

SKRIPSI

**PENGARUH DZIKIR TERHADAP TINGKAT PENURUNAN NYERI
PADA PASIEN BPH POST OPERASI TURP
DI RUMAH SAKIT UMUM MUHAMMADIYAH PONOROGO**



Oleh :

ERVIN TRI WULANSARI

NIM 24632715

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**PENGARUH DZIKIR TERHADAP TINGKAT PENURUNAN NYERI
PADA PASIEN BPH POST OPERASI TURP
DI RUMAH SAKIT UMUM MUHAMMADIYAH PONOROGO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Riset Keperawatan



Oleh :

ERVIN TRI WULANSARI

NIM 24632715

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Agustus 2025

Yang Menyatakan



ERVIN TRI WULANSARI

NIM 24632715

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH DZIKIR TERHADAP TINGKAT PENURUNAN NYERI
PADA PASIEN BPH POST OPERASI TURP
DI RUMAH SAKIT UMUM MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**ERVIN TRI WULANSARI
NIM 24632715**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: Agustus 2025

Oleh:
Pembimbing 1



METTI VERAWATI, S.Kep., Ners., M.Kes
NIDN: 0720058001

Pembimbing 2



RIKA MAYA SARI, S.Kep., Ners., M.Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SAIFUL NUR HIDAYAT, S.Kep., Ners., M.Kes
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Fakultas Ilmu
Kesehatan Program Studi S-I Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: Agustus 2025

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Laily Isro'in, S.Kep.,Ners.,M.Kep

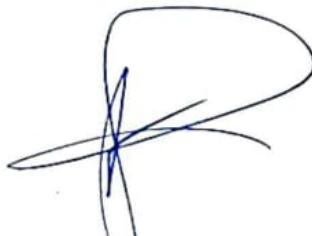
Anggota : 2. Metti Verawati, S.Kep.,Ners.,M.Kes

3. Rika Mayasari, S.Kep.,Ners.,M. Kes



Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo**



SAIFUL NUR HIDAYAT, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0714127901

ABSTRAK

PENGARUH DZIKIR TERHADAP TINGKAT PENURUNAN NYERI PADA PASIEN BPH POST OPERASI TURP DI RUMAH SAKIT UMUM MUHAMMADIYAH PONOROGO

Oleh : ERVIN TRI WULANSARI

BPH terjadi bersamaan dengan penuaan dan tidak diketahui pasti apa penyebabnya. Pada kasus BPH perlu tindakan pembedahan, Dimana masalah yang sering muncul post pembedahan adalah gangguan rasa nyeri. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh dzikir terhadap tingkat penurunan nyeri pasien BPH post TURP.

Desain penelitian menggunakan *One Grup Only Pretest Posttest* dengan *Numerical Rating Scale*. Populasi pasien BPH tahun 2024 sebanyak 169 pasien, besar sample 15 responden berdasarkan rata-rata pasien BPH tiap bulan menggunakan *Purposive Sampling*. Teknis analisa dan pengolahan data dengan *Coding, Skoring, Tabulating* menggunakan *uji Wilcoxon Signed Ranks* Signifikasi α 0,05.

Hasil penelitian bahwa dari 15 responden didapatkan 13 responden (87,0%) skala nyeri pasien BPH post TURP setelah diberikan terapi dzikir kategori ringan dan 2 responden (13,0%) kategori sedang. Penelitian ini menggunakan tingkat keyakinan 95% dengan taraf nyata 5%. Hasil analisis data menggunakan teknik *Wilcoxon Signed Ranks Test* terlihat bahwa signifikansi sebesar $0.001 < 0.05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima berarti ada pengaruh terapi dzikir terhadap tingkat penurunan nyeri pada pasien BPH post TURP.

Kesimpulan ada pengaruh terapi dzikir terhadap tingkat penurunan nyeri pasien BPH post TURP berarti bisa digunakan sebagai salah satu intervensi keperawatan dengan tehnik distraksi menggunakan terapi dzikir pasien BPH post TURP.

Kata kunci: terapi dzikir, penurunan nyeri, BPH post TURP

ABSTRACT

THE EFFECT OF DHIKR ON PAIN RELIEF IN BPH PATIENTS AFTER TURP SURGERY AT MUHAMMADIYAH GENERAL HOSPITAL, PONOROGO

By: ERVIN TRI WULANSARI

BPH occurs with aging, and its exact cause is unknown. Surgical intervention is often required, and pain is a common postoperative problem. This study aimed to determine the effect of dhikr (remembrance of God) on pain reduction in post-TURP BPH patients.

The study design used a one-group pretest-posttest with a Numerical Rating Scale. The population of 169 BPH patients in 2024 was 169, with a sample size of 15 respondents based on the average monthly BPH patient intake using purposive sampling. Data analysis and processing were conducted using coding, scoring, and tabulation using the Wilcoxon Signed Ranks test with a significance level of 0.05.

The results showed that of the 15 respondents, 13 (87.0%) of the post-TURP BPH patients were categorized as mild pain after dhikr therapy, and 2 (13.0%) were categorized as moderate pain. This study used a 95% confidence level with a 5% significance level. The results of data analysis using the Wilcoxon Signed Ranks Test showed a significance level of $0.001 < 0.05$, thus rejecting H_0 and accepting H_a , indicating an effect of dhikr therapy on pain reduction in post-TURP BPH patients.

Conclusion: There is an effect of dhikr therapy on pain reduction in post-TURP BPH patients, indicating that it can be used as a nursing intervention using distraction techniques using dhikr therapy for post-TURP BPH patient.

Keywords: dhikr therapy, pain reduction, post-TURP BPH

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh dzikir Terhadap Tingkat Penurunan Nyeri Pada Pasien BPH Post Operasi TURP DI RSUD Muhammadiyah Ponorogo”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nur Hidayat, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama pembuatan skripsi ini.
4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ayah, Ibu dan Keluarga kecilku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Agustus 2025

Yang menyatakan



ERVIN TRI WULANSARI

NIM 24632715

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penulisan	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dzikir	12
2.1.1 Pengertian dzikir	12
2.1.2 Tujuan dzikir.....	13
2.1.3 Manfaat dzikir.....	14
2.1.4 Macam-macam dzikir	15
2.1.5 Cara melakukan dzikir	15
2.1.6 Adab dan etika dzikir	16
2.2 Konsep Nyeri	17

2.2.1 Definisi Nyeri.....	17
2.2.2 Etiologi Nyeri.....	18
2.2.3 Klasifikasi Nyeri	18
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	20
2.2.5 Mekanisme Nyeri	22
2.2.6 Pengkajian Nyeri	23
2.2.7 Pengukuran Respon Intensitas Nyeri	24
2.2.8 Penatalaksanaan Nyeri	28
2.3 Konsep BPH (<i>Benign Prostatic Hyperplasia</i>)	32
2.3.1 Pengertian.....	32
2.3.2 Klasifikasi	33
2.3.3 Etiologi BPH	33
2.3.4 Faktor Risiko BPH	34
2.3.5 Patofisiologi BPH.....	38
2.3.6 Manifestasi Klinis	39
2.3.7 Pengukuran Besarnya Hipertrofi Prostat.....	40
2.3.8 Pemeriksaan Diagnostik.....	42
2.3.9 Penatalaksanaan BPH.....	46
2.3.10 Komplikasi BPH	50
2.4 Konsep TURP	50
2.4.1 Definisi TURP.....	50
2.4.2 Penyebab Nyeri Akut Post TURP	51
2.4.3 Efek Nyeri Akut Post TURP	51
2.5 Kerangka Teori.....	52
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	53
3.2 Hipotesis	54
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	55
4.2 Kerangka Kerja	57

4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling.....	58
4.3.1 Populasi	58
4.3.2 Sampel	58
4.3.3 Sampling Penelitian	58
4.4 Variabel Penelitian.....	59
4.4.1 Variabel Independen.....	60
4.4.2 Variabel Dependen	60
4.5 Definisi Operasional	60
4.6. Waktu dan Lokasi Penelitian	61
4.6.1 Waktu	62
4.6.2 Lokasi	62
4.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	62
4.7.1 Pengumpulan Data	62
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	62
4.7.3 Instrumen Penelitian	63
4.7.4 Pengolahan data	64
4.8 Analisis Data	66
4.8.1 Data Umum.....	66
4.8.2 Data Khusus	66
4.9 Etika Penelitian	67
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Lokasi	69
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	70
5.3 Hasil Penelitian	70
5.4 Pembahasan.....	76
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	81
6.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Skema rancangan penelitian.....	56
Tabel 4.2 Definisi Operasional Pengaruh Dzikir Terhadap Tingkat Penurunan Nyeri Pada Pasien BPH Post Operasi TURP Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo	57
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Bulan Juni 2025	70
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Bulan Juni 2025	70
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Bulan Juni 2025	71
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan penyakit sekarang di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Bulan Juni 2025	71
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi skala nyeri pasien BPH post operasi TURP di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Bulan Juni 2025	72
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri pasien BPH post operasi TURP di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Bulan Juni 2025	72
Tabel 5.7 Silang Pengaruh Pemberian Dzikir Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien BPH Post Operasi TURP di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Bulan Juni 2025	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Pengaruh Dzikir Terhadap Tingkat Penurunan Nyeri Pada Pasien BPH Post Operasi TURP Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo	52
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Pengaruh Dzikir Terhadap Tingkat Penurunan Nyeri Pada Pasien BPH Post Operasi TURP Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo.....	53
Gambar 4.1	Kerangka kerja Pengaruh Dzikir Terhadap Tingkat Penurunan Nyeri Pada Pasien BPH Post Operasi TURP Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	86
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	87
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	88
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner.....	89
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	90
Lampiran 6 SOP Terapi Dzikir	92
Lampiran 7 Demografi.....	93
Lampiran 8 Tabulasi Data Sebelum Terapi Dzikir	94
Lampiran 9 Tabulasi Data Setelah Terapi Dzikir	95
Lampiran 10 Tabulasi Silang Sebelum Terapi Dzikir.....	96
Lampiran 11 Tabulasi Silang Setelah Terapi Dzikir.....	98
Lampiran 12 Uji Statistik.....	100
Lampiran 13 Ijin Penelitian	102
Lampiran 14 Ijin Penelitian.....	103
Lampiran 15 Surat Uji Etik.....	104
Lampiran 16 Lembar Konsultasi.....	107