

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR RISIKO INFARK MIOKARD AKUT
DI RSUD Dr. HARJONO



OLEH :

ANANDA DWIKI SAPUTRA

NIM : 20631954

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023\2024

ANALISIS FAKTOR RISIKO INFARK MIOKARD AKUT

DI RSUD Dr. HARJONO

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep)

Dalam Program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



OLEH :

ANANDA DWIKI SAPUTRA

NIM. 20631954

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023/2024

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 21 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Ananda Dwiki Saputra

NIM. 20631954

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
ANALISIS FAKTOR RISIKO INFARK MIOKARD AKUT
DI RSUD Dr. HARJONO

ANANDA DWIKI SAPUTRA
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 21 JULI 2025

Oleh :

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep Ns., M.Kep
NIDN. 07171070

Pembimbing II



Filia Icha Sukanto, S.Kep Ns., M.Kep
NIDN. 0731058601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat S.Kep Ns., M.Kep
NIK. 1979121420030212

HALAMAN PENETAPAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 28 Juli 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Saiful Nurhidayat, M. Kep



()

Anggota :

1. Siti Munawaroh, M. Kep



()

2. Filia Icha Sukanto, M. Kep



()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep Ns., M.Kep
NIK. 1979121420030212

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Analisis Faktor Risiko Infark Miokard Akut Di RSUD Dr. Harjono**”. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kesempatan dan fasilitas yang telah diberikan kepada penulis selama mengikuti dan menyelesaikan pendidikan sarjana.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membantu dalam penyelenggaraan pendidikan Fakultas Ilmu kesehatan.
3. Siti Munawaroh, S.Kep Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan sebagai pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
4. Filia Icha Sukamto, S.Kep Ns., M.Kep selaku pembimbing dua yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.

5. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat serta dukungan dalam mengerjakan skripsi.
6. Almarhumah Eni Dwi Hartati yang telah menjadi alasan penulis untuk mengambil pendidikan keperawatan namun beliau dipanggil oleh Allah sebelum penulis menyelesaikan pendidikannya.
7. Keluarga saya yang telah luar biasa memberikan do'a, dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
8. Sahabat saya Fahim, Ambar, Anggi, Aisyi, Wanda, Pras, Andika, Yaya, Alfin yang telah memotivasi dan membantu dalam proses pengerjaan skripsi.
9. Kerabat dan rekan kerja mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah mendukung dan memberikan semangat secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 20 Juli 2025

Peneliti



Ananda Dwiki Saputra

NIM. 20631954

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR RISIKO INFARK MIOKARD AKUT DI RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

Ananda Dwiki Saputra
NIM. 20631954

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-Mail : alanandadwiki@gmail.com

Infark miokard akut (IMA) merupakan salah satu penyebab kematian utama di dunia, termasuk di Indonesia. Berbagai faktor risiko seperti jenis kelamin, usia, hipertensi, hiperkolesterolemia, dan hiperglikemia berperan signifikan terhadap terjadinya IMA. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan faktor-faktor risiko tersebut pada pasien IMA di RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan potong lintang. Sampel berjumlah 51 pasien yang memenuhi kriteria inklusi, diambil dengan teknik *purposive sampling*. Data diperoleh dari rekam medis dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil analisis menunjukkan hubungan bermakna antara kejadian IMA dengan jenis kelamin ($p = 0,001$), usia ($p = 0,001$), hipertensi ($p = 0,003$), hiperkolesterolemia ($p = 0,008$), dan hiperglikemia ($p = 0,000$). Faktor risiko tertinggi adalah hipertensi (86,27%), diikuti hiperkolesterolemia (84,3%), hiperglikemia (80,39%), usia lansia (64,71%), dan laki-laki (70,59%). Hasil ini mengindikasikan bahwa kebiasaan konsumsi gorengan serta makanan dan minuman tinggi gula pada masyarakat Indonesia tergolong tinggi. Asupan lemak jenuh, lemak trans, dan gula berlebih berkontribusi terhadap peningkatan kadar kolesterol dan gangguan metabolisme glukosa. Pola makan tinggi gula dan lemak, apabila disertai hipertensi dan faktor usia lanjut, dapat mempercepat proses aterosklerosis sehingga meningkatkan risiko terjadinya infark miokard akut.

Kata kunci : Infark Miokard Akut, STEMI, NSTEMI, Hipertensi, Hiperkolesterolemia, Hiperglikemia, Jenis Kelamin, Usia, Faktor Risiko

ABSTRACT

ANALYSIS OF RISK FACTOR ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION AT DR. HARJONO REGIONAL HOSPITAL PONOROGO

ANANDA DWIKI SAPUTRA
NIM. 20631954

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-Mail : alanandadwiki@gmail.com

Acute myocardial infarction (AMI) is a leading cause of death worldwide, including in Indonesia. Various risk factors, such as gender, age, hypertension, hypercholesterolemia, and hyperglycemia, play a significant role in the development of AMI. This study aims to analyze the relationship between these risk factors in AMI patients at Dr. Harjono Ponorogo Regional General Hospital. This study used an observational analytical design with a cross-sectional approach. A sample of 51 patients who met the inclusion criteria was selected using a purposive sampling technique. Data were obtained from medical records and analyzed using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The analysis showed a significant association between the incidence of AMI and gender ($p = 0.001$), age ($p = 0.001$), hypertension ($p = 0.003$), hypercholesterolemia ($p = 0.008$), and hyperglycemia ($p = 0.000$). The highest risk factors were hypertension (86.27%), followed by hypercholesterolemia (84.3%), hyperglycemia (80.39%), elderly age (64.71%), and male sex (70.59%). These results indicate that Indonesians consume a high percentage of fried foods and high-sugar foods and beverages. Excessive intake of saturated fat, trans fat, and sugar contributes to elevated cholesterol levels and impaired glucose metabolism. A diet high in sugar and fat, when accompanied by hypertension and advanced age, can accelerate the process of atherosclerosis, thereby increasing the risk of acute myocardial infarction.

Keywords : Acute Myocardial Infarction, STEMI, NSTEMI, Hypertension, Hypercholesterolemia, Hyperglycemia, Gender, Age, Risk Factor

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENETAPAN PENGUJI SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.1 Rumusan Masalah	4
1.2 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian penelitian	6
BAB 2.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Infark Miokard Akut.....	10
2.1.1 Konsep dari IMA	10
2.1.2 Patofisiologi	11
2.1.3 Epidemiologi.....	12

2.1.4 Hasil Penelitian Klinis	13
2.1.5 Komplikasi	14
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	16
2.1.7 Penatalaksanaan	18
2.1.8 Pencegahan Infark Miokard Akut	20
2.2 Faktor Risiko Infark Miokard Akut.....	22
2.3 Kerangka Teori.....	29
BAB 3.....	30
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	30
3.1 Kerangka Konseptual	30
3.2 Hipotesis Penelitian	31
BAB 4.....	33
METODE PENELITIAN	33
4.1 Desain Penelitian	33
4.2 Kerangka Operasional	33
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	35
4.3.1 Populasi.....	35
4.3.2 Sampel.....	35
4.3.3 Sampling	36
4.4 Variabel Penelitian	36
4.4.1 <i>Independent variable</i> (Variabel Bebas)	37
4.4.2 <i>Dependant Variable</i> (Variabel Terikat)	37
4.5 Definisi Operasional	37
4.6 Instrumen Penelitian	39
4.7 Waktu dan Lokasi Penelitian	39
4.7.1 Waktu Penelitian	39
4.7.2 Tempat Penelitian.....	39

4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	40
4.8.1	Pengumpulan Data	40
4.8.2	Prosedur pengumpulan Data	40
4.8.3	Pengolahan Data.....	41
4.8.4	Analisa Data	43
4.9	Etika Penelitian.....	46
4.10	Keterbatasan Penelitian	47
BAB 5.....		48
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		48
5.1	Hasil Penelitian.....	48
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
5.1.2	Data Umum	49
5.1.3	Data Khusus.....	51
5.2	Pembahasan	54
BAB 6.....		65
KESIMPULAN DAN SARAN		65
6.1	Kesimpulan	65
6.2	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Kadar Lipid Plasma.....	27
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.2 Jenis Uji Hipotesa.....	47
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Dr. Harjono Ponorogo Pada Tahun 2023 (n=51).....	52
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan jenis kelamin di RSUD Dr. Harjono Ponorogo Pada Tahun 2023 (n=51).....	52
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan tensi di RSUD Dr. Harjono Ponorogo Pada Tahun 2023 (n=51).....	53
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan kolesterol di RSUD Dr. Harjono Ponorogo Pada Tahun 2023 (n=51).....	53
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan kolesterol di RSUD Dr. Harjono Ponorogo Pada Tahun 2023 (n=51).....	53
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan kadar gula darah di RSUD Dr. Harjono Ponorogo Pada Tahun 2023 (n=51).....	53
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan jenis IMA di RSUD Dr. Harjono Ponorogo Pada Tahun 2023 (n=51).....	54
Tabel 5.7 Analisis faktor risiko yang mempengaruhi jenis infark miokard akut di RSUD Dr. Harjono Ponorogo tahun 2023 menggunakan <i>Chi Square</i> (n=51).	54

DAFTAR GAMBAR

1.1 Kerangka Teori Analisi Faktor Risiko Infark Miokard Akut Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	33
3.1 Kerangka Konseptual Analisi Faktor Risiko Infark Miokard Akut Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo... ..	34
4.1 Kerangka Operasional Analisi Faktor Risiko Infark Miokard Akut Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo... ..	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat izin Permohonan data awal	75
Lampiran 2 bukti layak etik.....	76
Lampiran 3 Surat izin penelitian	77
Lampiran 4 Penjelasan Penelitian.....	78
Lampiran 5 : Instrumen Penelitian	79
Lampiran 6 Tabulasi data	80
Lampiran 7 Hasil uji statistic.....	83
Lampiran 8 Cek Plagiasi	91
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	92
Lampiran 10 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1	93
Lampiran 10 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 2	94

DAFTAR SINGKATAN



AHA	: <i>American Heart Association</i>
AMI	: <i>Acute Myocardial Infarction</i>
CAD	: <i>Coronary Artery Disease</i>
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
CKMB	: <i>Creatine Kinase Muscle Brain</i>
CVD	: <i>Cardiovascular Disease</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
EKG	: <i>Electrikardiogram</i>
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
ICVCU	: <i>Intensive Cardiovascular Care Unit</i>
IMA	: <i>Infark Miokard Akut</i>
IPJT	: <i>Intsalasi Pelayanan Jantung Terpadu</i>
JAMA	: <i>Journal of the American Medical Association</i>
KEMENKES	: <i>Kementerian Kesehatan</i>
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
LED	: <i>Laju Endap Darah</i>
NSTEMI	: <i>Non-ST-segment Elevation Myocardial Infarction</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
STEMI	: <i>ST-Elevation Myocardial Infarction</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>