

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEJADIAN DEPRESI
PADA REMAJA di PONPES MUHAMMADIYAH *BOARDING SCHOOL*
KECAMATAN JETIS KABUPATEN PONOROGO**



Oleh:

IMELDA SAGITA ARYANTI

NIM: 24632696

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEJADIAN DEPRESI
PADA REMAJA di PONPES MUHAMMADIYAH *BOARDING SCHOOL*
KECAMATAN JETIS KABUPATEN PONOROGO**



Oleh:

IMELDA SAGITA ARYANTI

NIM: 24632696

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEJADIAN DEPRESI
PADA REMAJA di PONPES MUHAMMADIYAH *BOARDING SCHOOL*
KECAMATAN JETIS KABUPATEN PONOROGO**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

Halaman Dalam



Oleh:

IMELDA SAGITA ARYANTI

NIM: 24632696

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEJADIAN DEPRESI
PADA REMAJA di PONPES MUHAMMADIYAH BOARDING SCHOOL
KECAMATAN JETIS KABUPATEN PONOROGO

IMELDA SAGITA ARYANTI

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 23 Juli 2025

Oleh:
Pembimbing 1



Nurul Sri Wahyuni S. Kep., Ners., M. Kes
NIDN. 0707017503

Pembimbing 2



Anni Fithriyatul M., S.Stat., M.KM
NIDN. 0715049002

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidavat, S.Kep, Ns., M.Kep.
NIK. 1979121420030212

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 25 Juli 2025



Ketua : Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

Anggota:

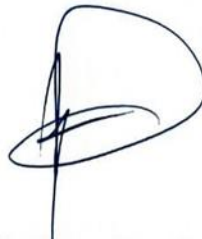
1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

()

2. Anni Fithriyatul M.,S.Stat.,M.KM

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kep.
NIK. 1979121420030212

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 25 Juli 2025

Yang menyatakan,



Imelda Sagita Aryanti

NIM. 24632696

KATA PENGANTAR

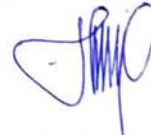
Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kejadian Depresi Pada Remaja Di Ponpes Muhammadiyah *Boarding School* Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo”**. Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto., M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Saiful Nurhidayat,S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh,S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi.
5. Anni Fithriyatul M.,S.Stat.,M.KM sebagai pembimbing kedua yang memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi.
6. Keluarga saya, yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.

7. Kerabat dan rekan kerja mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah mendukung dan memberikan semangat secara langsung maupun tidak langsung sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas doa dan budi baik serta ketulusan yang telah diberikan kepada peneliti. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 25 Juli 2025
Peneliti



Imelda Sagita Arvanti
NIM. 24632696

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA REMAJA di PONPES MUHAMMADIYAH BOARDING SCHOOL KECAMATAN JETIS KABUPATEN PONOROGO

Oleh : Imelda Sagita Aryanti

Depresi merupakan gangguan psikologis yang dapat menimpa individu dari berbagai kelompok usia, termasuk kalangan remaja di lingkungan pesantren yang tengah menjalani fase transisi menuju kedewasaan. Remaja di pondok pesantren menghadapi berbagai tekanan seperti tuntutan kemandirian, penyesuaian sosial, dan kerinduan terhadap keluarga. Kondisi ini membuat mereka rentan mengalami stres dan gangguan kesehatan mental, salah satunya adalah depresi. Salah satu aspek yang berperan dalam menekan risiko depresi pada remaja adalah adanya dukungan sosial. Bentuk dukungan yang berasal dari keluarga, teman sebaya, maupun pengasuh di lingkungan pondok pesantren memiliki pengaruh besar terhadap kesejahteraan mental remaja. Penelitian ini dilakukan untuk mengevaluasi keterkaitan antara tingkat dukungan sosial dengan munculnya gejala depresi pada remaja yang tinggal di Pondok Pesantren Muhammadiyah Boarding School, Kecamatan Jetis, Kabupaten Ponorogo.

Penelitian ini menerapkan desain studi korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden sebanyak 55 orang siswa yang dipilih menggunakan teknik pengambilan sampel secara acak proporsional. Alat ukur yang digunakan dalam pengumpulan data meliputi kuesioner dukungan sosial serta *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II). Untuk menganalisis hubungan antar variabel, digunakan uji statistik *chi-square*.

Hasil penelitian mengindikasikan bahwa mayoritas responden memiliki dukungan sosial tinggi (63,6%) dengan 35 responden, dan 20 responden (36,4%) memiliki dukungan sosial rendah. Sebanyak 45 responden (81,8%) diketahui mengalami depresi ringan, sementara 10 responden (18,2%) menunjukkan gejala depresi pada tingkat sedang hingga berat. Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji *chi-square*, diperoleh nilai signifikansi $p = 0,03$ ($p \leq 0,05$), yang mengindikasikan adanya hubungan yang bermakna secara statistik antara dukungan sosial dan tingkat depresi yang dialami oleh remaja.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan kejadian depresi. Pondok pesantren serta pihak keluarga diharapkan mampu menyediakan dukungan sosial yang optimal guna membantu menjaga keseimbangan kondisi psikologis remaja.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Depresi, Remaja Pondok Pesantren

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND THE
INCIDENCE OF DEPRESSION AMONG ADOLESCENTS AT THE
MUHAMMADIYAH BOARDING SCHOOL, JETIS DISTRICT, PONOROGO
REGENCY**

By: Imelda Sagita Aryanti

Depression is a mood disorder that can affect anyone, including adolescents in Islamic boarding schools who are transitioning to adulthood. Adolescents in Islamic boarding schools face various pressures such as demands for independence, social adjustment, and longing for family. This makes them vulnerable to stress and mental health disorders, one of which is depression. One factor that can prevent and reduce depression in adolescents is social support. Social support provided by family, peers, and caregivers in the Islamic boarding school environment significantly influences adolescents' psychological well-being. This study aims to analyze the relationship between social support and the incidence of depression in adolescents at the Muhammadiyah Boarding School in Jetis District, Ponorogo Regency.

This study used a correlational design with a cross-sectional approach. The sample size for this study was 55 students, selected using a proportional random sampling technique. The instruments used were the social support questionnaire and the Beck Depression Inventory-II. Data were analyzed using the chi-square test.

The results showed that the majority of respondents (63.6%) had high social support 35 respondents, and 20 respondents (36.4%) had low social support. Meanwhile, 45 respondents (81,8%) experienced mild depression, and 10 respondents (18,2%) experienced moderate-severe depression. The chi square test yielded a p-value of 0.03 ($p \leq 0.05$), indicating a significant relationship between social support and the incidence of depression in adolescents.

The conclusion of this study is a significant relationship between social support and the incidence of depression. It is hoped that Islamic boarding schools and families can provide adequate social support to maintain adolescent mental health..

Keywords: Social Support, Depression, Adolescents in Islamic Boarding Schools.

DAFTAR ISI

Halaman Depan	i
Halaman Dalam	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Halaman Penetapan Panitia Penguji Skripsi.....	iv
Surat Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak.....	viii
Abstract	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
Bab 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Keaslian Tulisan	8
Bab 2 Tinjauan Pustaka	11
2.1 Konsep Dasar Dukungan Sosial.....	11
2.1.1 Definisi.....	11
2.1.2 Sumber Dukungan Sosial	12
2.1.3 Aspek Dukungan Sosial	12
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	13
2.1.5 Dampak Dukungan Sosial.....	15
2.1.6 Alat Ukur Dukungan Sosial	16
2.2 Konsep Dasar Depresi.....	16

2.2.1	Definisi Depresi.....	16
2.2.2	Gejala-Gejala Depresi.....	17
2.2.3	Faktor-Faktor Depresi.....	18
2.2.4	Jenis-Jenis Depresi.....	19
2.2.5	Aspek-Aspek Depresi	20
2.2.6	Alat Ukur Depresi.....	22
2.3	Konsep Dasar Remaja.....	23
2.3.1	Definisi Remaja	23
2.3.2	Fase Remaja	24
2.3.3	Ciri-Ciri Masa Remaja	24
2.4	Konsep Pondok Pesantren	26
2.4.1	Peran Dan Fungsi Pondok Pesantren	27
2.5	Kerangka Teori	29
Bab 3	Kerangka Konseptual Dan Hipotesis Penelitian	31
3.1	Kerangka Konseptual.....	31
3.2	Hipotesis Penelitian	31
Bab 4	Metode Penelitian	32
4.1	Desain Penelitian	32
4.2	Kerangka Kerja.....	33
4.3	Populasi, Sampel, Dan Sampling	34
4.3.1	Populasi.....	34
4.3.2	Sampel.....	34
4.3.3	Sampling	35
4.4	Variabel Penelitian	36
4.4.1	Variabel Independen	36
4.4.2	Variabel Dependen	37
4.5	Definisi Operasional	37
4.6	Instrumen Penelitian	38
4.7	Waktu Dan Lokasi Penelitian	40
4.7.1	Waktu Penelitian.....	40
4.7.2	Lokasi Penelitian	41
4.8	Prosedur Pengumpulan Data Dan Analisis Data	41
4.8.1	Pengumpulan Data.....	41
4.8.2	Pengolahan Data Dan Analisa Data.....	43
4.9	Etika Penelitian	48
Bab 5	Hasil Penelitian Dan Pembahasan	50
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50

5.2 Hasil Penelitian	51
5.2.1 Data Umum	51
5.2.2 Data Khusus	52
5.3 Pembahasan	54
5.3.1 Dukungan Sosial Santri Di Ponpes Muhammadiyah Boarding School Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo.....	54
5.3.2 Kejadian Depresi Pada Remaja Di Ponpes Muhammadiyah Boarding School Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo.....	57
5.3.3 Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kejadian Depresi Pada Remaja Di Ponpes Muhammadiyah Boarding School Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo.....	60
Bab 6 Kesimpulan Dan Saran	63
6.1 Kesimpulan	63
6.2 Saran	64
Daftar Pustaka	66
Lampiran.....	69



DAFTAR TABEL

Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kejadian Depresi Pada Remaja	33
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Ponpes Muhammadiyah Boarding School Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo	51
Tabel 5. 2 Frekuensi Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Ponpes Muhammadiyah Boarding School Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo	51
Tabel 5. 3 Dukungan Sosial Dengan Kejadian Depresi Pada Remaja Di Ponpes Muhammadiyah Boarding School Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo	52
Tabel 5. 4 Frekuensi Kejadian Depresi Pada Remaja Ponpes Muhammadiyah Boarding School Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo	52
Tabel 5. 5 Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kejadian Depresi Pada Remaja Di Ponpes Muhammadiyah Boarding School Kecamatan Jetis Kabupaten Ponorogo	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Kejadian Depresi Pada Remaja	29
Gambar 3 1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kejadian Depresi Pada Remaja	31
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kejadian Depresi Pada Remaja	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	69
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian.....	71
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden	72
Lampiran 4 Lembar Persetujuan (Informed Consent)Ormed Consent.....	73
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner	74
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	75
Lampiran 7 Surat Permohonan Data Awal	84
Lampiran 8 Surat Layak Etik	85
Lampiran 9 Raw Data	86
Lampiran 10 Uji Statistik.....	88
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	94



DAFTAR SINGKATAN

Dr : Doctor

WHO : *World Health Organization*

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

BDI-II : *Beck Depression Inventory II*

SPSS : *Statistical Package for the Sosial Sciences*

BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana

