

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMANTAUAN PENGOBATAN MELALUI *TELEMEDICINE*
WHATSAPP DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN ARV
(ANTIRETROVIRAL) BAGI PASIEN HIV (*HUMAN IMMUNODEFICENCY
VIRUS*)**

Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri



Disusun oleh :

ANGGER SETIOKO

NIM 24632686

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMANTAUAN PENGOBATAN MELALUI *TELEMEDICINE*
WHATSAPP DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN ARV
(ANTIRETROVIRAL) BAGI PASIEN HIV (*HUMAN IMMUNODEFICENCY
VIRUS*)**

Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Disusun oleh :

ANGGER SETIOKO

NIM 24632686

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN PEMANTAUAN PENGOBATAN MELALUI *TELEMEDICINE*
***WHATSAPP* DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN ARV**
(ANTIRETROVIRAL) BAGI PASIEN HIV (*HUMAN IMMUNODEFICIENCY*
***VIRUS*)**

DI Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri

Angger Setioko

NIM 24632686

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 28 JULI 2025

Oleh

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Naylil Mawadda Rohma, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0724058906

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Muhammadriyoh Poncogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0714127901

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 1 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Metti Vrawati, S.Kep., Ners., M.Kes

()

Anggota : 1. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep

()

2. Naylil Mawadda Rohma, S.Kep., Ners., M.Kep

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saitul Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 28 Juli 2025

Yang Menyatakan



Angger Setioko
NIM 24632686

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul: “Hubungan Pemantauan Pengobatan Melalui *Telemedicine WhatsApp* dengan Kepatuhan Pengobatan ARV (Antiretroviral) pada Pasien HIV di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari berbagai tantangan, keterbatasan, dan proses pembelajaran yang panjang. Namun, dengan kerja keras, semangat, serta dukungan dari berbagai pihak, penulis berhasil menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala nikmat dan kemudahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
2. Bapak dan Ibu tercinta serta istri dan anak-anak tersayang yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, motivasi, dan dukungan moral serta material tanpa henti. Terima kasih atas keikhlasan dan pengorbanan yang tak ternilai.
3. Ibu Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku dosen pembimbing utama, dan Ibu Nailyl Mawaddah Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku pembimbing kedua yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan masukan berharga dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.

4. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep dan seluruh dosen serta staf administrasi yang telah memberikan ilmu, fasilitas, dan dukungan selama masa studi penulis.
5. Direktur dan seluruh staf Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri, khususnya tim layanan HIV/AIDS, yang telah memberikan izin dan dukungan penuh selama proses pengambilan data.
6. Responden penelitian, yaitu para pasien HIV yang bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dengan tulus dalam penelitian ini.
7. Teman-teman seperjuangan di Program Studi RPL Kelas D, yang telah menjadi tempat berbagi semangat, cerita, dan motivasi selama masa studi.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Namun, penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang pelayanan kesehatan berbasis teknologi dan upaya peningkatan kepatuhan terapi pasien HIV di Indonesia. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi nyata bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan ke depannya.

Wonogiri, 26 Juli 2025
Penulis

Angger Setioko
NIM 24632686

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMANTAUAN PENGOBATAN MELALUI *TELEMEDICINE WHATSAPP* DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN ARV (ANTIRETROVIRAL) BAGI PASIEN HIV (*HUMAN IMMUNODEFICIENCY VIRUS*)

Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri

Oleh:
Angger Setioko

Pasien HIV perlu mengonsumsi obat antiretroviral (ARV) secara rutin dan tepat waktu seumur hidup untuk menekan perkembangan virus dan meningkatkan kualitas hidup. Namun, tingkat kepatuhan pengobatan masih menjadi tantangan, terutama di wilayah dengan keterbatasan akses pelayanan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemantauan pengobatan melalui aplikasi WhatsApp sebagai bentuk *telemedicine* dengan tingkat kepatuhan pasien HIV dalam menjalani terapi ARV. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien HIV yang menjalani terapi ARV di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 45 orang. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner dan dokumentasi, lalu dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pemantauan pengobatan melalui *WhatsApp* dengan tingkat kepatuhan pengobatan ARV ($p > 0,020$). Hal ini menunjukkan bahwa penggunaan media komunikasi sederhana seperti *WhatsApp* dapat menjadi strategi efektif dalam meningkatkan kepatuhan pasien HIV.

Kata kunci: HIV, ARV, kepatuhan pengobatan, *telemedicine*, *WhatsApp*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN TREATMENT MONITORING VIA WHATSAPP TELEMEDICINE AND ANTIRETROVIRAL (ARV) TREATMENT ADHERENCE IN HIV (HUMAN IMMUNODEFICIENCY VIRUS) PATIENTS

At Amal Sehat Hospital, Wonogiri

By: Angger Setioko

HIV patients are required to take antiretroviral (ARV) medication regularly and on time for life to suppress the progression of the virus and improve their quality of life. However, treatment adherence remains a challenge, especially in areas with limited access to healthcare services. This study aims to determine the relationship between treatment monitoring through the WhatsApp application, as a form of telemedicine, and ARV treatment adherence in HIV patients at Amal Sehat Hospital, Wonogiri. This research employed a quantitative method with a cross-sectional design. The study population consisted of all HIV patients undergoing ARV therapy at Amal Sehat Hospital, Wonogiri. The sampling technique used was purposive sampling, with a total of 45 respondents. Data were collected through questionnaires and documentation, and analyzed using the Chi-Square test. The results showed a significant relationship between treatment monitoring via WhatsApp and ARV treatment adherence ($p > 0.020$). This finding suggests that using simple and accessible communication media such as WhatsApp can be an effective strategy to improve treatment adherence among HIV patients.

Keywords: HIV, ARV, treatment adherence, telemedicine, WhatsApp

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iii
SURAT PERYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	xi
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian	11
BAB 11 TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 <i>Whatsapp</i>	15
2.1.1 Pengertian	15
2.1.2 Fitur Pada <i>Whatsapp</i>	15
2.1.3 Kelebihan dan Kekurangan <i>Whatsapp</i>	18
2.1.4 Konsep <i>Telemedicine Whatsapp</i>	20
2.2 Kepatuhan Pengobatan ARV	22
2.2.1 Pengertian Kepatuhan Pengobatan	22
2.2.2 Pengukuran Kepatuhan Minum Obat	23
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	25
2.2.4 Dampak Ketidakpatuhan Pengobatan	28
2.3 HIV/AIDS	28
2.3.1 Pengertian	28
2.3.2 Epidemiologi	29
2.3.2 Etiologi	30
2.3.4 Patofisiologi	31
2.3.5 Manifestasi Klinis	32
2.3.6 Cara Penularan	33
2.3.7 Cara Pencegahan	34
2.3.8 Orang Beresiko Tinggi HIV	34
2.3.9 Stadium Klinis HIV	35
2.4 Kerangka Teori	37
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	38
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	38

3.2 Hipotesis.....	40
BAB IV METODE PENELITIAN	41
4.1 Desain Penelitian	41
4.2 Kerangka Operasional.....	41
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling	42
4.3.1 Populasi	42
4.3.2 Sampel	42
4.3.3 Sampling.....	43
4.4 Variabel Penelitian.....	44
4.4.1 Variabel Independent (Bebas)	44
4.4.2 Variabel Dependent (Terikat).....	44
4.5 Definisi Operasional	45
4.6 Instrumen Penelitian	47
4.6.2 Kuisisioner Pemantauan Pengobatan.....	47
4.6.3 Kuisisioner Kepatuhan Pengobatan HIV	48
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
4.7.1 Lokasi.....	49
4.7.2 Waktu Penelitian.....	49
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	49
4.8.1 Prosedur Pengumpulan data	49
4.8.2 Analisa Data	51
4.9 Etika Penelitian.....	55
4.9.1 Prinsip Manfaat	55
4.9.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia.....	56
4.9.3 Prinsip Keadilan	57
4.10 Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
5.1 Gambaran Lokasi.....	59
5.2 Hasil Penelitian.....	60
5.3 Data Umum dan Data Khusus	60
5.3.1 Data Umum.....	60
5.3.2 Data Khusus.....	63
5.4 Pembahasan.....	66
5.4.1 Pemantauan Pengobatan Melalui <i>Telemedicine Whatsapp</i>	66
5.4.2 Tingkat Kepatuhan Pengobatan ARV bagi Pasien HIV di RS Amal Sehat Wonogiri.....	72
5.4.3 Hubungan Pemantauan Pengobatan Melalui <i>Telemedicine Whatsapp</i> dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan ARV Bagi Pasien HIV di RS Amal Sehat Wonogiri	78
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	82
6.1 Kesimpulan	82
6.2 Saran.....	83
6.2.1 Bagi Rumah Sakit dan Tenaga Kesehatan	83
6.2.2 Bagi Pasien.....	83
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	83
6.2.4 Bagi Petugas HIV	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Stadium klinis HIV	36
Tabel 2.1	Kerangka operasional	41
Tabel 2.2	Definisi operasional variabel independen	45
Tabel 2.3	Definisi operasional variabel dependen	46
Tabel 2.4	Panduan interpretasi	54
Tabel 3.1	Distribusi responden berdasarkan usia	60
Tabel 3.2	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	61
Tabel 3.3	Distribusi responden berdasarkan pendidikan	62
Tabel 3.4	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan	62
Tabel 3.5	Pemantauan pengobatan melalui telemedicine <i>whatsapp</i>	63
Tabel 3.6	Kepatuhan pengobatan ARV	63
Tabel 3.7	<i>Crosstabulation</i>	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Kerangka teori	37
Gambar 3.1	Kerangka konsep	38
Gambar 4.1	Kerangka operasional	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat keterangan layak etik	88
Lampiran 2	Surat keterangan penelitian Kesbangpol	89
Lampiran 3	Surat keterangan uji validitas	90
Lampiran 4	Surat keterangan ijin pengambilan data awal dan ijin penelitian di RS Amal Sehat Wonogiri	91
Lampiran 5	Jadwal kegiatan	92
Lampiran 6	Foto pengambilan data	93
Lampiran 7	<i>Informed consent</i>	95
Lampiran 8	Kuisisioner	99
Lampiran 9	Uji validitas reabilitas	102
Lampiran 10	Row data	104
Lampiran 11	Hasil analisa	110



DAFTAR SINGKATAN

HIV: *Human Immunodeficiency Virus*

AIDS : *Aquired Immunodeficiency Syndrome*

ARV : Antiretroviral

ODHA : Orang Dengan HIV/AIDS

WHO : *World Health Organization*

SMS : *Short Message*

HR : Hadist Riwayat

SAW : Salallahu Alaihi Wasalam

LTFU : *Lost To Follow Up*

MMAS-8 : *Morisky Medication Adherence Scale 8*

KDS : Kelompok Dukungan Sebaya

TBC : *Tuberculosis*

CD4 : *Cluster of Differentiation 4*

UNAIDS : *United Nations Programme on HIV/AIDS*

RNA : *Ribonuclead Acid*