

SKRIPSI

**HUBUNGAN SIKAP DENGAN PERILAKU IBU DALAM PENCEGAHAN
DIARE BERULANG PADA BALITA DI RSU AISYIYAH PONOROGO**



**Oleh:
AYUNA PRADITA SARI
NIM. 24632692**

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

**HUBUNGAN SIKAP DENGAN PERILAKU IBU DALAM PENCEGAHAN
DIARE BERULANG PADA BALITA Di RSUD Aisyiyah Ponorogo**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Riset Keperawatan



Oleh :
AYUNA PRADITA SARI
NIM 24632692

PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN SIKAP DENGAN PERILAKU IBU DALAM PENCEGAHAN
DIARE BERULANG PADA BALITA DI RSU AISYIYAH PONOROGO**

**AYUNA PRADITA SARI
NIM 24632692**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : 22 Juli 2025

Oleh:
Pembimbing 1



LAILY ISRO'IN, S.Kep.,Ners.,M.Kep
0704057002

Pembimbing 2



METTI VERA WATI, S.Kep.,Ners.,M.Kes
0720058001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SAIFUL NURHIDAYAT,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.19791214200302 12

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Fakultas Ilmu
Kesehatan Program Studi S-I Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 12 Agustus 2025

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1 Dr. Hery Ernawati, M. Kep

Anggota : 2 Laily Isro'in, S. Kep.,Ners.,M. Kep

3 Metti Verawati, S. Kep.,Ners.,M. Kes



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo



SAIFUL NURHIDAYAT, S. Kep.,Ns.,M. Kep
NIDN.19791214200302 12

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 22 Juli 2025

Yang Menyatakan



AYUNA PRADITA SARI
NIM 24632692

MOTTO

Di antara malam-malam yang sunyi, aku belajar bahwa lelah adalah bahasa cinta dari sebuah perjuangan. Setiap tetes keringat adalah doa yang tak terucap, setiap halaman yang tertulis adalah jejak kecil menuju mimpi yang besar. Aku berjalan di jalan yang penuh liku, namun hatiku berpegang pada janji-Nya: ‘Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan’ (QS. Al-Insyirah: 6).

Aku menanam keyakinan bahwa ilmu ini bukan sekadar untuk diraih, tetapi untuk dibagi, sebagaimana doa Nabi: ‘Ya Tuhanku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan’ (QS. Thaha: 114). Dan ketika langkah terasa berat, aku mengingat firman-Nya: ‘Barangsiapa bertakwa kepada Allah, niscaya Dia akan memberinya jalan keluar’ (QS. At-Talaq: 2).

Maka, aku menutup setiap perjalanan dengan syukur, sebab aku tahu, hasil terbaik bukanlah yang aku rencanakan, melainkan yang Allah tetapkan. Inilah perjalananku sebuah kisah tentang sabar, tawakal, dan cinta yang tak pernah letih mencari ridha-Nya."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan penuh rasa hormat, karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Universitas Muhammadiyah Ponorogo sebagai almamater yang telah memberikan kesempatan, fasilitas, dan lingkungan akademik yang kondusif untuk mengembangkan pengetahuan, keterampilan, dan integritas.
2. Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo atas dukungan, bimbingan, dan kesempatan yang diberikan dalam memperoleh data yang diperlukan untuk penyusunan skripsi ini.
3. Kedua orang tua tercinta atas doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan moral maupun material yang tiada henti, yang menjadi sumber kekuatan dan motivasi dalam setiap langkah.
4. Suami tersayang Atas kesabaran, pengertian, dan dukungan yang tulus selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Anakku tercinta sebagai inspirasi dan motivasi terbesar untuk terus berjuang dan memberikan teladan yang baik.
6. Rekan-rekan dan Sahabat Seperjuangan Atas kebersamaan, bantuan, dan semangat yang diberikan selama proses penelitian dan penulisan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "Hubungan Sikap Dengan Perilaku Ibu Dalam Pencegahan Diare Berulang Pada Balita Di RSUD Aisyiyah Ponorogo". Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Rido Kumianto,M.Ag. Sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat,S.Kep.,Ns.,M.Kes Sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Wegig Widjanarko, MMR selaku Direktur RSUD Aisyiyah Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama skripsi.
4. Laily Isro'in ,S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.

5. Metti Verawati, S.Kep., Ners., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Suami dan anakku yang sudah pengertian dan selalu mensupport aku dalam menjalani kuliah ini
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Skripsi ini.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 22 Juli 2025

Yang menyatakan



AYUNA PRADITA SARI
NIM 2463292

ABSTRAK

HUBUNGAN SIKAP DENGAN PERILAKU IBU DALAM PENCEGAHAN DIARE BERULANG PADA BALITA

Oleh: AYUNA PRADITA SARI

Sikap ibu merupakan salah satu yang berhubungan dengan perilaku pencegahan diare berulang pada balita karena resiko lebih tinggi untuk terpajan diare. Tatalaksana diare berulang digalakkan pemerintah di rumah tangga dengan meningkatkan pengetahuan ibu dalam pencegahan. Jika ibu mengetahui tentang pencegahan diare pada balita akan mempengaruhi pada sikap dan tindakan ibu dalam pelaksanaan diare berulang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sikap dengan perilaku Ibu dalam pencegahan diare berulang pada Balita.

Desain penelitian ini korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Seluruh Ibu yang mempunyai balita menderita diare Di RSUD Aisyiyah Ponorogo 2024 sebanyak 667 kasus atau rata-rata perbulan 56 pasien dengan besar sampel sejumlah 30 responden menggunakan *accidental Sampling*. Teknis pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis Uji *Chi-square SPSS Fisher's Exact Test* Signifikasi α 0,05.

Hasil penelitian sebagian besar 17 responden (56,7%) Sikap positif Dalam Pencegahan Diare Berulang Pada Balita sebagian besar 16 responden (53,3%) Perilaku positif Dalam Pencegahan Diare Berulang Pada Balita. Berdasarkan hasil analisa data uji statistik *Chi-square SPSS Fisher's Exact Test* p value = 0,009 yang berarti lebih kecil dari $\alpha=0,05$ artinya H_0 ditolak berarti ada hubungan sikap dengan perilaku Ibu dalam pencegahan diare berulang pada Balita.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa sikap positif ibu berperan penting dalam membentuk perilaku positif dalam pencegahan diare berulang pada balita, dengan adanya hubungan signifikan antara keduanya. Disarankan bagi tenaga kesehatan dan institusi terkait untuk meningkatkan edukasi melalui penyuluhan rutin dan pendampingan langsung, serta bagi ibu balita untuk membiasakan perilaku higienis dan menjaga kualitas makanan serta minuman yang diberikan kepada anak.

Kata kunci: Sikap, Perilaku, Ibu, Diare Berulang, Balita.

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF ATTITUDES AND MOTHERS' BEHAVIOR IN PREVENTING RECURRENT DIARRHEA IN TODDLERS

By: AYUNA PRADITA SARI

Mothers' attitudes are one of the factors related to preventing recurrent diarrhea in toddlers due to their higher risk of exposure to diarrhea. The government is promoting the management of recurrent diarrhea in households by increasing mothers' knowledge of prevention. Knowledge of diarrhea prevention in toddlers will influence their attitudes and actions regarding recurrent diarrhea. This study aims to determine the relationship between attitudes and maternal behavior in preventing recurrent diarrhea in toddlers.

This study used a correlational design with a cross-sectional approach. All mothers with toddlers suffering from diarrhea at Aisyiyah Ponorogo General Hospital in 2024 had 667 cases, or an average of 56 patients per month, with a sample size of 30 respondents using accidental sampling. Data collection used a questionnaire and analysis using the SPSS Chi-square test and Fisher's Exact Test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results of the study showed that the majority of 17 respondents (56.7%) had positive attitudes toward preventing recurrent diarrhea in toddlers, and the majority of 16 respondents (53.3%) had positive behaviors toward preventing recurrent diarrhea in toddlers. Based on the results of the SPSS Chi-square statistical test, the $p\text{-value} = 0.009$, which is less than $\alpha = 0.05$, meaning H_0 is rejected, indicating a relationship between maternal attitudes and behavior in preventing recurrent diarrhea in toddlers.

This study concludes that positive maternal attitudes play an important role in shaping positive behaviors in the prevention of recurrent diarrhea in toddlers, with a significant relationship between the two. It is recommended for health workers and related institutions to improve education through routine counseling and direct assistance, as well as for mothers of toddlers to habituate hygienic behavior and maintain the quality of food and drinks given to children.

Keywords: Attitude, Behavior, Mother, Recurrent Diarrhea, Toddler.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penulisan.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Sikap	10
2.1.1 Pengertian	10
2.1.2 Struktur Sikap	11
2.1.3 Fungsi sikap	11
2.1.4 Sifat Sikap	12
2.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	13
2.1.6 Tingkatan sikap	16
2.1.7 Determinan sikap	16

2.1.8 Ciri-ciri sikap	17
2.1.9 Pembentukan dan pengubahan sikap	18
2.1.10 Pengukuran sikap	20
2.2 Konsep Perilaku	21
2.2.1 Pengertian Perilaku	21
2.2.2 Prosedur Pembentukan Perilaku	22
2.2.3 Bentuk Perilaku.....	23
2.2.4 Perilaku Kesehatan.....	23
2.2.5 Bentuk-Bentuk Perilaku.....	25
2.2.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	25
2.2.7 Domain Perilaku	26
2.2.8 Pengukuran perilaku	29
2.3 Konsep Diare	30
2.3.1 Pengertian	30
2.3.2 Etiologi.....	30
2.3.3 Gejala dan Tanda	32
2.3.4 Klasifikasi Diare	32
2.3.5 Komplikasi Diare.....	33
2.3.6 Pencegahan diare	33
2.3.7 Penatalaksanaan Diare	36
2.4 Konsep Ibu	47
2.4.1 Definisi Ibu	47
2.4.2 Peran dan Fungsi Ibu	47
2.4.3 Peran Ibu	48
2.5 Kerangka Teori	49
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	50
3.2 Hipotesis	51
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	52
4.2 Kerangka Kerja	53
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	54

4.3.1 Populasi	54
4.3.2 Sampel.....	54
4.3.3 Besar Sampel.....	54
4.3.4 Sampling Penelitian	55
4.4 Variabel Penelitian	55
4.4.1 Variabel Independen	55
4.4.2 Variabel Dependen.....	56
4.5 Definisi Operasional	56
4.6. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	57
4.6.1 Waktu	57
4.6.2 Lokasi.....	57
4.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	57
4.7.1 Pengumpulan Data	57
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	58
4.7.3 Instrumen Penelitian.....	59
4.7.4 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	60
4.8 Analisis Data	61
4.8.1 Data Umum.....	61
4.8.2 Data Khusus	62
4.9 Etika Penelitian.....	63
4.10 Keterbatasan Penelitian	64
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	66
5.2 Hasil Penelitian	68
5.3 Pembahasan.....	74
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	88
6.2 Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Sikap Dengan Perilaku Ibu Dalam Pencegahan Diare Berulang Pada Balita Di RSUD Aisyiyah Ponorogo.	56
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di RSUD Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 26 Mei sampai 10 Juli 2025.....	69
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Di RSUD Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 26 Mei sampai 10 Juli 2025.....	69
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di RSUD Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 26 Mei sampai 10 Juli 2025.....	69
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan mendapatkan informasi tentang Pencegahan Diare berulang Pada Balita Di RSUD Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 26 Mei sampai 10 Juli 2025.....	70
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Informasi Pencegahan Diare berulang Pada Balita Di RSUD Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 26 Mei sampai 10 Juli 2025.....	70
Tabel 5.6 Distribusi Kejadian Diare Responden Berdasarkan Kejadian Diare Pencegahan Diare berulang Pada Balita Di RSUD Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 26 Mei sampai 10 Juli 2025.....	71
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Urutan Anak Dalam Pencegahan Diare Berulang Pada Balita Di RSUD Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 26 Mei sampai 10 Juli 2025.....	71
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Jarak dengan Diare Pertama Dalam Pencegahan Diare Berulang Pada Balita Di RSUD Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 26 Mei sampai 10 Juli 2025.....	71
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Status Anak Dalam Pencegahan Diare Berulang Pada Balita di RSUD Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 26 Mei sampai 10 Juli 2025.....	72

Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Dalam Pencegahan Diare Berulang Pada Balita Di RSUD Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 26 Mei sampai 10 Juli 2025.....	72
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Dalam Pencegahan Diare Berulang Pada Balita Di RSUD Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 26 Mei sampai 10 Juli 2025.....	73
Tabel 5.12 Tabulasi Hubungan Sikap dengan Perilaku Ibu Dalam Pencegahan Diare Berulang Pada Balita Di RSUD Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 26 Mei sampai 10 Juli 2025.....	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Sikap Dengan Perilaku Ibu Dalam Pencegahan Diare Berulang Pada Balita Di RSUD Aisyiyah Ponorogo.....	49
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Hubungan Sikap Dengan Perilaku Ibu Dalam Pencegahan Diare Berulang Pada Balita Di RSUD Aisyiyah Ponorogo.	50
Gambar 4.1	Kerangka kerja Hubungan Sikap Dengan Perilaku Ibu Dalam Pencegahan Diare Berulang Pada Balita Di RSUD Aisyiyah Ponorogo.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	89
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	90
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	91
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner	92
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	93
Lampiran 6 Uji Validitas Perilaku	98
Lampiran 7 Uji Validitas Sikap	101
Lampiran 8 Uji Reabilitas Perilaku	102
Lampiran 9 Uji Reabilitas Sikap	103
Lampiran 10 Tabel R	104
Lampiran 11 Data Demografi	105
Lampiran 12 Tabulasi Silang Sikap Ibu.....	107
Lampiran 13 Tabulasi Silang Perilaku Ibu.....	110
Lampiran 14 Tabulasi Silang Demografi dengan Sikap Ibu.....	113
Lampiran 15 Tabulasi Silang Demografi dengan Perilaku Ibu.....	116
Lampiran 16 Uji Statistik.....	119
Lampiran Data Rekam Medis	120