

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE *NON HAEMORAGIC*

Di Rumah Sakit Siti Aisyah Madiun



Oleh :
ADIK SUCI LESTARI
NIM 24632699

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FALKUTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE *NON HAEMORAGIC*

Di Rumah Sakit Siti Aisyah Madiun

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
ADIK SUCI LESTARI
NIM 24632699

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 01 Agustus 2025

Yang Menyatakan



ADIK SUCI LESTARI
NIM: 24632699

LEMBAR PERSETUJUAN

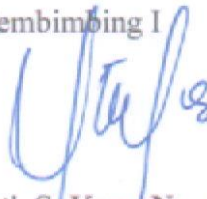
PENGARUH PEMBERIAN *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE *NON HAEMORAGIK*

Adik Suci Lestari

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 05 AGUSTUS 2025

Oleh :

Pembimbing I



Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0704077501

Pembimbing II



Sri Andayani, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0711128601

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0714127901

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 07 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

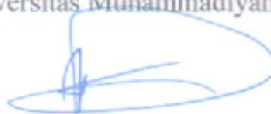
Anggota : 1. Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M. Kep

(.....)

2. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0714127901

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah saya panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas karunia dan limpahan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian *Range Of Motion* (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Haemoragik”.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

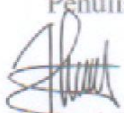
1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. dr. Donna Dwi Yudhawati, MMR selaku Direktur Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama skripsi.
4. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Pembimbing 1 penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
6. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Pembimbing 2 penyusunan skripsi yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta

masuk dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

7. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
8. Semua Kepala Ruang rawat inap Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun beserta teman-teman perawat yang memberikan saya kelonggaran, serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Suami tercinta Aris Jangkung Marsudi, atas dukungan moril, dan materiil, serta kesabarannya dalam menemani setiap proses pengerjaan skripsi ini, mulai dari pengumpulan data hingga penyusunan akhir. Tanpa dukungamu skripsi ini tak mungkin terselesaikan
10. Anak saya tersayang Elshanum yang selalu memberikan motivasi penuh, dukungan serta semangat dalam mengerjakan skripsi ini, dan keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan dan doa tanpa henti.
11. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
12. Serta kepada seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dan memberikan waktu dan informasi berharga dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Ponorogo, 01 Agustus 2025

Penulis

Adik Suci Lestari
NIM. 24632699

ABSTRAK
**PENGARUH PEMBERIAN *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE *NON HAEMORAGIK***

Di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun

Adik Suci Lestari

Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
Ponorogo, Jawa Timur, Indonesia

Latihan *Range Of Motion* (ROM) penting untuk mempertahankan kekuatan otot, terutama pasien yang mengalami gangguan kelemahan otot akibat stroke *Non Haemoragik*. Latihan *Range Of Motion* (ROM) meningkatkan kekuatan otot, dan mencegah kecacatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian *Range Of Motion* (ROM) terhadap kekuatan otot pada pasien stroke *Non Haemoragik* di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun.

Penelitian ini bersifat kuantitatif, dan metode yang digunakan adalah metode *eksperimen* dengan pendekatan *one grub pretest - posttest*. Populasi dalam penelitian ada 22 pasien stroke *Non Haemoragik* di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Manual Muscle Tesring* (MMT) untuk menilai kekuatan otot, yang dianalisis dengan *Uji Wilcoxon*. Penelitian ini dilakukan selama 6 hari, 2x/hari dengan durasi 10-15 menit.

Hasil analisis uji statistik menggunakan *Uji Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan $p\text{-Value } 0,001 < \alpha = 0,05$ yang berarti H_1 diterima, yang berarti ada pengaruh pemberian *Range Of Motion* (ROM) terhadap kekuatan otot pada pasien stroke *Non Haemoragik*.

Adanya peningkatan kekuatan otot setelah dilakukan pemberian latihan *Range Of Motion* (ROM). Diharapkan dapat meningkatkan asuhan keperawatan dengan pemberian latihan *Range Of Motion* (ROM) secara rutin untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke.

Kata Kunci : Kekuatan Otot, *Range Of Motion* (ROM), Stroke *Non Haemoragik*

ABSTRACT
THE INFLUENCE OF RANGE OF MOTION (ROM) EXERCISE ON
MUSCLE STRENGTH IN NON-HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS

At Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun

Adik Suci Lestari

*Bachelor of Nursing, Muhammadiyah University of Ponorogo
Ponorogo, East Java, Indonesia*

Range Of Motion (ROM) exercises are important for maintaining muscle strength, especially in patients experiencing muscle weakness due to Non-Hemorrhagic stroke. Range Of Motion (ROM) exercises enhance muscle strength and prevent disabilities. The purpose of this research is to determine the effect of Range Of Motion (ROM) exercises on muscle strength in patients with Non-Hemorrhagic stroke at Siti Aisyah Islamic Hospital in Madiun.

This research is quantitative in nature, and the method used is an experimental method with a one group pretest - posttest approach. The population in the study consists of 22 non-hemorrhagic stroke patients at Siti Aisyah Islamic Hospital in Madiun. The sampling technique used is purposive sampling. The research instrument utilizes Manual Muscle Testing (MMT) to assess muscle strength, which is analyzed using the Wilcoxon Test. This research was conducted over 6 days, 2 times a day with a duration of 10-15 minutes.

The results of the statistical test analysis using the Wilcoxon Signed Rank Test yielded a p-Value of $0.001 < \alpha = 0.05$, which means H_1 is accepted, indicating that there is an effect of Range Of Motion (ROM) on muscle strength in non-hemorrhagic stroke patients.

There is an increase in muscle strength after the implementation of Range Of Motion (ROM) exercises. It is hoped that nursing care can be improved by providing routine Range Of Motion (ROM) exercises to enhance muscle strength in stroke patients.

Keywords: Muscle Strength, Range Of Motion (ROM), Non-Hemorrhagic Stroke

DAFTAR ISI

Sampul Depan

Sampul Dalam

Surat Pernyataan..... i

Lembar Persetujuan ii

Pengesahan Panitia Penguji Skripsi iii

Kata Pengantar iv

***Abstract*..... vi**

Daftar Isi viii

Daftar Tabel xii

Daftar Gambar xiii

Daftar Lampiran xiv

Daftar Singkatan xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 6

1.3 Tujuan Penelitian 6

1.3.1 Tujuan Umum 6

1.3.2 Tujuan Khusus 6

1.4 Manfaat Penelitian 7

1.4.1 Manfaat Teoritis 7

1.4.2 Manfaat Praktis 7

1.5 Keaslian Penelitian..... 8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Stroke.....	14
2.1.1 Pengertian Stroke	14
2.1.2 Manifestasi Klinis	15
2.1.3 Etiologi Stroke.....	15
2.1.4 Faktor Resiko Stroke.....	16
2.1.5 Patofisiologi Stroke.....	19
2.1.6 Klasifikasi Stroke	20
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik Stroke	20
2.1.8 Komplikasi Stroke.....	21
2.1.9 Penatalaksanaan Strok3	22
2.2 Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	23
2.2.1 Pengertian <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	23
2.2.2 Manfaat <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	24
2.2.3 Klasifikasi <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	24
2.2.4 Indikasi <i>Range Of Motion</i> (ROM)	25
2.2.5 Kontraindikasi <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	25
2.2.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Range Of Motion</i> (ROM)...	26
2.3 Konsep Kekuatan Otot.....	28
2.3.1 Pengertian Kekuatan Otot.....	28
2.3.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kekuatan Otot	28
2.3.3 Pengukuran Kekuatan Otot.....	30
2.3.4 Cara Memeriksa Kekuatan Otot.....	31
2.4 Kerangka Teori.....	32

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	33
3.2 Hipotesis Penelitian.....	34

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian.....	35
4.2 Rencana Penelitian	35
4.3 Kerangka Operasional.....	36
4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	37
4.4.1 Populasi.....	37
4.4.2 Sampel	37
4.4.3 Besar Sampel	37
4.4.4 Sampling.....	38
4.5 Variabel Penelitian	38
4.6 Definisi Operasional	39
4.7 Instrumen Penelitian	41
4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
4.8.1 Lokasi Penelitian.....	41
4.8.2 Waktu Penelitian	41
4.9 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data	42
4.9.1 Prosedur Pengumpulan Data	42
4.9.2 Teknik Pengolahan Data.....	43
4.9.3 Analisis Data	45
4.10 Etika Penelitian	47
4.11 Keterbatasan Penelitian.....	49

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
5.2 Hasil Penelitian.....	50
5.2.1 Data Umum	50
5.2.2 Data Khusus.....	53
5.3 Pembahasan	55
5.3.1 Kekuatan Otot Sebelum Diberikan Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pada Pasien Stroke <i>Non Haemoragik</i> di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun.....	55
5.3.2 Kekuatan Otot Sesudah Diberikan Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pada Pasien Stroke <i>Non Haemoragik</i> di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun.....	59
5.3.3 Pengaruh Latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke <i>Non Haemoragik</i> di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun.....	64

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan.....	70
6.2 Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Nilai Kekuatan Otot Dengan <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT).....	30
Tabel 4.1	Rencana Penelitiann	35
Tabel 4.2	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian <i>Range Of Motion</i> (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pada sien Stroke <i>Non Haemoragik</i> di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun.....	39
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Diruangan Rawat Inap Marwa Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun.....	50
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Diruangan Rawat Inap Marwa Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun.....	51
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan Diruangan Rawat Inap Marwa Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun	51
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Diruangan Rawat Inap Marwa Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun.....	52
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Diruangan Rawat Inap Marwa Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiunn.....	52
Tabel 5.6	Kekuatan Otot Sebelum Diberikan Tindakan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pada Pasien Stroke <i>Non Haemoragik</i> di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun	53
Tabel 5.7	Kekuatan Otot Sesudah Diberikan Tindakan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pada Pasien Stroke <i>Non Haemoragik</i> di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun	54
Tabel 5.8	Pengaruh Pemberian <i>Range Of Motion</i> (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke <i>Non Haemoragik</i> di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun	54

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian *Range Of Motion* (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke *Non Haemoragik* di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun..... 32
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian *Range Of Motion* (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke *Non Haemoragik* di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun..... 33
- Gambar 4.1 Kerangka Operasional Pengaruh Pemberian *Range Of Motion* (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke *Non Haemoragik* di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun..... 36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi	75
Lampiran 2	: Penjelasan Penelitian	76
Lampiran 3	: Lembar Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 4	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden	79
Lampiran 5	: Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	80
Lampiran 6	: Surat Persetujuan Ijin Pengambilan Data Awal	81
Lampiran 7	: Surat Permohonan Ijin Penelitian	82
Lampiran 8	: Surat Persetujuan Ijin Penelitian	83
Lampiran 9	: Surat Keterangan Lolos Uji etik	84
Lampiran 10	: Lembar Observasi	85
Lampiran 11	: Daftar Kegiatan Harian Responden Melakukan Latihan <i>Range Of Motion (ROM)</i>	87
Lampiran 12	: Rekapitulasi Hasil Penelitian	89
Lampiran 13	: Output Hasil Penelitian	90
Lampiran 14	: <i>Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Range Of Motion (ROM)</i>	95
Lampiran 15	: Gerakan <i>Range Of Motion (ROM)</i>	98
Lampiran 16	: Foto Pemberian Latihan <i>Range Of Motion (ROM)</i>	103
Lampiran 17	: Lembar Kegiatan Melakukan Latihan <i>Range Of Motion (ROM)</i>	104
Lampiran 18	: Lembar Konsultasi Bimbingan	105
Lampiran 19	: Lembar Bebas Plagiasi	109

DAFTAR SINGKATAN

AF	: Fibrilasi atrium
APTT	: Activated Partial Tromboplstin Time
CT-Scan	: Computed tomography scan
EEG	: Electroencefalography
ICH	: Intracerebral Hemorrhage
INR	: International Normalized Ratio
MRI	: Magnetic Resonance Imaging
PT	: Prothrombin Time
RI	: Republik Indonesia
ROM	: Range Of Motion
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TIK	: Tekanan Intrakranial
WHO	: World Health Organization
WSO	: World Stroke Organization