	91
Lampiran 11	Jadwal Kegiatan Penelitian	92
Lampiran 12	Surat Keterangan Hasil <i>Similarity Check</i> Karya Ilmiah Mahasiswa	93
Lampiran 13	Dokumentasi Gambar	94
Lampiran 14	Logbook Bimbingan Proposal dan Skripsi	96

DAFTAR SINGKATAN

RSU	:	Rumah Sakit Umum
<i>WHO</i>	:	<i>World Health Organization</i>
<i>ERACS</i>	:	<i>Enhanced Recovery After Caesarian Surgery</i>
KEMENKES	:	Kementerian Kesehatan
RISKESDAS	:	Riset Kesehatan Dasar
IMT	:	Indeks Masa Tubuh
<i>RIPOH</i>	:	<i>Risk of Inadvertent Peri Operative Hypothermia</i>
<i>NICE</i>	:	<i>National Institute for Health and Clinical Excellence</i>
<i>RR</i>	:	<i>Recovery Room</i>
IBS	:	Instalasi Bedah Sentral
Dkk	:	Dan kawan-kawan
SOP	:	Standar Operasional Prosedur
SNARS	:	Standar Nasional Akreditasi Rumah Sakit
Diklat	:	Pendidikan dan Pelatihan
APD	:	Alat Pelindung Diri

