

DAFTAR PUSTAKA

- Adellia, R., & Varadhila, S. (2023). Dinamika Permasalahan Psikososial Masa Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa. *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi)*, 18(1), 29. <https://doi.org/10.30587/psikosains.v18i1.5316>
- Athira, N. (2021). *Pengaruh Resiliensi dan Interaksi Orang Tua terhadap Quarter-Life Crisis pada Dewasa Awal*. <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/108997>
- Aulia, A. R., & Karimulloh, K. (2021). Faktor-faktor Resiliensi Dalam Perspektif Hadits: Studi Literatur. *Al-Qalb : Jurnal Psikologi Islam*, 12(2), Article 2. <https://doi.org/10.15548/alqalb.v12i2.3096>
- Azmy, M. M. (2022). *Pengaruh Resiliensi Terhadap Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal Di Kota Makasar* [Thesis, Universitas Bosowa]. <http://localhost:8080/xmlui/handle/123456789/1962>
- Biggs, A., Brough, P., & Drummond, S. (2017). Lazarus and Folkman's Psychological Stress and Coping Theory. In C. L. Cooper & J. C. Quick (Eds.), *The Handbook of Stress and Health* (1st ed., pp. 349–364). Wiley. <https://doi.org/10.1002/9781118993811.ch21>
- Buku riset terapan apri. (n.d.). Retrieved May 7, 2025, from <https://123dok.com/document/z31nw6dy-buku-riset-terapan-apri.html>
- Clauradita Angga Renny. S. Sos, N. : 19200010127. (2022). *Resiliensi Dalam Mengatasi Quarter Life Crisis Mahasiswa Prodi BKI Pascasarjana UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta* [Masters, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta]. <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/53481/>
- Data, G. (n.d.). *Persentase 'Sarjana Pengangguran' di RI Meningkatkan Dua Kali Lipat Selama 1 Dekade Terakhir*. GoodStats Data. Retrieved February 18, 2025, from <https://data.goodstats.id/statistic/persentase-sarjana-pengangguran-di-ri-meningkat-dua-kali-lipat-selama-1-dekade-terakhir-9ah2d>
- Definisi Mahasiswa Tingkat Akhir—Mahasiswa Tingkat Akhir. (n.d.). Retrieved April 14, 2025, from <https://123dok.com/article/definisi-mahasiswa-tingkat-akhir-mahasiswa-tingkat-akhir.q2npd0jq>
- Fadhilah, F., Sudirman, S., & Zubair, A. G. H. (2022). Quarter Life Crisis pada Mahasiswa ditinjau dari Faktor Demografi. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(1), 29–35. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i1.1294>
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022). Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(2), 102–113. <https://doi.org/10.26740/jptt.v13n2.p102-113>
- Gempito, G. R., & Susatyo Yuwono, S. P. (2022). *Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengalami Quarter Life Crisis* [S1, Universitas Muhammadiyah Surakarta]. <https://doi.org/10/Hasil.pdf>
- Gusti.Grehenson. (2022, November 11). Tim Mahasiswa UGM Teliti Fenomena Quarter Life Crisis yang Melanda Anak Muda. *Universitas Gajah Mada*.

- <https://ugm.ac.id/id/berita/23161-tim-mahasiswa-ugm-teliti-fenomena-quarter-life-crisis-yang-melanda-anak-muda/>
- Hakim, L., Nufaily, F. R., & Irsyadunnas. (2025). Resiliensi Diri Mahasiswa Semester Akhir Dalam Mengurangi Quarter Life Crisis. *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Konseling*, 2(4), Article 4.
- Hombing, B., & Yesika, R. (2023). *Resiliensi Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Medan*. <https://repository.uhn.ac.id/handle/123456789/9262>
- Khairunnisa, N. A. T., & Wulandari, P. Y. (2023). Peran Resiliensi Terhadap Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Jurnal Syntax Fusion*, 3(11), Article 11. <https://doi.org/10.54543/fusion.v3i11.379>
- Ordway, A. R., Johnson, K. L., Amtmann, D., Bocell, F. D., Jensen, M. P., & Molton, I. R. (2020). The Relationship Between Resilience, Self-Efficacy, and Employment in People With Physical Disabilities. *Rehabilitation Counseling Bulletin*, 63(4), 195–205. <https://doi.org/10.1177/0034355219886660>
- (PDF) Menentukan Populasi dan Sampling. (n.d.). In *ResearchGate*. Retrieved May 7, 2025, from https://www.researchgate.net/publication/373137498_Menentukan_Populasi_dan_Sampling
- Prameswari, A. A. (2024). *Resiliensi, Zikir, dan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa* [Thesis, Universitas Islam Indonesia]. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/51948>
- Rahmah, A. F. R., Sukiatni, D. S., & Kusumandari, R. (2023). Quarter Life Crisis pada early adulthood: Bagaimana tingkat resiliensi pada dewasa awal? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), Article 4.
- Rutter, M. (2013). Annual Research Review: Resilience – clinical implications. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 54(4), 474–487. <https://doi.org/10.1111/j.1469-7610.2012.02615.x>
- Sa'adah, A. (2024). *Quarter Life Crisis dalam Al-Qur'an: Studi penafsiran Quraish Shihab dalam Tafsir Al-Misbah* [Undergraduate, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim]. <http://etheses.uin-malang.ac.id/70582/>
- Sallata, J. M. M., & Huwae, A. (2023). Resiliensi dan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), 2103–2124. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i5.4725>
- Salsabila, T. (2021). *Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi (S.Psi)*.
- Vadilla, R. (2024). *Pengaruh Husnudzhan terhadap resiliensi diri perkembangan dewasa awal dalam menghadapi Quarter Life Crisis: Studi kasus pada mahasiswa kelas karyawan jurusan Psikologi Universitas Indonesia Membangun (INABA) Bandung* [Other, UIN Sunan Gunung Djati Bandung]. https://doi.org/10/8_bab5.pdf
- Wahidah, E. Y. (2018). Resiliensi Perspektif Al-Quran. *Jurnal Islam Nusantara*, 2(1), 105. <https://doi.org/10.33852/jurnalin.v2i1.73>