

SKRIPSI
DESKRIPSI PERAN KELUARGA DALAM UPAYA PENCEGAHAN
PASIEN JATUH DAN INSIDEN KESELAMATAN PASIEN JATUH

Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo



Oleh:

SUPINARSIH

NIM: 24632732

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 30 Juli 2025
Yang Menyatakan



SUPINARSIH
NIM.24632732

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DESKRIPSI PERAN KELUARGA DALAM UPAYA PENCEGAHAN
PASIEN JATUH DAN INSIDEN KESELAMATAN PASIEN JATUH

Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo

SUPINARSIH

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 25 Juli 2025

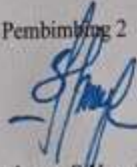
Oleh:

Pembimbing 1



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes
0720058001

Pembimbing 2



Yavuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes
0711096801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes
0714127901

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 1 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
0714127901

MOTTO

“Kunci kesuksesan adalah fokus pada tujuan, bukan hambatan”

“Apapun yang dilakukan oleh seseorang itu, hendaknya bermanfaat bagi dirinya sendiri, bermanfaat bagi bangsanya, dan bermanfaat bagi manusia pada umumnya.”

(Ki Hajar Dewantara)

“Jangan tunda perubahan yang kamu tahu penting, masa depan tidak akan menunggu kesiapanmu, hidup hanya akan bergerak jika kamu menggerakkanya”

(Simne De Beauvoir)



PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT, penulis mempersembahkan skripsi ini sebagai bentuk tanggung jawab akademik sekaligus ungkapan terima kasih atas perjalanan panjang yang telah dilalui. Skripsi ini merupakan hasil dari proses pembelajaran dan kerja keras yang tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang senantiasa memberikan semangat, bimbingan, dan doa. Melalui lembar persembahan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan pertolongan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kedua orang tua saya yang senantiasa mendoakan dan memberikan semangat sampai dengan skripsi ini selesai.
3. Keluarga besar saya yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu, terimakasih telah menjadi panutan dan selalu memberikan dukungan kepada saya sampai saat ini.
4. Diri saya sendiri, apresiasi yang luar biasa karena telah berjuang pantang menyerah sampai skripsi ini selesai.
5. Bapak/Ibu Dosen FIK, Dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
6. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan (RPL A) angkatan 2024/2025 yang telah memberikan semangat, motivasi, dan bantuan dalam bentuk apapun sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

KATA PENGANTAR

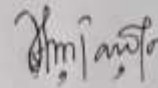
Puji Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Deskripsi Peran Keluarga dalam Upaya Pencegahan Pasien Jatuh dan Insiden Keselamatan Pasien Jatuh di Ruang Rawat Inap RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo’”. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. dr. Wegig Widjanarko, MMR sebagai Direktur RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo.
4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns., M.Kes sebagai Pembimbing 1 yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ners, M.Kes sebagai Pembimbing 2 yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
7. Keluarga saya yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam penyusunan skripsi sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
8. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan (RPL A) angkatan 2024 atas motivasi,

dukungan, dan kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih terdapat banyak kekurangan, maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 1 Agustus 2025
Peneliti



SUPINARSIH
NIM. 24632732

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat teoritis	6
1.4.2 Manfaat praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Peran Keluarga	10
2.1.1 Pengertian Peran	10
2.1.2 Fungsi Peran.....	10
2.1.3 Jenis Peran	11
2.1.4 Pengertian Keluarga.....	12
2.1.5 Tipe Keluarga.....	12

2.1.6 Fungsi Keluarga	13
2.1.7 Tugas Keluarga Dalam Kesehatan	14
2.1.8 Faktor yang mempengaruhi peran keluarga.....	16
2.2 Konsep Upaya Pencegahan Pasien Jatuh.....	17
2.2.1 Tata Laksana Untuk Pengurangan Risiko Jatuh.....	17
2.2.2 Pelaksanaan Asesmen Risiko Jatuh	18
2.2.3 Tala Laksana Pengkajian Risiko Jatuh.....	19
2.2.4 Peran Keluarga dalam Upaya Pencegahan Jatuh	27
2.2.5 Faktor yang mempengaruhi peran pasien dan keluarga dalam keselamatan pasien.	28
2.2.6 Instrumen pengukuran peran keluarga dalam upaya pencegahan pasien jatuh.	32
2.3 Konsep Insiden Keselamatan Pasien Jatuh.....	32
2.3.1 Pengertian Insiden Keselamatan Pasien.....	32
2.3.2 Jenis Insiden Keselamatan Pasien.....	33
2.3.3 Pengertian Pasien jatuh	34
2.3.4 Manajemen kejadian pasien pasca jatuh	35
2.3.5 Pelaporan insiden pasien jatuh di Rumah Sakit.....	36
2.3.6 Instrumen pengukuran insiden keselamatan pasien jatuh.....	37
2.4 Kerangka Teori	37
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	39
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	39
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	41
4.1 Desain Penelitian	41
4.2 Kerangka Operasional	42
4.3 Populasi, Sampel, Besar sampel, Sampling.....	42
4.4 Variabel Penelitian	44
4.5 Definisi Operasional	45
4.6 Instrumen Penelitian	45
4.6.1 Uji Validitas dan Reliabilitas	48
4.7 Lokasi dan Waktu penelitian.....	49
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	49
4.9 Etika Penelitian.....	52
4.10 Keterbatasan Penelitian	53

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
5.1 Hasil Penelitian.....	55
5.1.1 Gambaran Tempat Penelitian	55
5.1.2 Data umum.....	56
5.1.3 Data Khusus	59
5.2 Pembahasan	60
5.2.1 Peran Keluarga Dalam Upaya Pencegahan Pasien Jatuh Di Ruang Rawat Inap RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo.....	60
5.2.2 Insiden Keselamatan Pasien Jatuh Di Ruang Rawat Inap RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo.....	63
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Kesimpulan.....	66
6.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor Risiko Jatuh.....	35
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Peran Keluarga Dalam Upaya Pencegahan Jatuh dan Insiden Keselamatan Pasien Jatuh.....	45
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	57
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	58
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	58
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Peran Keluarga Dalam Upaya Pencegahan Pasien Jatuh.....	59
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Insiden Keselamatan Pasien Jatuh.....	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 The Systems Engineering Initiative for Patient Safety (SEIPS)	38
Gambar 3. 1 Kerangka kosep penelitian deskripsi peran keluarga dalam upaya pencegahan pasien jatuh dan insiden keselamatan pasien jatuh diruang rawat inap RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal kegiatan penelitian.....	71
Lampiran 2. Penjelasan penelitian	72
Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden	83
Lampiran 4. Kisi-kisi kuesioner	84
Lampiran 5. Kuesioner peran keluarga dalam upaya pencegahan pasien jatuh....	85
Lampiran 6. Formulir laporan insiden keselamatan pasien	89
Lampiran 7. Formulir pengkajian risiko jatuh humpty dumpty	91
Lampiran 8. Formulir pengkajian risiko jatuh morse falls scale.....	92
Lampiran 9. Formulir pengkajian risiko jatuh ontario modified stratifi	93
Lampiran 10. Data Umum	94
Lampiran 11. Data Khusus.....	96
Lampiran 12. Hasil Olah Data Penelitian	104
Lampiran 13. Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	114
Lampiran 14. Surat persetujuan pengambilan data awal	115
Lampiran 15. Permohonan Ijin Penelitian	116
Lampiran 16. Persetujuan Pengambilan Data Penelitian	117
Lampiran 17. Surat Keterangan Layak Etik.....	118
Lampiran 18. Dokumentasi.....	119
Lampiran 19. Lembar Konsultasi.....	120
Lampiran 20. Surat Keterangan Plagiasi.....	127
Lampiran 21. Surat Persetujuan Unggah Karya Ilmiah	128

DAFTAR SINGKATAN

FCC	: Family Center Care
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IKP	: Insiden Keselamatan Pasien
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KNKP	: Komite Nasional Keselamatan Pasien
KKPRS	: Komite Keselamatan Pasien Rumah Sakit
KPRS	: Keselamatan Pasien Rumah Sakit
KTD	: Kejadian Tidak Diharapkan
PCC	: <i>Patient Center Care</i>
RCA	: <i>Root Cause Analysis</i>
SEIPS	: <i>Systems Engineering Initiative for Patient Safety</i>
SIMRS	: Sistem Informasi Rumah Sakit
SPO	: Standar Prosedur Operasional
TIA	: <i>Transient Ischaemic Attack</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



ABSTRAK
DESKRIPSI PERAN KELUARGA DALAM UPAYA PENCEGAHAN
PASIENT JATUH DAN INSIDEN KESELAMATAN PASIENT JATUH

Oleh:
Supinarsih

Kejadian jatuh bukan hanya masalah kesehatan masyarakat global yang signifikan, tetapi juga masalah yang berkembang pesat. Insiden pasien jatuh tidak hanya berdampak pada cedera, namun juga meningkatkan lama hari perawatan, serta biaya perawatan pasien. Pencegahan pasien jatuh tidak hanya dilakukan oleh petugas/perawat, namun peran keluarga sebagai orang yang mendampingi pasien selama proses perawatan di rumah sakit sangat penting dalam mencegah kejadian pasien jatuh. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan peran keluarga dalam upaya pencegahan pasien jatuh dan insiden keselamatan pasien jatuh di ruang rawat inap RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo. Penelitian deskriptif ini melibatkan sebanyak 67 keluarga pasien risiko tinggi jatuh dari total populasi 267 per tahun dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner peran keluarga dalam upaya pencegahan pasien jatuh dan laporan insiden keselamatan pasien jatuh.

Hasil penelitian didapatkan 92,5% keluarga mempunyai peran baik dalam upaya pencegahan pasien jatuh dan insiden keselamatan pasien jatuh 0%. Peran keluarga baik dalam upaya pencegahan jatuh selama pasien dirawat inap didapatkan dalam hal membantu kebutuhan eliminasi pasien dan membantu menjaga pasien secara bergantian dengan anggota keluarga lain. Keluarga mempunyai peran buruk dalam pencegahan jatuh dengan menyatakan jarang membantu pasien untuk menggunakan alas kaki yang aman dan tidak licin saat berjalan.

Kata Kunci: Peran Keluarga, Pencegahan Jatuh, Insiden Keselamatan Pasien

ABSTRACT
DESCRIPTIONS OF THE FAMILY'S ROLE IN FALL PREVENTION AND
FALL SAFETY INCIDENTS

By:
Supinarsih

Falls are not only a significant global public health issue but also a rapidly growing one. Falls not only result in injuries but also increase length of stay and cost of care. Preventing falls is not solely the responsibility of staff and nurses; the role of families as caregivers during hospitalization is crucial in preventing falls. This study aims to describe the role of families in fall prevention and fall safety incidents in the inpatient ward of 'Aisyiyah Ponorogo General Hospital. This descriptive study involved 67 families of high-risk patients, out of a total population of 267 per year, using a purposive sampling technique. Data were collected through a questionnaire on family roles in fall prevention and reports of fall safety incidents.

The study found that 92.5% of families played a positive role in fall prevention, with 0% of fall safety incidents. Positive family roles in fall prevention during hospitalization included assisting with the patient's toileting needs and taking turns caring for the patient with other family members. Families have a bad role in preventing falls by stating that they rarely help patients to use safe and non-slip footwear when walking.

Keywords: *Family Role, Fall Prevention, Patient Safety Incidents*

