

DAFTAR PUSTAKA

- Alfaro, R. M., & Benitez, A. F. (2022). *Effectiveness of stretching on uric acid levels in elderly*. *Journal of Geriatric Physical Therapy*, 45(2), 101–107.
- Arifin, Z. (2009). *Evaluasi Pembelajaran*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Astuti, I. (2019). Pengaruh stretching exercise terhadap kadar asam urat pada lansia. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 45–52.
- Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sari, M. (2020). Kombinasi terapi fisik dan obat pada penderita gout arthritis. *Jurnal Terapan Kesehatan*, 11(1), 66–73.
- Kusuma, D. (2022). Efektivitas stretching terhadap nyeri dan asam urat. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 14(1), 33–41.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Rahmadani, Y. (2021). Senam kaki lansia dan pengaruhnya terhadap asam urat. *Jurnal Kesehatan Lansia*, 9(2), 44–50.
- rawan, B. (2020). Perbandingan efektivitas latihan terhadap kadar asam urat. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), 54–60.
- Widodo, H. (2020). Efek stretching terhadap penurunan asam urat. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 4(1), 27–34.
- Yuniarti, T., & Amelia, D. (2018). Senam lansia sebagai intervensi nonfarmakologis. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 6(1), 35–40.
- Ani Nuraeni, z. D. (2023). Cegah Penyakit Gout Arthritis Melalui Deteksi Dini. *Bernas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1280-1286

- Anita, j. A. (2020). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah (*Zinger Officinale Roscoe Var Rubrum*) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 99-104.
- Aryana, i. G. (2021). *Sarkopenia Pada Lansia: Problem Diagnosis Dan Tatalaksana*. Bali: Baswara Press.
- Ema, m. S. (2020). *Buku Saku Kader: Pengontrolan Asam Urat Di Masyarakat*. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan UGM.
- Fika Ayu Barokah, G. E. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Lansia di RT05 RW06 Kelurahan Rempoa Kecamatan Ciputat Timur KotaTangerang Selatan. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*, 121-128.
- Florence, d. (2022). *Farmakologi Obat -Obat Penting Dalam Pembelajaran Ilmu Farmasi Dan Dunia Kesehatan*. Nusa Creative (Mnc Publishing).
- Kumar, B & Linert, P. (2016). Gout and african American reducing dispaties. Amerika : Cleveland Clinic Jurnl of Medicine.
- Fauci, B. 2015. *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogyaakarta : Mediaction Jogja
- Chairuddin. 2015. *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogyaakarta : Mediaction Jogja.
- Dian faqih, a. Y. (2023). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kadar Asam Urat. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (Jurrikes)*, 146-156
- Galih purnasari, s. S. (2019). Faktor -Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Posbindu Sedap Malam Desa Cikarawang. *Seminar Nasional Inahco (Indonesian Anemia & Health Conference)* , 34 41.
- Gemini, s. M. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Pidie: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Hidayah, n. L. (2019). PEMBERDAYAAN Masyarakat Dalam Pencegahan Dan Penanganan Asam Urat Pada Lansia. *Prosiding*, 121-127.

- Iful Irdiansyah, M. S. (2022). Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Penderita Gouth Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Bone Rombo Kabupaten Buton Utara. *JURNAL ILMIAH KARYA KESEHATAN*, 8-12.
- Imelda erman, r. R. (2021). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Merdeka Kota Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka (jkm)*, 232-239.
- Kurniawan, s. S. (2021). *Pembaharuan Sistem Pemidanaan Lanjut Usia Sebagai Pelaku Tindak Pidana Di Indonesia*. Malang: Media Nusa Creative (Mnc Publishing).
- Okten aleksander, f. F. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Sebelum Dan Sesudah Olahraga Futsal Terhadap Kadar Asam Urat Dengan Metode Spektrofotometri. *Jab-staba*, 19-22.
- Padila. (2018). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Oktaviani, Shinta. (2020). Penerapan Stretching Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Diagnosa Arthritis Gout
- Florence, D. (2022). *Farmakologi Obat - Obat Penting dalam Pembelajaran Ilmu Farmasi dan Dunia Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Palupi, L. M. (2018). Perbedaan Pengaruh Senam Ling Tien Kungdan Senam Ergonomikterhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia. *Hospital Majapahit*, 60-67.
- Palupi, L. M. (2019). Perbedaan Pengaruh Senam Ling Tien Kung Dan Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia. *Hospital Majapahit*, 60-67.
- Palupi, l. M. (2022). Pemberdayaan Lansia Sebagai Upaya Pemantauan Pemicu Penyakit Degeneratif Melalui Latihan Ling Tien Kung. *Jurnal Link*, 17-21.
- Prihanto, e. S. (2022). *Patologi Untuk Fisioterapi*. Padang: Global Eksekutif Teknologi.
- Lingling Marinda Palupi, e. W. (2019). Perbedaan Pengaruh Senam Ling Tien Kung Dan Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia. *Hospital Majapahit*, 60-67.

- Novita, k. D. (2021). Hubungan Kadar Asam Urat Serum Dengan Rerata Ambang Dengar Audiometri Nada Murni Pada Lansia. Malang: Cv Andinita Putra Sejahtera.
- Ns. Savitri Gemini, M. N. (2021). Keperawatan Gerontik. Pidie: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Suntara, d. A. (2022). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat. Jurnal Inovasi Penelitian, 3805-3812.
- Sandi, i. N. (2019). Sumber Dan Metabolisme Energi Dalam Olahraga. Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi, 64-73.
- Ulhasanah, Sani, et.al. (2022). Stretching Exercise Untuk Mengurangi Nyeri Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Tawangsari Sukoharjo. Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas) 2022.

