

SKRIPSI
HUBUNGAN SIKAP DENGAN GAYA HIDUP PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2

Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo



Oleh :
VINA SULISTİYORINI
NIM : 24632672

FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025

SKRIPSI
HUBUNGAN SIKAP DENGAN GAYA HIDUP PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2

Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
VINA SULISTİYORINI
NIM : 24632672

FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 29 Juli 2025

Yang Menyatakan



Vina Sulistiyorini
NIM. 24632672

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN HUBUNGAN SIKAP DENGAN GAYA HIDUP PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT
DALAM RUMAH SAKIT UMUM AISYIYAH PONOROGO**

Vina Sulistiyorini

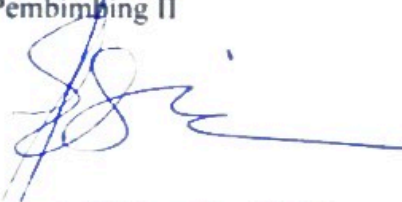
Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 30 Juli 2025

Oleh :
Pembimbing I



Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0731038002

Pembimbing II



Nurul Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes.
NIDN. 0707017503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



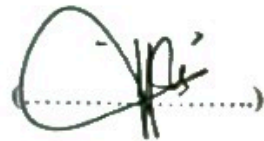
Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0714127901

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

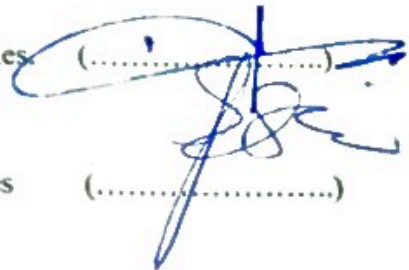
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 11 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

Penguji I : Metti Vervawati, S. Kep., Ns., M. Kes.



Penguji II : Dr. Sugeng Mashudi, S. Kep., Ns., M. Kes.



Penguji III: Nurul Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Muhammad Nurhidayat, S.Kep., Ns., M. Kep.

NIDN. 071412790

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Berkat nikmat dan karunia-Nya pula saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Sikap Dengan Gaya Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo” yang menjadi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya menyadari banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Dr. Wegig Wijanarko, MMR selaku Direktur RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan dan mengambil data penelitian yang diperlukan dalam penyusunan skripsi.
4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M. Kes. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Nurul Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
7. Suami dan anak-anak saya yang selalu memberikan motivasi penuh, dukungan serta semangat dalam mengerjakan proposal skripsi ini. Orang tua saya yang selalu mendoakan dalam kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
8. Kepala Instalasi Rawat Jalan beserta teman-teman perawat Ruang Arafah yang memberikan saya bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang pendidikan dan kesehatan khususnya keperawatan.

Ponorogo, 29 Juli 2025

Yang menyatakan



Vina Sulistiyorini

MOTTO

"Hidup adalah proses belajar tanpa henti. Setiap kegagalan bukanlah akhir dari segalanya, melainkan awal dari kebangkitan untuk menjadi lebih kuat. Skripsi ini bukan hanya sekadar karya tulis, melainkan cerminan dari tekad, kesabaran, dan keyakinan bahwa usaha yang sungguh-sungguh tidak akan pernah mengkhianati hasil."



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, anak, suami, orang tua, keluarga, dan orang-orang baik yang ada disekitar saya yang selalu senantiasa menemani saya berproses.



ABSTRAK
HUBUNGAN SIKAP DENGAN GAYA HIDUP PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RUMAH SAKIT UMUM AISIYIAH PONOROGO

Vina Sulistiyorini

Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Ponorogo, Jawa Timur, Indonesia

vinasulistiyorini@gmail.com

Diabetes mellitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik yang muncul akibat resistensi insulin dan gangguan fungsi sel beta pankreas. Sikap pasien terhadap penyakit dan pengelolaannya juga memiliki peranan penting dalam menentukan perilaku hidup sehari-hari. Faktor gaya hidup seperti pola makan, aktivitas fisik, dan kebiasaan merokok sangat berpengaruh terhadap pengendalian penyakit ini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan sikap dengan gaya hidup pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *decriptive correlative* dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini yaitu 1492 pasien dengan diagnosa diabetes mellitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo dengan total sampel 104 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *Diabetes Self Management Education* (DSME) untuk mengukur sikap dan kuesioner *Self Management Questionnaire* (DSMQ) untuk mengukur gaya hidup responden. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *accidental sampling* selama 13 hari mulai tanggal 7 hingga 19 Juli 2025. Penelitian ini menggunakan uji statistik korelasi Chi Square.

Dari hasil penelitian didapatkan 37 responden memiliki sikap negatif, sebanyak 22 responden (59,5%) menjalani gaya hidup cukup baik, sedangkan 15 responden (40,5%) menjalani gaya hidup yang baik dan responden yang memiliki sikap positif 57 dari 67 responden (85,1%) menjalani gaya hidup baik dan 10 responden (14,9%) yang memiliki gaya hidup cukup baik. Hasil uji statistik didapatkan nilai *p value* 0,001 ($< 0,005$) dengan nilai OR sebesar 8,360; nilai CI 95% 3,268-21,388.

Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan gaya hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Aisyiyah Ponorogo. Diharapkan petugas kesehatan dapat lebih aktif dalam memberikan edukasi kesehatan kepada pasien, khususnya terkait pengelolaan gaya hidup pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes Mellitu Tipe 2, Gaya Hidup, Sikap

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP BETWEEN ATTITUDE AND LIFESTYLE AMONG
PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS TYPE 2 AT AISYIAH
PONOROGO GENERAL HOSPITAL

Vina Sulistiyorini

Bachelor of Nursing, University of Muhammadiyah Ponorogo
Ponorogo, East Java, Indonesia
vinasulistiyorini@gmail.com

Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disorder that arises due to insulin resistance and impaired pancreatic beta-cell function. Patients' attitudes toward the disease and its management play an important role in shaping their daily lifestyle behaviors. Lifestyle factors such as diet, physical activity, and smoking habits significantly influence the control of this disease. This study aims to determine the relationship between attitude and lifestyle among patients with type 2 diabetes mellitus at Aisyiyah General Hospital Ponorogo.

The research method used in this study was descriptive correlational with a cross-sectional design. The population consisted of 1,492 patients diagnosed with type 2 diabetes mellitus at the Internal Medicine Outpatient Clinic of Aisyiyah General Hospital Ponorogo, with a total sample of 104 respondents. The research instruments used were the Diabetes Self-Management Education (DSME) questionnaire to assess patients' attitudes and the Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ) to assess their lifestyle. Sampling was conducted using an accidental sampling technique over 13 days, from July 7 to 19, 2025. The statistical test used was the Chi-Square correlation test.

The results showed that among the 37 respondents with poor attitudes, 22 (59.5%) had a moderately healthy lifestyle, while 15 (40.5%) had a healthy lifestyle. Meanwhile, among the 67 respondents with good attitudes, 57 (85.1%) had a healthy lifestyle, and 10 (14.9%) had a moderately healthy lifestyle. Statistical analysis yielded a p-value of 0.001 (< 0.005), with an odds ratio (OR) of 8.360 and a 95% confidence interval (CI) of 3.268–21.388.

There is a significant relationship between attitude and lifestyle among patients with type 2 diabetes mellitus at Aisyiyah General Hospital Ponorogo. It is recommended that healthcare professionals become more active in providing health education to patients, particularly concerning lifestyle management in type 2 diabetes mellitus

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Lifestyle, Attitude

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7

1.4	Manfaat Penelitian.....	7
1.5	Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA		11
2.1	Konsep Diabetes Mellitus	11
2.1.1	Pengertian Diabetes Mellitus	11
2.1.2	Klasifikasi Diabetes Mellitus	11
2.1.3	Etiologi.....	13
2.1.4	Patofisiologi	15
2.1.5	Manifestasi Klinis	16
2.1.6	Komplikasi Diabetes Mellitus.....	17
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang Diabetes Mellitus	19
2.1.8	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	20
2.2	Konsep Sikap.....	24
2.2.1	Definisi Sikap.....	24
2.2.2	Komponen Sikap.....	25
2.2.3	Tingkatan Sikap.....	26
2.2.4	Pengukuran Sikap.....	27
2.2.5	Fungsi Sikap.....	29
2.2.6	Jenis Sikap.....	30
2.2.7	Indikator Sikap Kesehatan	31
2.2.8	Karakteristik Sikap.....	32

2.3	Konsep Gaya Hidup	33
2.3.1	Definisi Gaya Hidup.....	33
2.3.2	Dimensi Gaya Hidup.....	34
2.3.3	Pembentukan Gaya Hidup Sehat.....	36
2.3.4	Cara Pengukuran Gaya Hidup.....	38
2.3.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup	39
2.4	Kerangka Teori.....	41
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		42
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	42
3.2	Hipotesis.....	43
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		44
4.1	Desain Penelitian.....	44
4.2	Kerangka Operasional	44
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Sampling.....	45
4.4	Variabel Penelitian	48
4.5	Definisi Operasional.....	49
4.6	Instrumen Penelitian.....	50
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	52
4.9	Etika Penelitian	56
4.10	Keterbatasan Penelitian	57

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
5.1 Hasil Penelitian	59
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
5.1.2 Karakteristik Data Umum Hasil Penelitian	60
5.1.3 Karakteristik Data Khusus Hasil Penelitian	62
5.2 Pembahasan	65
5.2.1 Karakteristik Responden Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo	65
5.2.2 Sikap pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo	70
5.2.3 Gaya Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo	71
5.2.4 Hubungan Sikap dengan Gaya Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo	73
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	76
6.1 Kesimpulan	76
6.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	84

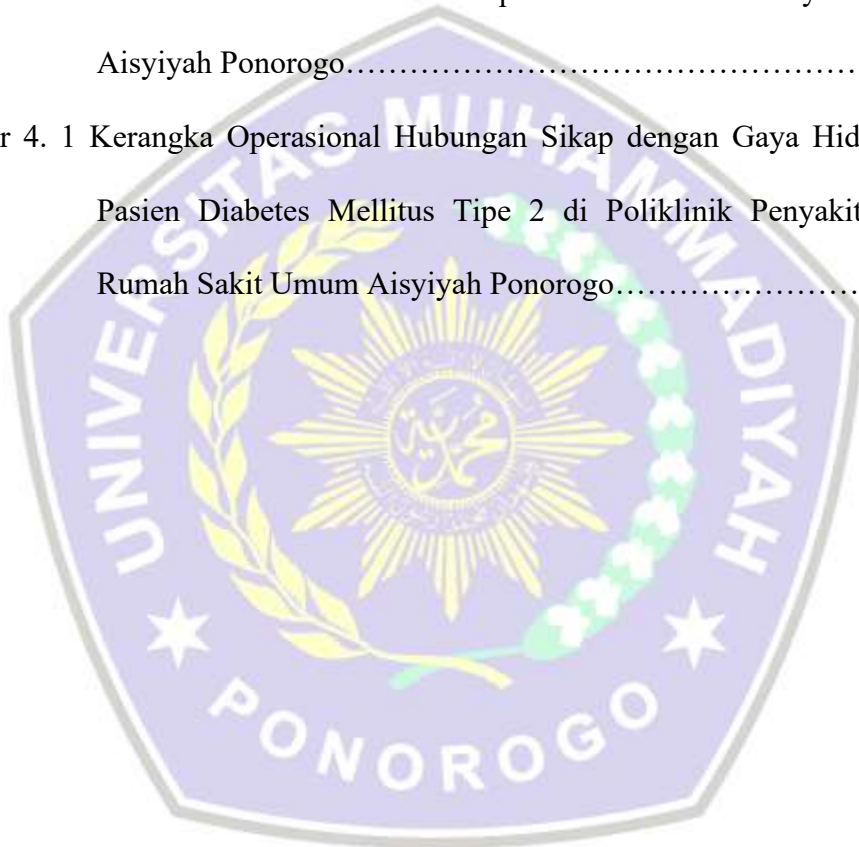
DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional	49
Tabel 5. 1 Gambaran Karakteristik Demografi Responden	60
Tabel 5. 2 Distribusi Sikap pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Aisyiyah Ponorogo	62
Tabel 5. 3 Distribusi Gaya Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Aisyiyah Ponorogo.....	62
Tabel 5. 4 Hubungan Sikap dengan Gaya Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Aisyiyah Ponorogo	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Sikap dengan Gaya Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo	41
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Sikap dengan Gaya Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Aisyiyah Ponorogo.....	42
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional Hubungan Sikap dengan Gaya Hidup pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Aisyiyah Ponorogo.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Ijin Penelitian.....	84
Lampiran 2	: Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	85
Lampiran 3	: Permohonan Menjadi Responden	86
Lampiran 4	: Lembar Penjelasan Penelitian	87
Lampiran 5	: Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	90
Lampiran 6	: Kisi-kisi Kuesioner Penelitian	91
Lampiran 7	: Kuesioner Responden (Format Pengambilan Data).....	92
Lampiran 8	: Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	96
Lampiran 9	: Hasil Uji Statistik.....	112
Lampiran 10	: Berita Acara Pembelajaran.....	116
Lampiran 11	: Jadwal Kegiatan Penelitian	117
Lampiran 12	: Lembar Konsultasi	118
Lampiran 13	: Dokumentasi Penelitian.....	122

DAFTAR SINGKATAN



BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
DED	: <i>Diabetes Eye Disease</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DMTI	: <i>Diabetes Mellitus Tergantung Insulin</i>
DMTTI	: <i>Diabetes Mellitus Tak Tergantung Insulin</i>
DSME	: <i>Diabetes Self Management Education</i>
DSMQ	: <i>Diabetes Self Management Quesstionnaire</i>
GLP	: <i>Glucagon Like Peptide</i>
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
NGSP	: <i>National Glycohaemoglobin Standarization Program</i>
NPH	: <i>Neutral Protamine Hagedron</i>
PERKENI	: <i>Perkumpulan Endokrin Indonesia</i>
RSU	: <i>Rumah Sakit Umum</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>