

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GANGGUAN NEUROSENSORI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MEMORI

(Studi Kasus Di UPT PSTW Kabupaten Magetan)



Oleh :

NOVITA LAILATUL HIDAYAH

NIM 22613528

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GANGGUAN NEUROSENSORI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MEMORI
(Studi Kasus Di UPT PSTW Kabupaten Magetan)**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NOVITA LAILATUL HIDAYAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN NEUROSENSORI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MEMORI

Telah di setujui untuk di ujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal : 09 Juli 2025

Oleh :

Pembimbing I



Rika Maya Sari, S.kep.,Ns.,M.Kes

NIDN : 0711068503

Pembimbing II



Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN : 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NOVITA LAILATUL HIDAYAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN NEUROSENSORI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MEMORI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo. Tanggal : 16 Juli 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes

2. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN : 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novita Lailatul Hidayah

NIM : 22613528

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN NEUROSENSORI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI”** Adalah bukan Karya Tulis orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebanar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 09 Desember 2024

Yang menyatakan



METERAI
TEMPEL
00A1.0AKX843572015

Novita Lailatul Hidayah

NIM : 22613528

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN NEUROSENSORI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI

(Studi Kasus di UPT PSTW Kabupaten Magetan)

Oleh :

Novita Lailatul Hidayah

22613528

Penuaan adalah proses biologis alami yang dialami semua makhluk hidup dan dapat menyebabkan kerusakan pada otot, sistem saraf, dan jaringan tubuh lainnya. Salah satu akibatnya adalah gangguan memori, yaitu kesulitan otak dalam mengingat, menyimpan, dan mengelola informasi. Studi kasus ini bertujuan mengevaluasi pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia dengan gangguan daya ingat.

Pelayanan keperawatan terhadap lansia dengan gangguan memori ini dilaksanakan pada bulan Maret 2025 selama lima hari berturut-turut di wilayah kerja UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan. Proses keperawatan dilakukan menggunakan pendekatan sistematis sesuai tahapan dalam proses keperawatan.

Hasil pengkajian menunjukkan bahwa Ny. K, lansia berusia 85 tahun, mengalami penurunan fungsi memori akibat faktor usia. Gejala yang muncul meliputi kesulitan mengenali waktu serta tidak mampu mengingat nama orang yang baru ditemui, disertai kebingungan saat berinteraksi. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah gangguan memori. Intervensi yang diberikan berupa latihan daya ingat dan stimulasi kognitif. Evaluasi menunjukkan adanya perbaikan, meskipun belum sepenuhnya pulih.

Dengan asuhan keperawatan yang berkelanjutan, diharapkan klien dapat kembali mengingat informasi dasar seperti hari, tanggal, tahun, serta nama orang yang baru dikenal. Hal ini memberi peluang lebih besar bagi klien untuk mengelola dan mencegah memburuknya gangguan memori di masa depan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Lansia, Gangguan Memori.

ABSTACT

NURSING CARE FOR ELDERLY PEOPLE WITH NEUROSENSORY DISORDERS WITH NURSING PROBLEMS OF MEMORY DISORDERS

(Case Study at UPT PSTW Magetan Regency)

By :

Novita Lailatul Hidayah

22613528

Aging is a natural biological process experienced by all living things and can cause damage to muscles, the nervous system, and other body tissues. One consequence is memory impairment, which is the brain's difficulty in remembering, storing, and processing information. This case study aims to evaluate the implementation of nursing care for an elderly person with memory impairment.

Nursing care for this elderly person with memory impairment was provided in March 2025 for five consecutive days in the Tresna Werdha Social Care Unit (UPT) Magetan. The nursing process was carried out using a systematic approach according to the stages of the nursing process.

The assessment results indicated that Mrs. K, an 85-year-old elderly person, was experiencing age-related memory decline. Symptoms included difficulty telling time and remembering the names of people she had just met, along with confusion during interactions. The nursing diagnosis was memory impairment. Interventions provided included memory training and cognitive stimulation. Evaluation showed improvement, although not yet a full recovery.

With ongoing nursing care, it is hoped that the client will be able to recall basic information such as the day, date, year, and the names of people she has just met. This gives clients a greater opportunity to manage and prevent worsening of memory impairment in the future..

Keywords: Nursing Care, Elderly, Memory Disorders.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT. Karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Neurosensori Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Memori” dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sejak persiapan hingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu memberikan dorongan baik moral, spiritual maupun finansial terutama kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan penulis dalam perizinan proses penelitian.
3. Fila Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mempermudah dalam pemberian izin sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai dengan tepat waktu.

4. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang banyak membantu, memberikan masukan, arahan dan banyak memberikan motivasi sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Sri Andayani, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kedua orang tua tercinta, bapak Sunardi dan ibu Rini. terutama ibu saya berterimakasih setinggi - tingginya atas doa, dukungan, dan cinta kasih yang selalu diberikan. Terima kasih atas pengorbanan, kerja keras, dan waktu yang telah di berikan, semoga Karya Tulis Ilmiah yang saya buat ini menjadi langkah awal untuk membahagiakan mereka kelak nanti.
7. Kepada kedua kakak perempuan saya yang pertama Veni mediaksari dan terutama untuk saudari kembar saya Nova Lailatul Qodriyah, terimakasih telah berjuang bersama dan saling memberikan dukungan, bantuan serta bertukar pikiran satu sama lain untuk bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah kami bersama - sama dan dapat lulus tepat waktu bersama.

Semoga allah SWT memberikan balasan yang sesuai dengan kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis. Penulis membuka diri untuk segala kritik yang membangun guna perbaikan yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua.

Ponorogo, 09 Desember 2024

Novita Lailatul Hidayah



NIM : 22613528

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lanjut Usia	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Batasan Usia	7
2.1.3 Ciri – Ciri Lansia	8
2.2 Konsep Menua.....	10
2.2.1 Definisi Menua	10
2.2.2 Teori – Teori Proses Menua	11
2.2.3 Perubahan Akibat Proses Menua	15
2.3 Konsep Gangguan Memori.....	21
2.3.1 Definisi Gangguan Memori	21

2.3.3	Klasifikasi Gangguan Memori	22
2.3.4	Tanda dan Gejala Penurunan Memori	23
2.3.5	Patofisiologi	23
2.3.6	Penatalaksanaan	24
2.3.7	Pathway	26
2.4	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Gangguan Memori	27
2.4.1	Pengkajian	27
2.4.2	Diagnosis Keperawatan	38
2.4.3	Intervensi Keperawatan	39
2.4.4	Implementasi Keperawatan	43
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	44
2.4.6	Segi Keislaman	45
2.4.7	Hubungan Antar Konsep	47
BAB 3	METODE STUDI KASUS.....	48
3.1	Metode Penelitian.....	48
3.2	Tehnik penulisan	48
3.3	Waktu dan Tempat.....	48
3.3.1	Waktu Penelitian.....	48
3.3.2	Tempat.....	49
3.4	Pengumpulan Data.....	49
3.5	Alur Kerja (<i>frame work</i>)	51
3.6	Etika	52
BAB 4	ASUHAN KEPERAWATAN.....	54
4.1	Pengkajian.....	54
4.1.1.	Identitas Pasien	54
4.1.2.	Riwayat Kesehatan.....	55
4.1.3.	Status Fisiologis.....	58
4.1.4.	Status Kognitif.....	66
4.1.5.	Status Psikologis dan Spiritual	66
4.1.6.	Pengkajian Lingkungan dan Tempat Tinggal	68
4.1.7.	Informasi Tambahan	69
4.2	Analisa Data.....	70
4.3	Daftar Diagnosis.....	71

4.4 Rencana Keperawatan.....	72
4.5 Tindakan Keperawatan	74
4.6 Evaluasi Keperawatan.....	77
BAB 5 PEMBAHASAN	80
5.1 Pengkajian.....	80
5.2 Diagnosis Keperawatan	82
5.2 Intervensi Keperawatan	84
5.3 Implementasi Keperawatan	86
5.4 Evaluasi Keperawatan.....	88
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
6.1 Kesimpulan	91
6.2 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	95



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	40
Tabel 4. 1 Analisa Data	70
Tabel 4. 2 Daftar Diagnosis.....	71
Tabel 4. 3 Rencana Tindakan Keperawatan	72
Tabel 4. 4 Tindakan Keperawatan.....	74
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan	77



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway (Sumber : Ulvia Kurniawati, 2022).	26
Gambar 2. 2 Hubungan Antar Konsep	47
Gambar 2. 3 Alur Kerja (frame work)	51
Gambar 4. 1 Genogram.....	58
Gambar 4. 2 Kekuatan Otot	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	98
Lampiran 2 Inform Consent	99
Lampiran 3 Masalah Kesehatan Kronis	100
Lampiran 4 Indek Barthel	102
Lampiran 5 Indek Katz.....	103
Lampiran 6 Pengkajian Keseimbangan.....	104
Lampiran 7 SPMSQ	105
Lampiran 8 MMSE	106
Lampiran 9 Apgar Lansia.....	107
Lampiran 10 Inventaris Depresi Geriatrik	108
Lampiran 11 Inventaris Depresi Beck.....	110
Lampiran 12 Standar Operasional Prosedur (SOP)	113
Lampiran 13 Pengambilan Data Awal.....	117
Lampiran 14 Permohonan Ijin Studi Kasus UPT PSTW Magetan	118
Lampiran 15 Permohonan Ijin Penelitian Bangkesbangpol.....	119
Lampiran 16 Permohonan Ijin Penelitian Dinsos	120
Lampiran 17 Logbook Bimbingan	121
Lampiran 18 Uji Etik	131
Lampiran 19 Foto Dokumentasi.....	132
Lampiran 20 Surat Keterangan Plagiasi.....	133

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organitstion</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
UPT PSTW	: Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
RW	: Rukun Warga
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questonnaire</i>
MMSE	: <i>Mini Mental Status Exam</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
ICS	: Interkostal
IMT	: Indeks Massa Tubuh
SOP	: Standar Operasional Prosedur
PM	: Penerima Manfaat

