

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST PARTUM
PRIMIPARA DENGAN DIAGNOSIS KEPERAWATAN KESIAPAN
PENINGKATAN MENJADI ORANG TUA**

(Studi Kasus di Ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo)



Oleh :

Evi Rosita Diana

22613486

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST PARTUM
PRIMIPARA DENGAN DIAGNOSIS KEPERAWATAN KESIAPAN
PENINGKATAN MENJADI ORANG TUA**

(Studi Kasus di Ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

Evi Rosita Diana

22613486

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO**

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : EVI ROSITA DIANA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA
IBU POST PARTUM PRIMIPARA DENGAN
DIAGNOSIS KEPERAWATAN KESIAPAN
PENINGKATAN MENJADI ORANG TUA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada Tanggal : *17 Juli 2025*

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



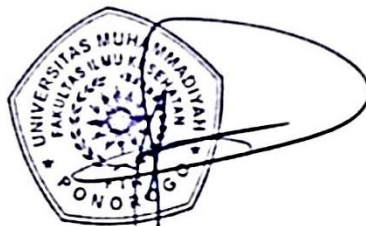
Dr. Herv Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901



Naylil Mawadda R, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo






Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : EVI ROSITA DIANA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA
IBU POST PARTUM PRIMIPARA DENGAN
DIAGNOSIS KEPERAWATAN KESIAPAN
PENINGKATAN MENJADI ORANG TUA

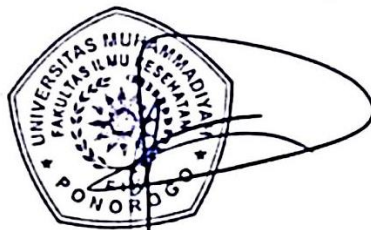
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,

Tim Penguji :

	Tanda Tangan
Ketua : Metti Verawati., S.Kep., Ns., M.Kes 
Anggota : 1. Dr. Hery Ernawati., S.Kep., Ns., M.Kep 
2. Naylil Mawadda R, S.Kep., Ns., M.Kep 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidavat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

PERTANYAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Evi Rosita Diana
NIM : 22613486
Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Uiversitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “ASUIHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA DENGAN DIAGNOSIS KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MENJADI ORANG TUA” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyaan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, *1 Januari*.....2025

Yang menyatakan



Evi Rosita Diana

NIM.22613486

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA DENGAN DIAGNOSIS KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MENJADI ORANG TUA

(Studi Kasus Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

Oleh :

Evi Rosita Diana

22613486

Transisi menjadi seorang ibu bagi wanita yang pertama kali melahirkan adalah sebuah perubahan yang besar, peran ini menuntut tanggung jawab terhadap tumbuh kembang dan perawatan anak. Oleh karena itu, kesiapan fisik dan psikologis, serta kemampuan dan keberhasilan merawat bayi sangat penting dalam adaptasi peran baru ini. Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan maternitas pada ibu post partum primipara dengan diagnosis keperawatan kesiapan peningkatan menjadi orang tua.

Metode penyusunan karya tulis ilmiah menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi: pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi. Pasien yang dikelola adalah Ny. D pada tanggal 27-31 Maret 2025 dengan diagnosis keperawatan kesiapan peningkatan menjadi orang tua. Intervensi yang diberikan berupa promosi pengasuhan dan perawatan neonatus yang dilaksanakan di RSUD Muhammadiyah Ponorogo.

Hasil pengkajian didapati klien ibu post partum primipara persalinan spontan dengan diagnosis keperawatan kesiapan peningkatan menjadi orang tua, yang ditandai dengan klien mengungkapkan kegembiraannya namun terkendala dalam merawat bayi secara mandiri di rumah, tampak adanya dukungan dari anggota keluarga dan klien siap meningkatkan keterampilan. Implementasi keperawatan menggunakan booklet yang berisi panduan menyusui, perawatan payudara, tali pusat, dan memandikan bayi. Hasil evaluasi menunjukkan klien mampu merawat bayinya secara mandiri, baik fisik maupun psikologis yang membuktikan efektivitas asuhan keperawatan dalam membantu ibu primipara beradaptasi dengan peran barunya.

Kata kunci: Post Partum, Primipara, Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang Tua, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

MATERNITY NURSING CARE FOR PRIMIPARA POST-PARTUM MOTHERS WITH A NURSING DIAGNOSIS OF IMPROVED READINESS TO BECOME PARENTS

(Case Study at RSU Muhammadiyah Ponorogo)

By:

Evi Rosita Diana

22613486

The transition to motherhood for a first-time mother is a significant change. This role demands responsibility for the growth and development of the child. Therefore, physical and psychological readiness, as well as the ability and success of caring for the infant, are crucial in adapting to this new role. This scientific paper aims to provide maternity nursing care to a primiparous postpartum mother with a nursing diagnosis of readiness for parenthood.

The scientific paper uses a case study design with a nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The patient cared for was Mrs. D, with a nursing diagnosis of readiness for parenthood, from March 27-31, 2025. The intervention provided included promoting neonatal care and care, implemented at Muhammadiyah Ponorogo General Hospital.

The study found that the primiparous postpartum mother delivered spontaneously with a nursing diagnosis of readiness for parenthood. This was characterized by the client expressing joy but challenges in caring for the baby independently at home. Support from family members was evident, and the client was ready to improve her skills. The nursing implementation used a booklet containing guidance on breastfeeding, breast care, umbilical cord care, and bathing the baby. Evaluation results showed the client was able to care for her baby independently, both physically and psychologically, demonstrating the effectiveness of nursing care in helping primiparous mothers adapt to their new role.

Keywords: *Postpartum, Primipara, Readiness for Parenting, Nursing Care.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Post Primipara Dengan Diagnosis Keperawatan Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang Tua". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu Syarat Tugas Mata Kuliah Riset Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Filia Icha S, S.Kep., Ns., M.Kep selaku kaprodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar dalam Karya Tulis Ilmiah.
4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan banyak motivasi dan dorongan dalam bimbingan, arahan serta masukan dan sarannya selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Naylil Mawadda R, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, motivasi dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
6. Kepada Orang Tua, ayah saya tercinta bapak Mujiono yang sudah memberikan motivasi, dukungan, semangat, inspirasi dan dorongan yang kuat supaya saya mampu menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik mungkin.
7. Kepada keluarga besar saya terutama paman dan bibi saya Andik Siswoyo Amd.Kep dan Aning Trisnawati Amd. Keb yang telah memberikan arahan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Diri Saya Sendiri terimakasih sudah berjuang sejauh ini dan mampu melewati semua rintangan sampai pada titik ini.
9. Semua sahabat dan teman-teman seperjuangan tingkat III, khususnya ke tujuh teman saya, serta teman-teman kelas III A D3 Keperawatan angkatan 2022 atas kerjasama, dukungan dan motivasi yang telah diberikan.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas doa dan ketulusan penulis. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna dan berharap kritik serta saran yang mendukung demi penyempurnaan studi kasus ini.

Ponorogo, *1 Januari*.....2025
Yang menyatakan



Evi Rosita Diana
NIM.22613486

DAFTAR ISI

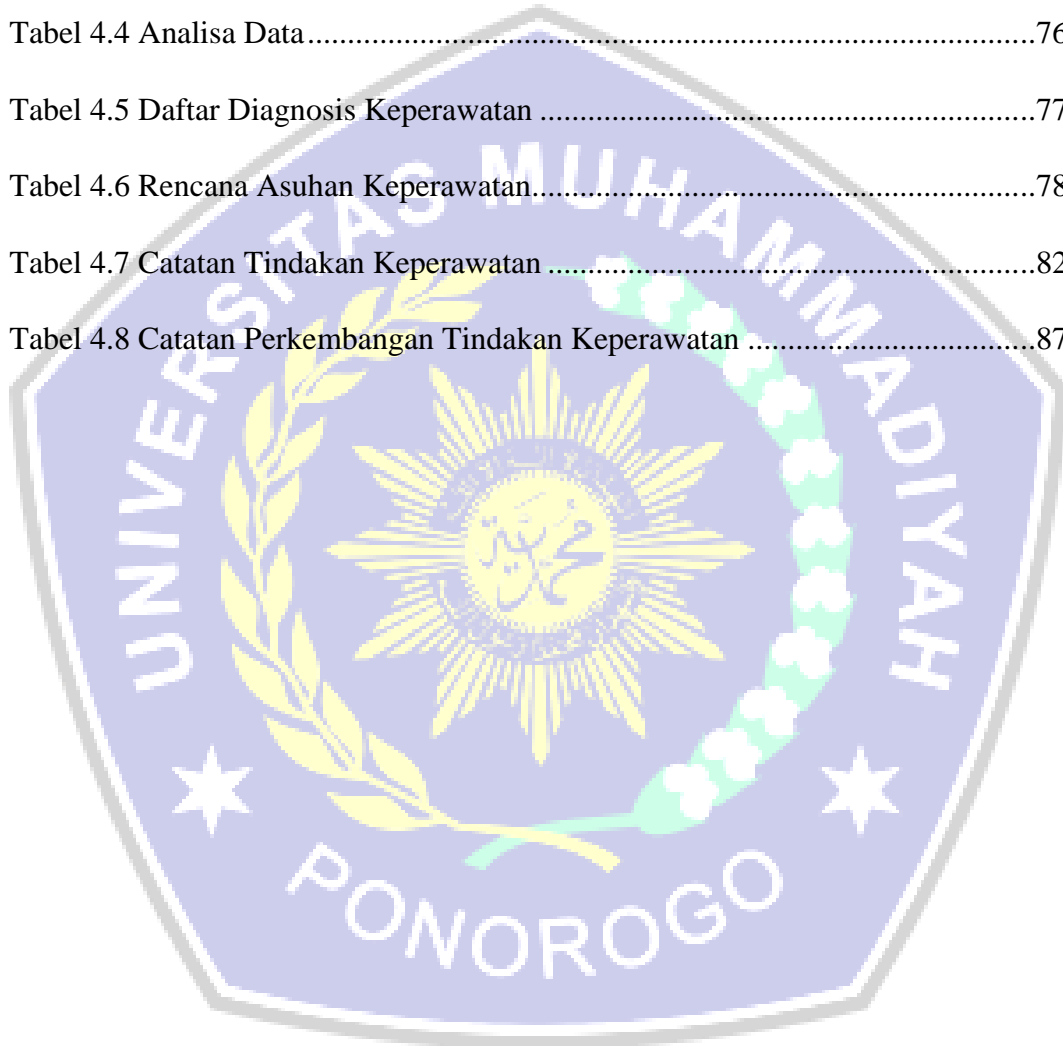
HALAMAN COVER.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERTANYAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Ibu Post Partum Primipara	7
2.1.1 Pengertian Post Partum Primipara	7
2.1.2 Etiologi Post Partum	7
2.1.3 Tahapan Pada Masa Post Partum	8
2.1.4 Patofisiologi Post Partum.....	10
2.1.5 Perubahan Fisiologis Masa Post Partum	11
2.1.6 Perubahan Psikologi Masa Post Partum.....	18

2.1.7	Komplikasi Post Partum.....	25
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang	25
2.1.9	Penatalaksanaan	26
2.1.10	<i>Pathway</i>	27
2.2.	Konsep Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang Tua.....	28
2.2.1	Pengertian.....	28
2.2.2	Proses Menjadi Orang Tua.....	28
2.2.3	Komponen Orang Tua.....	29
2.2.4	Respon Orang Tua Terhadap Kelahiran Bayi	30
2.2.5	Penatalaksanaan Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang Tua	31
2.2.6	Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang Tua Dalam Segi Keislaman.....	32
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Kesiapan Peningkatan Menjadi Orang Tua.....	33
2.3.1	Pengkajian Keperawatan.....	33
2.3.2	Diagnosis Keperawatan.....	44
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	45
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	47
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	48
2.4	Hubungan antar konsep	49
BAB III		50
METODE STUDI KASUS		50
3.1	Metode.....	50
3.2	Teknik Penulisan	51
3.3	Waktu dan Tempat	51
3.4	Pengumpulan Data	52
3.5	Alur Kerja (<i>frame work</i>).....	54
3.6	Etika.....	55
BAB IV		57
ASUHAN KEPERAWATAN.....		57
4.1	Pengkajian	57
4.1.1	Identitas Klien	57
4.1.2	Keluhan Utama.....	58

4.1.3	Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Sekarang	59
4.1.4	Riwayat Kebidanan	60
4.1.5	Riwayat Penyakit Dahulu	61
4.1.6	Riwayat Kesehatan Keluarga	61
4.1.7	Riwayat Psikososial	61
4.1.8	Pola Kesehatan Sehari-hari	64
4.1.9	Pemeriksaan Fisik	66
4.1.10	Pemeriksaan Penunjang	74
4.1.11	Penatalaksanaan	74
4.2	Analisa Data	76
4.3	Daftar Diagnosis Keperawatan	77
4.4	Rencana Asuhan Keperawatan	78
4.5	Catatan Tindakan Keperawatan	82
4.6	Catatan Perkembangan	87
BAB V		90
PEMBAHASAN		90
5.2	Pengkajian Keperawatan	90
5.2	Diagnosis Keperawatan	94
5.3	Perencanaan Keperawatan	96
5.4	Implementasi Keperawatan	99
5.5	Evaluasi Keperawatan	101
BAB VI		104
KESIMPULAN DAN SARAN		104
6.1	Kesimpulan	104
6.1.1	Pengkajian	104
6.1.2	Diagnosis	104
6.1.3	Perencanaan	105
6.1.4	Implementasi	105
6.1.5	Evaluasi	106
6.2	Saran	106
DAFTAR PUSTAKA		108
LAMPIRAN		111

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	45
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari	64
Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang	74
Tabel 4.3 Penatalaksanaan	74
Tabel 4.4 Analisa Data.....	76
Tabel 4.5 Daftar Diagnosis Keperawatan	77
Tabel 4.6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	78
Tabel 4.7 Catatan Tindakan Keperawatan	82
Tabel 4.8 Catatan Perkembangan Tindakan Keperawatan	87



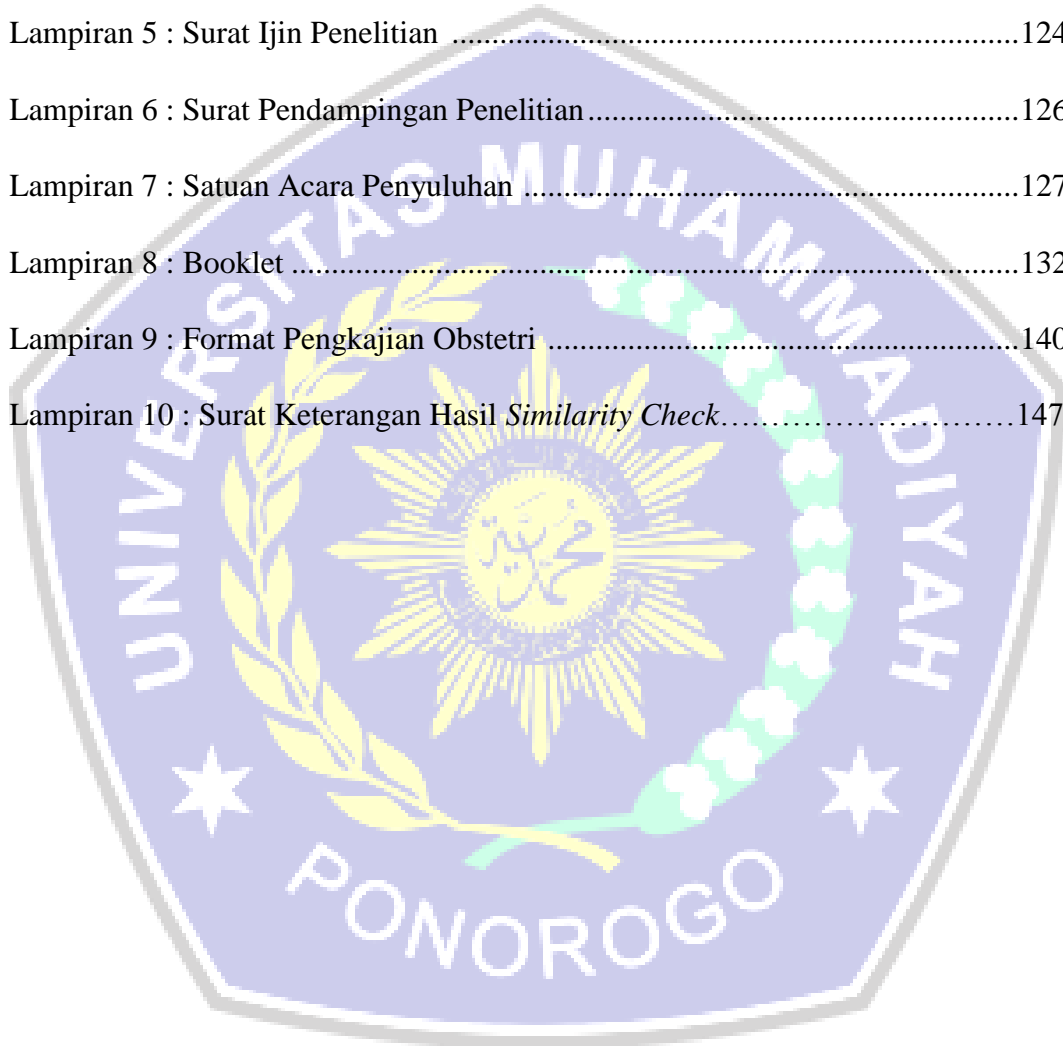
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Post Partum	27
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	49
Gambar 3.1 Gambar <i>Frame work</i>	54
Gambar 4.1 Gambar Genogram	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Logbook Bimbingan Proposal.....	111
Lampiran 2 : Penjelasan Studi Kasus.....	120
Lampiran 3 : <i>Inform Consent</i>	121
Lampiran 4 : Surat Ijin Ambil Data Awal	122
Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian	124
Lampiran 6 : Surat Pendampingan Penelitian.....	126
Lampiran 7 : Satuan Acara Penyuluhan	127
Lampiran 8 : Booklet	132
Lampiran 9 : Format Pengkajian Obstetri	140
Lampiran 10 : Surat Keterangan Hasil <i>Similarity Check</i>	147



DAFTAR SINGKATAN

1. DPP PPNI Dewan Pengurus Pusat (DPP) Persatuan Perawat Nasional Indonesia
2. FSH *Follicle Stimulating Hormone*
3. HCG *Human Chorionic Gonadotropin*
4. KB Keluarga Berencana
5. LH *Luteinizing Hormone*
6. PMB Praktek Mandiri Bidan
7. WHO *World Health Organization*
8. SDKI Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
9. SLKI Standar Luaran Keperawatan Indonesia
10. SIKI Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

