

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN
***PERSONAL HYGIENE* DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI**

(Di UPT PSTW Kab. Magetan)



OLEH:
ANTI LISNA WIGIARTI
NIM 22613580

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN
PERSONAL HYGIENE DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
(Di UPT PSTW Kab. Magetan)**

**Diajukan kepada Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah**



ANTI LISNA WIGIARTI

NIM 22613580

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ANTI LISNA WIGIARTI

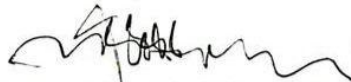
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI (Di UPT PSTW Kab. Magetan).

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal:
15 Juli 2025

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Sulistyo Andarmoyo S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN: 0715127903



Filia Icha S., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN: 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ANTI LISNA WIGIARTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI (Di UPT PSTW KAB. MAGETAN).

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal: 21 Juli 2025

Tim Penguji :

		Tanda Tangan
Ketua	: Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes	: 
Anggota	: 1. Sulistyo Andarmoyo S.Kep., Ns., M.Kes, Ph.D	: 
	2. Filia Icha S, S.Kep., Ns., M.Kep	: 

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anti Lisna Wigiarti

Nim : 22613580

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia yang Mengalami Gangguan *Personal Hygiene* dengan Defisit Perawatan Diri di UPT PSTW Kab. Magetan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian Surat pernyataan dibawah ini dibuat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 10 Juli 2025

Yang Menyatakan


(Anti Lisna Wigiarti)

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI (Di UPT PSTW Kab. Magetan)

Oleh :

Anti Lisna Wigiarti

NIM 22613580

Defisit Perawatan Diri pada lanjut usia merupakan keadaan seorang lansia yang tidak mampu melakukan aktivitas kebersihan diri secara mandiri akibat penurunan motivasi atau kelemahan fisik pada lansia. Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami penurunan fisik serta kognitif yang berdampak pada ketidakmampuan dalam melakukan aktivitas perawatan diri. Defisit Perawatan Diri dapat menurunkan kualitas hidup serta harga diri. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan lansia yang mengalami gangguan *personal hygiene* dengan defisit perawatan diri: mandi dan berhias.

Asuhan Keperawatan ini dilakukan di Wisma Rama UPT PSTW Kab. Magetan selama 4 hari pada bulan Mei 2025. Metode yang digunakan mengikuti proses keperawatan yaitu pengkajian, diagnosis, perencanaan, tindakan dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian Ny. K menunjukkan gangguan *personal hygiene*, Ny. K menolak berhias, tidak mampu memakai pakaian berkancing dan minat melakukan perawatan diri menurun. Tindakan keperawatan yang dilakukan meliputi observasi usia dan budaya dalam membantu kebersihan diri, identifikasi bantuan yang dibutuhkan, memantau kebersihan tubuh, menyediakan peralatan mandi, memfasilitasi gosok gigi dan mandi, membantu berpakaian dan berhias serta memberikan edukasi mengenai manfaat menjaga kebersihan diri. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan kemampuan mandi dan berpakaian meningkat, minat melakukan perawatan diri meningkat serta kemampuan mempertahankan kebersihan diri juga meningkat.

Asuhan keperawatan ini diharapkan dapat menjadi gambaran bagi perawat bahwa peran perawat sangat penting dalam mendukung kemandirian lansia guna meningkatkan kesehatan hidup.

Kata Kunci : Kebersihan diri, Defisit perawatan diri, Perawatan diri.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ELDERLY PEOPLE WITH PERSONAL HYGIENE DISORDERS WITH SELF-CARE DEFICIT

(At the UPT PSTW, Magetan Regency)

By:

Anti Lisna Wigiarti

ID 22613580

Self-Care Deficit in the Elderly is a condition in which an elderly person is unable to perform personal hygiene activities independently due to decreased motivation or physical weakness. The elderly are an age group vulnerable to physical and cognitive decline, which impacts the inability to perform self-care activities. Self-Care Deficit can reduce quality of life and self-esteem. This study aims to provide nursing care for elderly individuals experiencing personal hygiene disorders with self-care deficits: bathing and grooming.

This nursing care was conducted at Wisma Rama, UPT PSTW, Magetan Regency, for four days in May 2025. The method used followed the nursing process: assessment, diagnosis, planning, nursing actions, and evaluation.

The assessment of Mrs. K indicated impaired personal hygiene. Mrs. K refused to groom herself, was unable to wear buttoned clothing, and had a decreased interest in self-care. Nursing actions included observing age and cultural factors in assisting with personal hygiene, identifying needed assistance, monitoring personal hygiene, providing toiletries, facilitating tooth brushing and bathing, assisting with dressing and grooming, and providing education on the benefits of maintaining personal hygiene. The nursing evaluation results showed improved bathing and dressing skills, increased interest in self-care, and improved personal hygiene.

This nursing care is expected to demonstrate to nurses the crucial role of nursing in supporting the independence of older adults and improving their health.

Keywords: *Personal hygiene, self-care deficit, self-care.*

KATA PENGANTAR

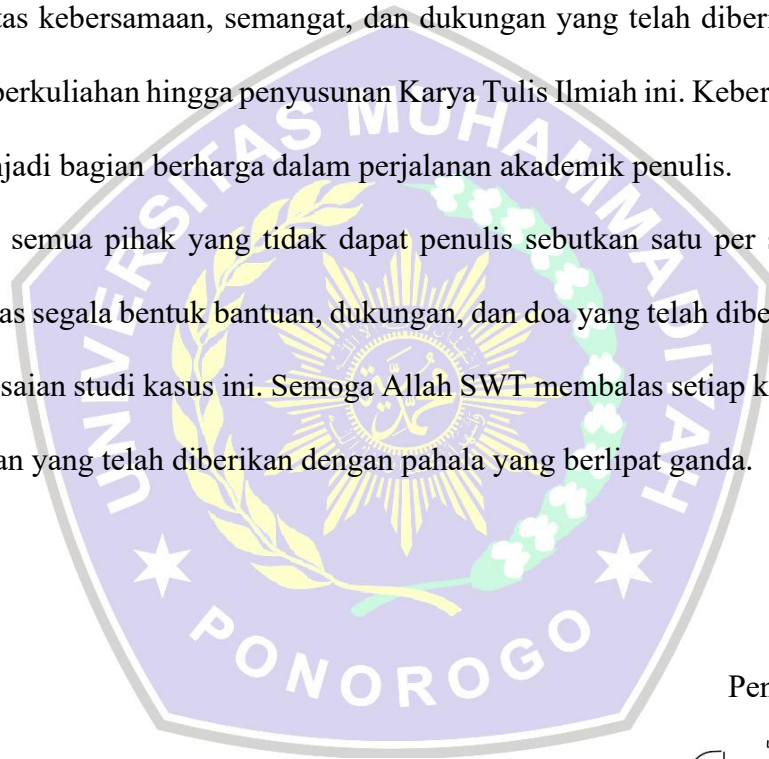
Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia yang Mengalami Gangguan Personal Hygiene dengan Defisit Perawatan Diri” tepat pada waktunya. Tanpa pertolongan-Nya, tentu penulis tidak akan mampu menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, yang syafaatnya selalu kita nantikan di akhirat kelak.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa pelaksanaan kegiatan penelitian ini tidak akan dapat terlaksana dan berjalan lancar sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan semangat, bimbingan, arahan, motivasi, serta dukungan kepada penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rido Kurnianto, M.Ag. Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan pendidikan serta penyusunan karya tulis ilmiah ini
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan dukungan dan kemudahan selama proses pembelajaran hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Filia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Kepala Program Studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan arahan, motivasi dan dukungan dalam pelaksanaan tugas akhir ini.

4. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D. selaku pembimbing 1, atas segala bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi yang telah diberikan kepada penulis selama proses bimbingan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, disertai rasa hormat dan bangga telah mendapatkan kesempatan menjadi mahasiswa bimbingan Bapak/Ibu.
5. Filia Icha S, S.Kep.,Ns., M.Kep. Ibu dosen pembimbing II, atas kesabaran dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan, semangat, dan inspirasi yang Ibu berikan. Merupakan suatu kebanggaan dan khormatan bagi penulis dapat menjadi mahasiswa bimbingan Ibu.
6. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, terutama kepada Bapak/Ibu Dosen Program Studi D-III Keperawatan, yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta membimbing penulis selama masa perkuliahan. Penulis menyampaikan rasa hormat dan bangga telah berkesempatan untuk belajar dan dibimbing oleh Bapak/Ibu Dosen. Semoga Bapak dan Ibu senantiasa diberikan kesehatan, kemudahan dalam segala urusan, serta berada dalam lindungan-Nya.
7. Terimakasih kepada UPT PSTW Magetan yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Responden yang dengan sukarela membantu dan memberikan data serta informasi yang diperlukan selama proses penelitian ini. Penulis sangat berterima kasih atas kerja sama dan kebaikan yang telah diberikan.

9. Bapak Sugiono, dan Ibu Sri Lestari, terima kasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang tulus yang tiada henti diberikan. Meskipun Bapak dan Ibu tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun dengan keteguhan hati dan doa yang tak pernah putus, Bapak dan Ibu senantiasa memberikan yang terbaik demi keberhasilan penulis.
10. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan tahun 2022, terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan dukungan yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Kebersamaan kalian menjadi bagian berharga dalam perjalanan akademik penulis.
11. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas segala bentuk bantuan, dukungan, dan doa yang telah diberikan dalam penyelesaian studi kasus ini. Semoga Allah SWT membalas setiap kebaikan dan ketulusan yang telah diberikan dengan pahala yang berlipat ganda.



Peneliti

(Anti Lisna Wigiarti)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	9
2.1.1 Definisi Lanjut Usia	9

2.1.2	Batasan Lanjut Usia	10
2.1.3	Ciri Lanjut Usia.....	10
2.1.4	Karakteristik Lanjut Usia	11
2.1.5	Masalah Yang Sering Muncul Pada Lansia.....	12
2.2.	Konsep Menua	13
2.2.1	Definisi Menua.....	13
2.2.2	Teori-Teori Penuaan	14
2.2.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penuaan	16
2.3.	Konsep Defisit Perawatan Diri.....	17
2.3.1	Definisi Perawatan Diri.....	17
2.3.2	Etiologi.....	18
2.3.3	Jenis Perawatan Diri.....	19
2.3.4	Tanda dan Gejala.....	20
2.3.5	Dampak Defisit Perawatan Diri	22
2.3.6	Pathway.....	23
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Lansia.....	24
2.4.1	Definisi Asuhan Keperawatan Lansia	24
2.4.2	Proses Pengkajian	24
2.4.3	Diagnosis.....	43
2.4.4	Intervensi.....	43
2.4.5	Implementasi	45
2.4.6	Evaluasi	46
2.4.7	Hubungan Antar Konsep	48
BAB 3 METODE STUDI KASUS		49
3.1	Metode Penelitian.....	49
3.2	Teknik Penulisan	49

3.3	Tempat Dan Waktu	50
3.4	Pengumpulan Data	50
3.5	Alur Kerja.....	51
3.6	Etika	52
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....		54
4.1	Pengkajian	54
4.2	Analisa Data	70
4.3	Daftar Diagnosis.....	73
4.4	Rencana Keperawatan.....	74
4.5	Implementasi Keperawatan.....	78
4.6	Evaluasi Keperawatan.....	83
BAB 5 PEMBAHASAN.....		87
5.1	Pengkajian.....	87
5.2	Diagnosis.....	89
5.3	Intervensi.....	91
5.4	Implementasi.....	92
5.5	Evaluasi.....	96
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		100
6.1	Kesimpulan	100
6.2	Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA		105
LAMPIRAN.....		108

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi keperawatan	44
Tabel 4. 1 Analisa Data	70
Tabel 4. 2 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	73
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan.....	74
Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan	78
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan	83



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	23
Gambar 2. 2 Hubungan antar konsep	48
Gambar 3. 1 Alur kerja	51
Gambar 4. 1 Genogram	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Mengikuti Penelitian	108
Lampiran 2 Informed Consent	109
Lampiran 3 SAP.....	110
Lampiran 4 Booklet.....	117
Lampiran 5 SOP.....	122
Lampiran 6 Format Pengkajian Gerontik.....	126
Lampiran 7 Surat Awal DPD	151
Lampiran 8 Surat Balasan Dinsos	152
Lampiran 9 Surat Uji Etik.....	153
Lampiran 10 Dokumentasi dan Pendampingan	154
Lampiran 11 Loogbok Bimbingan	156
Lampiran 12 Surat Keterangan Plagiasi.....	166



DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH



WHO	: <i>World Health Organization</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Indonesia
UPT PSTW	: Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standddar Luaran Keperawatan Indonesia
DepKes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
UU	: Undang-Undang
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
DPD	: Defisit Perawatan Diri
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
MMSE	: <i>Mini-Meantal State Exam</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questioner</i>
APGAR	: <i>Adaption Partnership Growth Affection Resolve</i>
SOAP	: <i>Subjective Objective Assesment Planning</i>