

SKRIPSI
EFEKTIFITAS ALIH BARING TERHADAP KEJADIAN DEKUBITUS
PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
Di RSU ‘Aisyiyah Ponorogo



Oleh:
SUNARTO
NIM : 24632657

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SKRIPSI
EFEKTIFITAS ALIH BARING TERHADAP KEJADIAN DEKUBITUS
PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
Di RSU ‘Aisyiyah Ponorogo

SKRIPSI
Untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep)
Dalam program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

SUNARTO
24632657

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

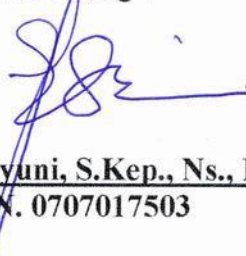
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
EFEKTIFITAS ALIH BARING TERHADAP KEJADIAN DEKUBITUS
PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK

Di RSU 'Aisyiyah Ponorogo

SUNARTO

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal Juli 2025

Oleh:
Pembimbing 1



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0707017503

Pembimbing 2



Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 071168503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep.,Ns., M.Kep

()

Anggota : 1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kes

()

2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, Juli 2025
Yang Menyatakan



Sunarto
NIM. 24632657

ABSTRAK

EFEKTIFITAS ALIH BARING TERHADAP KEJADIAN DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK

DI RSUD Aisyiyah Ponorogo

Oleh : Sunarto

Alih baring merupakan salah satu tindakan yang efektif untuk mencegah dekubitus dengan memposisikan pasien pada posisi yang tepat dengan teknik dan penjadwalan perubahan posisi tubuh yang tepat. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi resiko dekubitus sebelum di lakukan alih baring, sesudah di lakukan alih baring dan menganalisa efektifitas alih baring terhadap resiko dekubitus pada pasien stroke hemoragik sebelum dan sesudah di lakukan alih baring di RSUD Aisyiyah Ponorogo.

Metode penelitian yang di gunakan adalah metode *experiment* dengan pendekatan *pre post test control group desain*. Pengukuran resiko dekubitus menggunakan ceklist skala braden. Populasi terdiri dari 36 responden yang rawat inap karena stroke hemoragik, sampel dalam penelitian ini sebanyak 33 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Penelitian ini di lakukan dengan memberikan tindakan alih baring setiap 2 jam selama 3 hari pada pasien stroke hemoragik. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon* dengan taraf signifikan $p = 0,05$. Instrumen penelitian ini menggunakan SPO alih baring dan ceklist skala braden.

Hasil penelitian ini menunjukkan data rerata resiko dekubitus sebelum tindakan alih baring sebesar 9,52 (resiko sangat berat) dan data rerata resiko dekubitus sesudah tindakan alih baring sebesar 15,58 (resiko ringan). Hasil Analisa menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai *p value* 0,000 ($< 0,05$) menunjukkan adanya efektifitas alih baring terhadap kejadian dekubitus pada pasien stroke hemoragik.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa alih baring efektif untuk mencegah dekubitus pada pasien stroke hemoragik. Alih baring dapat di jadikan salah satu terapi non farmakologis untuk menurunkan resiko dekubitus pada pasien stroke hemoragik.

Kata kunci : Alih Baring, Resiko Dekubitus , Stroke Hemoragik

ABSTRACT
EFFECTIVENESS OF BED TRANSFER ON DECUBITUS INCIDENTS IN
HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS

Aisyiyah Hospital Ponorogo

By: Sunarto

Transferring to bed is one of them effective action For prevent decubitus ulcers with positioning patient in the correct position with techniques and scheduling change position proper body . Research objectives This For identify risk decubitus ulcers before it is done change to lying down, after doing this lying down and analyzing effectiveness lie down on risk pressure ulcers in hemorrhagic stroke patients before and after it was done bed shift at Aisyiyah Hospital Ponorogo .

Research methods used is method experiment with approach pre- post test control group design . Measurement risk decubitus ulcers using checklist scale Braden . Population consists of of 36 respondents who care stay due to hemorrhagic stroke , sample in study This as many as 33 respondents with technique taking sample use purposive sampling. Research this is done with give action bed shift every 2 hours for 3 days in hemorrhagic stroke patients . Data analysis using the Wilcoxon test with level significant $p = 0.05$. Instrument using SOP for changing beds, checklist scale braden .

Research result This shows average data risk decubitus ulcers before action bed rest of 9.52 (very severe risk) and the average data risk decubitus ulcers after action lying down at 15.58 (risk light). The results of the analysis using the Wilcoxon test were obtained mark p value 0.000 (< 0.05) indicates existence effectiveness lie down on incident decubitus ulcers in hemorrhagic stroke patients .

Research result This show that effective bed transfer For prevent decubitus in hemorrhagic stroke patients . Lying down can be one of the non- pharmacological therapy For lower risk decubitus ulcers in hemorrhagic stroke patients .

Keywords : Bed Transfer, Risk Decubitus , Hemorrhagic Stroke

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Efektifitas Alih Baring Terhadap Kejadian Dekubitus Pada Pasien Stroke Hemoragik Di RSUD Aisyiyah Ponorogo”. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ridho Kurnianto, M.Ag sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. dr. Wegig Widjanarko, MMR sebagai Direktur RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kes sebagai Pembimbing 1 yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes sebagai Pembimbing 2 yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
7. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
8. Keluarga saya yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan dan

semangat dalam penyusunan skripsi sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.

9. Teman-teman perawat ruang Siti Fadilah RSUD 'Aisyiyah Ponorogo terima kasih atas motivasi, dukungan dalam proses mengerjakan skripsi ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan (RPL) angkatan 2024 atas motivasi, dukungan, dan kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih terdapat kekurangan.

Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, Juli 2025

Peneliti



Sunarto

NIM. 24632657

DAFTAR ISI

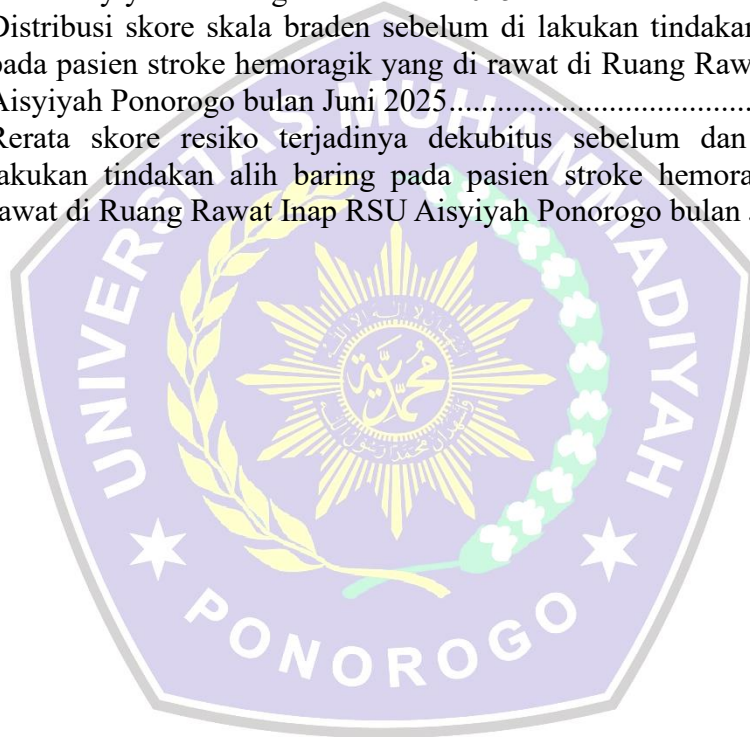
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Peneltian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Alih Baring	9
2.1.1 Definisi Alih Baring.....	9
2.1.2 Tujuan Alih Baring	9
2.1.3 Langkah Langkah Alih Baring	9
2.1 Konsep Dekubitus	10
2.1.4 Definisi dekubitus	10
2.1.1 Patofisiologi decubitus.....	11
2.1.2 Faktor-faktor resiko dekubitus.....	12
2.1.5 Lokasi resiko decubitus	14

2.1.6	Stadium dekubitus	15
2.1.7	Pencegahan dekubitus.....	16
2.1.8	Komplikasi dekubitus	19
2.1.3	Penatalaksaaan dekubitus	20
2.1.4	Pengukuran resiko dekubitus	23
2.2	Konsep Stroke	31
2.2.1	Definisi stroke.....	31
2.2.2	Etiologi stroke.....	32
2.2.3	Tanda dan gejala stroke	33
2.2.4	Patofisiologi stroke	36
2.2.5	Faktor resiko stroke	39
2.2.6	Klasifikasi stroke	42
2.2.7	Pemeriksaan penunjang stroke.....	44
2.2.8	Penatalaksanaan stroke	46
2.2.9	Komplikasi stroke	48
2.3	Kerangka Teori.....	51
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL	52
3.1	Kerangka Konsep	52
3.2	Hipotesis Penelitian.....	53
BAB 4	METODE PENELITIAN	54
4.1	Desain Peneletian	54
4.2	Kerangka Operasional.....	55
4.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	57
4.3.1	Populasi.....	57
4.3.2	Sampel	57
4.3.3	Sampling	58
4.4	Variabel Penelitian	59
4.4.1	Variabel Independen	59
4.4.2	Variabel Dependen	59
4.4.3	Definisi Operasional	59
4.5	Instrumen Penelitian.....	61
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	62
4.6.1	Lokasi.....	62
4.6.2	Waktu Penelitian.....	62
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	62
4.7.1	Pengumpulan Data.....	62

4.7.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	63
4.7.3	Pengolahan Data	64
4.7.4	Analisa Data.....	67
4.8	Etika Penelitian	68
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
5.1	Keterbatasan Penelitian.....	70
5.2	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	71
5.3	Hasil Penelitian	71
5.3.1	Data Umum.....	71
5.3.2	Data khusus.....	74
5.4	Pembahasan.....	77
5.4.1	Mengidentifikasi resiko dekubitus pada pasien stroke hemoragik sebelum dilakukan alih baring DI RSUD Aisyiyah Ponorogo	77
5.4.2	Mengidentifikasi resiko dekubitus pada pasien stroke hemoragik sesudah dilakukan alih baring DI RSUD Aisyiyah Ponorogo.....	80
5.4.3	Menganalisis efektifitas alih baring terhadap resiko dekubitus pada pasien stroke hemoragik sebelum dan sesudah dilakukan alih baring DI RSUD Aisyiyah Ponorogo	83
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
6.1	Kesimpulan	87
6.2	Saran.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Skala Braden.....	30
Tabel 4.1. Definisi Operasional Efektifitas Alih Baring Terhadap Kejadian Dekubitus pada Pasien Stroke Hemoragik di RSUD Aisyiyah Ponorogo.	60
No table of figures entries found.Tabel 5.3.Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Ruang Rawat Inap RSUD Aisyiyah Ponorogo bulan Juni 2025.....	71
Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Ruang Rawat Inap RSUD Aisyiyah Ponorogo bulan Juni 2025	72
Tabel 5.5. Distribusi responden berdasarkan Penyakit penyerta di Ruang Rawat Inap RSUD Aisyiyah Ponorogo bulan Juni 2025	72
Tabel 5.6. Distribusi responden berdasarkan lama di rawat di Ruang Rawat Inap RSUD Aisyiyah Ponorogo bulan Juni 2025	73
Tabel 5.7. Distribusi skore skala braden sebelum di lakukan tindakan alih baring pada pasien stroke hemoragik yang di rawat di Ruang Rawat Inap RSUD Aisyiyah Ponorogo bulan Juni 2025.....	73
Tabel 5.8. Rerata skore resiko terjadinya dekubitus sebelum dan sesudah di lakukan tindakan alih baring pada pasien stroke hemoragik yang di rawat di Ruang Rawat Inap RSUD Aisyiyah Ponorogo bulan Juni 2025	74



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Patofisiologi Dekubitus	12
Gambar 2.2.	Kerangka teori efektifitas alih baring terhadap kejadian dekubitus pada pasien stroke hemoragik di RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo.	51
Gambar 3.1.	kerangka konsep efektifitas alih baring terhadap kejadian dekubitus pada pasien stroke hemoragik di RSUD Aisyiyah Ponorogo.....	52
Gambar 4.1.	Kerangka operasional efektifitas alih baring terhadap kejadian dekubitus pada pasien stroke hemoragik di RSUD Aisyiyah Ponorogo.....	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal kegiatan penelitian.....	92
Lampiran 2. Surat penjelasan sebelum penelitian.....	93
Lampiran 3. Surat pernyataan persetujuan.....	101
Lampiran 4. Standar Prosedur Operasional Alih Baring.....	102
Lampiran 5. Kuesioner efektifitas alih baring terhadap kejadian dekubitus pada pasien stroke hemoragik di RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo.....	104
Lampiran 6. Skala Braden.....	106
Lampiran 7. Permohonan izin pengambilan data awal	110
Lampiran 8. Persetujuan pengambilan data awal	111
Lampiran 9. Lembar konsultasi bimbingan skripsi.....	112
Lampiran 10. Permohonan izin penelitian	120
Lampiran 11. Keterangan layak etik	121
Lampiran 12. Persetujuan ijin penelitian	112
Lampiran 13. Surat keterangan plagiasi.....	123
Lampiran 14. Dokumentasi.....	124
Lampiran 15. Persetujuan menjadi responden.....	125
Lampiran 16. Hasil pengolahan data.....	126



DAFTAR SINGKATAN

ASN	: Aparatur Sipil Negara
CIOMS	: <i>Counsil for International Organization of Medical Sciensis</i>
CVA	: <i>Cerebrovascular Accident</i>
ICH	: <i>Intracerebral Hemorrhage</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
POLRI	: Kepolisian Republik Indonesia
RIND	: <i>Reversible Ischaemic Neurological Deficit</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSU	: Rumah Sakit Umum
SAH	: <i>Sub Arachnoid Hemorrhage</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TIA	: <i>Transient Ischaemic Attack</i>
TIK	: Tekanan Intra Kranial
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

