

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL**

(Studi Kasus di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL**

(Studi Kasus di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

AMELIA MULYAWATI

22613496

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : AMELIA MULYAWATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal:

18 Juli 2025

Oleh :

Pembimbing I



Ririn Nasriati S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0704077501

Pembimbing II



Filia Icha Sukanto S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : AMELIA MULYAWATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal : 18 Juli 2025

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo. S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

Anggota : 1. Ririn Nasriati S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Filia Icha Sukanto S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amelia Mulyawati

Nim : 22613496

Instansi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta” adalah bukan Proposal orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian Surat pernyataan dibawah ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 23 Desember 2024

Yang Menyatakan



AMELIA MULYAWATI

22613496

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL

(Di RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta)

Oleh:

Amelia Mulyawati

22613496

Skizofrenia adalah gangguan jiwa kronis yang seringkali menyebabkan penurunan Isolasi Sosial yang merupakan salah satu masalah keperawatan utama pada pasien skizofrenia, yang dapat memperburuk gejala, menghambat rehabilitasi, dan menurunkan kualitas hidup. Studi kasus ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan jiwa komprehensif bagi pasien *Skizofrenia* dengan isolasi sosial sebagai upaya dalam meningkatkan interaksi sosial dan kemandirian pasien.

Metode penyusunan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi: pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi. Pasien kelolaan adalah Ny. S pada tanggal 7-9 Februari 2025 dengan masalah keperawatan isolasi sosial. Intervensi yang diberikan berupa promosi sosialisasi. Asuhan keperawatan ini dilaksanakan di RSJD Dr. Arif Zainuddin.

Hasil pengkajian di dapati klien didiagnosis *Skizofrenia* dari data subjektif maupun objektif adalah klien yang sering memendam masalah, tampak menarik diri, melamun, enggan berinteraksi, afek datar, dan kontak mata kurang. Intervensi keperawatan berfokus pada promosi sosialisasi yang dirangkum dalam tiga pertemuan, selama tiga hari melalui identifikasi kemampuan dan hambatan interaksi, mendorong interaksi bertahap dan partisipasi sosial, diskusi komunikasi dan motivasi, serta latihan keterampilan komunikasi dan manajemen marah. Hasil evaluasi menunjukkan keberhasilan, hal ini terbukti dari klien yang tampak mau berinteraksi dengan perawat dan temannya, mampu berkenalan dengan orang lain, dan mampu melakukan kontak mata dengan orang lain.

Kata kunci : *Skizofrenia*, Isolasi Sosial, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

MENTAL NURSING CARE FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH SOCIAL ISOLATION NURSING PROBLEMS

(Case Study at RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

By:

Amelia Mulyawati

22613496

Schizophrenia is a chronic mental disorder that often leads to decreased social functioning and isolation. Social isolation is a major nursing problem in schizophrenia patients, which can worsen symptoms, hinder rehabilitation, and reduce quality of life. This case study aims to analyze comprehensive psychiatric nursing care for a schizophrenia patient with social isolation as an effort to improve social interaction and patient independence.

This scientific paper uses a case study design with a nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Mrs. S was treated on February 7-9, 2025, for a nursing problem related to social isolation. The intervention provided was socialization promotion. This nursing care was implemented at Dr. Arif Zainuddin Mental Hospital.

The assessment results found that the client was diagnosed with Schizophrenia with nursing problems of social isolation characterized by the client often suppressing problems, appearing withdrawn, daydreaming, reluctant to interact, flat affect, and lack of eye contact. Nursing interventions focused on promoting socialization summarized in three meetings, over three days through identifying interaction abilities and barriers, encouraging gradual interaction and social participation, communication and motivation discussions, as well as training in communication skills and anger management. The evaluation results showed the effectiveness of nursing care, this was evident from the client who appeared willing to interact with the nurse and his friends, was able to get to know others, and was able to make eye contact with others.

Keywords: Schizophrenia, Social Isolation, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial" tepat pada waktunya. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafaatnya di akhirat nanti.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Filia Icha Sukanto S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi serta bimbingan.
4. Ririn Nasriati S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Karya

Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih atas kesediaan waktu, perhatian, bimbingan dan nasihat yang telah diberikan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Filia Icha Sukanto S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II, penulis mengucapkan terimakasih karena telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, saran, serta koreksi yang sangat berarti dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua dan kakek penulis yang selalu menjadi inspirasi kepada saya memberikan limpahan cinta dan kasih sayangnya serta doanya yang tak akan pernah putus dan selalu mendukung baik dari segi material maupun non material.
7. Semua sahabat dan semua teman yang selalu memberi semangat, pengertian serta mendengar keluh kesah dan membantu penulis dalam perjalanan penyusunan karya tulis ini hingga selesai.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga diharapkan adanya kritikan dan saran yang bersifat mendukung demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 1 Januari 2025



Amelia Mulyawati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Skizofrenia	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi Skizofrenia.....	11
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	13
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.6 Penatalaksanaan	15

2.2 Konsep Dasar Isolasi Sosial.....	16
2.2.1 Definisi.....	16
2.2.2 Rentang Respon	16
2.2.3 Proses Terjadinya Masalah	18
2.2.4 Etiologi.....	22
2.2.5 Tanda dan gejala	26
2.2.6 Pohon Masalah.....	27
2.2.7 Penatalaksanaan	28
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	30
2.3.1 Pengkajian.....	30
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	36
2.3.3 Intervensi	38
2.3.4 Implementasi.....	39
2.3.5 Evaluasi.....	40
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	42
BAB 3 METODE STUDI KASUS	43
3.1 Metode Studi Kasus.....	43
3.2 Teknik Penelitian.....	43
3.3 Waktu dan Tempat.....	44
3.4 Pengumpulan Data.....	44
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	45
3.6 Etika.....	47
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	48
4.1 Pengkajian.....	48
4.1.1 Identitas Klien.....	48
4.1.2 Keluhan Utama	48
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang (Faktor Presipitasi)	49
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu (Faktor Predisposisi).....	49
4.1.5 Pengkajian Psikososial.....	50
4.1.6 Pemeriksaan Fisik	53
4.1.7 Status Mental	54

4.1.8	Kebutuhan Perawatan Mandiri Di rumah	57
4.1.9	Mekanisme Koping.....	60
4.1.10	Masalah Psikososial dan Lingkungan.....	60
4.1.11	Aspek Pengetahuan.....	60
4.1.12	Aspek Medis	61
4.2	Data Fokus	62
4.3	Analisa Data.....	63
4.4	Daftar Masalah Keperawatan	64
4.5	Pohon Masalah.....	64
4.6	Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	64
4.7	Rencana Keperawatan	65
4.8	Implementasi dan Evaluasi	67
BAB 5	PEMBAHASAN	72
5.1	Pengkajian.....	72
5.2	Diagnosis Keperawatan	76
5.3	Perencanaan Keperawatan	77
5.4	Implementasi Keperawatan	78
5.5	Evaluasi Keperawatan	79
BAB 6	PENUTUP	82
6.1	Kesimpulan	82
6.1.2	Diagnosis Keperawatan	82
6.1.3	Rencana Keperawatan	82
6.1.4	Implementasi Keperawatan	83
6.1.5	Evaluasi Keperawatan	84
6.2	Saran	84
	DAFTAR PUSTAKA.....	87
	LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Intervensi Keperawatan	38
Tabel 4.2 Data Fokus.....	62
Tabel 4.3 Analisa Data	63
Tabel 4.5 Rencana Keperawatan	65
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi.....	67



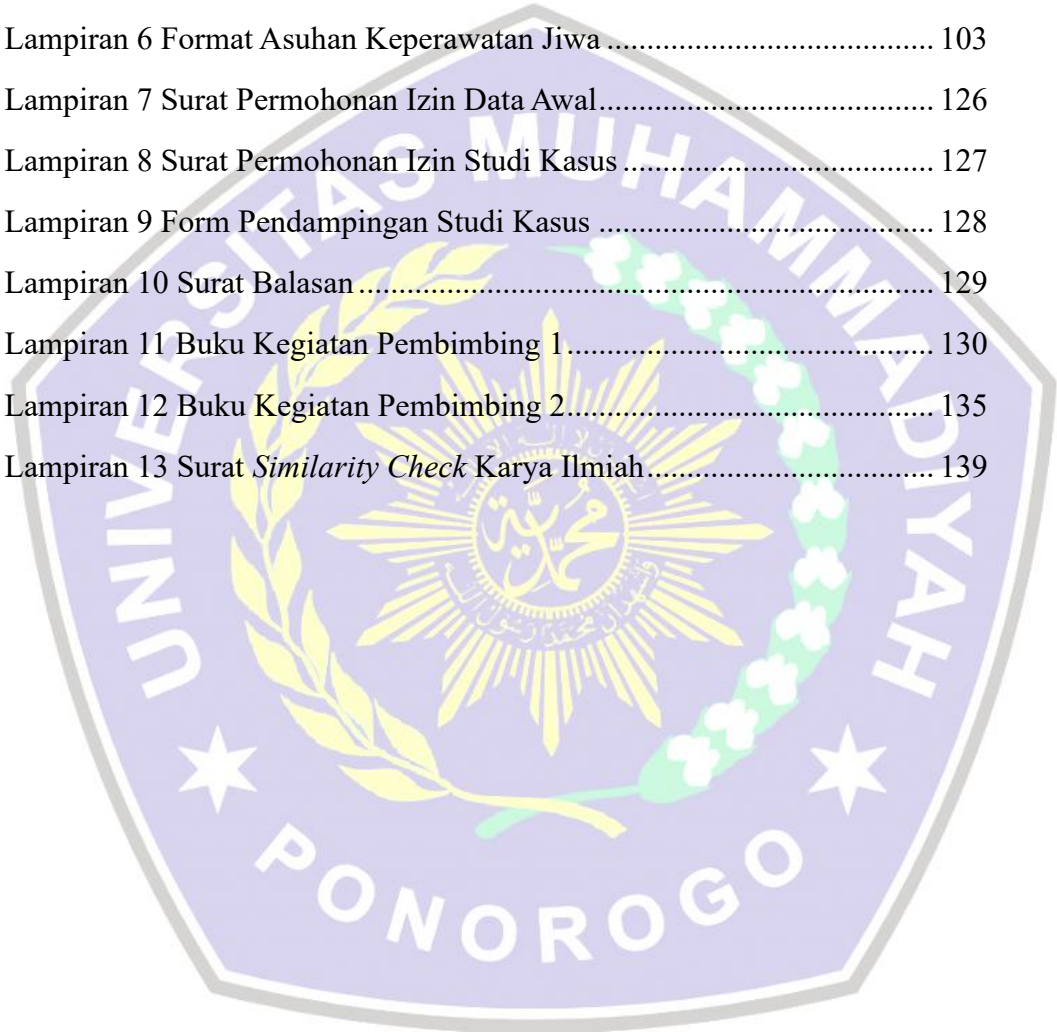
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Isolasi Sosial	17
Gambar 2. 2 Pohon Masalah Isolasi Sosial.....	28
Gambar 2. 3 Hubungan Antar Konsep Isolasi Sosial.....	42
Gambar 3. 1 Alur Kerja Asuhan Keperawatan pada Pasien Skizofrenia dengan masalah keperawatan Isolasi Sosial di RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta	46
Gambar 4.2 Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien <i>Skizofrenia</i> Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	8
Lampiran 2 Informed Consent	91
Lampiran 3 Strategi Pelaksanaan Tindakan (SP) 1	92
Lampiran 4 Strategi Pelaksanaan Tindakan (SP) 2	97
Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Harian.....	102
Lampiran 6 Format Asuhan Keperawatan Jiwa	103
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Data Awal.....	126
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Studi Kasus	127
Lampiran 9 Form Pendampingan Studi Kasus	128
Lampiran 10 Surat Balasan	129
Lampiran 11 Buku Kegiatan Pembimbing 1.....	130
Lampiran 12 Buku Kegiatan Pembimbing 2.....	135
Lampiran 13 Surat <i>Similarity Check</i> Karya Ilmiah.....	139



DAFTAR SINGKATAN

RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
CT Scan	: <i>Computerized Tomography Scan</i>
PET	: <i>Positron Emission Tomography</i>
EKG	: Elektrokardiografi
ECT	: <i>elektro convulsive terapi</i>
HCL	: hidrogen klorida
SP	: Strategi Pelaksanaan
TAK	: Terapi Aktivitas Kelompok
MRS	: Masuk Rumah Sakit
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assesment, Plan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil